

7月の園だより

令和7年6月30日
一之宮愛児園

先日の運動会は、空模様を心配する時間もありましたが、無事にグラウンドで行う事ができ、保護者の皆様にはたくさんのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。子どもたちの一生懸命に頑張る姿には、たくさんの感動をもらいました。温かい拍手や応援が、子どもたちにとって大きな自信につながったと思います。また、お子さんの成長が感じられたという嬉しい感想や、職員への温かいお言葉も沢山いただき、ありがとうございました。

これから、本格的な夏が始まります。子どもたちの体調に気をつけながら、プール遊びや水遊びを楽しんでいきたいと思っています。

《7月の保育目標》

乳児組 夏の遊びを楽しみ、休息を十分にとる

幼児組 水や泥の気持ちよさを感じ、伸び伸びと開放感を味わう

7月の予定

- 1日(火) 身体測定 (もも・うめ・さくら)
- 2日(水) 身体測定 (たんぽぽ)
リトミック (もも・さくら)
- 3日(木) 身体測定 (あか・ちゅうりっぷ)
- 7日(月) 七夕集会
- 9日(水) リトミック (もも・うめ)
- 10日(木) うめおやつクッキング
- 16日(水) リトミック (うめ・さくら)
- 17日(木) 夏まつり
(あか・ちゅうりっぷ・たんぽぽ)
- 18日(金) 夏まつり (もも・うめ・さくら)
盆踊り会 (もも・うめ・さくら)
- 23日(水) リトミック (もも・うめ)
- 25日(金) 7月生まれの誕生会
- 30日(水) リトミック (さくら)
- ☆6月30日(月)～7月4日(金) 個人面談(さくら)

おしらせ

7月25日(金) あか・ちゅうりっぷ・
たんぽぽ組

8月1日(金) もも・うめ・さくら組

個人布団の持ち帰りを予定しています。洗濯後、名前をはっきりと書き直してから園にお持ち下さい。(防災頭巾は、もも・うめ・さくらのみ布団と一緒に持ち帰ります。)

布団を持ち帰る事ができる袋をご用意ください。その日都合が悪い方は、後日で構いませんので、お声がけ下さい。

★ 盆踊り会のお知らせ ★

もも・うめ・さくら組が盆踊り会を行います。どうぞ、ご参加ください。
子どもたちは、迎えに来ていただいてからの参加となります。在園している弟妹は、保育をいたします。

日時 7月18日（金） 17：00～17：45（雨天中止）

場所 一之宮愛児園 第二グラウンド

みんなで楽しく踊りましょう。

途中、先生たちからのお楽しみの時間もあります。

- 駐輪場は、園庭になります。
- 駐車場はありませんので、自転車、または徒歩でご参加ください。
お迎えの車をそのまま駐車することはできません。
- お茶などは、各自でご準備をお願いします。



《8月の行事予定》

- 1日（金）身体測定（もも・うめ・さくら）
- 4日（月）身体測定（たんぽぽ）
- 5日（火）身体測定（あか・ちゅうりっぷ）
- 6日（水）リトミック（もも・うめ）
- 20日（水）リトミック（さくら）
- 27日（水）リトミック（もも・うめ）
- 29日（金）8月生まれの誕生会

*12日（火）～15日（金）は、プールは
ありません。

*シャワーは温水で行っています。



- ★持ち物（特に靴下や肌着）には、はっき
りと記名をして下さい。薄くなっている
物は書き直しをお願いします。
- ★カバンに付けているキーホルダーや
お守りなどは、トラブルの原因となりま
すので、付けないようにしましょう。
- ★長い髪の子は、ゴムで結びましょう。
- ★愛児園に登園する時は、いつでも汚れて
もよい服装で来て下さい。子どもたち
の遊びの中で、急に水遊びや、泥あそび
に展開していくことがあります。
- ★降園後は、園庭で遊ばないようにお願い
します。すみやかに帰りましょう。



