



金沢愛児園  
2023年2月号

寒さが一段と増してきました。2月の節分には季節を分けるという意味があります。また、季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気をつけるという意味もあります。毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

## 春の七草&りんごの皮むきを見よう

★1/6 にたんぼぼ・すみれ・ちゅうりっぷ・もも・さくら組では春の七草のおはなしをしました。「お正月に美味しいものをたくさん食べておなかが疲れているから、七草粥を食べておなかの具合を良くするんだよ」と伝えたあとに、春の七草を1つずつ見せながら紹介しました。子どもたちは、「似ている葉っぱがいっぱいあるね」「すすなとすすしろはかぶとだいこんのことなの!？」といった反応を見せながら、七草の名前を繰り返し口に出し、興味津々の様子でした。おやつ七草粥を食べる際にも、「おなかが休まったね」「だいこん見つけた!」と言いながら、苦手そうにしている子も興味を持って少しずつ食べる様子が見られました。

★1/17 にたんぼぼ・ちゅうりっぷ組ではりんごの皮むきを見ました。皮をむく前のりんごには触りながら興味深そうに匂いを嗅ぎ、皮をむき始めるとだんだんと長くなっていく皮をじっと見つめながら「すごーい!」「がんばれ!」と応援してくれました。むいた皮も引っ張ったり、匂いを嗅いだりしながら「おいしそう」「いい香り」と喜んで触れていました。皮をむいたりんごはおやつアップルヨーグルトケーキに使い、いただきました。



## 使用調味料変更のお知らせとお願い

現在、コンソメスープなどにコンソメを使用していますが、新年度の4月からはコンソメの代わりに鶏がらスープの素を使用します。

現在使用のコンソメには小麦が含まれており、小麦アレルギー混入のリスクを減らす為に使用を止めることとなりました。また、4月から使用する鶏がらスープの素に含まれるアレルギー物質は鶏肉のみとなります。

鶏がらスープの素を喫食したことのないお子さんは、新年度までに喫食をお願い致します。

ご理解とご了承の程、よろしくお願い致します。



## さくら組の お気に入りメニュー

2月の献立にも人気のメニューを取り入れました。献立表に示してある★マークは5票以上、☆マークは1票以上入ったメニューです。3月で最後になります。お楽しみに!



## 玄関・ゆり組にて 給食レシピ配布中です!

- ・ブロッコリーののりマヨネーズ和え
- ・アップルヨーグルトケーキ

