

レシピ紹介

# 『 肉味噌スパゲッティ 』



## 【材料】

- ・スパゲッティ・・・400 g
- ・豚ひき肉・・・300 g
- ・たまねぎ・・・1コ
- ・にんじん・・・1/2本
- ・もやし・・・101 g
- ・しょうが・・・少々
- ・砂糖・・・大さじ2
- ・米味噌・・・80 g
- ・水・・・20 g
- ・片栗粉・・・10 g
- ・醤油・・・20 g

## ★作り方★

- ① たまねぎ、にんじん、もやし、しょうがをみじん切りにする。
- ② ①とひき肉を炒め、火が通ったら調味料を加える。
- ③ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、茹でたパスタにかける。

