



8月の園だより

金沢愛児園

夏本番になり、連日の照り付ける太陽に園庭の土や子どもたちの栽培している夏野菜たちはカラカラになっています。保育士がホースで水まきをすると、水遊びが大好きな子どもたちは大はしゃぎでそばに来て水のトンネルを通り、水がかかると「気持ちいいね～」と嬉しそうです。

疲れも出やすい時期なので、園でも静と動を意識した保育の中で、給食をおいしく食べられしっかり休息を取り夏を乗り切りたいと思います。お家でも1日の疲れを次の日に残さないように心がけていきましょう。

【8月の予定】

- 23日(水) 誕生会
- ☆ 3日、24日(木) 体操教室(クラス別にプール指導もあります。)
- ※ 7日(月)～10日(木) 高校生インターンシップ3名



【防災引き取り訓練】

9月1日(金)は防災の日です。

園でも避難訓練を行い、いざという時に備えて防災について考えたいと思います。

9月1日(金) 16:00 のまちこみメール配信を受けて職場や自宅からお迎えに向かってください。お迎えやメールの確認を行いますので、ご協力をお願いします。詳細は後日お知らせ致します。



☆さくらフェスタ☆

登園するとすぐに「今日はさくらフェスタだね！」と友だち同士で話をし、ワクワクしていたさくら組さん。

ゲームコーナーとスタンプラリーの2グループに分かれ、さくらフェスタがスタートしました。スタンプラリーでは愛児園の先生にまつわる難題を解き進んでいきました。ホールではボーリングや魚釣り、製作コーナーや顔出しパネル、紙飛行機飛ばしなど様々なゲームを繰り返し楽しみました。特にボーリングはだんだんと白熱してきて、ボールを投げるポーズも決まっていましたよ！

午後はホットケーキパーティー★。自分で焼いたホットケーキに果物やアイス、生クリームなどを好きにトッピングしたり、チョコペンでかわいく顔を描いているお友だちもいました。最後は楽しかったことや先生たちの思いものせた1日を振り返るスライドショーで締めくくりました。

横浜市の交通安全教室がありました。

幼児3クラスがホールに集まって、パネルシアターやパペット人形のルールちゃんで交通ルールや横断歩道の渡り方を学びました。子どもたちは知っている事を積極的に発言し、楽しみながら参加出来ました。

"POINT"

*飛び出しの注意

道路を渡る時は、一度止まって左右の確認、手をあげて渡る

散歩時など交通ルールを子どもたちと一緒に確認しながらくり返し伝えていきたいと思っています。



運動会について

今年度10月7日(土)を予定しています。雨天の場合は8日(日)、両日ともに雨天の場合は、9日(月・祭日)スポーツの日となります。対象は3歳児クラス以上(ちゅうりっぷ組以上)です。尚7日(土)は0、1、2、歳児クラス(つぼみ、たんぽぽ、すみれ組)のお仕事の方は通常保育です。詳細は後日お知らせ致します。

暑いですが、元気に
過ごしましょう





【つぼみ組】

- 安定した生活リズムや快適な環境の中で、暑い夏を健康に過ごせるようにする
- 安全で楽しい雰囲気の中で、水に触れることに慣れる

夏の暑さで疲れが出てくる 8 月は、一人ひとりの体調に気を配りながら過ごしていきたいと思います。沐浴やシャワーで肌を清潔に保ちながら、温水の心地よさやさわやかさを感じていきたいと思います。

【たんぽぽ組】

- 温水遊びなど夏ならではの遊びを楽しみ満足感を味わう
- 簡単な身の回りのことを、保育士と一緒にしようとする

温水遊びの準備をしている時から、早く遊びたいとアピールしてくるたんぽぽ組さん。カップからカップへ水を入れ替えたりおもちゃすくも楽しんでいます。遊んだ後は睡眠をしっかりとり元気に過ごせるように、また体調の変化を見逃さないようにしていきたいと思います。



