

レシピ紹介

『 こぎつねサラダ 』



【材料】

- ・だいこん・・・1/6本
- ・きゅうり・・・1本
- ・にんじん・・・1/3本
- ・油揚げ・・・1枚
- ・油・・・・・・・・大さじ2
- ・酢・・・・・・・・大さじ1・1/3
- ・醤油・・・・・・・・20g

★作り方★

- ① だいこん、きゅうり、にんじんを短冊切りにし、茹でる。
- ② 油揚げを一口大に切り、トースターかフライパンで焼く。
- ③ 合わせた調味料と①、②を和える。

