

2023年

5月の予定献立表

旭保育園

Table with columns: 献立名, 材料および体内での働き, おやつ, 栄養価幼児(乳児), 行事. Rows list daily meals and activities from 1st to 31st.

けんきにあそびごはん

- 1 体の活性化
② 肥満防止
③ 快便効果

けんきにあそびごはん

- ④ 脳のエネルギー源に
⑤ 生活習慣病を予防します

今が旬です！ グリンピース

子どもが嫌がりちなグリンピースですが、たん白質、ビタミン、食物繊維の栄養素が含まれています。...

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にははしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日は手作りおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。