【すみれ組】

- 水遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ
- 身の回りのことを自分でしようとし、自分で出来た喜びを味わう

温水遊びの時間を喜び、自ら上履きや衣類を脱ぐなど、身支度をすすんで行っているすみれ組。暑さが更に厳しくなりますが、休息をとりながら元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

【ちゅうりっぷ組】

- 自分の思いを言葉にして伝える
- 夏ならではの遊びを思いきり楽しむ

暑さが厳しく、大好きな外遊びが出来ない事も増えてきましたが、室内で色水遊びをすると色が変わるのを「わ～！」と目をキラキラさせながら見つめるちゅうりっぷ組さん。夏ならではの遊びをたくさんしながら、暑い夏も楽しく乗り切りたいと思います。

【もも組】

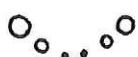
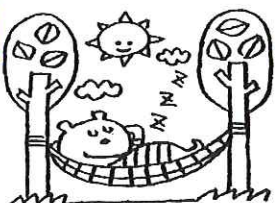
- 夏の自然に興味を持って見たり触れたりしながら、友だちと夏ならではの遊びを楽しむ。
- 友だちとの関係を深めながら、自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いて一緒に遊ぶ

いよいよ夏本番。夏の過ごし方にも慣れてきたもも組です。「今日はお外で遊べないの？」と体を動かしたくてたまらない様子も見られます。ゲーム遊びや体操なども多く取り入れ、室内でも楽しく過ごしていきたいと思います。

【さくら組】

- 友だちと一緒に試したり工夫したりしながら、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 行事を通して、協力することや、意見を出し合う事に意欲を持って取り組む。

保育士が畑の整備をしていると、大量のバッタが!! 子どもたちに伝えると「もっとたくさん捕まえよう」「先生、虫かご持って来て」と大盛り上がり。10 匹以上のバッタを虫かごに入れ枝や葉っぱで家を作ってあげながら観察を楽しんでいました。8 月も友だちや保育士と関わりを深めながら過ごしていきます。



暦の上では立秋ですが、暑さはまだまだ続きます。冷たい飲み物の飲み過ぎに注意して、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。それには、十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。

とうもろこしの皮むきをしました



たんぼぼ組でとうもろこしの皮むきをしました。担任と野菜カードで色々な野菜を見てから、とうもろこしに触れました。皮を剥きながら緑の皮と黄色い粒の色の違いを観察しました。おやつのとうもろこし御飯を見て「あっ！」と喜んでいました。

夏野菜のとうもろこしはビタミンやカリウム・鉄分などのミネラルも含まれていて夏バテ防止に効果が期待でき、食物繊維も豊富なので腸内環境も整えてくれます。

電子レンジで簡単に加熱することができるので暑い夏のおやつにお勧めです。

給食室よりお知らせ

8月から非加熱の果物の提供は幼児からになりました。

金沢愛児園では乳児に提供はありません。



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。

のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。

食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。

どうやって味覚は作られる？

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていきましょう。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。



