



令和7年8月29日
旭保育園

陽ざしはまだ夏！ではありますが、日の長さは随分と短くなってきました。
今年の夏も猛暑日が続き、子どもたちにも夏の疲れなどが出てくる頃です。生活リズムを取り戻し、元気に過ごしていきたいと思っています。

この夏、子どもたちは水遊びを楽しみ、異年齢で過ごすことで、思いやりや優しさ、憧れの気持ちなど心の成長も大きくみられたようです。涼しくなったら散歩に出掛けたり、園庭で体をたくさん動かして秋を満喫したいと思っています。

<9月の保育目標>



幼児組…生活のリズムを整え、体を動かし健康に過ごす。

乳児組…夏の疲れが出やすい時期なので、生活リズムを整えながら健康に過ごす。



<9月の行事予定>



- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1日(月) 身体測定(3～5歳児) | 25日(木) 9月生まれの誕生会 |
| 2日(火) 身体測定(2歳児) | 30日(火) リトミック教室 |
| リトミック教室(もも) | (うめ・さくら) |
| 3日(水) 身体測定(1歳児) | |
| ももぐみ懇談会 | |
| 4日(木) 身体測定(0歳児) | |
| うめぐみ懇談会 | |
| 5日(金) もも・うめ おやつクッキング | |
| 8日(月) フットサル教室(うめ・さくら) | |
| 9日(火) リトミック教室(うめ・さくら) | |
| 11日(木) さくらおやつクッキング | |
| 16日(火) リトミック教室(もも) | |
| 17日(水) たんぽぽぐみ懇談会・保育発表会(AM) | |
| 18日(木) ちゅうりっぷぐみ懇談会・保育発表会(AM) | |
| 19日(金) あかぐみ懇談会・保育参加(PM) | |

《もも・うめ・さくら 手作りおやつ》

もも・うめぐみは、ドッグパンに好きな具をはさみ、オリジナルのサンドウィッチを作ります。

さくらぐみは、巻き巻きロールを作ります。

今から、ワクワクしている子どもたちです。





◎プール遊びは終わりましたが、からだ拭きタオル・着替えをプールバックに入れて持たせてください。(足シャワーまたは体を拭く為) *水着はいりません

9月中は、水あそびカードのチェックをお願いします。

◎水分補給の為、水筒を忘れないようにしてください。

◎降園後は、園庭で遊ばないようにお願いします。すみやかに帰りましょう。

また、駐車場内は、必ずお子様と手をつなぐようお願い致します。

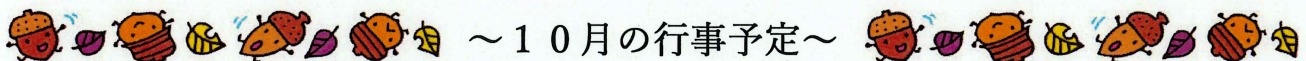
◎コドモンアプリの登録、登降園時の打刻のご協力ありがとうございます。

欠席・遅刻・お迎えの人が替わる時などの連絡は、9:00までにコドモンアプリでお知らせください。 9:00以降の連絡は、電話にてご連絡いただきたいと思います。

よろしくお願いします。

☆リトミック教室の様子☆

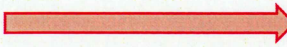
若林先生によるリトミック教室ではピアノの音を聞き、動物や、海をイメージしてくじら・カニ・魚になりきって体を動かし、目を輝かせて表現遊びを楽しんでいます。回を重ねるごとに表現力も増しています。



1日(水) 身体測定(3~5歳児)

2日(木) 身体測定(2歳児)

3日(金) 身体測定(1歳児)

園外保育(うめぐみ以下)  さくらぐみ親子社会見学※後日配信の別紙参照

6日(月) 身体測定(0歳児)

7日(火) 内科検診13:00~

*再受診が必要になる為、なるべく欠席せず受診してください。

御用のある方はこの時間来て頂ければ先に受診できます。

17日(金) ももぐみ保育発表会

21日(火) リトミック教室(もも)

