



令和8年8月31日
旭保育園

陽ざしはまだ夏！ではありますが、日の長さは随分と短くなってきました。
今年の夏も猛暑日が続き、子どもたちにも夏の疲れなどが出てくる頃です。生活リズムを取り戻し、元気に過ごしていきたいと思っています。

この夏、子どもたちは水遊びを楽しみ、異年齢で過ごすことで、思いやりや優しさ、憧れの気持ちなど心の成長も大きくみられたようです。涼しくなったら、散歩に出かけたり園庭で体をたくさん動かして秋を満喫したいと思います。

<9月の保育目標>



幼児組…生活のリズムを整え、体を動かし健康に過ごす

乳児組…夏の疲れが出やすい時期なので、生活リズムを整えながら健康に過ごす



<9月の行事予定>

1日(火) 身体測定(2歳児)

リトミック教室(もも)

2日(水) 身体測定(3~5歳児)

ももぐみ懇談会・保育参加

3日(木) 身体測定(1歳児)

うめぐみ懇談会・保育参加

4日(金) 身体測定(0歳児)

もも・うめ おやつクッキング

8日(火) リトミック教室(うめ・さくら)

10日(木) さくらおやつクッキング

14日(月) フットサル教室(うめ・さくら)

16日(水) たんぽぽぐみ懇談会・保育発表会(AM)

17日(木) ちゅうりっぷぐみ懇談会・保育発表会(AM)

18日(金) あかぐみ懇談会・保育参加(PM)

29日(火) リトミック教室(うめ・さくら)

30日(水) 9月生まれの誕生会

《もも・うめ・さくら 手作りおやつ》

もも・うめぐみは、ドッグパンに好きな具をはさみ、オリジナルのサンドウィッチを作ります。

さくらぐみは、巻き巻きロールを作ります。

今から、ワクワクしている子どもたちです。





◎プール遊びは終わりました。プールバックは必要ありません。幼児組は、今まで通り洋服1式をかごの中に入れてください。体拭きタオルは、着替え袋に入れておいてください。使用しましたら、補充をお願い致します。チェック表のご協力ありがとうございました。

◎水分補給の為、水筒を忘れないようにしてください。

◎降園後は、園庭で遊ばないようにお願いします。すみやかに帰りましょう。

また、駐車場内は、必ずお子様と手をつなぐようお願い致します。

◎コドモンアプリの登降園時の打刻のご協力ありがとうございます。

欠席・遅刻・お迎えの人が替わる時などの連絡は、9:00までにコドモンアプリでお知らせください。9:00以降の連絡は、電話にてご連絡いただきたいと思います。よろしくお願いします。

☆リトミック教室の様子☆

若林先生によるリトミック教室ではピアノの音を聞き、動物や、海をイメージしてくじら・カニ・魚になりきって体を動かし、目を輝かせて表現遊びを楽しんでいます。回を重ねるごとに表現力も増しています。



～10月の行事予定～



1日(木) 身体測定(3～5歳児)

2日(金) 身体測定(2歳児)

園外保育(うめぐみ以下) 
さくらぐみ親子社会見学※後日配信の別紙参照

5日(月) 身体測定(1歳児)

6日(火) 身体測定(0歳児)

内科検診13:00～

*再受診が必要になる為、なるべく欠席せず受診してください。

御用のある方はこの時間来て頂ければ先に受診できます。

16日(金) ももぐみ保育発表会

20日(火) リトミック教室(もも)

21日(水) さくらぐみ 卒園アルバム撮影

23日(金) シニアクラブの方々との交流会(さくら)

26日(月) フットサル教室(うめぐみ・さくら)

29日(木) 10月生まれの誕生会

30日(金) リトミック音楽会

*もも・うめぐみ・さくらぐみはお弁当の日です。雨天の場合もお弁当をお願いします。(スプーンや箸、シートもお忘れなく)



