



令和7年8月29日
一之宮愛児園

今年の夏も厳しい暑さとなりました。プール遊びも終わり子どもたちは有り余る体力で戸外遊びを楽しみにしている事でしょう。プールは8月で終了となりました。準備等ご協力ありがとうございました。9月に入ってもまだまだ暑さが続きそうです。普段元気な子どもたちですが、気づかないうちに夏の疲れが出やすくなっている場合があります。朝、夕は涼しい日も増えてくると思います、風邪をひかないよう気温の変化に備えましょう。

《9月の保育目標》

乳児組 友だちや保育者と触れ合い、色々な遊びに興味を持つ

幼児組 健康に過ごすために必要な生活習慣を考え、生活に取り入れる



1日(月) 身体測定(もも・うめ・さくら)

2日(火) 身体測定(たんぽぽ)

3日(水) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)

リトミック(さくら)

4日(木) 歯科検診 9:30~(全園児対象)

10日(水) リトミック(もも・うめ)

11日(木) あか組懇談会・保育参加

17日(水) リトミック(さくら)

18日(木) さくらクッキング

19日(金) 9月生まれの誕生会

24日(水) リトミック(うめ・さくら)

26日(金) さくら組親子遠足

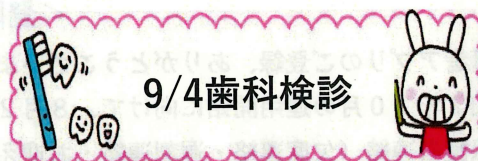
お弁当の日(もも・うめ)

29日(月) さくら組卒園記念写真撮影

*下旬 JA青年部主催さくら組芋掘り

*さくら組親子遠足について

後日お知らせを配信いたします



9/4歯科検診

歯の役割には、食べ物を噛む・発音を助けるなどがあります。

歯に関する異常の早期発見の為、園では歯科検診を行っています。

※全園児対象です

休まず受診して下さい。



お弁当の日



9月26日(金)

もも・うめ・さくら組は、おうちの方の手作りお弁当の日です。雨天の場合もお弁当をお願いします。(箸やシートもお忘れなく)



おねがい

☆まだまだ暑い日が続くと思いますので、温水シャワーや着替えをします。幼児組は引き続き、体拭きタオルと着替えをプールバックに入れて持ってきて下さい。水着はいりません。

☆日々の体調等の連絡にも、朝の口頭連絡ではなく、連絡帳をご利用ください。

☆水分補給の為、もも・うめ・さくら組の子は、水筒を忘れないように持ってきてましょう。

☆園の門を出たら、お子さんから目を離さず、必ず手をつなぎましょう。保護者の方のご協力をお願いします。

☆園でも交通ルールを伝えていますが、登降園時に保護者の方も一緒に、ルールやマナーを確認していただくようにお願いします。

「さようなら」をしたら、園庭では遊ばず、速やかに帰りましょう。

☆薬について

・原則として保育園では薬はお預かりできません。事故や誤飲を防ぐ為、受診の際、保育園に通っている事をお話し、**朝・夕の処方**にしていただける様お願いしてみてください。

☆気管支拡張シールについて

・0・1・2歳児の誤飲を防ぐ為、なるべく使用しないようにして下さい。やむを得ず使用する際は子どもの手の届かない場所（背中）に貼り、貼っている事を職員に伝えて下さい。

<登降園アプリについて>

保護者アプリのご登録、ありがとうございます。

令和7年10月の運用開始に向けて、8月25日から現在試験運用を行っています。

■保護者連絡（欠席連絡・遅刻連絡・お迎え変更連絡）

※9：00まではアプリで連絡をお願いします。9：00以降は今まで通り電話でお願いします。

■登降園管理（登園・降園時打刻）

※兄弟はお手数ですが送り、お迎え先の各保育室にてひとりずつの打刻をお願いいたします。

※混合保育等で自分の保育室にいない場合は、お子さんがいる保育室で打刻をお願いいたします。

保護者の皆様からいただいた疑問点を含めたお知らせを改めて配信させていただく予定です。不明な点等ございましたら職員に声をかけてください。保護者の皆様のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

