



7月の園だより

令和8年6月30日

旭保育園

さくら組がテラスで育てているパプリカやナスが次から次へと実を膨らませ、給食室で調理してもらい食べています。普段ナスが苦手という子も自分たちで育てた野菜は違うようで、食べられた！とニコニコ笑顔で教えてくれました。次はうめぐみさんにお裾分けがいくかな？お楽しみに。

空模様を気にしながら迎えた運動会。当日は梅雨らしい不安定な天候のため、体育館での開催となりました。園庭での実施は叶いませんでしたが、子どもたちは環境の変化にも負けず、笑顔あふれる運動会となりました。保護者の皆様のご協力により、無事終えられたことを感謝すると共に、子どもたちの一生懸命頑張る姿には沢山の感動をもらいました。温かい拍手や応援が、子どもたちにとって大きな自信になった事と思います。また、心温まる感想も沢山顶き、ありがとうございました。今後の保育の励みになります。

梅雨はまだまだ続きそうですが、子どもたちの体調に十分気を付けながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。

<7月の保育目標>



乳児組・・・夏の遊びを楽しむ

幼児組・・・夏ならではの、行事や遊びを十分に楽しむ



7月の行事予定



- 1日(水) 身体測定 (3～5歳児)
- 2日(木) 身体測定 (2歳児)
- 3日(金) 身体測定 (1歳児)
- 6日(月) 身体測定 (0歳児)
- 7日(火) 七夕集会 10:00～
- 9日(木) さくら組クッキング (カレー作り)
- 13日(月) フットサル教室 (うめ・さくら)
- 14日(火) リトミック教室 (もも)
- 17日(金) 夏まつり
盆踊り会 (幼児組と保護者) 17:30～
※詳しくは裏面をご覧ください。
- 21日(火) リトミック教室 (うめ・さくら組)
- 22日(水) うめ・さくら 縦割り保育開始
赤・黄・緑チームに分かれて過ごします。(8/24日まで)
- 23日(木) 7月生まれの誕生会
- 28日(火) リトミック教室 (もも)



◎布団・防災頭巾の持ち帰りについて

個人布団と防災頭巾を持ち帰っていただき、洗濯後、薄くなった名前は書き直してから園にお持ちください。**24日(金)**に持ち帰っていただきます。天候や弟妹関係により、その日が無理な場合は、お申し出ください。別日でも構いません。



盆踊り会&夏まつり



☆盆踊り会☆

7月17日(金) 17:30~18:00 ※雨天中止

◎もも・うめ・さくら組と保護者 ◎乳児組で参加されたい方は、担任までお声がけ下さい。

- ・徒歩又は自転車でお越しください。
- ・自転車は、保護者駐車場へ置いてください。
- ・お迎えの車は、斜め前の職員駐車場をご利用ください。

(車を、そのまま駐車しておくことはできません。)

- ・園内、園付近は禁煙です。
- ・給水所は設けませんので、必要ならば各自でご用意ください。
- ・お子様が着替えをする場合は、保護者の方でお願いします。



☆ 夏まつり ☆

乳児 7月16日(木)

幼児 7月17日(金)

職員と子どもたちで、楽しみます。

何をやるのかは、お楽しみに！



～夏の保育のお知らせとお願い～

○夏の研修や休暇の為、担任が不在の日があります。お迎えの人が替わったり、連絡先の変更、いつもと違う所に行かれる時などは、必ずお知らせください。

○遅れての登園や欠席の連絡も、安否確認・給食の準備の都合上、**朝9時までにコドモン**に入れてください。

○夏のお休みがわかっている場合は、**事前にコドモンにて**お知らせを頂けると助かります。

<合同・混合保育について>

子どもたちの登園人数により、年齢での合同保育・異年齢での混合保育や縦割り保育になることがあります。それに伴い、保育室が変わることもありますことをご承知おきください。

