

2月の園だより

令和 7 年 1 月 3 1 日
一之宮愛児園

年が明けてあっという間に1ヶ月が過ぎました。子どもたちは、どんなに強くて冷たい風が吹いても、鬼ごっこや縄跳び、ドッチボールで汗をかくほど元気いっぱい遊んでいます。寒さを吹き飛ばすって、きっとこういうことなんですね。



《2月の保育目標》

乳児組 簡単な身のまわりのことを自分でやろうとする

幼児組 異年齢の子どもたちとの交流を楽しむ



2月の行事

- 3日(月) 豆まき集会
- 4日(火) 身体測定(もも・うめ・さくら)
南小学校見学(さくら)
- 5日(水) 身体測定(ちゅうりっぷ)
リトミック教室(たんぽぽ・さくら)
- 6日(木) 身体測定(たんぽぽ)
- 7日(金) 身体測定(あか)
- 12日(水) リトミック教室(もも・うめ)
- 13日(木) お店屋さんごっこ
- 18日(火) おやつクッキング(もも)
- 19日(水) リトミック教室(さくら)
- 20日(木) 一之宮小学校見学(さくら)
- 21日(金) 2月生まれの誕生会
- 26日(水) お別れ散歩(もも・うめ・さくら)

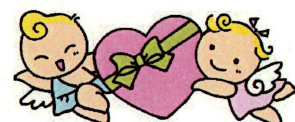
*保育士養成校から実習生を受け入れ、
クラスに入ることがあります。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

節分

「鬼は外 福は内！」

節分は季節の変わり目で、立春から暦の上では春になります。毎年、保育園では豆まき集会を行い、大きな声で豆(新聞紙)をまき、自分の中の弱虫鬼や泣き虫鬼など悪いものを鬼に例えて追い払い、1年間元気に過ごせるように願います。

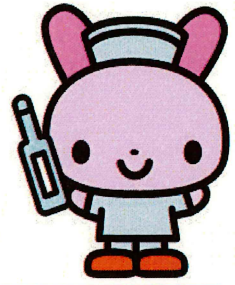
バレンタインデーが近づいていますが、園の中での物品のやり取りはご遠慮いただけるようにご協力をお願いいたします。



おねがい



しおりや9月の園だよりでもお願いしていますが、
原則として保育園では「薬」はお預かりいたしません。
受診の際、保育園に通っている事をお話しし、朝夕の
処方にしていただけないかお願いしてみてください。



駐輪場のお知らせ

- 長らくご不便をおかけしていましたが園庭の駐輪場が完成いたしました。
- *住宅側にハンドルがくるように止めていただけるようお願いいたします。
 - *また、道路からお入りの際、段差もありますので必ず保護者の方は、自転車を降りて押してお入りください。降園時も同じです。
 - *駐輪場内では遊ばないように、速やかに園庭にお入りください。
 - *扉の開閉は、保護者の方が行うようお願いいたします。
 - *自転車以外で登園される方は、正面玄関をご利用ください。



13日(木)のお店屋さんごっこに向けて、商品作りが着々と進んでいます。当日は、さくらさんとうめさんが交替で売り子になり、「いらっしゃいませ」「くださいな」とやりとりを楽しみます。今年はどんなものが売られるのか、何を買おうかな?と品物を作りながら楽しみにしています。

たんぽぽ・もも・うめ・さくらぐみは、紙袋を持って買い物に行きます。

名前を記入した紙袋をご用意ください。

- *紙袋を持ちながら買い物をしますので、
大きすぎない物をご用意ください。



《3月の予定》

3日(月) ひなまつり集会

身体測定(たんぽぽ)

6日(木) 身体測定

(あか・ちゅうりっぷ)

4日(火) 身体測定(もも・うめ・さくら)

