

令和7年5月30日

一之宮愛児園

晴れたり雨が降ったりと、天気の変り変わりが多く梅雨の訪れを感じる季節となりました。今月は3・4・5歳児の運動会もあります。リズム遊びや運動遊びなど、子どもたちの元気な声が聞かれています。

《 6月の保育目標 》

乳児組 梅雨時の健康・衛生管理を十分に行い、気持ちよく過ごす

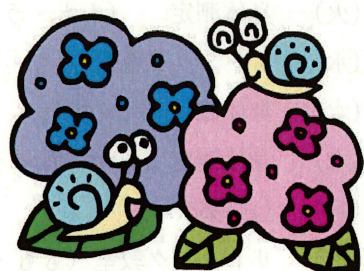
幼児組 運動遊びを楽しみ、伸び伸びと体を動かす



- 2日(月) 身体測定(もも・うめ・さくら)
- 3日(火) 運動会リハーサル(9:30~)
- 4日(水) 運動会リハーサル(9:30~)
- 5日(木) 尿検査(もも・うめ・さくら対象)
身体測定(たんぽぽ)
- 6日(金) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)
- 14日(土) 運動会(もも・うめ・さくら対象)
*後日、運動会特集号と
プログラムを配布します
- 17日(火) 保育園であそぼう(未就園児)
- 18日(水) リトミック教室(さくら)
- 19日(木) 感触あそび
- 20日(金) 6月生まれの誕生会
- 25日(水) プール開き
- 26日(木) さくらクッキング
- ☆2日(月)~6日(金) 個人面談(たんぽぽ)
- ☆16日(月)~20日(金) 個人面談(もも)
- ☆23日(月)~27日(金) 個人面談(うめ)
- ☆30日(月)~7月4日(金) 個人面談(さくら)

《尿検査》

朝一番の尿を採り
9:30までに園に
お持ち下さい。
大切な検査です、
全員受診しましょう。



【感触あそびのお知らせ】

6月19日（木）に感触あそびを予定しています。プールあそびの前に泥や氷、シャボン玉などみんなで思いきり遊ぶ予定です。

汚れても良い服で登園し、着替えの洋服と下着やタオルなどの準備をよろしくお願いします。

着替えた洋服を入れる大きめのビニール袋なども忘れずにお持ち下さい。

みんなで着替えますので、すべてのものにお名前を記入しておいてください。

近くなりましたら、玄関の方にお知らせを出しますのでご確認ください。

プールあそびについて



★プールあそび用の持ち物（もも・うめ・さくら）

プールバックの中に

{	体拭きタオル（フェイスタオルサイズ）	
	着替え（服上下、パンツ、くつ下）	レジ袋
	水着となるもの	

★あか・ちゅうりっぷ・たんぼぼ組はプールバックはいりません。

クラスの所定の場所に、着替え・タオルを置いて下さい。

ちゅうりっぷ・たんぼぼ組は布パンツや半ズボン、または水着で入ります。

*各クラス、貼り出しをご確認ください。

★すべての持ち物に名前を書いてください。

★プール遊び・水遊びをするためには、水遊びチェック表が必要です。

お子さんの健康管理の為に毎日記入をして、通園ブックに入れて持たせてください。

チェックを忘れずをお願いします。



<お願い>

おもちゃやぬいぐるみなど、おうちの物を園に持って来るのはやめましょう。

無くなってしまうと子どもたちが悲しい思いをします。ご協力をお願いします。

《7月の予定》

1日(火)	身体測定（もも・うめ・さくら）	17日(木)	夏まつり
2日(水)	リトミック教室(もも・さくら)		(あか・ちゅうりっぷ・たんぼぼ)
2日(水)	身体測定(たんぼぼ)	18日(金)	夏まつり、盆踊り会
3日(木)	身体測定(あか・ちゅうりっぷ)		(もも・うめ・さくら)
7日(月)	七夕集会	23日(水)	リトミック教室(もも・うめ)
9日(水)	リトミック教室(もも・うめ)	25日(金)	7月生まれの誕生会
10日(木)	うめ おやつクッキング	30日(水)	リトミック教室(さくら)
16日(水)	リトミック教室(うめ・さくら)		

