

レシピ紹介

『 ミネストローネ 』



【材料】

幼児1人分

- ・ベーコン・・・6g
- ・玉ねぎ・・・10g
- ・かぶ・・・15g
- ・セロリ・・・3g
- ・トマト・・・20g
- ・スパゲッティ・3g
- ・塩・・・0.22g
- ・コンソメ・・・0.2g



★作り方★

- ① 材料を全てサイコロ状に切る。
- ② 鍋で材料を炒め、水、調味料を加える。
- ③ 最後にスパゲッティも加える。

