



3月の園だより

令和8年2月27日
旭保育園

今年度も残り一か月となりました。子どもたちは、沢山の行事を経験し、友だちとの関わりを通して、心身ともに、ひと回りもふた回りも大きく成長しました。そして、その経験により自信と自覚が見られるようになりました。

進級・入学に期待で胸を膨らませている子どもたちの気持ちを受け止めながら、みんなで楽しい思い出を作り、有意義に過ごしていきたいと思います。

<3月の保育目標>



- 乳児組…暖かい日は戸外に出て、友だちや異年齢児と関わって一緒に遊ぶ
- 幼児組…生活に必要な習慣や態度が身につく、進級することへの喜びを持つ

～3月の行事予定～

- 2日(月) 身体測定(3～5歳児)
- 3日(火) 身体測定(2歳児)
ひなまつり集会
- 4日(水) 身体測定(1歳児)
- 5日(木) 身体測定(0歳児)
- 6日(金) 3月生まれの誕生会
- 10日(火) お別れ会
- 13日(金) 卒園式(卒園児以外の園児は平常通りの保育です)
- 19日(木) 布団・防災頭巾持ち帰り(さくらぐみは保育最終日にお持ち帰り下さい)

☆通園ブックは、3/27(金)にお預かりさせて頂き、4/1に新クラスでお渡しします。

3/30・31は、2～5歳児クラスは、連絡のある方は早番の保育士に直接お話しください。0・1歳児クラスは、連絡用紙をブックなしでご使用下さい。

☆今年度の連絡用紙は、この日にまとめてお返しします。(前年度の連絡用紙もお返しします)

♡アンケートのご協力ありがとうございました♡



お忙しい中、アンケートのご記入ありがとうございました。頂いたご意見や感想について、真摯に受け止め、職員皆で話し合いました。改善をし、安心してお子様を預けられる保育園を目指していきたいです。アンケートだけに限らず、何かありましたら職員へ声をかけてください。

☆身体測定カードは、持ち帰りましたら、園へ戻さず、成長の記録として家庭で保管してください。

☆4月からは、測定カードはありません。コドモンでご確認いただきます。





～卒園式～

日時：3月13日（金）集合…9時10分 開会…9時30分

場所：旭保育園ホール

参加者：卒園児と保護者

服装：自由 靴は間違えやすいので記名をお願いします

持ち物：手提げ袋（保育証書・おみやげを入れます）



保護者の方は、室内履きと外靴を入れる袋をお持ちください

* 自転車または徒歩でお越しください



～進級・就学に向けて～

進級や就学を迎える時期、これからの環境の変化に敏感な反応を示す子どもがいます。「ひとつお兄（姉）さんになるんだよ」という言葉が嬉しくもあり時に辛くもあり…。そんな微妙な子ども心を理解して、表情や食欲、活気など子どもたちの様子に気を付け、寄り添って行ってあげたいですね。



<新年度は何組？>

○3/27日（金）の午後から園児名簿を貼り出します。

クラス・下駄箱・ロッカーなどをお子さんと一緒にご確認ください。

下駄箱は、この日の帰りから新クラスの場所をご使用ください。

さくらぐみは、テラスを使用させていただきます。

○4/1日（水）クラス担任が保育室で待っています。新しいクラスでのスタートです！！

～4月の行事予定～

- 13日（月）身体測定（3～5歳児）
- 14日（火）身体測定（2歳児）
- 15日（水）身体測定（1歳児）
- 16日（木）身体測定（0歳児）
- 21日（火）リトミック教室（うめ・さくら）
- 23日（木）4月生まれの誕生会
- 28日（火）リトミック教室（うめ・さくら）