2025年

7月の予定献立表

一之宮愛児園

曜	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児)		行 事 および 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの		エネルギー 脂質	蛋白質 塩分	
1	かし	ご飯 豚肉と野菜のカレー炒め	豚肉	米 油	玉葱 人参 オクラ 大根 かぼちゃ ピーマン	♪バナナブレッド	611(582)	23.3(21.8)	1日 幼児組
火	牛乳	おくらのおかか和え みそ汁☆	厚揚げ		カレー粉 缶 もやし	牛乳	25.6(23.2)	1.6(1.5)	身体測定
2	かし	麦ご飯 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉 豆腐	米 麦 油	トマト缶 きゃべつ きゅうり	せんべい クッキー	528(511)	22.5(21.2)	2日 2才身体測定
水	牛乳	しらすサラダ すまし汁☆	しらす チーズ	ごま	人参 茄子 スッキーニ レモン えのきたけ わかめ	牛乳	18.5(18.6)	1.9(1.7)	3・5オリトミック
3	かし	チャンポン麺	豚挽肉 なると	中華麺	きゃべつ 人参	♪ミルククリームサン	468(457)	22.4(21.1)	3日 0～1才
木	牛乳	高野豆腐の煮つけ オレンジ	海老 高野豆腐	ごま油	もやし チンゲン菜 オレンジ	牛乳	15.1(15.0)	1.9(1.7)	身体測定
4	かし	麦ご飯 和風ミートローフ	豚挽肉 卵 豆腐	米 麦 油	玉ねぎ 人参 グリンピース ひじき	♪ババロア 寒天 せんべい	609(593)	22.8(21.8)	
金	豆乳	中華風酢の物 パナナ	ハム 脱脂粉乳	春雨	きゅうり もやし コーン缶 パナナ	牛乳	17.9(18.6)	1.1(1.0)	
5	かし	焼うどん	豚肉	油 うどん	きゃべつ 人参 もやし 青のり	チーズ蒸しパン せんべい	420(419)	16.5(16.4)	
土	牛乳	じゃが芋のみそ汁	油揚げ	じゃが芋	玉葱	牛乳	11.3(12.0)	2.2(1.9)	
7	かし	麦ご飯 きれいの煮つけ	きれい 油揚げ	米 麦	ひじき コーン缶 もやし	セタゼリー せんべい	497(490)	24.9(23.2)	7日
月	牛乳	ほうれん草のごま和え みそ汁☆	鶏ささみ肉	里芋 ごま		牛乳	8.5(9.7)	2.6(2.3)	七夕集会
8	かし	ご飯 高野豆腐の肉巻き煮	豚肉 高野豆腐	米 油	えのきたけ 人参 レタス	♪アップルヨーグルトパンケーキ	635(596)	25.6(23.7)	
火	牛乳	さつま芋の天ぷら レタススープ	ハム	さつま芋	玉葱	牛乳	22.4(21.8)	1.1(1.0)	
9	かし	麦ご飯 花シューマイ	豚挽肉	米 麦 油	玉葱 干しいたけ 切干大根 人参	♪ブルーベリーチーズサンド	655(606)	24.6(22.9)	9日
水	牛乳	切干大根のソース炒め パナナ	豆腐 豚肉	油 シューマイ皮	いんげん つきこんにゃく パナナ	牛乳	17.9(17.9)	1.1(1.1)	3～4オリトミック
10	かし	カレーライス (ちゅうりっぷ組: シチュー)	豚肉 脱脂粉乳	米 油	玉葱 人参 グリンピース	アイスクリーム せんべい	558(534)	16.9(16.7)	10日
木	牛乳	ブロッコリーのツナ和え オレンジ	ツナ缶	じゃが芋	ブロッコリー もやし オレンジ	麦茶	15.6(16.3)	1.4(1.3)	うめ組クッキング