2026年

9月の予定献立表

旭保育園

曜 日	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 お よ び 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	牛乳	ご飯 和風ミートローフ	豚挽肉 卵 豆腐	米 油	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース	寒天/ハロア せんべい	555(542) 21.7(21.0)	1日 身体測定2歳児
火	かし	ツナサラダ オレンジ	ツナ缶 脱脂粉乳	ごま	ひじき きゅうり オレンジ	牛乳	19.4(19.0) 0.8(0.9)	リトミック3歳児
2	麦茶	麦ご飯 豚肉のさっぱり煮	豚肉	米 麦	にんにく 生姜 オクラ きゅうり わかめ	フライドポテト	658(561)24.7(20.3)	2日 身体測定幼児
水	かし	オクラのおかか和え みそ汁☆	厚揚げ	油	人参 かぼちゃ 玉葱	牛乳	28.8(23.8) 1.8(1.5)	もも組保育参観
3	牛乳	食パン 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	パン 油	玉葱 スズキーニ きゅうり 人参 茄子	野菜ポッキー	504(486) 21.8(20.7)	3日身体測定1歳児
木	かし	マカロニサラダ 梨	ハム	マカロニ	トマト缶 レモン きゃべつ 梨	牛乳	21.3(20.0) 1.5(1.4)	うめ組保育参観
4	豆乳	麦ご飯 マーボー茄子	豚挽肉	米 麦	生姜 にんにく 玉葱 人参 茄子 干し椎茸	ジャムサンドパン	548(529)17.2(16.9)	4日 身体測定0歳児
金	かし	きゅうりとかにかまサラダ パナナ	かにかまぼこ	油 ごま油	にら 筍水煮 きゅうりきゃべつ パナナ	牛乳	15.3(15.9) 1.5(1.3)	もも・うめ組クッキング
5	牛乳	サラダうどん	ツナ缶	うどん	人参 干し椎茸 きゅうり わかめ	デニッシュパン せんべい	377(390) 14.2(14.6)	
土	かし	かぼちゃの甘煮	なると		かぼちゃ	牛乳	10.2(12.0) 1.9(1.7)	
7	牛乳	麦ご飯 かれの煮つけ	かれの豆腐	米 麦	小松菜 きゃべつ 人参 大根	せんべい クッキー	485(470) 23.7(22.2)	
月	かし	青菜のごま和え みそ汁☆		ごま	なめこ	牛乳	10.6(11.4) 2.7(2.4)	
8	牛乳	カレーライス	豚肉 脱脂粉乳	米 油 ごま	玉葱 人参 きゃべつ きゅうり	玄米フレークスティック せんべい	553(540) 19.0(18.9)	8日
火	かし	コールスローサラダ ヨーグルト	ヨーグルト ちくわ	じゃが芋	グリンピース	牛乳	12.3(13.8) 1.1(1.1)	リトミック3・4歳児
9	麦茶	ホットパン マカロニグラタン	鶏肉 ツナ缶	パン 油	人参 玉葱 マッシュルーム缶 コーン缶	お好み焼き	451(392) 22.2(18.4)	
水	かし	ブロッコリーサラダ オレンジ	脱脂粉乳	マカロニ	クリームコーン缶 ブロッコリー オレンジ	牛乳	12.6(10.1) 2.7(2.1)	
10	牛乳	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き	豚肉 卵	米 油	生姜 きゃべつ 玉葱 細切昆布 水菜	まきまきロールパン	662(469) 25.7(19.8)	10日
木	かし	細切昆布の和え物 すまし汁☆	かにかまぼこ	鮎 はちみつ	コーン缶 きゅうり わかめ えのき茸	牛乳	29.2(20.0) 1.7(1.1)	さくら組クッキング
11	豆乳	麦ご飯 煮込みハンバーグ	豚挽肉 卵 豆腐	米 麦 ごま	玉葱 人参 青のり	黒コッパンミルクサンド	657(605) 25.3(23.0)	
金	果物	じゃが味噌 コンソメスープ	ハム 脱脂粉乳	油 じゃがいも	きゃべつ えのき茸	牛乳	24.7(22.5) 2.5(2.1)	
12	牛乳	焼きビーフン	豚肉	ビーフン	きゃべつ もやし 干し椎茸 人参	ナイススティックパン せんべい	466(587) 17.5(25.0)	
土	かし	豆腐のみそ汁	豆腐	油 じゃが芋	玉葱 ビーマン わかめ かぼちゃ	牛乳	12.6(24.0) 2.0(1.9)	
14	牛乳	麦ご飯 かじきのケチャップ風味揚げ	かじき 大豆	米 麦	切昆布 つきこんにやく 人参 いんげん	豆乳わらびもち	542(516) 24.7(22.9)	14日