今年度も日々子どもたちと

保育園を見守って頂き
ありがとうございました。

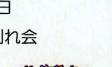
保護者の皆様の沢山の
ご厚意に、深く感謝
申し上げます。



2026年

3月の予定献立表

旭保育園

にち 曜日	乳児組 午前おやつ 主食	献立名	材料および体内での働き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行事 および 連絡事項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
2月	かし 牛乳	麦ご飯 心かれの煮つけ 細切昆布の和え物 のっぺい汁☆	かれの卵豆腐 かにかまぼこ	米麦油 里芋	細目昆布 きゅうり 人参 大根 長葱 ごぼう 小松菜	アメリカンドック風 ケーキ カルピス	528(582) 20.7(24.2) 13.1(20.1) 2.4(1.8)	
3日	かし 火 麦茶	ちらし寿司 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ すまし汁☆	卵 鶏肉	米 花麩 油	人参 かんぴょう 干しいたけ ブロッコリー えのき茸 わかめ	さくらもち 牛乳	517(511)21.7(20.2) 16.6(13.8)1.3(2.2)	ひな祭り
4日	かし 水 牛乳	♡カレーライス きゃべつのツナ和え ♡ヨーグルト	豚肉 ちくわ ヨーグルト	米油 ごま じゃが芋	玉葱 人参 きゃべつ 干しぶどう	きなこバターサンド 牛乳	630(545) 23.1(19.6) 16.7(13.5) 1.4(1.3)	
5日	果物 木 豆乳	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き ♡ごぼうの甘唐揚げ 春雨スープ	豚肉	米 はちみつ 春雨	生姜 玉葱 きゃべつ 人参 干し椎茸 パブリカ チンゲン菜 ごぼう きゅうり	♡チャーハン 牛乳	596(559)22.2(20.7) 18.2(17.4) 1.8(1.5)	
6日	かし 金 牛乳	ご飯 ♡みそカツ ♡中華風酢の物 みそ汁☆	豚肉 卵 ハム 油揚げ	米油 ごま 春雨 ごま油	きゅうり 人参 もやし きゃべつ	カステラケーキ ピーチャクルト	638(604) 25.5(23.8) 17.2(16.8) 1.7(1.6)	誕生日会
7日	かし 土 牛乳	ビーフン炒め(カレー風味) 豆腐とわかめのみそ汁	豚肉 豆腐	油 ビーフン	きゃべつ 人参 もやし ピーマン 玉葱 カレー粉 缶 わかめ かぼちゃ	黒糖ロールパン せん べい 牛乳	447(465) 17.0(17.9) 12.5(15.3) 1.7(1.5)	
9日	果物 月 豆乳	麦ご飯 さわらの煮つけ ♡ポテトサラダ かきたま汁☆	さわら 卵 ハム	米麦 じゃが芋	きゅうり 人参 わかめ コーン缶 小松菜	アップルヨーグルトパ ンケーキ 牛乳	603(562) 25.5(23.2) 18.7(17.7) 1.9(1.6)	
10日	かし 火 牛乳	チキンライス ♡ミートローフ ブロッコリー いちご	鶏肉 卵 豆腐 豚挽肉 脱脂粉乳	米油 油	玉葱 ひじき グリンピース 人参 コーン缶 ブロッコリー いちご	せんべい クッキー あんぱんまんジュース	497(488) 19.6(19.0) 15.0(15.9) 1.2(1.1)	お別れ会
11日	かし 水 牛乳	麦ご飯 ♡すき焼き風煮 ♡チーズ入りサラダ オレンジ	豚肉 焼き豆腐 油揚げ チーズ	米麦 油	人参 人参 長葱 春菊 えのき茸 しらたき 干し椎茸 きゃべつ きゅうり オレンジ	♡大学芋 牛乳	599(567) 21.3(20.3) 18.5(18.6) 1.7(1.5)	
12日	かし 木 麦茶	ご飯 ♡揚げぎょうざ 人参しりしり みそ汁☆	ギョウザ 卵 ツナ缶	米油 油	人参 大根 えのき茸 わかめ	ジャム&マーガリン ドック 牛乳	619(526) 21.2(17.5) 21.8(17.5) 1.8(1.6)	
13日	かし 金 牛乳	♡焼きそば ♡ひじきの炒り煮 パナナ	豚肉 桜エビ 油揚げ	油 焼きそば	きゃべつ 人参 もやし ピーマン 青のり ひじき しらたき グリンピース パナナ	ハムクーヘン せん べい 牛乳	532(514) 19.1(18.5) 14.3(15.3) 1.7(1.5)	卒園式
14日	かし 土 牛乳	スパゲティナポリタン コンソメスープ	豚挽肉 豆腐	油 スパゲティ	玉葱 人参 しめじ ピーマン わかめ	甘食パン せんべい 牛乳	441(441) 17.4(17.2) 11.3(12.9) 1.5(1.3)	
16日	果物 月 豆乳	麦ご飯 かじきのケチャップ風味揚げ 和風サラダ みそ汁☆	かじき 茹大豆 豆腐	米麦 油 さつま芋	人参 きゅうり れんこん 大根 玉葱	♡野菜ポッキー 牛乳	569(535) 24.2(22.1) 19.4(18.3) 1.9(1.6)	
17日	かし 火 牛乳	ご飯 お好み焼き風卵焼き マカロニ風ナポリタン オレンジ	豚挽肉 卵 ウィンナー	米油 小麦粉 マカロニ	きゃべつ 人参 玉葱 青のり ピーマン コーン缶 エリンギ オレンジ	きなこおはぎ 牛乳	557(529)18.7(18.2) 14.9(14.9) 1.0(1.0)	
18日	かし 水 牛乳	麦ご飯 ♡煮込みハンバーグ ♡じゃがみそ♡コンクリームスープ	豚挽肉 卵 豆腐 牛乳	米麦 ごま 油 じゃが芋	玉葱 青のり コーン缶 コーンクリーム缶	♡むらさき芋あんぱ ん 麦茶	560(536)19.8(19.1) 17.5(17.8) 1.9(1.7)	
19日	かし 木 麦茶	ご飯 厚揚げの肉巻き煮 大根と油揚げの酢の物 みそ汁☆	豚肉 厚揚げ 油揚げ	米 ごま 油	生姜 大根 人参 きゅうり 白菜 玉葱 かぼちゃ	♡寒天ハロア せん べい 牛乳	565(497)22.4(18.9) 20.9(17.2) 1.9(1.3)	
21日	かし 土 牛乳	カレーうどん さつま芋の甘煮	豚肉 厚揚げ	油 さつま芋 うどん	玉葱 人参 ししいたけ ブロッコリー	デニッシュパン せん べい 牛乳	525(503)17.3(17.0) 12.8(13.2) 3.5(3.0)	
23日	かし 月 豆乳	麦ご飯 鮭の煮つけ ミモザサラダ キラキラスープ	鮭 卵	米麦 じゃが芋 麩	生姜 きゃべつ 人参 きゅうり コーン缶 わかめ	パナナブレッド 牛乳	585(551)23.1(21.6) 18.6(17.7) 1.9(1.7)	
24日	かし 火 麦茶	♡豚肉の甘辛丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁☆	豚肉 厚揚げ	米油 油	玉葱 しらたき きゅうり わかめ 人参 いんげん 白菜	りんごセリー せんべ い 牛乳	456(396)21.2(17.6) 15.3(12.3) 2.4(2.1)	
25日	かし 水 牛乳	ホットパン ♡チリコンカン 人参サラダ ヨーグルト	豚挽肉 チーズ 茹大豆 ヨーグルト	パン 油 じゃが芋	玉葱 人参 にんにくにヒーマン トマト 缶 カレー粉 缶 干しぶどう オレンジ	♡ポテトたこ焼き 牛乳	570(552)25.9(24.1) 20.5(20.3) 2.1(1.8)	
26日	かし 木 牛乳	♡きつねうどん ♡さつま芋の天ぷら パナナ	鶏肉 油揚げ	うどん さつま芋	玉葱 人参 小松菜 干し椎茸 パナナ	♡生姜焼きおにぎ り 牛乳	558(529)20.6(19.7) 15.9(15.7) 2.2(1.9)	
27日	かし 金 麦茶	食パン ♡マカロニグラタン ブロッコリーのおかか和え オレンジ	鶏肉 脱脂粉乳	パン 油 マカロニ	玉葱 人参 しめじ コーン缶 グリンピース マッシュルーム缶 ブロッコリー オレンジ	♡玄米フレーク せんべ い 牛乳	483(472)20.1(16.7) 11.1(9.0) 2.1(1.8)	
28日	かし 土 牛乳	野菜ラーメン かぼちゃの甘煮	豚挽肉 なると	油 ラーメン	白菜 人参 もやし 玉葱 かぼちゃ	せんべい クッキー 牛乳	468(461)17.5(17.2) 9.0(11.1) 2.9(1.9)	
30日	果物 月 豆乳	麦ご飯 ♡ぶりの洋風煮 ♡納豆和え 中華風卵スープ	ぶり 卵 納豆 鶏肉	米麦 春雨 バター じゃが芋	人参 ほうれん草 もやし 生姜 にんにく 玉葱 きゃべつ	♡プリン せんべい 牛乳	582(557) 26.5(24.4) 19.9(19.2) 2.4(2.0)	
31日	かし 火 牛乳	ご飯 ♡八宝菜 高野豆腐の煮つけ オレンジ	えび ぼたて 豚肉 なると 高野豆腐	米油 油	白菜 人参 玉葱 菊水煮 もやし オレンジ	フライドポテト 牛乳	615(579) 25.6(23.7) 22.1(21.5) 1.7(1.5)	