日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 水分 (1人1日あたり)	材 料 名 (三色食品群別) (※は10時おやつ ○は午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
01 火	夏野菜のスパゲティ コマヨサラダ オニオンスープ	481.1(438.4) 14.2(14.0) 13.3(14.9) 2.2(1.8)	○米、じゃがいも、スパゲティ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、ごま油、砂糖	ベーコン、ツナ油漬缶、スキムミルク、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、カットトマト缶詰、きゅうり、にんじん、貝ビーマン、なす、ズッキーニ、オリーブオイル	中濃ソース、ケチャップ、鶏がらスープ、しょうゆ	うめわがめおにぎり 麦茶
02 水	発芽玄米入り御飯 豆腐の和風ハンバーグ コールスローサラダ 小松菜と油揚げのみそ汁	562.8(493.5) 22.4(20.3) 21.7(19.7) 1.6(1.4)	米、○食パン、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、○砂糖、発芽玄米、砂糖、油	◎牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、○バター、スキムミルク、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、コーン缶	煮干だし汁、酢、しょうゆ、みりん、食塩	シュガートースト 牛乳
03 木	御飯 あじのかば焼き風 三色野菜のごま和え しめじのみそ汁	594.0(491.9) 21.4(18.2) 21.3(19.1) 1.3(1.0)	米、○小麦粉、○コーンスターチ、○砂糖、○砂糖、油、片栗粉、すりごま、砂糖	◎牛乳、あじ、○無塩バター、◎牛乳、みそ、油揚げ、◎牛乳	もやし、こまつな、たまねぎ、しめじ、にんじん	煮干だし汁、しょうゆ、みりん、酒	パナキョップフェルト 牛乳
04 金	黒糖パン マカロニ老若グラタン フレッシュサラダ 白菜のスープ	514.7(425.1) 19.3(17.3) 23.4(18.6) 2.2(1.6)	○米、黒糖パウダー、マカロニ、小麦粉、油、砂糖、◎ごま油	牛乳、えび、チーズ、○ツナ油漬缶、バター、スキムミルク、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、はくさい、きゅうり、にんじん、しめじ、コーン缶、○黒糖、○あおのり	酢、鶏がらスープ、パセリ粉、食塩	シーチキンと塩昆布の混ぜ御飯 麦茶
05 土	ケチャップチキンライス キャベツのツナマヨネーズ和え 玉ねぎと人参のスープ	472.5(417.0) 12.6(12.6) 7.3(9.0) 1.1(0.9)	○米、米、○さつまいも、ノンエッグマヨネーズ、○黒ごま、油、○砂糖	鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ケチャップ、鶏がらスープ、○酒、○みりん、○食塩、○しょうゆ、○かつお・昆布だし汁	さつまいも御飯 麦茶
07 月	黒米入り御飯 鶏肉の磯辺焼き 三色野菜の絹豆腐和え 大根のすまし汁	469.3(410.5) 23.1(20.3) 11.8(12.2) 1.3(1.1)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、○グラニュー糖、黒米	◎牛乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、○無塩バター、◎牛乳	もやし、こまつな、だいこん、たまねぎ、にんじん、あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩	メロンパン風クッキー 牛乳
08 火	御飯 かじきの照り焼き ひじきと切干大根の煮物 ほうれん草とお葱のみそ汁	527.7(447.9) 26.1(21.6) 13.3(12.9) 2.0(1.6)	米、○食パン、お葱、砂糖、油	◎牛乳、かじき、さつまいも、みそ、◎牛乳	いちごジャム・砂糖、ほうれん草、たまねぎ、切り干しだいこん、にんじん、いんげん、ひじき、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒	いちごジャムサンド 牛乳
09 水	食パン ミラノ風チーズカツレツ グリーンサラダ 冬瓜のスープ	529.4(465.1) 23.7(21.2) 18.0(17.4) 1.8(1.4)	○米、食パン、油、パン粉、小麦粉、砂糖	豚ひし肉、○豚ひし肉、粉チーズ、スキムミルク、◎牛乳	キャベツ、とうがん、きゅうり、ブロッコリー、たまねぎ、◎にんじん、にんじん、○鶏もも肉	酢、◎みりん、○しょうゆ、○酒、鶏がらスープ、食塩	豚肉と刻み昆布の混ぜ御飯 麦茶
