



令和8年4月1日
一之宮愛児園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートします。新しい環境を迎え、不安な気持ちでいっぱいの子どもたちもいると思います。園の生活に少しずつ慣れられるよう、しっかりと子どもたちに向き合い、寄り添っていきたいと思います。

今年度もどうぞよろしく願いいたします。何かご心配事があれば、いつでもご相談ください。

《4月の保育目標》

乳児組 新しい環境や保育者に無理なく慣れる

幼児組 新しいクラスに慣れ、喜んで登園する

4月の予定

- 1日(水) 新入園児 親子で慣らし体験
- 2日(木)、3日(金)、6日(月) 新入園児食前帰宅
- 7日(火)、8日(水)、9日(木) 新入園児食後帰宅
- 10日(金) 新入園児一日保育
身体測定(もも・うめ・さくら)
- 13日(月) 身体測定(たんぽぽ)
- 14日(火) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)
- 15日(水) リトミック教室(うめ・さくら)
- 22日(水) リトミック教室(もも)
- 24日(金) 4月生まれの誕生会



毎月、その月に生まれたお友だちをみんなでお祝いします。
インタビューや職員によるお楽しみがあります。誕生カードは、園からのプレゼントです。

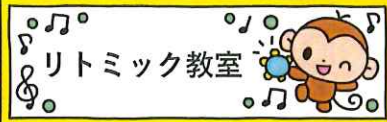
お時間の許す方は、どうぞお越しください。

身体測定

毎月1回 身体測定を行います。

今年度より測定カードは配布せず、コドモンアプリでのご確認をお願い致します。アプリにログインしていただき「その他」「成長記録」から測定した身長と体重を

ご確認ください。



もも・うめ・さくらさんを対象に若林美穂先生による

リトミック教室を行います。

(45分間) リズムに合わせてからだを動かすことを楽しみながら、音感・リズム感・拍子感など音楽の基礎を培います。



◎車で登園の方は、一之宮愛児園の駐車場をご利用いただき、ゆとりをもって譲り合いながらご利用ください。駐車禁止のところには車を停めないでください。

◎車や徒歩で登降園される方は正門からの出入りをお願いします。

駐輪場をご利用の方も雨天時などお足元が悪い時などは駐輪場と園庭の出入口を閉鎖させていただき、正門に回っていただくをお願いをすることがあります。ご協力をお願いいたします。

◎毎日、クラスのホワイトボードをご覧ください。

心配なこと、わからないことなどございましたら、いつでもお声がけください。

面談のご相談も遠慮なくお越し下さい。

◎門（園舎側と第2グラウンド側）は、子どもたちの飛び出し事故防止の為に必ず閉めて下さい。第2グラウンドの門の上部に付いている鍵をかけて下さい。

《5月の予定》

- 1日(金) さくら組親子遠足
- 7日(木) 身体測定(もも・うめ・さくら)
- 8日(金) 身体測定(たんぽぽ)
- 11日(月) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)
- 13日(水) リトミック教室(うめ・さくら)
- 15日(金) 内科検診(休まず受診して下さい)
- 20日(水) リトミック教室(もも)
- 22日(金) 5月生まれの誕生会
- 26日(火) 引き取り訓練(全家庭参加)
炊き出し訓練