22日(水) さくらぐみ 卒園アルバム撮影

28日(火) リトミック教室(もも)

30日(木) 10月生まれの誕生会

*もも・うめ・さくらぐみはお弁当の日です。雨天の場合もお弁当をお願いします。(スプーンや箸、シートもお忘れなく)



2025年

9月の予定献立表

旭保育園

曜 日	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 おおよび 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1 月	牛乳 かし	麦ご飯 かわいいの煮つけ 青菜のコーン和え みそ汁☆	かわいい豆腐 ちくわ	米 麦	ほうれん草 きゃべつ 人参 コーン缶 わかめ 玉葱	♪のりのりおにぎり 牛乳	529(506) 26.2(24.1) 8.1(9.5) 3.1(2.7)	1日 幼児組 身体測定
2 火	牛乳 かし	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き 切干大根サラダ オレンジ	豚肉 ツナ缶	米 はちみつ 油 ごま	生姜 玉葱 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり オレンジ	♪アンピベホットケーキ 牛乳	589(559) 22.4(21.2) 23.1(22.3) 0.7(0.7)	2日 たんぽぽ組 身体測定
3 水	牛乳 かし	麦ご飯 千草焼き ブロッコリーしらす和え パナナ	卵 鶏挽肉 しらす チーズ	米 麦 油	人参 干し椎茸 ほうれん草 ひじき ブロッコリー パナナ	♪フライドポテト 牛乳	632(588) 21.2(20.1) 23.8(22.0) 1.6(1.5)	3日 ちゅうりっぷ組 身体測定 もも組懇談会
4 木	牛乳 かし	ハヤシライス ひじきサラダ プチダンゴ	豚肉 脱脂粉乳 フチダンゴ	米 じゃが芋 油	玉葱 人参 グリンピース ひじき れんこん きゅうり コーン缶	♪玄米フレーク スティック せんべい 牛乳	622(597) 19.3(19.1) 19.5(19.8) 2.6(2.2)	4日 0才身体測定 うめ組懇談会
5 金	牛乳 かし	麦ご飯 和風ミートローフ もやしときゅうりの甘酢和え オレンジ	豚挽肉 卵 豆腐 脱脂粉乳	米 麦 ごま油 油	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース ひじき もやし きゅうり わかめ	♪ツナドックパンサンド 牛乳	575(543) 24.5(22.8) 19.7(18.7) 1.3(1.3)	5日 もも・うめ組クッキング
6 土	牛乳 かし	きつねうどん かぼちゃの甘に	鶏挽肉 油揚げ	うどん	玉葱 人参 干しいたけ かぼちゃ	甘食パン せんべい 牛乳	437(431) 15.1(15.2) 9.7(10.7) 3.1(2.7)	6日 うめ・さくら組
8 月	牛乳 かし	麦ご飯 鰯の煮つけ 温野菜サラダ すまし汁☆	鰯 豆腐 鶏ささみ肉	米 麦 バター	生姜 にんにく ブロッコリー 人参 えのきたけ わかめ	♪サターアングダー 牛乳	587(552) 27.1(24.9) 21.5(20.1) 1.9(1.7)	8日 うめ・さくら組 フットサル教室
9 火	豆乳 かし	麦ご飯 マーボー茄子 ポテトサラダ パナナ	豚挽肉 ハム	米 麦 ごま油 じゃが芋	にんにく 生姜 玉葱 人参 ニラ 茄子 菊水煮 干し椎茸 きゅうり コーン缶 パナナ	♪カステラ ホップコーン 牛乳	618(585) 18.3(17.8) 18.4(18.4) 1.3(1.2)	9日 リトミック うめ・さくら組
10 水	牛乳 かし	ご飯 鶏のから揚げ 中華風酢の物 みそ汁☆	鶏肉 ハム 豆腐	米 油 ごま油 春雨	きゅうり もやし 人参 わかめ オレンジ	♪バナナココア蒸しパン 牛乳	636(591) 24.5(22.8) 22.9(21.3) 2.2(2.0)	10日 うめ・さくら組
11 木	牛乳 かし	カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト	豚肉 ヨーグルト 脱脂粉乳 チーズ	米 油 ごま じゃが芋	人参 玉葱 グリンピース きゃべつ きゅうり オレンジ	♪たまきまきロールパン 牛乳	627(443) 22.8(17.7) 22.5(13.9) 1.7(1.1)	11日 さくら組クッキング
12 金	牛乳 かし	ホットパン マカロニグラタン ブロッコリー オレンジ	鶏肉 脱脂粉乳	パン 油 マカロニ	玉葱 人参 ブロッコリー オレンジ コーン缶 マッシュルーム缶 クリームコーン缶	♪さつま芋まんじゅう 牛乳	497(494) 19.7(19.3) 11.9(12.6) 2.1(1.9)	12日 うめ・さくら組
