



令和7年4月30日
一之宮愛児園

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。日々の出来事に心を弾ませながら、大好きな友だちと元気に過ごしています。そんな子どもたちに寄り添いながら保育をすすめていきたいと思います。

＜5月の保育目標＞

乳児組 保育者に見守られながら、自分の好きな遊びを楽しむ

幼児組 好きな遊びを見つけ、友だちや保育者と楽しく過ごす



7日（水） リトミック教室（うめ・さくら）
8日（木） 身体測定（もも・うめ・さくら）
9日（金） 身体測定（たんぼぼ）
12日（月） 身体測定（あか・ちゅうりっぷ）
14日（水） リトミック教室（もも）
14日（水） **内科検診 13：00～**
*園医 林クリニック院長先生による大切な検診です。
全員受診して頂きます。どうしてもお休みする時は、
この時間に来て頂けましたら、受診できます。

21日（水） リトミック教室（もも・うめ）
23日（金） 5月生まれの誕生会 10：00～
27日（火） **引き取り訓練（保・小・中 合同訓練）**
炊き出し訓練（職員）

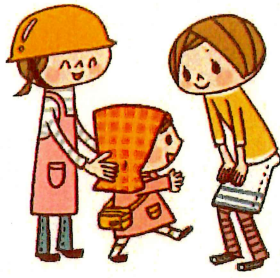
☆芋苗植え 中旬～下旬予定



【個人面談】

☆ちゅうりっぷ1・2組
5/19（月）～23（金）
☆あか組
5/28（水）～30（金）
☆たんぼぼ1・2組
6/2（月）～6（金）
☆もも組
6/16（月）～20（金）
☆うめ組
6/23（月）～27（金）
☆さくら組
6/30（月）～7/4（金）

★面談は一人10分と短い時間
ではありますが、どうぞ
よろしくお願いします。



☆ 寒川3園・幼小中学校合同引き取り訓練 ☆

5月27日（火） 訓練地震発生時刻 14:20

◎引き取り開始時刻 14:40

震度5以上の地震が発生し、電話等の連絡手段が使えなくなった場合を想定した訓練を行います。いざという時にも、落ち着いて対応できるよう、また我が家の約束事を考える上でも、ご参加下さい。

★詳細について後日お知らせ致します。

★必ず参加をお願いします。原則として、徒歩での引き取りをお願いします。

雨でも行います。

★緊急時引き渡しカードの家庭用控えを再度確認し、保護者の方のお迎えができない時は、代理の方のお迎えをお願いします。

《6月の予定》

- 2日（月）身体測定（もも・うめ・さくら）
- 3日（火）リハーサル（もも・うめ・さくら）
- 4日（水）リハーサル（もも・うめ・さくら）
- 5日（木）尿検査（もも・うめ・さくら）
- 5日（木）身体測定（たんぼぼ）
- 6日（金）身体測定（あか・ちゅうりっぷ）
- 14日（土）運動会（もも・うめ・さくら）
- 17日（火）保育園で遊ぶ（未就園児親子）
- 18日（水）リトミック教室（さくら）
- 19日（木）どろんこ・感触あそび
- 20日（金）6月生まれの誕生会
- 25日（水）プール開き
- 26日（木）さくら組クッキング

尿検査について

病気の早期発見のために
3,4,5歳児は提出して下さい。
後日、キットを配布します。

おねがい

◆送迎時、必ずお子さんと手をつないで下さい。駐車場が大変混み合いますので、時間に余裕をもって登降園して下さい。混雑緩和の為、支度が終わりましたら速やかに車に戻られますようお願いいたします。また先日配信させて頂きましたが、駐車場から出る際は左折で出て頂くようにご協力をお願い致します。