7日(金) 3月生まれの誕生会

5日(水) お別れ会

14日(金) 卒園式



2025年

2月の予定献立表

一之宮愛児園

にち 曜	乳児組 午前おやつ	献立名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 おおよび 連絡事項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	焼うどん	豚肉	油 うどん	きゃべつ もやし 人参 青のり	カステラ せんべい	444(439) 16.7(16.6)	
土	牛乳	じゃが芋のみそしる	油揚げ	じゃが芋	玉葱	牛乳	11.9(12.5) 2.1(1.9)	
3	かし	麦ご飯 いわし団子	豚鶏挽肉 卵 豆腐	米 麦 油	生姜 長葱 人参 玉葱 ごぼう れんこん きゅうり 大根 干しいたけ ひじき きゃべつ わかめ えのき だけ	恵方巻き	695(638) 27.0(24.6)	
月	牛乳	春雨サラダ みそ汁☆	鰯すり身 ハム	春雨 すりごま		牛乳	22.7(21.2) 2.8(2.4)	3日 豆まき集会
4	かし	♡ハヤシライス	豚肉 チーズ	米 油	人参 玉葱 しめじ きゃべつ きゅうり	お好み焼き	552(530) 21.8(20.7)	4日 幼児組身体測定
火	牛乳	♡チーズ入りサラダ オレンジ	脱脂粉乳	じゃが芋	グリーンピース オレンジ	牛乳	16.3(16.9) 2.1(1.8)	
5	かし	ご飯 厚焼きたまご風	鶏挽肉 卵	米 麦 油	人参 玉葱 筍水煮	アップルヨーグルトパン ソーキー	627(584) 22.3(21.1)	
水	牛乳	スパゲティサラダ パナナ	豆腐 ハム	スパゲティ	きゅうり きゃべつ パナナ	牛乳	21.1(19.8) 1.3(1.3)	5日 ちゅうりっぷ組身体 測定 リトミック2・5歳
6	かし	ホットパン チリコンカン	豚挽肉	パン ごま 油	玉葱 人参 カレー粉 缶 トマト缶 ビーマン	せんべい クッキー	432(433) 19.4(18.7)	
木	牛乳	ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	茹大豆	じゃが芋	ブロッコリー きゃべつ コーン缶 わかめ	牛乳	15.8(16.5) 2.3(2.0)	
7	果物	麦ご飯 ブルコギ風炒め	豚肉 油揚げ	米 麦 油	玉葱 人参 きゃべつ もやし チンゲン菜	♡ジャコトースト	555(523) 24.5(22.4)	7日 あか組身体測定
金	豆乳	野菜チップス みそ汁☆	高野豆腐	春雨	かぼちゃ れんこん 切干大根 わかめ	牛乳	19.2(18.1) 2.0(1.7)	
8	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉	油	玉葱 人参 ビーマン	蒸しパン せんべい	422(423) 16.4(16.3)	
土	牛乳	コンソメスープ		スパゲティ	えのきだけ きゃべつ	牛乳	11.0(12.0) 1.4(1.4)	
10	かし	麦ご飯 鮭のトマト煮	鮭 油揚げ	米 麦 油	レモンにんにく 生姜 トマト缶 昆布 人参	バナナ黒糖蒸しパン	561(531) 27.5(25.2)	
月	牛乳	♡切り昆布の炒め煮 すまし汁☆	豆腐		いんげん つきこんにゃく 水菜 えのきだけ	牛乳	13.2(13.5) 4.5(3.8)	
12	かし	♡チャンポンめん	豚肉 なたえび	ラーメン 油	きゃべつ 人参 玉葱 もやし チンゲン菜	♡サラダおにぎり	463(456) 17.5(17.1)	12日 リトミックもも・うめ組
水	牛乳	ひじきサラダ パナナ	かにかまぼこ	ごま油	コーン缶 ひじき きゅうり パナナ	麦茶	11.8(13.2) 2.0(1.8)	
13	かし	ホットパン 鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉 油揚げ	パン 油	マーマレードジャム 玉葱 人参 もやし	♡フライドポテト	555(527) 21.6(20.5)	
木	牛乳	ブロッコリーサラダ オレンジ	ちくわ	すりごま	ブロッコリー きゃべつ オレンジ	ジュース	26.6(24.3) 1.5(1.4)	13日 お店屋さんごっこ
14	かし	麦ご飯 ♡煮込みハンバーグ	豚鶏挽肉 卵 牛乳	米 麦 油 ごま	玉葱 れんこん 人参 いんげん	ハートドーナツ	638(601) 25.2(23.3)	
金	豆乳	れんこんさんびら みそ汁☆	豆腐 油揚げ	ごま油 さつま芋	昆布 えのきだけ 白菜	牛乳	24.0(22.9) 2.9(2.4)	