★さくら個人面談 6/30（月）～7/4（金）

2025年

6月の予定献立表

一之宮愛児園

に ち 曜 日	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 おおよび 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
2月	かし 牛乳	麦ご飯 かわいいの煮つけ 細切昆布のサラダ すまし汁☆	かわいい豆腐 かにかまぼこ 卵	麦 米 油	細切昆布 きゅうり えのきたけ 水菜	♪アメリカンドック風 ケーキ 牛乳	522(50g) 25.2(23.8) 15.1(15.4) 2.4(2.1)	2日 幼児組身体測定
3月	かし 牛乳	ご飯 鶏肉のトマト煮 三色和え みそ汁☆	鶏肉 豆腐	米 油	玉葱 トマト缶 ブロッコリー 人参 わかめ かぶ しめじ スズキニ レモン	♪塩昆布チーズおに ぎり 牛乳	619(583) 24.5(22.9) 18.4(18.6) 2.2(1.9)	3日 幼児運動会リハーサル
4月	かし 牛乳	麦ご飯 野菜のキッシュ風 もやしサラダ オレンジ	卵 豚挽肉 ハム 牛乳 チーズ	米 麦 油	玉葱 人参 ほうれん草 ミニトマト きゅうり もやし オレンジ	♪ミルククリームサン ド 牛乳	583(549) 23.4(21.9) 19.9(18.9) 1.0(1.0)	4日 幼児運動会リハーサル
5月	かし 牛乳	パン チリコンカン チンゲン菜の胡麻和え ヨーグルト	豚挽肉 茹大豆 ヨーグルト	ホットパン ごま 油 じゃが芋	玉葱 人参 カレー粉 トマト缶 ビーマン チンゲン菜 きゃべつ れんこん	♪ココアホットゲー キ 牛乳	563(548) 25.2(23.9) 22.0(21.6) 1.7(1.5)	5日 幼児組尿検査 2才身体測定
6月	果物 豆乳	麦ご飯 鶏のから揚げ 切り昆布の炒め煮 みそ汁☆	鶏肉 厚揚げ 油揚げ	米 麦 油	切り昆布 人参 つきこんにやく いんげん 切干大根 もやし	せんべい クッキー 牛乳	695(549) 25.7(22.2) 22.1(20.5) 4.9(4.0)	6日 0~1才身体測定
7月	かし 牛乳	ピーマン炒め かぼちゃのみそ汁	豚肉 豆腐	ビーフン 油	人参 玉葱 もやし きゃべつ 青のり かぼちゃ わかめ	♪スティックパン せん べい 牛乳	429(425) 16.1(16.0) 11.9(12.4) 1.9(1.7)	
9月	かし 牛乳	麦ご飯 鮭のトマト煮 ひじきの炒り煮 パナナ	鮭 油揚げ	米 麦 油	トマト缶 にんにく 生姜 ひじき 人参 レモン しらたき グリンピース パナナ	せんべい ワッフル 牛乳	587(580) 24.9(23.7) 17.4(18.5) 1.5(1.4)	
10月	かし 牛乳	ご飯 かみかみつくね ポテトサラダ オレンジ	鶏豚挽肉 卵 ハム	米 油 じゃが芋	生姜 コーン缶 玉葱 人参 ごぼう きゅうり オレンジ	♪ブルースコーン 牛乳	609(554) 22.0(20.8) 20.9(18.1) 0.9(0.9)	
11月	かし 牛乳	パン マカロニグラタン ベジタブルサラダ パナナ	鶏肉 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	パン 油 マカロニ	玉葱 人参 マッシュルーム缶 コーン缶 グリンピース ブロッコリー きゅうり パナナ	♪お好み焼き 牛乳	511(493) 24.3(22.7) 12.5(13.0) 2.3(2.1)	
12月	かし 牛乳	ご飯 厚揚げの肉巻き煮 中華風酢の物 みそ汁☆	厚揚げ 油揚げ 豚肉 ハム	米 ごま油 春雨	人参 きゅうり もやし えのきたけ 玉葱	♪わかめおにぎり 牛乳	613(569) 24.3(22.0) 19.4(18.6) 2.0(1.8)	
13月	果物 牛乳	麦ご飯 みそかつ チーズ入りサラダ みそ汁☆	豚肉 豆腐 チーズ 卵	米 麦 油 ごま	きゃべつ きゅうり 人参 なす 玉ねぎ	うさぎパン 牛乳	607(564) 29.0(26.0) 20.2(19.1) 1.8(1.5)	
14月	かし 牛乳	スバゲティパリタン コンソメスープ	豚挽肉 油 スバゲティ じゃが芋	油 スバゲティ じゃが芋	玉ねぎ 人参 ビーマン わかめ えのきたけ	♪バームクーヘン せん べい 牛乳	256(453) 7.9(16.5) 6.8(13.4) 0.4(1.0)	14日 幼児組運動会
16月	かし 牛乳	麦ご飯 ぶりの煮つけ 油揚げと大根酢の物 ポテトスープ	ぶり ウィンナー 油揚げ	米 麦 じゃが芋 バター	生姜 にんにく 大根 きゅうり 人参 玉葱 しめじ コーン缶	♪あじさいゼリーワ ン エハース 牛乳	585(558) 21.1(20.1) 18.7(18.3) 2.3(1.7)	
17月	かし 牛乳	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の和風和え みそ汁☆	鶏肉 ちくわ 豆腐	米 油	マーマレードジャム ほうれん草 白菜 なめこ 大根	♪豚生姜おにぎり 牛乳	596(536) 1.8(24.4) 19.5(16.2) 2.6(1.7)	
