

レシピ紹介

『 ピザ風せんべい 』



【材料】

幼児1人分

- ・餃子の皮・・・・・・・・3枚
- ・ケチャップ・・・・・・・・6g
- ・玉ねぎ・・・・・・・・12g
- ・ハム・ウインナー・7g
- ・パセリ・・・・・・・・少々
- ・ピザチーズ・・・・・・・・6g

★作り方★

- ① 玉ねぎをみじん切りにして炒めてハム（ウインナー）も一緒に炒める。
- ② ケチャップとパセリを加えて
- ③ 餃子の皮に②とピザチーズをのせてトースターなどで焼く。