月	かし	切昆布の炒め煮 みそ汁☆	油揚げ 厚揚げ	油	切干大根 もやし	麦茶	16.2(15.9) 4.9(4.5)	フットサル
15	麦茶	麦ご飯 さつま揚げ	魚すり身 えび	米 麦	玉葱 人参 ごぼう れんこん 生姜	ヨーグルトスコーン	596(511) 20.4(16.9)	
火	かし	スパゲティサラダ パナナ	卵 ハム	油 スパゲティ	きゅうり きゃべつ パナナ	牛乳	16.8(14.2) 0.8(0.7)	
16	牛乳	ホットパン クラムチャウダー風	鶏肉 あさり缶	パン 油 バター	玉葱 人参 マッシュルーム缶	きなこおはぎ	487(481)20.5(18.3)	
水	かし/果物	大根サラダ 梨	ツナ缶 油揚げ	じゃが芋	クリームコーン缶 大根 きゅうり 梨	牛乳	16.8(16.3) 1.8(0.8)	
17	豆乳	ご飯 ブルコギ風炒め	豚肉	米 油	玉葱 きゃべつ 人参 もやし チンゲン菜	ホットケーキ	498(589)18.9(25.5)	
木	かし/果物	かぼちゃの素揚げ オレンジ	高野豆腐	春雨	かぼちゃ オレンジ	牛乳	15.7(22.5) 0.9(1.3)	
18	牛乳	スパゲティミートソース	豚挽肉 しらす	スパゲティ	玉葱 人参 ビーマン マッシュルーム缶	さつま芋の蒸し物	458(481)17.2(18.6)	
金	かし	野菜サラダ 梨	粉チーズ	油	パセリ トマト缶 きゃべつ きゅうり 梨	牛乳	11.8(14.5) 1.3(1.6)	
19	牛乳	野菜ラーメン	豚挽肉 ツナ缶	油	もやし 人参 きゃべつ	甘食パン せんべい	391(401)15.8(15.9)	
土	かし	ブロッコリーのツナ和え	なると	ラーメン	ブロッコリー	牛乳	11.3(12.9) 2.2(1.9)	
24	牛乳	ご飯 鯖のおろし煮	鯖	米 油	生姜 ごぼう 人参 ひじき きゅうり	鮭と青菜のおにぎり	581(553)24.9(23.1)	
木	かし	ごぼうひじき和え かきたま汁☆	卵		小松菜 わかめ	牛乳	16.1(16.8) 2.0(1.8)	
25	牛乳	麦ご飯 干草焼き	卵 鶏挽肉	米 麦	干し椎茸 いんげん 人参	梨ゼリー せんべい	528(511)21.7(20.5)	
金	かし	ちくわのカレー風味揚げ オレンジ	ちくわ	油	カレー粉 油 オレンジ	牛乳	16.2(15.9) 1.7(1.6)	
26	牛乳	焼うどん	豚肉	うどん	人参 もやし きゃべつ 青のり	ロールパン せんべい	454(511)17.4(20.5)	
土	かし	さつま芋のみそ汁	豆腐	油 さつま芋	玉葱	牛乳	11.9(15.9) 2.1(1.6)	
28	牛乳	麦ご飯 鮭の竜田揚げ	鮭 油揚げ	米 麦 さつま芋	きゅうり もやし 人参	アップルヨーグルト煮しパン	600(568)27.9(25.5)	
月	かし	中華風酢の物 豚汁☆	ハム 豚肉 豆腐	油 春雨 ごま油	大根 茄子 玉葱	牛乳	17.5(17.8) 1.8(1.6)	
29	牛乳	ご飯 ポークチャップ	豚肉	米 油	玉葱 ひじき しらたき 人参 パイン缶	芋けんぴ	544(513)20.6(19.4)	
火	果物	ひじきの炒り煮 きのことスープ	油揚げ	はちみつ	えのき茸 しめじ グリンピース もやし	牛乳	19.2(18.3) 1.7(1.4)	
30	牛乳	ハリハリご飯 鶏肉の唐揚げ	鶏肉 卵	米 油 ごま	きゅうり 切干大根 わかめの素	カステラ	552(524)19.6(18.9)	30日
水	かし	ポテトサラダ オレンジ	ハム	じゃが芋	人参 オレンジ	ミルミル	17.0(16.6) 1.0(1.0)	誕生会

一年でいちばんきれいなお月さま

ぱくぱくレシピ

『おはぎ』



【材料】4人分

もち米	220g
精白米	180g
小豆	80g
砂糖	60g
塩	少々
きな粉	15g
砂糖	15g
塩	少々
ごま	15g
砂糖	15g

【作り方】

- ① もち米、精白米はといで一緒に炊き、すりこぎなどの棒で半分くらいつぶし、12等分する。
- ② 小豆は一度ゆでこぼし、やわらかくなるまでゆで、砂糖と塩を加えて、弱火で煮詰める。
- ③ きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- ④ ごまをすり鉢とすりこぎを使ってすり、砂糖と塩を混ぜ合わせる。(すりごまでもOK)
- ⑤ ①を1つずつ形づくり、②～④をまわりにつける。

3歳以上児平均提供栄養量・()未満児：エネルギー528(497)・蛋白質21.0(19.6)・脂質16.7(16.1)・食塩1.8(1.6)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。食材の都合で献立を変更する場合があります。