

4月の園だより

令和7年4月1日
一之宮愛児園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かな春の陽気に、新しいお友だちを迎え、ワクワク・ドキドキしている新年度のスタートです。子どもたち一人ひとりの気持ちを大切にして、寄り添い、毎日楽しく過ごせるように、職員一同力を合わせて一緒に子育てのお手伝いをさせていただきます。ご心配なこと、不安に思うことは、遠慮なくご相談ください。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

《4月の保育目標》



乳児組 新しい環境や保育者に無理なく慣れる
幼児組 新しいクラスに慣れ、喜んで登園する



4月の行事

- 1日(火) 親子で慣らし体験
- 2日(水)・3日(木)・4日(金) 新入児食前帰宅
- 7日(月)・8日(火)・9日(水) 新入児食後帰宅
- 10日(木) 新入児一日保育
身体測定(もも・うめ・さくら)
- 11日(金) 身体測定(たんぽぽ)
- 14日(月) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)
- 16日(水) リトミック教室(うめ・さくら)
- 18日(金) 4月生まれの誕生会
- 23日(水) リトミック教室(もも)



身体測定



毎月1回 身体測定を行います。
測定カードを持ち帰りますので、サインか捺印をして、連絡帳に入れてお戻し下さい。3月には、記録としてご家庭にお返しいたします。



誕生会



リトミック教室

もも・うめ・さくらさんを対象に若林美穂先生によるリトミック教室を行います。(45分間)リズムに合わせてからだを動かすことを楽しみながら、音感・リズム感・拍子感など音楽の基礎を培います。