他のクラスの子や異年齢児の子との交流も増えます。また、担任以外の保育者とのふれあいや同年齢では味わえない兄弟姉妹のような関係も芽生えたりします。

*縦割り保育は、うめぐみとさくらぐみを**黄グループ・赤グループ・緑グループ**に分けて保育します。



～8月の予定～

- 3日(月) 身体測定(3～5歳児)
- 4日(火) 身体測定(2歳児)
リトミック教室(もも)
- 5日(水) 身体測定(1歳児)
- 6日(木) 身体測定(0歳児)
- 27日(木) 8月生まれの誕生会

*8月10日(月)～18日(火)は、
プールはありません

2026年

7月の予定献立表

旭保育園

にち 曜	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 おおよび 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	麦ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め	豚肉	米 麦	玉葱 人参 もやし ビーマン カレー粉缶	バナナブレッド	618(573) 23.6(22.1)	1日
水	牛乳	おくらのおかか和え みそ汁☆	厚揚げ	油	オクラ だいこん かぼちゃ	牛乳	25.7(23.3) 1.5(1.4)	幼児組身体測定
2	かし	ご飯 鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 卵	米	生姜 にんにく かぼちゃ オレンジ	ハワイア寒天 せんべい	547(544) 26.1(24.5)	2日
木	豆乳	かぼちゃんの素揚げ オレンジ	厚揚げ	油		牛乳	17.3(18.0) 1.0(1.0)	2歳身体測定
3	かし	麦ご飯 和風ミートローフ	豚挽肉 卵 豆腐 うすら卵 ハム 脱脂粉乳	米 麦	コーン缶 人参 玉葱 きゅうり もやし	せんべい クッキー	601(564) 22.8(21.4)	3日
金	牛乳	中華風酢の物 パナナ		春雨 ごま油	グリーンピース ひじき パナナ	牛乳	19.5(18.5) 1.3(1.2)	1歳身体測定
4	かし	スパゲティミートソース	豚挽肉	油	玉葱 人参 ビーマン きゃべつ トマト缶	デニッシュパン せんべい	464(473) 18.1(18.8)	6日
土	牛乳	わかめスープ		スパゲティ	わかめ コーン缶	牛乳	12.5(15.0) 1.7(1.8)	
6	かし	麦ご飯 かいりの煮つけ	かいり卵	米 麦	切干大根 きゅうり 人参 ほうれん草	アップルヨーグルトパン ソーゲーキ	518(502) 22.9(21.5)	6日
月	牛乳	切干大根サラダ 冬瓜スープ	かにかまぼこ	油 ごま	冬瓜 干し椎茸	牛乳	10.5(12.3) 1.9(1.6)	0歳身体測定
7	かし	ご飯 ミートボールの甘酢あん	豚挽肉 卵	米 油	人参 玉葱 オクラ コーン缶	七夕ゼリー せんべい	5517(531) 18.7(18.1)	7日
火	牛乳	ほうれん草ソティ オレンジ	魚肉ソーセージ		ほうれん草 エリンギ オレンジ	牛乳	18.2(17.5) 1.4(1.3)	七夕集会
8	果物	麦ご飯 豚肉のバーベキューソース	豚肉 油揚げ	米 麦	玉葱 人参 りんご にんにく 生姜 大根	しらすおかかおにぎり	609(567) 24.6(22.5)	
水	豆乳	ブロッコリーサラダ みそ汁☆	チーズ	油	コーン缶 ブロッコリー わかめ えのき茸	牛乳	20.4(19.1) 1.8(1.5)	
9	かし	カレーライス	豚肉 ヨーグルト	米 ごま	玉葱 人参 きゅうり	アイスクリーム せんべい	514(527) 15.9(16.8)	9日
