



令和8年8月31日
一之宮愛児園

今年の夏も厳しい暑さとなりました。プール遊びも8月で終わり子どもたちは有り余る体力で戸外遊びを楽しみにしている事でしょう。プール遊びの準備等ご協力ありがとうございました。9月に入ってもまだまだ暑さが続きそうです。普段元気な子どもたちですが、気づかないうちに夏の疲れが出やすくなっている場合があります。朝、夕は涼しい日も増えてくると思います。風邪をひかないよう気温の変化に備えましょう。

《9月の保育目標》

乳児組 友だちや保育者と触れ合い、色々な遊びに興味を持つ

幼児組 健康に過ごすために必要な生活習慣を考え、生活に取り入れる



1日(火) 身体測定(もも・うめ・さくら)

2日(水) 身体測定(たんぽぽ)

リトミック教室(さくら)

3日(木) 歯科検診 9:30~(全園児対象)

4日(金) 身体測定(あか・ちゅうりっぷ)

9日(水) リトミック教室(もも・うめ)

11日(木) 午前 ちゅうりっぷ組懇談会・保育参加
午後 あか組懇談会・保育参加

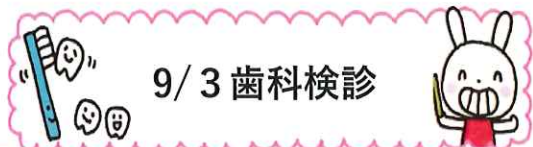
15日(火) さくらクッキング

16日(水) リトミック教室(さくら)

17日(木) さくら組卒園記念写真撮影

18日(金) 9月生まれの誕生会

*下旬 JA青年部主催さくら組芋掘り



歯の役割には、食べ物を噛む・発音を助けるなどがあります。

歯に関する異常の早期発見の為、園では歯科検診を行っています。

※全園児対象です

休まず受診して下さい。

さくら組が水やりをして、大切に育てたきゅうりが立派に成長しました。収穫したきゅうりを塩もみにしてもらい、美味しくいただきました。苦手な友達も「一口なら・・・」と口に運んでいましたよ。自分達で育てたきゅうりは特別おいしかったようです。





☆8月末でプールは終了となります。まだまだ暑い日が続くと思いますので、温水シャワーや着替えをします。幼児組は引き続き、体拭きタオルと着替えをプールバックに入れて持ってきて下さい。水着はいりません。

プールチェック表への記入は8月末で終了になります。ご協力をいただきましてありがとうございました。温水シャワーができない時は連絡帳にてお知らせください。

☆日々の体調等の連絡にも、朝の口頭連絡ではなく、連絡帳をご利用ください。

☆夏の疲れが出やすい時期です。体調が悪い時は自己判断せず、早目に医療機関を受診しましょう。

☆水分補給の為、もも・うめ・さくら組の子は、水筒を忘れないように持ってきてましょう。

☆園の門を出たら、お子さんから目を離さず、必ず保護者の方と手をつなぎましょう。ご協力をお願いします。

☆園でも交通ルールを伝えていますが、登降園時に保護者の方も一緒に、ルールやマナーを確認していただくようお願いします。

「さようなら」をしたら、園庭では遊ばず、速やかに帰りましょう。

☆薬について

- ・原則として保育園では薬はお預かりできません。事故や誤飲を防ぐ為、受診の際、保育園に通っている事をお話し、**朝・夕の処方**にさせていただける様お願いしてみてください。

☆気管支拡張シールについて

- ・0・1・2歳児の誤飲を防ぐ為、なるべく使用しないようにして下さい。やむを得ず使用する際は子どもの手の届かない場所（背中）に貼り、貼っている事を職員に伝えて下さい。



ご協力ありがとうございました

プール活動期間中閉鎖していた駐輪場通用門を、9月1日（火）よりご使用できるよう開門いたします。保護者の皆様のご理解・ご協力により、安全にプール遊びを楽しむことができました。長い間、ご不便をおかけいたしました。ありがとうございました。

