



4月の園だより

令和8年4月1日
旭 保 育 園

風に舞う花びらが目にまぶしい季節を迎えました。

ご入園・ご進級 おめでとうございます。新しいお友だちを迎え、喜びにあふれた新年度です。新しい出会いを大切にして、一人ひとりの気持ちを大事に受け止め、毎日を楽しく過ごせるように、職員一同、夢と希望がいっぱいの新学期をスタートさせたいと思います。一年間どうぞよろしく願いいたします。



～旭保育園・保育目標～

- 元気にあいさつができる子ども
- 心身ともに元気でおもいやりのある子ども



<4月の保育目標>



乳児組 (あか・ちゅうりっぷ・たんぽぽぐみ)

新しい環境、保育士に慣れる

幼児組 (もも・うめ・さくらぐみ)

新しい環境に慣れ、保育士や友だちと楽しく過ごす



～4月の行事予定

1日 (水) 新入園児親子で慣らし体験

2日 (木) 3日 (金) 6日 (月)

新入園児 食前帰り (10:30～11:00頃のお迎え)

7日 (火) 8日 (水) 9日 (木)

新入園児 食後帰り (11:30～12:00頃のお迎え)

10日 (金) 新入園児 一日保育 (15:30頃のお迎え)

13日 (月) 身体測定 (3～5歳児)

14日 (火) 身体測定 (2歳児)

15日 (水) 身体測定 (1歳児)

16日 (木) 身体測定 (0歳児)

21日 (火) リトミック教室 (うめ・さくら)

23日 (木) 4月生まれの誕生会 (10:00～)

28日 (火) リトミック教室 (うめ・さくら)

お誕生日会

その月に生まれたお友だちを皆でお祝いします
(保育園より誕生カードが贈られます)
お時間の許す方はどうぞお越しください

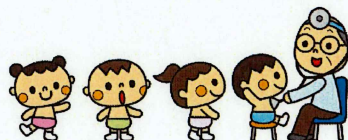


おねがい

- すべての持ち物に、はっきりと名前を書いてください。
- 幼児組のお友だちは、ハンカチ・ティッシュをポケットに入れておきましょう。
- 連絡ノートやお部屋のホワイトボードは毎日ご覧ください。
- お休みの連絡は、**9時まで**にお願いします。また、9時を過ぎる登園の場合も9時まで
に連絡をお願いします。**コドモン**をご利用ください。
- 9時以降の連絡は、電話**でお願い致します。
- 身体測定を行った後、3日以内にコドモンに入力しますので、ご確認ください。
- お車での送迎は、混雑緩和のため短時間でお願いします。4月、雨の日は特に混み合
いますので、時間に余裕を持って登園してきてください。
また、車は奥の空いている所から停めていただくようお願いします。

・ 🍌 🌟 🍌 📞 🍌 ~5月の行事予定~ 📞 🍌 🌸 🍌 🌿

- 11日(月) 身体測定 (3~5歳児)
- 12日(火) 身体測定 (2歳児)
リトミック教室 (うめ・さくら)
内科検診
- 13日(水) 身体測定 (1歳児)
- 14日(木) 身体測定 (0歳児)
- 19日(火) リトミック教室 (うめ・さくら)
- 21日(木) さくらぐみおやつクッキング
- 25日(月) フットサル教室 (うめ・さくら)
- 26日(火) 災害時園児引き取り訓練 (小中学校合同訓練)
*全員必ず参加です
- 28日(木) 5月生まれの誕生会



<個人面談>

- *5/11(月)~5/15(金) うめぐみ
- *5/18(月)~5/25(月) たんぽぽぐみ
- *5/27(水)~5/29(金) あかぐみ
- *6/ 1(月)~6/ 5(金) ももぐみ
- *6/ 8(月)~6/12(金) ちゅうりっぷぐみ
- *6/22(月)~6/26(金) さくらぐみ