木	牛乳	短冊サラダ ヨーグルト	ツナ缶 脱脂粉乳	油 じゃが芋	グリーンピース	麦茶	13.3(15.4) 1.4(1.3)	さくら組クッキング
10	かし	ご飯 肉じゃが風クロック	豚挽肉 卵	米 油	人参 グリンピース しらす	ミルククリームサンド ドック	670(567) 18.9(15.7)	
金	麦茶	ひじきの炒り煮 パナナ	油揚げ		ひじき パナナ ※肉じゃが(非常食)	牛乳	22.6(18.2) 2.0(1.8)	
11	かし	野菜ラーメン	豚挽肉	油	きゃべつ 人参 もやし	スティックパン せんべい	389(397) 14.9(15.1)	
土	牛乳	かぼちゃの甘煮	なると	中華麺	かぼちゃ	牛乳	8.7(10.8) 1.9(1.7)	
13	かし	麦ご飯 鮭のトマトソース煮	鮭 豆腐	米 麦	生姜 にんにく トマト缶 レモン きり昆布 人参	プリン せんべい	523(518) 27.7(25.8)	13日
月	牛乳	切昆布の炒め煮 すまし汁☆	油揚げ	油	いんげんつきこんにゃく えのき茸 水菜	牛乳	12.7(14.5) 4.6(3.8)	4〜5歳フットサル
14	かし	ジャージャー麺 オレンジ	豚挽肉	中華麺	生姜 茹で筍 干し椎茸 玉葱 きゅうり	豆乳わらびもち	574(542) 23.9(22.3)	14日
火	牛乳	揚げシュウマイ スティック野菜	シュウマイ	油	スナックエンドウ オレンジ	牛乳	25.9(23.7) 2.6(2.3)	3歳リトミック
15	かし	ホットパン 夏野菜グラタン	鶏肉	パン 油	玉葱 人参 かぼちゃ スッキーニ コーン缶	フルーンホットケーキ	521(451) 21.7(18.0)	
水	麦茶	ブロッコリーサラダ パナナ	チーズ	マカロニ	クリームコーン ブロッコリー パナナ	牛乳	15.3(13.0) 2.3(1.9)	
16	かし	ご飯 高野豆腐の肉巻き煮	高野豆腐 豚肉	米 油	トマト きゅうり 茄子 玉葱	ピザトースト	614(575) 31.8(28.6)	
木	豆乳	トマトときゅうりのサラダ みそ汁☆	油揚げ ツナ缶		コーン缶 わかめ	牛乳	26.1(23.4) 2.4(2.2)	
17	かし	麦ご飯 ユーリンチー(中華風唐揚げ)	鶏肉	米 麦 ごま油	きゅうり 人参 コーン缶 長葱 りんご	青菜と鮭のおにぎり	645(604) 24.2(22.6)	17日
金	牛乳	ポテトサラダ みそ汁☆	ハム 豆腐	油 じゃが芋 ごま	生姜 かぶ ほうれん草	牛乳	22.0(21.4) 1.9(1.7)	夏祭り・盆踊り
18	かし	きつねうどん	鶏肉	油 さつま芋	玉葱 人参 干ししいたけ 小松菜	黒糖ロールパン せんべい	537(513) 19.1(18.5)	
土	牛乳	さつま芋の甘煮	油揚げ	うどん		牛乳	16.3(16.0) 3.2(2.8)	
21	かし	豚肉の甘辛丼	豚肉	米	玉葱 人参 しらす いんげん	豆乳フルーツ寒天 ウ エハース	550(473) 20.4(16.8)	21日
火	麦茶	マカロニサラダ とうもろこし	ハム	油 マカロニ	きゅうり きゃべつ とうもろこし	牛乳	20.2(16.5) 1.1(1.0)	4〜5歳リトミック
22	かし	ご飯 さわらの煮つけ	さわら 豆腐	米 ごま	大根 きゅうり 人参 きゃべつ 玉葱	ジャムチーズサンド	629(591) 28.5(26.0)	
水	牛乳	春雨サラダ 具だくさん汁☆	鶏ささみ	春雨	しめじ	牛乳	20.0(19.8) 2.8(2.4)	