なお雨等足元が不安定な時は、駐輪場通用門を閉めさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

《10月の予定》

1日（木）身体測定（もも・うめ・さくら）

2日（金）たんぽぽ組 発表会・懇談会

5日（月）身体測定（たんぽぽ）

6日（火）もも組 保育発表会リハーサル

7日（水）身体測定（あか・ちゅうりっぷ）

9日（金）内科検診 13:00～（全園児対象）

お休みをしないで受診して下さい

14日（水）もも組 保育発表会・懇談会

20日（火）うめ組 保育発表会リハーサル

21日（水）リトミック教室（もも）

28日（水）うめ組 保育発表会・懇談会

30日（金）10月生まれの誕生会



* 下旬に芋掘りを予定しています

2026年

9月の予定献立表

一之宮愛児園

にち 曜 日	乳児組 午前おやつ 主 食	献 立 名	材 料 お よ び 体 内 で の 働 き			おやつ	栄養価(幼児)		行 事 および 連 絡 事 項
			血や肉に なるもの	熱や力に なるもの	体の調子を 整えるもの		1歳児 - 脂質	蛋白質 塩分	
1	牛乳	ご飯 和風ミートローフ	豚挽肉 卵 豆腐	米 油	玉葱 人参 コーン缶 グリンピース	寒天ハロア せんべい	555(542)	21.7(21.0)	1日
火	かし	ツナサラダ オレンジ	ツナ缶 脱脂粉乳	ごま	ひじき きゅうり オレンジ	牛乳	19.4(19.0)	0.8(0.9)	身体測定幼児組
2	麦茶	麦ご飯 豚肉のさっぱり煮	豚肉	米 麦	にんにく 生姜 オクラ きゅうり わかめ	フライドポテト	658(561)	24.7(20.3)	2日身体測定2歳児
水	かし	オクラのおかか和え みそ汁☆	厚揚げ	油	人参 かぼちゃ 玉葱	牛乳	28.8(23.8)	1.8(1.5)	リトミックさくら組
3	牛乳	食パン 鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	パン 油	玉葱 スッキーニ きゅうり 人参 茄子	野菜ポッキー	504(486)	21.8(20.7)	3日
木	かし	マカロニサラダ 梨	ハム	マカロニ	トマト缶 レモン きゃべつ 梨	牛乳	21.3(20.0)	1.5(1.4)	歯科検診
4	豆乳	麦ご飯 マーボー茄子	豚挽肉	米 麦	生姜 にんにく 玉葱 人参 茄子 干し椎茸	ジャムサンドパン	548(529)	17.2(16.9)	4日
金	かし	きゅうりとかにかまサラダ パナナ	かにかまぼこ	油 ごま油	にら 筍水煮 きゅうり きゃべつ パナナ	牛乳	15.3(15.9)	1.5(1.3)	身体測定0~1歳児
5	牛乳	サラダうどん	ツナ缶	うどん	人参 干し椎茸 きゅうり わかめ	デニッシュパン せんべい	377(390)	14.2(14.6)	
土	かし	かぼちゃの甘煮	なると		かぼちゃ	牛乳	10.2(12.0)	1.9(1.7)	
7	牛乳	麦ご飯 かわいいの煮つけ	かわいい 豆腐	米 麦	小松菜 きゃべつ 人参 大根	せんべい クッキー	485(470)	23.7(22.2)	
月	かし	青菜のごま和え みそ汁☆		ごま	なめこ	牛乳	10.6(11.4)	2.7(2.4)	
8	牛乳	ご飯 ブルコギ風炒め	豚肉	米 油	玉葱 きゃべつ 人参 もやし チンゲン菜	ホットケーキ	514(499)	19.0(18.5)	
火	かし	かぼちゃの素揚げ パナナ	高野豆腐	春雨	かぼちゃ パナナ	牛乳	15.8(16.5)	0.9(0.8)	
9	麦茶	ホットパン マカロニグラタン	鶏肉 ツナ缶	パン 油	人参 玉葱 マッシュルーム缶 コーン缶	お好み焼き	451(392)	22.2(18.4)	9日
水	かし	ブロッコリーサラダ オレンジ	脱脂粉乳	マカロニ	クリームコーン缶 ブロッコリー オレンジ	牛乳	12.6(10.1)	2.7(2.1)	リトミック3~4歳児
10	牛乳	ご飯 豚肉のはちみつ生姜焼き	豚肉 卵	米 油	生姜 きゃべつ 玉葱 細切昆布 水菜	まきまきロールパン	662(469)	25.7(19.8)	
木	かし	細切昆布の和え物 すまし汁☆	かにかまぼこ	麩 はちみつ	コーン缶 きゅうり わかめ えのき茸	牛乳	29.2(20.0)	1.7(1.1)	
11	豆乳	麦ご飯 煮込みハンバーグ	豚挽肉 卵 豆腐	米 麦 ごま	玉葱 人参 青のり	黒コッペパンミルクサ ンド	657(605)	25.3(23.0)	11日
