



金沢愛児園
2023年3月号

日増しに春の訪れを感じるようになりました。暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。旬の野菜から栄養を取り入れて元気に4月を迎えましょう。

手巻き寿司を作って食べました！

2/3の節分に、ちゅうりっぷ・もも・さくら組では手巻き寿司作りを行いました。節分と恵方巻のお話をする、「知ってる」「食べたことある」と教えてくれる子や恵方の方角まで知っている子もいました。次に手巻き寿司の作り方の見本を見せると、「おー！美味しそう！」と歓声が上がりました。自分の食べる手巻き寿司を自分自身で作ることによって、「楽しいね」「美味しいね」と楽しんで食べることができ、食事の進みも良かったように感じます。あまり馴染みのない桜でんぶも、食べる様子が見られました。



1年間を振り返って



給食だよりでもお伝えしてまいりましたが、園では野菜を植えて収穫したり、野菜に触れたり切ったりして、それらを使った昼食やおやつを食べてきました。普段の食事や保育を含めた、これらの食育は、「みんなで楽しく食べる」「旬の食材や行事食等から季節を感じる」「食材に触れたり調理することで興味・関心を広げる」ということを目標に園全体で取り組んできました。子どもたちはクラスの保育士だけでなく、給食室の栄養士や調理師にも「今日のごはんが美味しかった！」や「おいしい給食ありがとう」、時には「今日の〇〇がちょっと苦手だった」と伝えてくれます。また、6月に伝えた3色食品群のお話のことを「色のお話してくれたよね」と楽しそうに思い出してくれる子もあり、食への興味・関心の広がりを感じています。こうした今年度の活動を生かし、来年度の活動へとつなげてまいります。献立表や給食だより、給食レシピを通じてまたお伝えしていければと思います。



さくら組の お気に入りメニュー

3月の献立にも人気のメニューを取り入れました。献立表に示してある★マークは5票以上、☆マークは1票以上入ったメニューです。3月で最後になります。お楽しみに！



玄関・ゆり組にて 給食レシピ配布中です！

- ・レーズンロッククッキー
- ・ビーンズライス