2026年

4月の予定献立表

旭保育園

にち曜日	乳児組 午前おやつ 主食	献立名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 および 連絡事項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	ご飯 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	米 油	玉葱 マッシュルーム缶 ひじき トマト缶	ホットケーキ	577(493) 21.4(17.7)	1日
水	麦茶	ひじきサラダ オレンジ	ツナ缶		レモン 人参 コーン缶 きゅうり オレンジ	牛乳	22.1(17.8) 1.2(1.2)	慣らし体験
2	かし	ご飯 クリームシチュー	豚肉 牛乳	米 油	玉葱 人参 クリームコーン缶 コーン缶	ジャム&マーガリン サンドトック	608(575)21.4(20.3)	2日~6日
木	牛乳	トマトときゅうりのサラダ バナナ	しらす	じゃが芋	グリーンピース トマト きゅうり わかめ バナナ	牛乳	13.1(14.3)2.1(1.8)	新入園児食前帰宅
3	かし	ご飯 かじきの角煮	かじき	米 油	切干大根 人参 きゅうり コーン缶	青菜と鮭のおにぎり	529(506) 21.6(20.5)	
金	牛乳	切干大根サラダ オレンジ	カニかまぼこ	ごま	オレンジ	牛乳	10.7(11.5) 1.5(1.4)	
4	かし	焼きそば	豚肉	焼きそば	きゃべつ 人参 もやし 青のり	せんべい クッキー	412(425) 16.5(16.5)	
土	牛乳	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐	油	玉葱 かぼちゃ わかめ	牛乳	13.9(14.6) 2.3(2.4)	
6	かし	麦ご飯 かれいの煮つけ	かれい ちくわ	米 麦	きゃべつ 人参	せんべい クッキー	486(477) 23.1(21.7)	
月	牛乳	きゃべつの胡麻ネーズ すまし汁☆	豆腐	ごま	えのき茸 ほうれん草	牛乳	11.7(13.2) 2.2(2.0)	
7	果物	カレーライス(乳児組ホワイトシチュー)	豚肉 脱脂粉乳	米 油	玉葱 人参 グリンピース	棒ドーナツ	563(538) 18.7(18.3)	7日~9日
火	牛乳	白菜とりんごサラダ ヨーグルト	ヨーグルト	じゃが芋	白菜 りんご きゅうり	牛乳	15.8(15.6) 0.7(0.6)	新入園児食後帰宅
8	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉 あさり水煮	スパゲティ	人参 きゅうり わかめ えのきたけ	キャロットゼリーウエ ハース	440(457) 16.2(16.7)	
水	牛乳	ツナサラダ キラキラスープ	ツナ缶	醤油 ごま	玉葱 マッシュルーム缶 グリンピース	牛乳	16.1(16.5) 1.4(1.6)	
9	かし	ご飯(しらすふりかけ) 鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しらす	米 油 ごま	塩昆布 きゅうり 人参 もやし	バナナココア蒸しパン	644(604) 24.9(23.2)	
木	牛乳	中華風酢の物 みそ汁☆	ハム 油揚げ	春雨 ごま油	小松菜 切干大根	牛乳	23.5(22.7) 2.1(1.8)	
10	かし	麦ご飯 ミートローフ	豚挽肉 卵 ハム	米 麦	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース	はちみつ&マーガリン	613(573) 22.1(20.9)	10日
金	牛乳	かぼちゃサラダ オレンジ	豆腐 脱脂粉乳		ひじき かぼちゃ きゅうり	牛乳	22.4(20.9) 1.2(1.2)	新入園児15:30迎え
11	かし	五目うどん	鶏肉	うどん(乾麺)	玉葱 人参 小松菜	パーマーヘン せんべい	449(442) 15.8(15.9)	
土	牛乳	さつま芋の甘煮	かまぼこ	さつま芋	干し椎茸	牛乳	7.7(9.1) 3.0(2.6)	
13	かし	麦ご飯 さわらの煮つけ	さわら	米 麦	ごぼう 人参 もやし ほうれん草	プリン せんべい	557(542) 24.7(23.2)	13日
月	豆乳	ごぼうサラダ 卵スープ	卵 豆腐	ごま	わかめ 干し椎茸	牛乳	18.2(17.8) 2.0(1.8)	身体測定幼児組
14	かし	ご飯 マーボー豆腐	豆腐 豚挽肉	米 油	玉葱 人参 なら 干し椎茸 筍水煮	豆乳ホットケーキ	563(533) 23.6(22.3)	14日
火	牛乳	キューピックサラダ オレンジ	チーズ	ごま油	生姜 にんにく きゅうり オレンジ	牛乳	18.6(18.9) 1.3(1.2)	身体測定2歳児
15	かし	麦ご飯 ポークチャップ	豚肉 油揚げ	米 麦	パイン缶 玉葱 人参 しらたき ひじき	フライドポテト	680(627) 24.8(23.1)	15日
水	牛乳	ひじきの炒り煮 みそ汁☆	厚揚げ	油	グリーンピース 大根 かぼちゃ	牛乳	29.4(26.4) 1.9(1.7)	身体測定1歳児