《10月の予定》

1日（水）身体測定（もも・うめ・さくら）

2日（木）身体測定（たんぽぽ）

もも組保育発表会リハーサル

3日（金）ちゅうりっぷ組 懇談会・保育参加

6日（月）身体測定（あか・ちゅうりっぷ）

8日（水）内科検診 13：00～（全園児対象）

お休みをしないで受診して下さい

10日（金）もも組 保育発表会・懇談会

21日（火）うめ組保育発表会リハーサル

22日（水）リトミック（もも）

29日（水）うめ組 保育発表会・懇談会

31日（金）10月生まれの誕生会



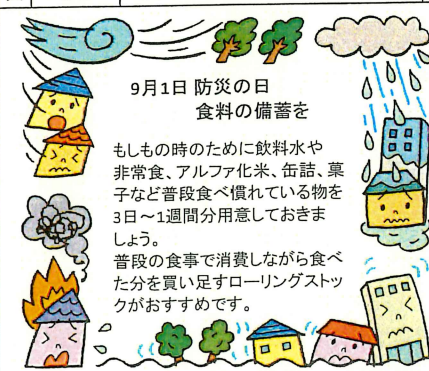
* 下旬に芋掘りを予定しています

2025年

9月の予定献立表

一之宮愛児園

曜日	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児) エネルギー 蛋白質 脂質 塩分	行 事 および 連絡事項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1月	牛乳 かし	麦ご飯 かわいいの煮つけ 青菜のコーン和え みそ汁☆	かわいい豆腐 ちくわ	米 麦	ほうれん草 きゃべつ 人参 コーン缶 わかめ 玉葱	♪のりのりおにぎり 牛乳	529(506) 26.2(24.1) 8.1(9.5) 3.1(2.7)	1日 幼児組 身体測定
2月	牛乳 かし	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き 切干大根サラダ オレンジ	豚肉 ツナ缶	米 はちみつ 油 ごま	生姜 玉葱 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり オレンジ	♪アンピベホットケーキ 牛乳	589(559)22.4(21.2) 23.1(22.3)0.7(0.7)	2日 たんぽぽ組 身体測定
3月	牛乳 かし	麦ご飯 干草焼き ブロッコリーしらす和え パナナ	卵 鶏挽肉 しらす チーズ	米 麦 油	人参 干し椎茸 ほうれん草 ひじき ブロッコリー パナナ	♪フライドポテト 牛乳	632(588) 21.2(20.1) 23.8(22.0) 1.6(1.5)	3日0~1才身体測定 リトミックさくら組
4月	牛乳 かし	ハヤシライス ひじきサラダ ブチダノン	豚肉 脱脂粉乳 ブチダノン	米 じゃが芋 油	玉葱 人参 グリンピース ひじき れんこん きゅうり コーン缶	♪玄米フレーク スティック せんべい 牛乳	622(597)19.3(19.1) 19.5(19.8) 2.6(2.2)	4日 歯科検診
5月	牛乳 かし	麦ご飯 和風ミートロープ もやしときゅうりの甘酢和え オレンジ	豚挽肉 卵 豆腐 脱脂粉乳	米 麦 ごま油 油	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース ひじき もやし きゅうり わかめ	♪ツナドックパンサンド 牛乳	575(543) 24.5(22.8) 19.7(18.7) 1.3(1.3)	5日 リトミック
6月	牛乳 かし	きつねうどん かぼちゃの甘に	鶏挽肉 油揚げ	うどん	玉葱 人参 干しいたけ かぼちゃ	甘食パン せんべい 牛乳	437(431) 15.1(15.2) 9.7(10.7) 3.1(2.7)	6日 リトミック
7月	牛乳 かし	麦ご飯 鰯の煮つけ 温野菜サラダ すまし汁☆	鰯 豆腐 鶏ささみ肉	米 麦 バター	生姜 にんにく ブロッコリー 人参 えのきたけ わかめ	♪サターアングダー 牛乳	587(552) 27.1(24.9) 21.5(20.1) 1.9(1.7)	7日 リトミック