一緒に楽しく朝ごはん

朝は忙しい、一緒に座って
食べることが一番むずかしい時間かも
しれません。しかし、短い時間でも
落ち着いて顔を見ながら一緒に食べる
ことで、子どもの様子を知ることができ
子どもにとっては心の安定
にもつながるでしょう。



ぼくぼくレシピ! 「チリコンカン」

<材料1人分>
 茹大豆...25 鶏ガラスープ...0.2
 豚挽肉...20 カレー粉...0.07
 玉葱...35 ケチャップ...10
 にんにく...0.05 トマト缶...5
 油...0.12 トマトジュース...4
 じゃが芋...40 砂糖...0.2
 人参...12 コンソメ...0.4

<作り方>
 ① 玉葱とにんにくはみじん切、じゃが芋、人参、ピーマン
 は1cmくらいの角切にする。
 ② 鍋に油を熱し玉葱、にんにくを炒め透き通ってきたら挽
 肉を加えて炒め、さらに野菜も加える。
 ③ しばらく煮たら、カレー粉を加えてひと混ぜし、
 トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、水、がらスープを加え
 煮込む。
 ④ 味を調え、汁気がなくなったら火をとめる。

3歳以上児平均提供栄養量・0未満児：エネルギー550(517)・蛋白質21.5(20.0)・脂質16.5(16.0)・食塩1.9(1.7)

♡汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♡マークがついている日はリンクエトメニューです。食材の都合で献立を変更する場合があります。