

2023年

8月の予定献立表

旭保育園

Table with columns: 献立名, 材料および体内での働き (血や肉になるもの, 熱や力になるもの, 体の調子を整えるもの), おやつ, 栄養価幼児(乳児) (エネルギー, 蛋白質, 脂質, 塩分), 行事 (および連絡事項). Rows list daily meals and snacks with ingredients and nutritional values.

Bottom section with illustrations and text: お盆 (Obon), 規則正しい生活を (Regular life), 紫色の夏野菜 (Purple summer vegetables), 緑色の夏野菜 (Green summer vegetables). Includes a note about average nutrition for children aged 3 and above.