毎月、その月に生まれたお友だちをみんなでお祝いします。インタビューや職員たちによるお楽しみがあります。誕生カードは、園からのプレゼントです。

お時間の許す方は、どうぞお越しください。

2025年

4月の予定献立表

一之宮愛児園

にち 曜	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 お よ び 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き	豚肉 茹大豆	米 油	玉葱 人参 しらたき グリンピース	♪青菜と鮭のおにぎり	571(490) 21.8(17.9)	1日 親子慣らし体験
火	麦茶	ひじきの炒り煮 オレンジ	油揚げ	はちみつ	生姜 ひじき オレンジ	牛乳	17.5(14.0) 1.2(1.0)	
2	かし	ご飯 お好み焼き風卵焼き	豚挽肉 卵	米 油	きゃべつ 人参 ピーマン 玉葱 あおさ	♪キャロットゼリー せんべい	538(513) 16.4(16.3)	2日～4日 新入園児食前帰宅
水	牛乳	わかめときゅうりの酢の物 パナナ	小麦粉	小松菜	わかめ きゅうり パナナ	牛乳	15.3(15.2) 1.4(1.3)	
3	かし	ご飯 かじきの角煮	かじき 卵	米 油	細切昆布 きゅうり	♪レーズンスコーン	563(543) 25.5(23.6)	
木	牛乳	切り昆布の和え物 みそしる☆	豆腐 かにかまぼこ	豆腐	玉葱 わかめ	牛乳	16.2(16.8) 2.4(2.1)	
4	かし	けんちんうどん	豚肉 かまぼこ	うどん	大根 人参 ごぼう 小松菜 こんにゃく	せんべい クッキー	429(434) 15.4(16.0)	7日～9日 新入園児食後帰宅
金	牛乳	さつま芋の天ぷら オレンジ	油揚げ	さつま芋	長葱 干しいたけ オレンジ	牛乳	11.8(12.7) 3.2(2.9)	
5	かし	焼きそば	豚肉	焼きそば	きゃべつ 人参 もやし あおさ	せんべい クッキー	400(421) 16.2(16.3)	
土	牛乳	豆腐のみそ汁	豆腐	油	わかめ 玉葱	牛乳	13.8(15.4) 2.3(2.3)	
7	かし	ご飯 かわいいの煮つけ	かわいい	米	きゅうり 人参 コーン缶	♪寒天/ババロア せんべい	455(462) 20.2(19.8)	10日～14日 新入園児午睡体験15 時30分お迎え
月	牛乳	ポテトサラダ みそ汁☆	ハム	じゃが芋	大根 えのきたけ わかめ	麦茶	8.3(10.2) 2.6(2.3)	
8	かし	カレーライス (ちゅうりっぷ組ホワイティ)	豚肉	米 油	玉葱 人参 グリンピース パラガス	カステラ せんべい	661(617) 20.9(19.9)	10日身体測定幼児組
火	牛乳	アスパラソテー マスカットゼリー	ウインナー	じゃが芋	コーン缶 マスカットゼリー	牛乳	17.1(17.5) 1.7(1.5)	
9	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉	油	玉葱 人参 マッシュルーム缶 コーン缶	♪ホットケーキ	508(522) 19.2(20.1)	11日身体測定2歳
水	牛乳	大根とツナのサラダ パナナ	ツナ缶	スパゲティ	グリンピース 大根 きゅうり パナナ	牛乳	18.2(19.4) 1.1(1.4)	
10	かし	ご飯 鶏肉のから揚げ	鶏肉	米 油	人参 きゅうり もやし	♪ただけのおにぎり	543(522) 20.1(19.3)	14日身体測定0～1歳
木	牛乳	中華風酢の物 みそ汁☆	厚揚げ ハム	春雨 ごま油	白菜 玉葱	麦茶	14.9(15.8) 1.8(1.6)	
11	かし	ご飯 和風ミートローフ	豚挽肉 卵	米	玉葱 人参 グリンピース コーン缶	♪ジャム&マーガリンサ ンド	630(587) 23.9(22.3)	15日～18日 新入園児17時お迎え
金	牛乳	かぼちゃサラダ オレンジ	ハム 脱脂粉乳	ハム	ひじき きゅうり かぼちゃ	牛乳	21.7(20.3) 0.9(0.9)	
12	かし	焼うどん	豚肉	うどん 油	人参 きゃべつ もやし あおさ	♪ハムクーヘン せんべい	443(438) 16.6(16.5)	16日 リトミック うめ・さくら組
土	牛乳	みそ汁	油あげ	じゃが芋	玉葱 わかめ	牛乳	11.9(12.4) 2.1(1.9)	
14	かし	ご飯 さわらの煮つけ	さわら	米 麩	きゃべつ 人参 ほうれん草 きゅうり	♪ポップコーンウエ ハース	513(499) 23.4(22.0)	18日 誕生日会
月	牛乳	きゃべつの胡麻和え キラキラスープ	ツナ缶	ごま	コーン缶 大根 わかめ	♪ヤクルトジョア	12.6(13.4) 2.1(1.9)	
15	かし	ご飯 煮込みハンバーグ	豚鶏挽肉 卵	米 油	玉葱 人参 きゅうり	♪ブルーベリーゼリー せんべい	629(591) 21.9(20.8)	23日 リトミックもも組
火	牛乳	スパゲティサラダ パナナ	豆腐 牛乳 ハム	スパゲティ	パナナ	牛乳	20.1(20.0) 1.5(1.4)	
16	かし	レーズンパン マカロニグラタン	鶏肉	パン 油	玉葱 人参 マッシュルーム缶 オレンジ	♪青菜しらすおにぎり	515(496) 20.6(19.6)	