個人面談

5月18日(月)～22日(金)
ちゅうりっぷぐみ

5月27日(水)～29日(金)
あかぐみ

日にち 曜日	乳児組 午前おやつ 主食	献立名	材料および体内での働き			おやつ	栄養価(幼児) 1歳時 - 蛋白質 脂質 塩分	行事 および 連絡事項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの			
1	かし	ご飯 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	米 油	玉葱 マッシュルーム 缶 ひじき トマト 缶	ホットケーキ	577(493) 21.4(17.7)	1日
水	麦茶	ひじきサラダ オレンジ	ツナ缶		レモン 人参 コーン缶 きゅうり オレンジ	牛乳	22.1(17.8) 1.2(1.2)	慣らし体験
2	かし	ご飯 クリームシチュー	豚肉 牛乳	米 油	玉葱 人参 クリームコーン缶 コーン缶	ジャム&マーガリン サンドトック	608(578) 21.4(20.3)	2日~6日
木	牛乳	トマトときゅうりのサラダ ハナナ	しらす	じゃが芋	グリーンピース トマト きゅうり わかめ ハナナ	牛乳	13.1(14.3) 2.1(1.8)	新入園児食前帰宅
3	かし	ご飯 かじきの角煮	かじき	米 油	切干大根 人参 きゅうり コーン缶	青菜と陸のおにぎり	529(506) 21.6(20.5)	
金	牛乳	切干大根サラダ オレンジ	カニかまぼこ	ごま	オレンジ	牛乳	10.7(11.5) 1.5(1.4)	
4	かし	焼きそば	豚肉	焼きそば	きゃべつ 人参 もやし 青のり	せんべい クッキー	412(425) 16.5(16.5)	
土	牛乳	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐	油	玉葱 かぼちゃ わかめ	牛乳	13.9(14.6) 2.3(2.4)	
6	かし	麦ご飯 かわいいの煮つけ	かわいいちくわ	米 麦	きゃべつ 人参	せんべい クッキー	486(477) 23.1(21.7)	
月	牛乳	きゃべつ胡麻ネーズ すまし汁☆	豆腐	ごま	えのき茸 ほうれん草	牛乳	11.7(13.2) 2.2(2.0)	
7	果物	カレーライス(乳児用ホワイトシチュー)	豚肉 脱脂粉乳	米 油	玉葱 人参 グリンピース	棒ドーナツ	563(538) 18.7(18.3)	7日~9日
火	牛乳	白菜とりんごサラダ ヨーグルト	ヨーグルト	じゃが芋	白菜 りんご きゅうり	牛乳	15.8(15.6) 0.7(0.6)	新入園児食後帰宅
8	かし	スパゲティナポリタン	豚挽肉 あさり水煮	スパゲティ	人参 きゅうり わかめ えのきたけ	キャラットゼリーウエ ハース	440(457) 16.2(16.7)	
水	牛乳	ツナサラダ キラキラスープ	ツナ缶	醤油 ごま	玉葱 マッシュルーム 缶 グリンピース	牛乳	16.1(16.5) 1.4(1.6)	
9	かし	ご飯(しらすふりかけ) 鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しらす	米 油 ごま	塩昆布 きゅうり 人参 もやし	バナナココア蒸しパン	644(604) 24.9(23.2)	
木	牛乳	中華風酢の物 みそ汁☆	ハム 油揚げ	春雨 ごま油	小松菜 切干大根	牛乳	23.5(22.7) 2.1(1.8)	
10	かし	麦ご飯 ミートローフ	豚挽肉 卵 ハム	米 麦	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース	はちみつ&マーガリン	613(573) 22.1(20.9)	10日身体測定幼児
金	牛乳	かぼちゃサラダ オレンジ	豆腐 脱脂粉乳		ひじき かぼちゃ きゅうり	牛乳	22.4(20.9) 1.2(1.2)	新入園児15:30迎え
11	かし	五目うどん	鶏肉	うどん(乾麺)	玉葱 人参 小松菜	バーンクレーン せんべい	449(442) 15.8(15.9)	
土	牛乳	さつま芋の甘煮	かまぼこ	さつま芋	干し椎茸	牛乳	7.7(9.1) 3.0(2.6)	
13	かし	麦ご飯 さわらの煮つけ	さわら	米 麦	ごぼう 人参 もやし ほうれん草	プリン せんべい	557(542) 24.7(23.2)	13日
月	豆乳	ごぼうサラダ 卵スープ	卵 豆腐	ごま	わかめ 干し椎茸	牛乳	18.2(17.8) 2.0(1.8)	身体測定たんぽぽ組
14	かし	ご飯 マーボー豆腐	豆腐 豚挽肉	米 油	玉葱 人参 なら 干し椎茸 筍水煮	豆乳ホットケーキ	553(533) 23.6(22.3)	14日
火	牛乳	キュービックサラダ オレンジ	チーズ	ごま油	生姜 にんにく きゅうり オレンジ	牛乳	18.6(18.9) 1.3(1.2)	身体測定あか・ちゅうりっぷ組
15	かし	麦ご飯 ポークチャップ	豚肉 油揚げ	米 麦	パイン缶 玉葱 人参 しらす たきひじき	フライドポテト	680(627) 24.8(23.1)	15日リトミックうめ・みくら組
水	牛乳	ひじきの炒り煮 みそ汁☆	厚揚げ	油	グリーンピース 大根 かぼちゃ	牛乳	29.4(26.4) 1.9(1.7)	新入園児17時お迎え