◆月に一度、シーツを持ち帰ります。洗濯後の月曜日には、布団にシーツをかけて下さい。

◆登園が遅れる時やお休みの連絡は9時までに電話をして下さい。

◆持ち物に名前をはっきりと書いて下さい。消えかけているものは、書き直して下さい。

◆気になることなどありましたら、いつでも職員にお声がけ下さい。

2025年

5月の予定献立表

一之宮愛児園

にち 曜	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 およひ 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	ビビンバ風丼	豚肉 豆腐 卵	米 油	玉葱 人参 わかめ きゅうり	カステラ せんべい	555(526) 23.9(22.3)	
木	牛乳	しらゆきサラダ みそ汁☆	鶏ささみ肉	春雨 ごま	ほうれん草 もやし きゃべつ	牛乳	16.7(16.3) 1.7(1.6)	
2	かし	ご飯 コーンシチュー	豚肉 脱脂粉乳	米 油 バター	玉葱 人参 コーン缶 クリームコーン缶	♪ちまき風おにぎり	600(568) 22.2(21.0)	
金	牛乳	ほうれん草ソティ オレンジ	魚肉ソーセージ	じゃが芋	ほうれん草 グリンピース オレンジ	牛乳	12.4(13.7) 2.5(2.1)	
7	かし	麦ご飯 ホイコーロー風	豚肉	米 麦 油	きゃべつ 人参 菊水煮	♪チャーハン	620(579) 23.2(21.8)	7日
水	牛乳	大学かぼちゃ みそ汁☆	豆腐	ごま	かぼちゃ 茄子 玉葱 わかめ	牛乳	17.9(17.3) 2.3(2.0)	うめ・さくら組リトミック
8	かし	カレーライス (シチュー ちゅうりつ組)	豚肉 ツナ缶	米 油	玉葱 人参 ブロッコリー もやし	♪ハムクーヘン せんべい	627(600) 22.3(21.5)	8日
木	牛乳	ブロッコリーツナ和え ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳	じゃが芋	グリンピース	牛乳	14.7(15.7) 1.7(1.5)	幼児組身体測定
9	かし	麦ご飯 鮭の竜田揚げ	鮭	米 麦 油	切り昆布 人参 つきこんやく	ジャム&マーガリン	609(570) 24.8(23.0)	9日
金	牛乳	切り昆布の炒め煮 パナナ	油揚げ		いんげん パナナ	牛乳	15.7(15.5) 4.0(3.4)	2歳身体測定
10	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉	油 じゃが芋	玉葱 人参 えのきたけ ビーマン	黒糖ロール せんべい	429(429) 16.5(16.4)	
土	牛乳	コンソメスープ		スパゲティ	わかめ	牛乳	11.0(12.0) 0.7(1.4)	
12	かし	麦ご飯 かわいいの煮つけ	かわいい厚揚げ	米 麦	大根 人参 きゃべつ	♪棒ドーナツ	579(546) 26.3(24.1)	12日
月	牛乳	シーザーサラダ みそ汁☆	ハム 粉チーズ	オリーブ油	わかめ もやし	牛乳	19.2(18.3) 2.8(2.4)	0〜1歳身体測定
13	かし	ご飯 鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉 茹大豆	米 油 ごま	生姜 大根 人参 きゅうり いんげん	コーンフレーク	528(511) 19.8(19.1)	
火	牛乳	わかめときゅうりのサラダ オレンジ	かにかまぼこ	さつま芋	わかめ オレンジ	牛乳	13.6(14.7) 2.1(1.9)	
14	かし	パン 茄子のミートソース風	豚挽肉 ヨーグルト	パン 油 生クリーム	人参 玉葱 茄子 ブロッコリー	♪高野豆腐そぼろおにぎり	563(543) 22.5(21.2)	14日 内科検診
水	豆乳	ブロッコリーのみそネーズ パナナ	しらす チーズ 卵	マカロニ ごま	トマト缶 パナナ	牛乳	18.9(18.3) 2.0(2.0)	
15	かし	ご飯 肉じゃが	豚肉	米 油 ごま	人参 きゃべつ きゅうり なめこ 干椎茸	♪ココアパンケーキ	544(518) 21.5(20.4)	
木	牛乳	コールスローサラダ みそ汁☆	豆腐 チーズ	じゃが芋	玉葱 しらたき 大根 グリンピース	牛乳	16.5(16.1) 1.7(1.6)	
16	かし	麦ご飯 厚揚げのケチャップ炒め	豚肉 厚揚げ	米 麦 油	玉葱 人参 トマト缶 コーン缶	♪ミルククリームサンド	570(544) 24.0(22.5)	
金	牛乳	切干大根のさっぱり和え オレンジ		ごま	切干大根 きゅうり ほうれん草 オレンジ	牛乳	14.4(15.4) 1.4(1.3)	
17	かし	わかめうどん	鶏肉	うどん(乾)	玉葱 人参 小松菜 わかめ	マドレーヌ せんべい	461(475) 17.0(18.9)	
土	牛乳	さつま芋の甘煮	かまぼこ	さつま芋	干しいたけ かぼちゃ	牛乳	8.1(10.8) 3.3(3.1)	
19	かし	麦ご飯 かじきの角煮	かじき	米 麦 じゃが芋	にんじん グリンアスパラガス	♪ツナコーンおにぎり	633(589) 29.7(26.9)	
月	牛乳	マカロニナポリタン みそ汁☆	ハム 厚揚げ	マカロニ	玉葱 白菜 わかめ	牛乳	17.3(16.8) 2.5(2.2)	
20	かし	麦ご飯 鶏肉のから揚げ	鶏肉	米 麦 油	玉葱 人参 えのきたけ もやし 干しいたけ	♪パナナブレッド	618(578) 23.0(21.5)	21日
火	豆乳	切干大根の炒り煮 みそ汁☆	油揚げ		切干大根 つきこんやく いんげん わかめ	牛乳	25.1(22.9) 1.9(1.8)	
21	かし	麦ご飯 ポークチャップ	豚肉 ハム	米 麦 油	玉葱 ひじき しらたき 人参	♪豆乳フルーツ寒天	553(532) 21.4(20.3)	もち・うめ組リトミック
水	牛乳	ひじきの炒り煮 野菜スープ	油揚げ	小麦粉	グリンピース きゃべつ えのきたけ	牛乳	19.0(19.3) 1.6(1.4)	
22	かし	ご飯 マーボー豆腐	豚挽肉 ツナ缶	米 油	生姜 にんにく 干しいたけ 玉葱	♪じゃこトースト	575(548) 23.5(22.0)	
木	牛乳	ツナサラダ オレンジ	豆腐	ごま	人参 菊水煮 なら きゅうり オレンジ	牛乳	23.6(22.7) 1.6(1.4)	
23	かし	たけのこご飯 ミートボールの甘酢あん	豚挽肉 卵	米 油	菊水煮 人参 玉葱 ブロッコリー	ケーキ	601(569) 22.6(21.3)	23日
金	牛乳	ブロッコリー オレンジ	油揚げ		オレンジ	ヤクルトジョア	21.7(21.2) 1.1(1.0)	
24	かし	やきうどん	豚肉	油 うどん	きゃべつ 人参 もやし 青のり	♪シュガーロール せんべい	443(438) 16.6(16.5)	
土	牛乳	じゃが芋のみそ汁	油揚げ	じゃが芋	玉葱	牛乳	11.9(12.4) 2.1(1.9)	
26	かし	麦ご飯 鱈の煮つけ	ぶり 豆腐	米 麦	生姜 大根 人参 きゅうり	♪しらすチーズおにぎり	601(564) 25.2(23.4)	27日
月	牛乳	大根と油揚げの酢の物 みそ汁☆	油揚げ		かぶ ほうれん草	牛乳	17.9(16.3) 2.7(2.3)	
27	かし	けんちんうどん	豚挽肉 油揚げ	油 さつま芋	大根 人参 こんにゃく 長葱			引き取り訓練・炊き出し訓練
火	牛乳	さつま芋の天ぷら ヨーグルト	ヨーグルト	うどん(乾)	干し椎茸			
28	果物	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 卵	米 麦	生姜 にんにく きゅうり きゃべつ 人参	♪フライドポテト	633(586) 27.9(25.1)	
水	豆乳	マカロニサラダ みそ汁☆	ハム 豆腐	マカロニ	大根 ほうれん草 えのきたけ	麦茶	24.7(22.6) 1.9(1.6)	
29	かし	ご飯 かじきのケチャップ炒め	かじき 卵	米 油	玉葱 きゃべつ 人参 きゅうり	♪ブルーパンケーキ	590(555) 23.8(22.3)	
木	牛乳	中華風酢の物 かきたま汁	茹大豆 ハム	春雨 ごま油	小松菜 わかめ	牛乳	19.1(18.2) 1.6(1.5)	
30	かし	ご飯 春きゃべつ入り卵焼き	豚挽肉 卵	米 油	玉葱 人参 きゃべつ ほうれん草 ひじき	♪きなこバターサンド	574(547) 23.0(21.6)	
金	牛乳	ほうれん草のごま和え パナナ	牛乳 チーズ	ごま ごま油	コーン缶 もやし クリームコーン缶 パナナ	牛乳	16.5(17.1) 1.0(1.0)	
31	かし	焼きそば	豚肉	油	きゃべつ 人参 もやし 青のり	♪チーズ蒸しパン せんべい	487(491) 18.4(18.1)	
土	牛乳	わかめのみそ汁	豆腐	中華麺	玉葱 わかめ かぼちゃ	牛乳	13.6(15.3) 2.2(2.3)	

