

レシピ紹介

『ぶっかけスタネバ丼』



【材料】

- ・ごはん・・・600g
- ・ひきわり納豆・3パック
- ・なす・・・3本
- ・オクラ・・・5本
- ・めかぶわかめ・100g
- ・しょうゆ・・・小さじ2
- ・酢・・・小さじ1
- ・みりん・・・小さじ1
- ・昆布だし・・・小さじ1と1/2

★作り方★

- 1 きゅうり・なすを薄くいちょう切りにし、さっとゆでる。
- 2 オクラは茹でて薄切りにする。
- 3 1・2と納豆・めかぶ・調味料を混ぜ合わせる。
- 4 炊けたご飯に盛り付ける。