13 土	牛乳 かし	スパゲティナポリタン コンソメスープ	豚挽肉 スパゲティ	油 じゃが芋 スパゲティ	玉葱 人参 ピーマン わかめ えのきたけ	♪ハムクーヘン せんべい 牛乳	467(462) 17.3(17.1) 11.3(12.9) 1.1(1.0)	13日 うめ・さくら組
16 火	牛乳 かし	ご飯 メンチかつ 大根と油揚げの酢の物 オレンジ	豚挽肉 卵 油揚げ	米 油	きゃべつ 玉葱 大根 きゅうり 人参 オレンジ	♪バナナアイス せんべい 牛乳	610(586) 21.4(20.8) 22.7(21.7) 1.0(1.0)	16日 もも組リトミック
17 水	牛乳 かし又果物	食パン ボークビーンズ きゃべつのさっぱり和え 卵スープ	豚肉 かまぼこ 卵 茹大豆	食パン 油 じゃが芋 ごま	玉葱 人参 きゅうり えのきたけ わかめ パセリトマト缶 きゃべつ	♪バナナフレッド 牛乳	540(517) 24.4(22.6) 20.6(18.6) 2.0(2.5)	17日 たんぽぽ組 懇談会・保育発表会
18 木	牛乳 かし又果物	ご飯 高野豆腐の炒り煮 かぼちゃの素揚げ オレンジ	鶏肉 高野豆腐	米 油	ごぼう 人参 玉葱 大根 干しいたけ かぼちゃ いんげん オレンジ	♪ミルククリームサンド 牛乳	591(555) 23.1(21.7) 18.9(18.1) 0.9(1.0)	18日ちゅうりっぷ組 懇談会・保育発表会
19 金	豆乳 菓子	ご飯 和風煮込みハンバーグ ほうれん草ソティ みそ汁☆	豚挽肉 鶏挽肉 卵 脱脂粉乳 厚揚げ	米 油	玉葱 切干大根 もやし ほうれん草 人参 エリンギ コーン缶	♪なめたけおにぎり 牛乳	619(586) 27.1(24.9) 19.1(21.2) 2.5(1.5)	19日 あか組 懇談会・保育発表会
20 土	牛乳 かし	わかめうどん さつま芋の甘煮	豚肉 かまぼこ	うどん さつま芋	大根 人参 小松菜 玉葱 わかめ きゅうり 干し椎茸	せんべい クッキー 牛乳	461(475) 17.0(18.9) 8.1(10.8) 3.3(3.1)	20日 うめ・さくら組
22 月	豆乳 果物	麦ご飯 鮭のコロコロ煮 ひじきサラダ わかめスープ	鮭 チーズ カニかまぼこ	米 麦	生姜 きゅうり ひじき 人参 玉葱 えのきたけ わかめ	♪キャロットゼリー バナナ 牛乳	555(531) 24.5(23.0) 14.0(14.0) 1.9(2.3)	22日 うめ・さくら組
24 水	牛乳 菓子	スパゲティミートソース 野菜サラダ オレンジ	豚挽肉 粉チーズ しらす	油 スパゲティ	玉葱 人参 ピーマン トマト缶 きゃべつ きゅうり オレンジ	♪きなこおはぎ 牛乳	456(478) 19.4(20.3) 12.3(14.9) 1.3(1.5)	24日 うめ・さくら組
25 木	牛乳 かし	たれカツ丼 白雪サラダ オレンジ みそ汁☆	豚ヒレ肉 卵 豆腐	米 春雨 油 ごま	人参 きゅうり きゃべつ 玉葱 なめこ オレンジ	♪ロールケーキ せんべい ジョア	612(572) 28.5(26.0) 20.5(19.3) 1.5(1.4)	25日 誕生会
26 金	牛乳 菓子	ご飯 鯖のおろし煮 昆布のドレッシング和え パナナ	鯖 鶏ささみ肉	米	生姜 にんにく 大根 人参 きゅうり 細切昆布 きゃべつ もやし パナナ	コーンフレーク 牛乳	591(560) 22.3(21.1) 16.7(17.2) 2.2(1.9)	26日 うめ・さくら組
27 土	牛乳 かし	焼きそば 豆腐のみそ汁	豚肉 豆腐	焼きそば 油 じゃが芋	きゃべつ 人参 もやし 青のり わかめ 玉葱	スティックパン せんべい 牛乳	462(465) 18.0(18.0) 13.0(13.9) 2.3(2.2)	27日 うめ・さくら組
29 月	牛乳 かし	ご飯 かじきの照り焼き風揚げ 切り昆布の炒め煮 みそ汁☆	かじき 油揚げ 豆腐	米 麦 油	生姜 刻み昆布 つきこんにゃく 人参 いんげん わかめ	♪納豆そぼろおにぎり 牛乳	638(601) 27.5(25.4) 19.0(19.2) 5.0(4.2)	29日 うめ・さくら組
30 火	牛乳 かし	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 マカロニサラダ キラキラスープ	鶏肉 ハム	米 油 マカロニ 麩	茄子 玉葱 スズキニ トマト缶 人参 きゃべつ きゅうり コーン缶 レモン	♪チーズホットケーキ 牛乳	612(571) 20.9(15.6) 21.1(20.6) 1.8(1.9)	30日 リトミック うめ・さくら組