11	果物	麦ご飯 チキン南蛮	鶏肉 豆腐	米 麦 油	生姜 きゃべつ きゅうり パセリ	♪バナナココア蒸しパン	634(587)	23.4(21.5)	
金	豆乳	きゅうりとかまぼこサラダ みそ汁☆	かまぼこ	ごま ごま油	わかめ えのきたけ 大根 らっきょ 甘酢	牛乳	25.6(23.2)	1.9(1.6)	
12	かし	焼きそば	豚肉	油 中華麺	きゃべつ 人参 もやし 青のり	黒糖ロールパン せんべい	462(465)	18.3(18.0)	
土	牛乳	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐	じゃが芋	玉葱 わかめ	牛乳	13.0(13.9)	2.3(2.4)	
14	かし	麦ご飯 鮭のトマト煮	鮭 油揚げ	米 麦 油	にんにく トマト缶 生姜 レモン 切り昆布	♪プリン せんべい	504(492)	24.8(23.1)	
月	牛乳	切り昆布の炒り煮 冬瓜スープ	卵		つきこんにゃく 人参 冬瓜 ほうれん草 いんげん	牛乳	12.0(13.4)	4.8(4.0)	
15	かし	ご飯 マーボー豆腐	豚挽肉 ヨーグルト	米 油	生姜 玉葱 人参 筍 水煮 干しいたけ	♪しらすおかかおにぎり	657(619)	27.4(25.5)	
火	豆乳	ちくわのカレー風味揚げ ヨーグルト	豆腐 ちくわ	ごま油	ニラ にんにく カレー粉 オレンジ	牛乳	18.3(17.5)	1.8(1.6)	
16	かし	麦ご飯 鶏肉のマーメイド焼き	鶏肉 ハム	米 麦 油	マーメイドジャム 玉葱	♪ピザトースト	593(557)	28.3(25.8)	16日
水	牛乳	ジャーマンポテト みそ汁☆	厚揚げ	じゃが芋	切干大根 もやし パセリ	牛乳	23.3(21.3)	1.9(1.8)	4～5オリトミック
17	かし	ご飯 煮込みハンバーグ	豚鶏挽肉 卵 豆腐	米 油	玉葱 ひじき 人参 しらたき	♪豆乳わらびもち	604(571)	24.9(23.2)	17日
木	牛乳	ひじきの炒り煮 パナナ	油揚げ 脱脂粉乳		パナナ グリンピース	牛乳	20.0(19.8)	1.7(1.5)	乳児組夏祭り
18	かし	レーズンパン 鶏のから揚げ	鶏肉	レーズンパン	きゅうり 人参 オレンジ	♪鮭と青菜のおにぎり	550(522)	21.3(20.3)	18日
金	牛乳	ポテトサラダ オレンジ	ウィンナー	じゃが芋	コーン缶	牛乳	22.8(21.2)	1.4(1.4)	夏祭り・盆踊り
19	かし	ビーフン炒め	豚肉	油 ビーフン	きゃべつ 人参 もやし 青のり	デニッシュパン せんべい	422(420)	15.9(15.9)	
土	牛乳	かぼちゃのみそ汁	豆腐		わかめ かぼちゃ 玉葱	牛乳	11.8(12.4)	2.1(1.9)	
22	かし	ご飯 茹で豚のごまだれ	豚肉 豆腐	米 油	生姜 長葱 人参 なめこ	♪フルーンホットケーキ	600(568)	26.0(24.0)	
火	牛乳	人参シリシリ みそ汁☆	ツナ缶 卵	ごま ごま油	きゃべつ 大根	牛乳	22.2(21.6)	1.5(1.4)	
23	かし	麦ご飯 鶏肉のさっぱり煮	鶏肉 卵	米 麦 油	生姜 にんにく かぼちゃ	♪フルーツパンチ	563(540)	24.9(23.2)	23日
水	牛乳	かぼちゃの素揚げ オレンジ			茄子 玉葱 いんげん オレンジ	牛乳	17.0(16.9)	1.0(1.0)	3～4オリトミック