18月	かし 牛乳	パン 豆腐ハンバーグ フライドポテト パナナ	豚挽肉 卵 豆腐 脱脂粉乳	パン 油 フレンチポテト	玉ねぎ 人参 青のり パナナ	コーンフレーク 牛乳	631(587) 23.0(21.6) 24.1(22.2) 2.5(2.2)	18日 5才リトミック
19月	かし 豆乳	ジャージャーめん かぼちゃサラダ オレンジ	豚挽肉 茹大豆 ハム	中華麺 油	玉ねぎ 人参 干しいたけ きゅうり 菊水煮 かぼちゃ オレンジ	♪卵ドックサンド ヤクルトジョア	492(478) 23.2(21.0) 15.9(15.5) 2.0(1.5)	19日 どろんこ・感触遊び
20月	かし 牛乳	サラダご飯 レモン風味唐揚げ ブロッコリー メロン	鶏肉 チーズ 鮭フレーク	米 油 ごま ごま油	レモン きゅうり ブロッコリー メロン	ロールケーキ せんべい ミルミル	564(539) 20.3(19.5) 17.5(16.3) 1.3(1.1)	20日 誕生日会
21月	かし 牛乳	焼きそば わかめのみそ汁	豚肉 豆腐	中華麺 油	きゃべつ もやし 人参 たまねぎ わかめ 青のり	せんべい クッキー 牛乳	453(458) 18.0(17.8) 13.0(13.9) 2.3(2.4)	
23月	かし 牛乳	麦ご飯 さわらの煮つけ チンゲン菜ソティ みそ汁☆	さわら 厚揚げ 鶏挽肉	米 麦	チンゲン菜 きゃべつ コーン缶 玉葱 かぼちゃ	♪ヨーグルトパナナ せ んべい 牛乳	589(569) 28.4(26.5) 16.1(16.8) 2.2(2.0)	
24月	かし 牛乳	ご飯 松風焼き 納豆和え オレンジ	鶏挽肉 卵 豆腐 納豆 脱脂粉乳	米 油 ごま	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しいたけ きゃべつ オレンジ	♪ジャム&マーガリンサ ンド 牛乳	612(565) 27.9(24.9) 19.0(17.7) 1.2(1.2)	
25月	果物 豆乳	ハヤシライス キュービックサラダ プチダンゴ	豚肉 脱脂粉乳 プチダンゴ ツナ缶	米 油 じゃが芋 ごま	玉ねぎ 人参 グリンピース きゅうり 人参 コーン缶	♪マーブルおにぎり 牛乳	639(602) 20.9(20.0) 20.0(19.1) 2.8(2.3)	25日 プール開き
26月	かし 牛乳	ご飯 かじきの角煮 マカロニソティ みそ汁☆	かじき 油揚げ	米 油 マカロニ	人参 玉ねぎ わかめ しめじ コーン缶 もやし	♪まきまきロールパン 牛乳	614(593) 27.4(25.7) 21.4(22.2) 2.7(2.4)	26日 さくら組クッキング
27月	かし 牛乳	麦ご飯 高野豆腐炒め ブロッコリーツナ和え すまし汁☆	鶏肉 高野豆腐 ツナ缶 はんぺん	米 麦 油 麩	大根 人参 ごぼう もやし 玉ねぎ 干しいたけ いんげん ブロッコリー	♪マラーカオ 牛乳	551(523) 25.8(23.8) 16.0(15.8) 1.8(1.7)	
28月	かし 牛乳	焼うどん じゃが芋のみそ汁	豚肉 油揚げ	うどん 油 じゃが芋	きゃべつ 人参 もやし 玉ねぎ ほうれん草	♪黒糖ロールパン せん べい 牛乳	420(419) 16.5(16.4) 11.3(12.0) 2.2(1.9)	
30月	かし 牛乳	麦ご飯 鯖のソース煮 切干大根の中華和え みそ汁☆	鯖 ちくわ	米 麦 ごま油 さつま芋	生姜 切干大根 もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ 小松菜	♪玄米フレーク スティック せんべい 牛乳	567(536) 22.1(20.9) 16.5(16.1) 2.6(2.3)	



今月のレシピ『カミカミつくね』

《材料》1人分

鶏挽肉...30g
玉ねぎ...10g
人参...3g
ごぼう...3g
れんこん...3g
生椎茸...3g
おろし生姜...0.2g
塩...0.5g
片栗粉...1.5g
油
醤油...2g
みりん...2g
砂糖...2g
かつお出汁

★6月の歯と口の健康週間にあわせて咀嚼力向上を意識したメニューです。つくねに入る野菜は大きめに切って様々な歯ごたえを感じます。

《作り方》

- ①玉ねぎはみじん切り、人参は5mm角、ごぼうはさがき、れんこん、椎茸は1cm角に切る。
- ②鶏挽肉に塩を入れ粘りがでるまでよく混ぜる。
- ③①の刻んだ野菜、おろし生姜、片栗粉を入れてさらによく混ぜ、小判型丸め片栗粉をうすくまふし180℃の油で揚げる。
- ④調味料と出汁を鍋でひと煮立ちさせてタレを作りかける。
- ※挽肉に塩を加えしっかり練ることで崩れにくくなります。

3歳以上児平均提供栄養量・()未満児・エネルギー551(533)・蛋白質22.9(21.8)・脂質17.3(17.3)・食塩2.0(1.8)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはほじろかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。