9月1日 防災の日
食料の備蓄を

もしもの時のために飲料水や非常食、アルファ化米、缶詰、菓子など普段食べ慣れている物を3日～1週間分用意しておきましょう。
普段の食事で消費しながら食べた分を買い足すローリングストックがおすすめです。

旬を食べよう 「ナス」

晩夏から初秋にかけて秋ナスは実がつまって皮が薄くとても美味しい茄子です。でも子ども達にとっては苦手野菜のトップでもあります。今月の献立にマーボー茄子があります
美味しく食べれるように、調理の工夫をしています。
お楽しみに。

ばくばくレシピ! 『にんじんしりしり』

<材料1人分>
人参...10
ツナ缶...10
卵...15
砂糖...少々
塩...少々
油...適量
醤油...少々

<作り方>
① 人参は千切り、ツナ缶は油をきっておく
② 卵を溶いて砂糖を加え、炒り卵を作る。
③ フライパンに油を熱し、人参を炒める。
④ 人参がしんなりしてきたらツナ缶を加え、醤油で味を整え②の卵と和える。

※ツナ缶や卵が入ると人参がとても食べやすいです。
ごま油で人参を炒めると風味が良く食欲がわきます!!

3歳以上児平均提供栄養量・0未満児：エネルギー565(535)・蛋白質22.3(21.1)・脂質17.5(17.1)・食塩2.0

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。