

レシピ紹介

# 『 洋風寿司 』



## 【材料】

- ・米・・・・・・・・400 g
- ・食酢・・・・・・・・大さじ5
- ・砂糖・・・・・・・・大さじ3
- ・にんじん・・・・1/2本
- ・豚ひき肉・・・・200 g
- ・砂糖・・・・・・・・大さじ3
- ・醤油・・・・・・・・大さじ2
- ・

## ★作り方★

- ① にんじんをみじん切りにし、ひき肉と炒める。
- ② 調味料を入れて水分がなくなるまで炒める。
- ③ 酢飯を作り、②と混ぜる。