10 木	肉豆腐丼 マカロニサラダ モロヘイヤのみそ汁	591.8(468.9) 20.8(17.9) 16.3(15.3) 1.9(1.5)	米、○コーンフレーク、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、片栗粉	◎牛乳、木綿豆腐、豚肉ソース肉、ハム、みそ、スキムミルク、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、○パナ、はくさい、きゅうり、ねぎ、にんじん、キャベツ、えび、たけのこ、モロヘイヤ、コーン缶	煮干だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	コーンフレーク バナナ※幼児のみ 牛乳
12 土	ドライカレー ポテトサラダ オニオンスープ	644.0(540.2) 21.1(18.7) 28.8(24.9) 1.7(1.3)	じゃがいも、米、○小麦粉、○砂糖、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、砂糖、油	◎牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、○無塩バター、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、○パナ、干しぶどう、ビーマン、にんにく、しょうが	ケチャップ、中濃ソース、鶏がらスープ、酢、カレー粉	バナナ黒糖ケーキ 牛乳
14 月	ジャージャー麺風うどん ブロッコリーの ごま酢和え わかめとねぎのスープ	430.7(391.1) 15.3(14.9) 9.9(11.1) 1.8(1.5)	○米、干しうどん、ごま、砂糖、◎ごま、ごま油	豚ひき肉、みそ、テンメンジャン、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、ねぎ、○黒糖、わかめ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、鶏がらスープ、ケチャップ	昆布おにぎり 麦茶
15 火	ハヤシライス スイートポテトサラダ 玉ねぎと人参のスープ	694.1(544.1) 20.2(16.4) 24.9(19.4) 2.4(1.7)	さつまいも、米、○クラッカー、ノンエッグマヨネーズ、油	◎牛乳、豚肉ソース肉、○ツナ油漬缶、○クリームチーズ、スキムミルク、バター、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、いちごジャム・砂糖、干しぶどう	ハヤシライス、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、鶏がらスープ	2種のクラッカーサンド※幼児のみ クラッカーサンド(ジャム)※乳児のみ 牛乳
16 水	豚肉のしょうが焼き丼 ツナとわかめの酢の物 中華風スープ	564.8(479.1) 24.6(21.3) 21.8(19.6) 1.9(1.5)	米、○マカロニ、砂糖、○砂糖、ごま、油、ごま油	◎牛乳、豚肉ソース肉、ツナ油漬缶、○きな粉、○スキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン缶、わかめ、しょうが	しょうゆ、みりん、酢、酒、鶏がらスープ	マカロニごきな粉 牛乳
17 木	煮御飯 肉じゃが 切り干し大根のサラダ お葱とわかめのみそ汁	805.1(500.0) 17.9(16.1) 22.4(19.6) 1.6(1.2)	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、豚骨むぎ(押麦)、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、砂糖、お葱、油	◎牛乳、豚肉ソース肉、○無塩バター、みそ、スキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、○オレングラッセ、きゅうり、切り干しだいこん、○砂糖、マーマレード、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酢、みりん	オレンジマフィン 牛乳
18 金	ミルクロール 鯉のマヨネーズ焼き さつまいもサラダ トマトの豆腐スープ	516.6(410.0) 25.2(20.4) 11.8(11.7) 1.8(1.3)	ミルクロール、○米、パン粉、油、ノンエッグマヨネーズ、砂糖	さけ、製菓用乳、○油揚げ、スキムミルク、◎牛乳、だいず水煎缶詰	キャベツ、トマト、きゅうり、たまねぎ、◎にんじん、にんじん、◎ごぼう、万能ねぎ、○ひじき、しょうが	○かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、○しょうゆ、鶏がらスープ、○みりん、パセリ粉、○酒	ひじき御飯 麦茶
19 土	わかめうどん 南瓜の甘煮	362.4(337.4) 9.3(10.4) 1.9(6.2) 1.6(1.3)	○米、干しうどん、砂糖	なると、○油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、にんじん、○コーン缶、◎にんじん、わかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○しょうゆ、◎みりん、みりん、食塩、酒	ごきつごね御飯 麦茶