23	かし	ふりかけご飯 煮込みハンバーグ	豚挽肉 卵 しらす	米 麦	ひじき 玉葱 人参 ビーマン	クレープ せんべい	690(662) 19.6(19.4)	23日
木	牛乳	人参甘煮 フライドポテト すいか	脱脂粉乳 豆腐	フライドポテト	ゆかり すいか	ヤクルト	29.3(28.0) 1.5(1.4)	誕生会
24	果物	ご飯 ボークビーンズ	豚肉 茹で大豆	米 じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶 パセリ	カステラ せんべい	690(662) 19.6(19.4)	
金	豆乳	りんごのサラダ ブチダノン	ヨーグルト	油	きゃべつ りんご ブロッコリー	牛乳	29.3(28.0) 1.5(1.4)	
25	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉	油	人参 玉葱 しめじ ビーマン	マドレーヌ せんべい	441(435) 17.4(17.1)	
土	牛乳	コンソメスープ	豆腐	スパゲティ	きゃべつ わかめ	牛乳	11.3(12.0) 1.5(1.4)	
27	かし	麦ご飯 かじきの角煮	かじき	米 麦	人参 冬瓜 いんげん	シリアル/パンケーキ	562(537) 24.5(22.8)	
月	牛乳	冬瓜の豚肉炒め煮 天の川スープ	豚挽肉	油 そうめん	えのき茸	牛乳	15.7(16.4) 2.1(1.8)	
28	かし	ご飯 みそかつ	豚ヒレ ハム	米 ごま	きゃべつ 人参	フルーチェ せんべい	565(534) 24.5(22.8)	28日
火	牛乳	フレンチサラダ オレンジ	卵	油	きゅうり オレンジ	牛乳	17.6(17.0) 1.3(1.2)	3歳リトミック
29	かし	麦ご飯 鶏肉と高野豆腐のうま煮	鶏肉 高野豆腐	米 麦	大根 人参 ごぼう きゅうり わかめ 玉葱	卵サンドイッチ	573(542) 26.7(23.8)	
水	豆乳	わかめときゅうりの酢の物 すまし汁☆	はんぺん	油	干し椎茸 いんげん 小松菜 えのき茸	牛乳	18.3(18.2) 2.3(1.9)	
30	かし	ホットパン 茄子のミートソース風	豚挽肉 生クリーム	パン 油	玉葱 人参 茄子 トマト缶	チャーハン	522(515) 21.1(20.6)	
木	牛乳	アスパラの昆布和え ヨーグルト	チーズ ヨーグルト	マカロニ	きゅうり 人参 グリンアスパラ 塩昆布	牛乳	15.3(15.3) 2.1(2.0)	
31	かし	麦ご飯 お好み焼き風卵焼き	豚肉 卵	米 麦	きゃべつ 人参 ビーマン オクラ 玉葱	きなこバタードックサ ンド	560(536) 23.0(21.7)	
金	牛乳	オクラ納豆 すいか	納豆 しらす	油 小麦粉	青のり ひじき すいか	牛乳	15.2(16.0) 0.9(0.9)	

ばくばくレシピ 「オクラ納豆」

《材料1人分》

オクラ...10
納豆...7
人参...3
しらす...2
しょうゆ...少々

《作り方》

- ① オクラはさつと茹でヘタをとり小口切にする
 - ② 人参は千切にしさつと茹でる
 - ③ しらすはフライパンで軽く炒める
 - ④ 納豆は醤油を加えて混ぜ、①～③を合わせて混ぜる
- ※ ④ではひじきを加えてますがきゅうりを加えると、食感が楽しめます。

3歳以上児平均提供栄養量 () 未満児：エネルギー563(534)・蛋白質22.5(21.0)・脂質18.0(17.5)・食塩1.9(1.7)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはぼじかつお節の混合だしをすまし汁には昆布かつお節の混合だしを作っています。食材の都合で献立を変更する場合があります。