8月	豆乳 かし	ご飯 高野豆腐の炒り煮 かぼちゃの素揚げ オレンジ	鶏肉 高野豆腐	米 油	ごぼう 人参 玉葱 大根 干しいたけ かぼちゃ いんげん オレンジ	♪カスタード ホップコーン 牛乳	589(571) 21.0(20.4) 16.2(16.7) 1.4(1.3)	8日 リトミック
9月	牛乳 かし	ご飯 鶏のから揚げ 中華風酢の物 みそ汁☆	鶏肉 ハム 豆腐	米 油 ごま油 春雨	きゅうり もやし 人参 わかめ オレンジ	♪バナナココア蒸しパン 牛乳	642(591) 24.7(22.8) 22.9(21.3) 2.2(2.0)	9日 リトミック
10月	牛乳 かし	麦ご飯 マーボー茄子 ポテトサラダ パナナ	豚挽肉 ハム	米 麦 ごま油 じゃが芋	にんにく 生姜 玉葱 人参 ニラ 茄子 筍水煮 干し椎茸 きゅうり コーン缶 パナナ	♪まきまきロールパン 牛乳	656(457) 20.1(15.1) 24.7(15.6) 1.7(1.0)	10日 リトミック
11月	牛乳 かし	ホットパン マカロニグラタン ブロッコリー オレンジ	鶏肉 脱脂粉乳	パン 油 マカロニ	玉葱 人参 ブロッコリー オレンジ コーン缶 マッシュルーム缶 クリームコーン缶	♪さつま芋まんじゅう 牛乳	497(494) 19.7(19.3) 11.9(12.6) 2.1(1.9)	11日 リトミック
12月	牛乳 かし	スパゲティナポリタン コンソメスープ	豚挽肉 油揚げ	油 じゃが芋 スパゲティ	玉葱 人参 ピーマン わかめ えのきたけ	♪バームクーヘン せんべい 牛乳	467(462) 17.3(17.1) 11.3(12.9) 1.1(1.0)	12日 リトミック
13月	牛乳 かし	ご飯 メンチカツ 大根と油揚げの酢の物 オレンジ	豚挽肉 卵 油揚げ	米 油	きゃべつ 玉葱 大根 きゅうり 人参 オレンジ	♪パパロア饅頭 せんべい 牛乳	610(586) 21.4(20.8) 22.7(21.7) 1.0(1.0)	13日 リトミック
14月	牛乳 かし	食パン ポークビーンズ きゃべつのさっぱり和え 卵スープ	豚肉 かまぼこ 卵 茹大豆	食パン 油 じゃが芋 ごま	玉葱 人参 きゅうり えのきたけ わかめ パセリ トマト缶 きゃべつ	♪バナナブレッド 牛乳	540(517)24.4(22.6) 20.6(18.6) 2.0(2.5)	14日 リトミック
15月	牛乳 かし	カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト	豚肉 ヨーグルト 脱脂粉乳 チーズ	米 油 ごま じゃが芋	人参 玉葱 グリンピース きゃべつ きゅうり オレンジ	♪ミルククリームサンド 牛乳	591(563)23.1(21.2) 18.9(16.6) 0.9(1.1)	15日 リトミック
16月	豆乳 菓子	たれカツ丼 白雪サラダ オレンジ みそ汁☆	豚ヒレ肉 卵	米 春雨 油 ごま	人参 きゃべつ きゅうり 玉葱 なめこ オレンジ	♪ロールケーキ せんべい ジョア	619(580)27.1(26.0) 19.1(20.1) 2.5(1.3)	16日 リトミック
17月	牛乳 かし	わかめうどん さつま芋の甘煮	豚肉 かまぼこ	うどん さつま芋	大根 人参 小松菜 玉葱 わかめ きゅうり 干し椎茸	せんべい クッキー 牛乳	461(475)17.0(18.9) 8.1(10.8) 3.3(3.1)	17日 リトミック