16	かし	ホットパン マカロニグラタン	鶏肉	パン 油	玉葱 人参 マッシュルーム 缶 コーン缶	野菜ポッキー	446(445) 19.2(18.6)	
木	牛乳	スティックサラダ オレンジ	脱脂粉乳	マカロニ	クリームコーン缶 グリンピース 大根 きゅうり オレンジ	牛乳	14.1(15.2) 2.5(2.2)	
17	かし	麦ご飯 煮込みハンバーグ	豚挽肉 卵 牛乳	米 麦 油	玉葱 人参 きゅうり	ミルククリームサンド	657(608) 23.1(21.7)	
金	牛乳	ポテトサラダ ハナナ	豆腐 ハム	じゃが芋 ごま	バナナ	牛乳	22.7(21.1) 1.3(1.2)	
18	かし	焼うどん	豚肉	茹でうどん	きゃべつ 人参 もやし 青のり	スティックパン せんべい	402(405) 15.8(15.8)	
土	牛乳	わかめスープ	豆腐	油	わかめ えのき茸 玉葱	牛乳	10.5(11.4) 1.6(1.5)	
20	かし	麦ご飯 鮭のココロ煮	鮭 納豆	米 麦	生姜 ほうれん草 人参 きゃべつ	りんごヨーグルト蒸し パン	532(514) 27.7(25.4)	
月	牛乳	納豆和え すまし汁	はんぺん		わかめ えのき茸	牛乳	11.8(13.3) 1.9(1.7)	
21	かし	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉 卵	米 油	生姜 玉葱 マーマレードジャム	寒天/ババロア せんべい	569(554) 20.1(19.7)	
火	牛乳	切昆布の和え物 ハナナ	ツナ缶		細切昆布 きゅうり ハナナ	牛乳	19.5(19.1) 0.9(0.9)	
22	かし	食パン ポークビーンズ	豚肉 ヨーグルト	パン 油 ごま	玉葱 人参 トマト缶 ブロッコリー	高野豆腐そぼろおに ぎり	561(550) 26.1(24.6)	22日
水	牛乳	ブロッコリーの胡麻和え ヨーグルト	茹大豆	じゃが芋	パセリ	牛乳	14.5(15.9) 1.5(1.3)	リトミックもも組
23	果物	麦ご飯 お好み焼き風卵焼き	豚挽肉	米 麦	きゃべつ 人参 玉葱 ピーマン 青のり	ブルースコーン	535(508) 17.1(16.5)	
木	豆乳	かぼちゃの素揚げ オレンジ	卵	油 小麦粉	かぼちゃ オレンジ	牛乳	17.3(16.6) 0.5(0.5)	
24	かし	青菜ご飯 ミートボール	豚挽肉 卵	米 麦	青菜の素 玉葱 きゃべつ	あんぱんまんムース せんべい	522(501) 17.9(17.5)	24日
金	牛乳	マカロニサラダ オレンジ	ハム	油 マカロニ	マカロニ 人参 きゅうり	牛乳	21.3(20.0) 1.6(1.5)	誕生日会
25	かし	サンマーメン	豚挽肉	中華麺	玉葱 人参 もやし 白菜	デニッシュパン せんべい	380(390) 14.1(14.4)	
土	牛乳	かぼちゃの甘煮		油	かぼちゃ	牛乳	8.6(10.7) 1.7(1.5)	
27	かし	麦ご飯 かじきの竜田揚げ	かじき	米 麦	玉葱 人参 わかめ	さつま芋の蒸し物	567(537) 22.1(20.8)	
月	豆乳	ブロッコリーのなめたけ和え みそ汁☆	豆腐	油	ブロッコリー えのき茸 もやし	牛乳	15.4(15.1) 1.6(1.5)	
28	かし	煮込みうどん	鶏挽肉	うどん(乾麺)	人参 玉葱 小松菜 干し椎茸 白菜	たけのこおにぎり	501(489) 15.6(15.7)	
火	牛乳	さつま芋の天ぷら ハナナ	ツナ缶 油揚げ	油 さつま芋	バナナ	牛乳	12.2(13.6) 2.3(2.0)	
30	かし	ハヤシライス	豚肉	米 油	人参 玉葱 グリンピース 干しぶどう	コーンフレーク	559(530) 18.4(17.9)	
木	牛乳	人参サラダ 野菜ジュース	チーズ 牛乳	じゃが芋	野菜生活	牛乳	16.6(16.2) 2.9(2.5)	

早寝 早起き 朝ごはん

朝太陽を浴びることによって体内時計がリセットされ体が目覚めます。
朝ごはんはパワーの源！
朝ごはんを食べると体温も上がり、集中力もアップします。朝ごはんを食べたいけれど、時間がない
そんな時はチーズやバナナ、前日の夕食の残りや、おにぎりやインスタントみそ汁などでしっかり朝ごはんを食べましょう。



ぱくぱくレシピ 『きゃべつのおかか和え』

<材料 1人分>
きゃべつ...70g
人参...10g
かつお節...2g
醤油...12g
レモン汁...3g
砂糖...3g

<作り方>
① じゃべつを2cm角の四角切、人参は短冊切にする
② 鍋に湯を沸かし、人参、キャベツを茹でる
③ じゃべつがしんなりしたら、ザルにあげ冷ます
④ ③の水気を絞り、かつお節、調味料と和える

※味が薄い場合は塩で調節
甘くて柔らかい春キャベツは栄養たっぷりです



3歳以上児平均提供栄養量・(1)未満児：エネルギー534(513)・蛋白質20.5(19.6)・脂質16.3(16.3)・食塩1.7(1.6)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはほしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。食材の割合で献立を変更する場合があります。