金	果物	じゃが味噌 コンソメスープ	ハム 脱脂粉乳	油 じゃがいも	きゃべつ えのき茸	牛乳	24.7(22.5)	2.5(2.1)	1歳児懇談会・保育参 観/0歳児保育参加
12	牛乳	焼きビーフン	豚肉	ビーフン	きゃべつ もやし 干し椎茸 人参	アイススティックパン せんべい	466(587)	17.5(25.0)	
土	かし	豆腐のみそ汁	豆腐	油 じゃが芋	玉葱 ビーマン わかめ かぼちゃ	牛乳	12.6(12.4)	2.0(1.9)	
14	牛乳	麦ご飯 かじきのケチャップ風味揚げ	かじき 大豆	米 麦	切昆布 つきこんにやく 人参 いんげん	豆乳わらびもち	542(516)	24.7(22.9)	
月	かし	切昆布の炒め煮 みそ汁☆	油揚げ 厚揚げ	油	切干大根 もやし	麦茶	16.2(15.9)	4.9(4.5)	
15	麦茶	カレーライス	豚肉 脱脂粉乳	米 油 ごま	玉葱 人参 きゃべつ きゅうり	玄米フレークスティッ ク せんべい	553(487)	19.0(16.3)	15日
火	かし	コールスローサラダ ヨーグルト	ヨーグルト ちくわ	じゃが芋	グリンピース	牛乳	12.3(10.7)	1.1(1.0)	さくらクッキング
16	牛乳	ホットパン クラムチャウダー風	鶏肉 あさり缶	パン 油 パター	玉葱 人参 マッシュルーム缶	きなこおはぎ	487(470)	20.5(19.5)	16日
水	かし	大根サラダ 梨	ツナ缶 油揚げ	じゃが芋	クリームコーン缶 大根 きゅうり 梨	牛乳	16.8(16.6)	1.8(2.5)	リトミックさくら組
17	豆乳	スパゲティミートソース	豚挽肉 しらす	スパゲティ	玉葱 人参 ビーマン マッシュルーム缶	さつま芋の蒸し物	458(489)	17.2(18.5)	17日
木	かし	野菜サラダ パナナ	粉チーズ	油	パセリ トマト缶 きゃべつ きゅうり パナナ	牛乳	11.8(15.2)	1.3(1.5)	写真撮影
18	牛乳	ハリハリご飯 鶏肉の唐揚げ	鶏肉 卵	米 油 ごま	きゅうり 切干大根 わかめの素	カステラ	552(524)	19.6(18.9)	18日
金	かし	ポテトサラダ オレンジ	ハム	じゃが芋	人参 オレンジ	ミルミル	17.0(16.6)	1.0(1.0)	誕生日会
19	牛乳	野菜ラーメン	豚挽肉 ツナ缶	油	もやし 人参 きゃべつ	甘食パン せんべい	391(401)	15.8(15.9)	
土	かし	ブロッコリーのツナ和え	なると	ラーメン	ブロッコリー	牛乳	11.3(12.9)	2.2(1.9)	
24	牛乳	ご飯 鯖のおろし煮	鯖	米 油	生姜 ごぼう 人参 ひじき きゅうり	鮭と青菜のおにぎり	581(553)	24.9(23.1)	
木	かし	ごぼうひじき和え かきたま汁☆	卵		小松菜 わかめ	牛乳	16.1(16.8)	2.0(1.8)	
25	牛乳	麦ご飯 干草焼き	卵 鶏挽肉	米 麦	干し椎茸 いんげん 人参	梨ゼリー せんべい	521(555)	21.1(24.5)	
金	かし	ちくわのカレー風味揚げ オレンジ	ちくわ	油	カレー粉缶 オレンジ	牛乳	15.7(20.9)	1.7(1.2)	
26	牛乳	焼うどん	豚肉	うどん	人参 もやし きゃべつ 青のり	ロールパン せんべい	454(505)	17.4(20.1)	
土	かし	さつま芋のみそ汁	豆腐	油 さつま芋	玉葱	牛乳	11.9(15.5)	2.1(1.6)	
28	牛乳	麦ご飯 鮭の竜田揚げ	鮭 油揚げ	米 麦 さつま芋	きゅうり もやし 人参	アップルヨーグルト蒸 しパン	600(568)	27.9(25.5)	
月	かし	中華風酢の物 豚汁☆	ハム 豚肉 豆腐	油 春雨 ごま油	大根 茄子 玉葱	牛乳	17.5(17.8)	1.8(1.6)	
29	牛乳	ご飯 ポークチャップ	豚肉	米 油	玉葱 ひじき しらたき 人参 パイン缶	芋けんぴ	544(513)	20.6(19.4)	
火	果物	ひじきの炒り煮 きのことスープ	油揚げ	はちみつ	えのき茸 しめじ グリンピース もやし	牛乳	19.2(18.3)	1.7(1.4)	
30	牛乳	麦ご飯 さつま揚げ	魚すり身 えび	米 麦	玉葱 人参 ごぼう れんこん 生姜	ヨーグルトスコーン	572(540)	20.1(19.2)	
水	かし	スパゲティサラダ 梨	卵 ハム	油 スパゲティ	きゅうり きゃべつ 梨	牛乳	16.7(16.3)	0.8(0.8)	