一緒にグリンピースを
むいてみましょう!

子どもが嫌がりしがちなグリンピースですが、含まれる栄養素はたんぱく質、ビタミン、食物繊維です。子ども達が食材に触れることは、食べ物に興味関心を持つきっかけになります。一緒にグリンピースをむいてみましょう。初めは固くてむきにくいですが、ねじったり、おしたりコツがわかってきます。コロコロとびだしてくるグリンピース。自分でむいたグリンピースはどんな味がするかな?

子どもの日

子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事です。柏餅やちまきを食べる風習もあります。柏の葉でくるんだ柏餅。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。

3歳以上児平均提供栄養量・(1)未満児：エネルギー553(530)・蛋白質22.1(21.0)・脂質16.3(16.5)・食塩2.1(1.9)

野菜レシピ! ブロッコリーのみそネーズ

<材料2人分>
ブロッコリー 100
コーン缶 20

(ドレッシング)

味噌 大さじ1/2
マヨネーズ 大さじ1/2
白すりごま 小さじ1
※ドレッシングは合わせておく

『作り方』

- ① ブロッコリーは子房にわけてよく洗う
- ② 鍋に水を入れ湯を沸かし、ブロッコリーを入れて3分ほど茹で、ざるにあげて水気をきる
- ③ ②、コーン、ドレッシングを合わせる

※ 今月のメニューは、しらす干し、茹卵を合わせてます
ブロッコリーをシンプルに味わえるレシピです

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。