24	果物	五目焼きそば	豚肉	中華麺	きゃべつ もやし 人参 パプリカ 青のり	♪大豆そぼろおにぎり	484(478)	21.6(20.2)	
木	豆乳	とうもろこし みそ汁☆	桜えび	油	とうもろこし 大根 えのきたけ わかめ	牛乳	13.8(14.3)	2.0(2.0)	
25	かし	青菜ご飯 豚肉のバーベキューソース	豚肉	米 麦 油	青菜の素 玉葱 人参 りんご にんにく	お米でタルト せんべい	592(583)	19.9(20.2)	25日
金	牛乳	ブロッコリーサラダ すいか	チーズ	ごま	生姜 ブロッコリー コーン缶 すいか	ヤクルトジョア	20.1(19.8)	1.1(1.1)	誕生日会
26	かし	サラダうどん	ツナ缶 油揚げ	茹でうどん	人参 きゅうり 干し椎茸	スティックパン せんべい	377(387)	15.5(15.9)	
土	牛乳	かぼちゃのみそ汁	かまぼこ		かぼちゃ 玉葱 わかめ もやし	牛乳	11.6(12.2)	2.9(2.6)	
28	かし	麦ご飯 かじきの角煮	かじき ハム	米 麦	かぼちゃ 人参 きゅうり グリンピース	♪フライドポテト	639(599)	25.3(23.5)	
月	牛乳	かぼちゃのサラダ 夏豚汁☆	豚肉 豆腐 油揚げ		きゃべつ 玉葱 大根 茄子	牛乳	25.6(24.4)	2.2(1.9)	
29	かし	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き	豚肉	米 油 スパゲティ	生姜 きゃべつ きゅうり 人参	♪フルーチェ	624(582)	21.9(20.8)	
火	牛乳	スパゲティサラダ パナナ		はちみつ	玉葱 小松菜 パナナ	牛乳	22.3(20.8)	1.1(1.1)	
30	かし	食パン 茄子のミートソース煮	豚挽肉 チーズ	パン 油 生クリーム	玉葱 人参 茄子 いんげん もやし	♪たぬきおにぎり	521(516)	21.4(20.8)	30日
水	豆乳	いんげんのツナあえ ヨーグルト	ツナ缶 ヨーグルト	マカロニ	トマト缶	牛乳	13.3(13.5)	1.0(1.2)	5オリトミック
31	かし	ご飯 お好み焼き風卵焼き	豚挽肉 卵	米 油	きゃべつ 人参 ピーマン 青のり	♪きざねバターサンド	547(526)	22.8(21.5)	
木	牛乳	オクラ納豆 オレンジ	納豆 しらす		オクラ 玉葱 ひじき オレンジ	牛乳	17.2(17.6)	0.9(0.9)	



冬瓜(とうがん)

夏が旬のウリ科の野菜です。名前の由来は丸ごと冷蔵所においておけば冬まで持つことから言われています。水分が多く味にクセがないため色々な味付けの料理に使えます。



《材料 1人分》

冬瓜...30
玉葱...10
卵...5
ほうれん草...5
和風だし...100
醤油...1



ぱくぱくレシピ『とうがん汁』

- ① 冬瓜は種とわたをとり、皮をむいて2cm角に切る。玉葱は薄切、ほうれん草は長さ2cmに切り茹でておく。
- ② 鍋に水と①の野菜を入れ、沸騰したら中火にし5分ほど煮込む。
- ③ 具材が軟らかくなったら溶き卵を回し入れ、調味料で味を整える。

※トロトロになった冬瓜とふんわり卵の美味しい汁です

3歳以上児平均提供栄養量・(1)未満児:エネルギー557(533)・蛋白質22.8(21.8)・脂質18.2(17.3)・食塩1.8(1.8)



◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。