水	豆乳	スティック野菜 オレンジ	脱脂粉乳	マカロニ	グリンピース コーン缶 きゅうり スナック うどん	牛乳	12.3(12.6) 2.5(2.2)	
17	かし	ご飯 マーボー豆腐	豚挽肉	米 油	玉葱 人参 もやし ニラ 筍 水煮	♪アジペホットケー キ	557(533) 21.0(20.0)	28日 誕生日会
木	牛乳	きゃべつコーンサラダ パナナ	豆腐	ごま油	干しいたけ コーン缶 きゃべつ きゅうり パナナ	牛乳	16.7(17.2) 1.1(1.0)	
18	かし	ふりかけご飯 ポテトコロッケ	豚挽肉	米	玉葱 人参 きゅうり 塩昆布	ロールケーキ	555(544) 14.5(20.2)	
金	牛乳	きゃべつのさっぱり和え パナナ	卵 しらす	油 じゃが芋	ふりかけ きゃべつ きゅうり パナナ	♪野菜ジュース	16.8(21.2) 1.8(1.5)	
19	かし	わかめうどん	鶏肉	うどん	人参 玉葱 わかめ	♪スティックパン せんべい	451(468) 15.8(17.9)	30日 リトミックもも組
土	牛乳	さつま芋の甘煮	さつま芋	さつま芋	干しいたけ 小松菜	牛乳	8.0(10.7) 3.1(2.9)	
21	かし	ご飯 かじきのりんごソースかけ	かじき	米 油	りんご 玉葱 人参	♪さつま芋の蒸しもの	580(552) 24.6(22.9)	
月	牛乳	人参シリシリ みそ汁☆	卵 ツナ缶	卵 ツナ缶	大根 えのきたけ わかめ	牛乳	16.8(17.3) 1.7(1.5)	
22	かし	ご飯 高野豆腐と鶏肉の炒り煮	鶏肉	米 油	大根 人参 ごぼう 玉葱 白菜 えのきたけ	♪マカロニきなこ	499(481) 22.0(20.8)	23日 リトミックもも組
火	牛乳	かぼちゃの素揚げ 白菜スープ	高野豆腐	高野豆腐	かぼちゃ 干し椎茸	麦茶	15.8(15.6) 1.4(1.3)	
23	かし	食パン ポークビーンズ	豚挽肉 茹大豆	食パン 油	人参 玉葱 トマト缶 ブロッコリー	♪カミカミおにぎり	544(529) 24.7(23.4)	
水	豆乳	ブロッコリー ヨーグルト	ヨーグルト	じゃが芋	パセリ	牛乳	14.5(14.5) 1.1(1.1)	
24	かし	ご飯 鮭のにつけ	鮭	米 油	生薬 人参 オレンジ	コーンフレーク	504(491) 24.6(22.9)	28日 誕生日会
木	牛乳	納豆和え オレンジ	納豆	納豆	ほうれんそう きゃべつ	牛乳	9.2(11.2) 2.1(1.8)	
25	かし	ご飯 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	米 油	トマト缶 玉葱 ブロッコリー オレンジ	♪豆乳わらびもち	523(501) 21.4(20.4)	
金	牛乳	ブロッコリーのツナ和え オレンジ	ツナ缶	ツナ缶	レモン もやし 人参	牛乳	16.6(16.2) 1.1(1.1)	
26	かし	スパゲティミートソース	豚挽肉	スパゲティ	玉葱 人参 きゃべつ	甘食パン せんべい	586(551) 23.1(21.7)	30日 リトミックもも組
土	牛乳	コールスローサラダ	かまぼこ チーズ	かまぼこ	コーン缶	牛乳	19.6(18.6) 2.1(1.9)	
28	かし	ご飯 ぶりの洋風煮	ぶり	米	生薬 にんにく 大根 人参 きゅうり	♪玄米スティック せんべい	586(392) 23.1(15.6)	
月	牛乳	大根と油揚げの酢の物 卵スープ	油揚げ 卵	バター	玉葱 干しいたけ	牛乳	19.6(12.3) 2.1(2.9)	
30	かし	ご飯 豚肉のマーマレード焼き	豚肉 厚揚げ	米 油	玉葱 マーマレードジャム きゅうり	♪フライドポテト	641(597) 21.8(20.6)	
水	豆乳	マカロニサラダ みそ汁☆	ハム	マカロニ	もやし 人参 きゃべつ もやし	麦茶	29.1(26.0) 1.5(1.4)	

入園・進級
おめでとうございます



新年度を迎え子ども達も新しい生活が始まりました。
元気に毎日を送るためには、早寝、早起きで生活リズムを整え、毎朝きちんと朝ごはんを食べる事が大切です。

3歳以上児平均提供栄養量・()未満児：エネルギー533(516)・蛋白質20.6(19.8)・脂質15.7(16.0)・食塩1.8(1.7)

★きゃべつのさっぱり和え

【材料2人分】きゃべつ 150g・人参 20g・きゅうり 15g・しらす干し
10g・塩昆布 ひとつまみ

- ① きゃべつを2cm角四角切、人参は短冊切、きゅうりは薄輪切にする。
- ② 鍋に湯を沸かし人参を入れ、1分程茹でたらきゃべつを加え茹でる。
- ③ きゃべつがしんなりしたら、ざるにあげ冷ます。
- ④ ③の水気を絞り、きゅうり、しらす干し、塩昆布を加える。
※ 味が薄い場合は塩で調節してください
♡甘くて柔らかい春きゃべつは 他にも、ベーコンとさっと炒めたり、ごま和え、スープ、お好みのドレッシングでサラダ等たっぷり食べられます。



☆汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。