18月	豆乳 果物	麦ご飯 鮭のコロコロ煮 ひじきサラダ わかめスープ	鮭 チーズ カニかまぼこ	米 麦	生姜 きゅうり ひじき 人参 玉葱 えのきたけ わかめ	♪キャロットゼリー バナナ 牛乳	555(531)24.5(23.0) 14.0(14.0) 1.9(2.3)	18日 リトミック
19月	牛乳 菓子	スパゲティミートソース 野菜サラダ オレンジ	豚挽肉 粉チーズ しらす	油 スパゲティ	玉葱 人参 ピーマン トマト缶 きゃべつ きゅうり オレンジ	♪きなこおはぎ 牛乳	456(478)19.4(20.3) 12.3(14.9) 1.3(1.5)	19日 リトミック
20月	牛乳 かし	ご飯 鰯のおろし煮 昆布のドレッシング和え パナナ	鰯 鶏ささみ肉	米	生姜 にんにく 大根 人参 きゅうり 細切昆布 きゃべつ もやし パナナ	♪コーンフレーク 牛乳	628(560)24.1(21.1) 19.5(17.2) 1.7(1.9)	20日 リトミック
21月	牛乳 菓子	ご飯 和風煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー みそ汁☆	豚挽肉 鶏挽肉 卵 脱脂粉乳 厚揚げ	米 油	玉葱 切干大根 もやし ほうれん草 人参 エリンギ コーン缶	♪なめたけおにぎり 牛乳	612(578)28.5(24.9) 20.5(18.2) 1.5(2.2)	21日 リトミック
22月	牛乳 かし	焼きそば 豆腐のみそ汁	豚肉 豆腐	焼きそば 油 じゃが芋	きゃべつ 人参 もやし 青のり わかめ 玉葱	スティックパン せんべい 牛乳	462(465)18.0(18.0) 13.0(13.9) 2.3(2.2)	22日 リトミック
23月	牛乳 かし	ご飯 かじきの照り焼き風揚げ 切り昆布の炒め煮 みそ汁☆	かじき 油揚げ 豆腐	米 麦 油	生姜 刻み昆布 つきこんにやく 人参 いんげん わかめ	♪納豆そぼろおにぎり 牛乳	644(601)27.7(25.4) 19.0(19.2) 5.0(4.2)	23日 リトミック
24月	牛乳 かし	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 マカロニサラダ キラキラスープ	鶏肉 ハム	米 油 マカロニ 麩	茄子 玉葱 スズキニ トマト缶 人参 きゃべつ きゅうり コーン缶 レモン	♪チーズホットケーキ 牛乳	612(571) 20.9(15.6) 21.1(20.6) 1.8(1.9)	24日 リトミック



ばくばくレシピ! 『にんじんしりしり』

<材料1人分>
人参...10
ツナ缶...10
卵...15
砂糖...少々
塩...少々
油...適量
醤油...少々

<作り方>

- ① 人参は千切り、ツナ缶は油をきっておく
- ② 卵を溶いて砂糖を加え、炒り卵を作る。
- ③ フライパンに油を熱し、人参を炒める。
- ④ 人参がしんなりしてきたらツナを加え、塩、醤油で味を整え②の卵と和える。

※ツナ缶や卵が入ると人参がとても食べやすいです。
ごま油で人参を炒めると風味が良く食欲がわきます!!

3歳以上児平均提供栄養量・0未満児：エネルギー565(535)・蛋白質22.3(21.1)・脂質17.5(17.1)・食塩2.0

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはほしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。♪マークがついている日はてづくりおやつです。食材の都合で献立を変更する場合があります。