16	かし	ホットパン マカロニグラタン	鶏肉	パン 油	玉葱 人参 マッシュルーム缶 コーン缶	野菜ポッキー	446(445) 19.2(18.6)	16日
木	牛乳	スティックサラダ オレンジ	脱脂粉乳	マカロニ	クリームコーン缶 グリンピース 大根 きゅうり オレンジ	牛乳	14.1(15.2) 2.5(2.2)	身体測定0歳児
17	かし	麦ご飯 煮込みハンバーグ	豚挽肉 卵 牛乳	米 麦 油	玉葱 人参 きゅうり	ミルククリームサンド	657(608)23.1(21.7)	
金	牛乳	ポテトサラダ バナナ	豆腐 ハム	じゃが芋 ごま	バナナ	牛乳	22.7(21.1) 1.3(1.2)	
18	かし	焼うどん	豚肉	茹でうどん	きゃべつ 人参 もやし 青のり	スティックパン せんべい	402(405)15.8(15.8)	
土	牛乳	わかめスープ	豆腐	油	わかめ えのき茸 玉葱	牛乳	10.5(11.4) 1.6(1.5)	
20	かし	麦ご飯 鮭のコロコロ煮	鮭 納豆	米 麦	生姜 ほうれん草 人参 きゃべつ	りんごヨーグルト蒸し パン	532(514)27.7(25.4)	
月	牛乳	納豆和え すまし汁	はんぺん		わかめ えのき茸	牛乳	11.8(13.3) 1.9(1.7)	
21	かし	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉 卵	米 油	生姜 玉葱 マーマレードジャム	寒天ババロア せんべい	569(554)20.1(19.7)	21日
火	牛乳	切昆布の和え物 バナナ	ツナ缶		細切昆布 きゅうり バナナ	牛乳	19.5(19.1) 0.9(0.9)	リトミックうめ・さくら組
22	かし	食パン ポークビーンズ	豚肉 ヨーグルト	パン 油 ごま	玉葱 人参 トマト缶 ブロッコリー	高野豆腐そぼろおに ぎり	535(508)17.1(16.5)	
水	牛乳	ブロッコリーの胡麻和え ヨーグルト	茹大豆	じゃが芋	パセリ	牛乳	17.3(16.6) 0.5(0.5)	
23	かし	青菜ご飯 ミートボール	豚挽肉 卵	米 麦	青菜の素 玉葱 きゃべつ	あんぱんまんムース せんべい	522(501)17.9(17.5)	23日
木	牛乳	マカロニサラダ オレンジ	ハム	油 マカロニ	マカロニ 人参 きゅうり	牛乳	21.3(20.0) 1.6(1.5)	誕生日会
24	果物	麦ご飯 お好み焼き風卵焼き	豚挽肉	米 麦	きゃべつ 人参 玉葱 ピーマン 青のり	ブルースコーン	535(508)17.1(16.5)	
金	豆乳	かぼちゃの素揚げ オレンジ	卵	油 小麦粉	かぼちゃ オレンジ	牛乳	17.3(16.6) 0.5(0.5)	
25	かし	サンマーマン	豚挽肉	中華麺	玉葱 人参 もやし 白菜	デニッシュパン せんべい	380(390)14.1(14.4)	
土	牛乳	かぼちゃの甘煮	油	かぼちゃ	かぼちゃ	牛乳	8.6(10.7) 1.7(1.5)	
27	かし	麦ご飯 かじきの竜田揚げ	かじき	米 麦	玉葱 人参 わかめ	さつま芋の蒸し物	567(537)22.1(20.8)	
月	豆乳	ブロッコリーのなめたけ和え みそ汁☆	豆腐	油	ブロッコリー えのき茸 もやし	牛乳	15.4(15.1) 1.6(1.5)	
28	かし	煮込みうどん	鶏挽肉	うどん(乾麺)	人参 玉葱 小松菜 干し椎茸 白菜	たけのおにぎり	501(489) 15.6(15.7)	28日
火	牛乳	さつま芋の天ぷら バナナ	ツナ缶 油揚げ	油 さつま芋	バナナ	牛乳	12.2(13.6) 2.3(2.0)	リトミックうめ・さくら組
30	かし	ハヤシライス	豚肉	米 油	人参 玉葱 グリンピース 干しぶどう	コーンフレーク	559(530) 18.4(17.9)	
木	牛乳	人参サラダ 野菜ジュース	チーズ 牛乳	じゃが芋	野菜生活	牛乳	16.6(16.2) 2.9(2.5)	

早寝 早起き 朝ごはん

朝太陽を浴びることによって体内時計がリセットされ体が目覚めます。
朝ごはんはパワーの源！
朝ごはんを食べると体温も上がり、集中力もアップします。朝ごはんを食べたいけれど、時間がない
そんな時はチーズやバナナ、前日の夕食の残りや、おにぎりとインスタントみそ汁などでしっかり朝ごはんを食べましょう。



新入・進級
おめでとうございます

ぱくぱくレシピ 『きゃべつのおかか和え』

<材料 1人分>
きゃべつ...70g
人参...10g
かつお節...2g
醤油...12g
レモン汁...3g
砂糖...3g

<作り方>

- ① きゃべつを2cm角の四角切、人参は短冊切にする
- ② 鍋に湯を沸かし、人参、キャベツを茹でる
- ③ きゃべつがしんなりしたら、ザルにあげ冷ます
- ④ ③の水気を絞り、かつお節、調味料と和える

※味が薄い場合は塩で調節
甘くて柔らかい春キャベツは栄養たっぷりです



3歳以上児平均提供栄養量・()未満児：エネルギー534(513)・蛋白質20.5(19.6)・脂質16.2(16.3)・食塩1.7(1.6)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。食材の都合で献立を変更する場合があります。