15	かし	カレーうどん	豚肉	うどん 油	人参 玉葱 しめじ 小松菜	マドレーヌ せんべい	505(492) 16.2(16.2)	
土	牛乳	さつま芋の甘煮		さつま芋		牛乳	13.7(14.8) 4.0(3.3)	
17	かし	麦ごはん ♡ぶりの煮つけ	ぶり 納豆	米 麦	大根 人参 ごぼう ほうれん草	寒天パエリアミニ フィッシュ	557(545) 25.1(23.8)	
月	牛乳	納豆和え かきたま汁	卵	里芋	きゃべつ	麦茶	18.6(18.4) 1.9(1.7)	18日 もも組おやつクッキング
18	かし	ご飯 ♡鶏肉のから揚げ	鶏肉	米 油	ひじき 人参 しらたき グリンピース	♡青菜鮭おにぎり	603(570) 21.4(20.3)	
火	牛乳	♡ひじきの炒り煮 パナナ	油揚げ		パナナ	牛乳	18.2(18.4) 1.3(1.2)	
19	かし	麦ご飯 ♡マーボー豆腐	豚挽肉 豆腐	米 麦 油	玉葱 人参 ニラ 干しいたけ	♡ポテトタコ焼き	622(578) 24.2(22.2)	19日 リトミックさくら組
水	牛乳	さつま芋サラダ オレンジ	ハム	さつま芋 ごま油	もやし きゅうり オレンジ	牛乳	20.2(19.1) 1.4(1.3)	
20	かし	ほうとう風うどん	豚肉	油 うどん	大根 人参 ごぼう こんにゃく かぼちゃ	♡シヤム&マーガリン サンドイッチ	433(434) 18.5(18.0)	
木	牛乳	わかめきゅうりの酢の物 パナナ	油揚げ		わかめ きゅうり パナナ	牛乳	10.8(12.5) 2.3(2.0)	
21	かし	鬼カレー 肉巻きポテト	豚挽肉 茹大豆	油 米	玉葱 人参 白菜 きゅうり ごぼう	りんごタルト	647(613) 26.3(24.9)	
金	豆乳	白菜サラダ いちご	豚肉 卵 ツナ缶	フレンチポテト	カレー粉 缶 いちご	ヤクルトジョア	17.7(17.5) 1.2(1.1)	
22	かし	焼きそば	豚肉	油 焼きそば	人参 きゃべつ もやし 青のり	スティックパン せんべい	459(468) 18.2(18.0)	
土	牛乳	みそ汁	豆腐		わかめ 玉葱 かぼちゃ	牛乳	13.0(14.8) 2.3(2.3)	
25	かし	ご飯 鶏さっぱり煮	鶏肉	米 麦 油	大根 人参 グリンピース オレンジ	♡アメリカンドック風 ケーキ	640(605) 24.7(23.5)	
火	牛乳	♡さつま芋天ぷら オレンジ	卵	さつま芋	生姜 にんにく	牛乳	26.1(25.1) 1.4(1.3)	26日 お別れ散歩 幼児組
26	かし	麦ご飯 ♡ミートボール	豚挽肉 卵	米 麦 油	玉葱 人参 れんこん ほうれん草	せんべい	588(553) 19.5(18.8)	
水	牛乳	ほうれん草の胡麻和え パナナ		ごま	パナナ	牛乳	20.2(19.1) 1.3(1.3)	
27	かし	ご飯 ♡鯖の煮つけ	鯖 ハム	米 油	きゅうり 人参 コーン缶	きなこバターサンド イッチ	624(588) 28.7(26.2)	
木	牛乳	♡ポテトサラダ みそ汁☆	厚揚げ	じゃが芋	もやし わかめ	牛乳	19.3(19.3) 2.4(2.1)	
28	かし	麦ご飯 高野豆腐の肉巻き	高野豆腐 豚肉	米 麦 油	きゅうり 人参 もやし	♡豆乳わらびもち	596(559) 26.5(24.4)	
金	牛乳	♡中華風酢の物 みそ汁☆	ハム	春雨 ごま油	大根 えのきだけ わかめ	麦茶	21.1(19.8) 2.0(1.8)	

『鬼は外！』『福は内！』

季節をわける日として節分。
翌日が立春となり
冬と春の分け目の日。

病や災いを鬼に見立てて
魔除けの力があると
言われる豆をまいて
追い払います。

体が温まる食事

寒さ厳しいこの時期は旬の食材を使った
鍋など体が温まる食事を心がけて、
免疫力を高めましょう。

『肉・魚』
鶏肉・鮭・マグロ・鯖 など

【おすすめ食材】

『野菜・根菜類』
ほうれん草・小松菜
ブロッコリー・人参
ごぼう・れんこん・里芋 など

『発酵食品・香辛料』
味噌・納豆・チーズ
ヨーグルト・生姜・
にんにく など



2月の3才以上児平均提供栄養量 (は未満児：エネルギー555(531)・蛋白質22.2(21.0)・脂質17.8(17.7)・食塩2.1(1.9)

◇汁ものに★がついている日は、みそ汁にはほとんかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♡マークはリクエストメニューです。食材の都合で献立を変更する場合があります。