一年でいちばんきれいなお月さま

ばくばく レシピ

『おはぎ』



空気が澄む秋は夜空の月や星
 が綺麗に見えます
 十五夜是一年でもっとも美しいと
 いわれ中秋の名月と呼ばれていま
 す
 なおこの日は、農作物の豊作を
 祈り収穫への感謝あらわす行事
 と言われています

【材料】4人分

もち米	220g
精白米	180g
小豆	80g
砂糖	60g
塩	少々
きな粉	15g
砂糖	15g
塩	少々
ごま	15g
砂糖	15g

【作り方】

- ① もち米、精白米はといで一緒に炊き、すりこぎなどの棒で半分くらいつぶし、12等分する。
- ② 小豆は一度ゆでこぼし、やわらかくなるまでゆで、砂糖と塩を加えて、弱火で煮詰める。
- ③ きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- ④ ごまをすり鉢とすりこぎを使ってすり、砂糖と塩を混ぜ合わせる。(すりこぎでもOK)
- ⑤ ①を1つずつ形づくり、②~④をまわりにつける。

3歳以上児平均提供栄養量・(1)未満児:エネルギー527(497)・蛋白質20.9(19.5)・脂質16.6(16.1)・食塩1.8(1.6)

◇汁ものに☆がついている日は、みそ汁にはにぼしとかつお節の混合だしをすまし汁には昆布とかつお節の混合だしを作っています。食材の都合で献立を変更する場合があります。