21 月	五日ラーメン じゃが芋の炒り煮 オレングラッセ※幼児のみ	462.3(396.3) 18.2(16.6) 7.5(9.2) 1.9(1.5)	中華めん、○米、じゃがいも、◎ごま、ごま油、砂糖	豚もも肉、○さけ、さつまいも、◎牛乳	もやし、にんじん、オレングラッセ、キャベツ、コーン缶、ねぎ、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ラーメンスープ	鮭の御飯 麦茶
22 火	御飯 カレーの煮つけ 三色野菜の風迎和え なめこ豆腐のみそ汁	497.0(426.5) 28.5(23.4) 10.4(11.1) 1.7(1.4)	米、○ホットケーキミックス、○白玉粉、砂糖	◎牛乳、カレー、木綿豆腐、◎牛乳、○粉チーズ、みそ、◎牛乳	もやし、こまつな、なめこ、にんじん、ねぎ、焼きのり、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、みりん	ボンデケーキ 牛乳
23 水	*衛生食メニュー 夏野菜のチキンカレー パリパリサラダ 星型ポテト 牛乳150※幼児のみ	587.3(453.3) 18.5(13.5) 19.1(15.2) 1.9(1.4)	米、○プリンミックス、ポテト、油、砂糖、ごま油	牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、○ホイップクリーム、スキムミルク、バター、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、○みかん缶、なす、○パイン缶、ズッキーニ、にんじん、オクラ	カレールー、酢、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、食塩	プリンアラモード 麦茶
24 木	バターロール 鶏肉のトマトソースがけ ブロッコリーとコーンのサラダ じゃがいものスープ	512.1(435.4) 22.5(19.9) 14.2(14.0) 1.9(1.5)	バターロール、○米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、◎ごま、油、砂糖	鶏もも肉、◎チーズ、○かつお節、スキムミルク、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、カットトマト缶詰、コーン缶、にんじん、にんにく	酒、鶏がらスープ、○しょうゆ、中濃ソース、食塩、パセリ粉、しょうゆ	チーズおかおにぎり 麦茶
25 金	豚汁御飯 レバーのかりん揚げ キャベツのみそフレンチ 小松菜のすまし汁	556.1(465.3) 22.9(20.0) 18.3(16.8) 1.4(1.1)	豚汁米、○マッシュルーム、○クラッカー、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、油、ごま、ごま、砂糖	◎牛乳、豚レバー、スキムミルク、みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酒、みりん	マッシュルームサンド 牛乳
26 土	豚汁御飯 肉団子スープ	449.8(403.5) 18.3(17.1) 11.4(12.4) 4.3(3.4)	米、○焼きそばめん、はるさめ、パン粉、片栗粉、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、テンメンジャン、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、にら、◎にんじん、○たまねぎ、しょうが、にんにく	かつお・昆布だし汁、○焼きそば粉、中濃ソース、しょうゆ、鶏がらスープ、みりん、食塩、酒	焼きそば 麦茶
28 月	御飯 まくろカツ キャベツの昆布和え 切干大根のみそ汁	629.7(517.3) 25.3(20.9) 23.8(20.3) 1.8(1.4)	米、○玄米フレーク、○マッシュルーム、油、パン粉、小麦粉、根ごま	◎牛乳、かじき、○無塩バター、みそ、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、塩昆布、切り干しだいこん	煮干だし汁、みりん、しょうゆ	玄米フレークサンド 牛乳
29 火	フランスパン※乳児はバターロール ミネストローネスープ 里芋のサラダ オレングラッセ※幼児のみ	386.9(384.9) 14.6(14.6) 14.1(11.7) 1.7(1.4)	さといも、フランスパン、じゃがいも、○もちごめ、ノンエッグマヨネーズ、○片栗粉、◎ごま油、油、バターロール	◎豚ひき肉、ツナ油漬缶、◎あかハム、スキムミルク、◎牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、オレングラッセ、にんじん、○たまねぎ、きゅうり、キャベツ、セロリ、コーン缶、にんにく、○しょうが	○しょうゆ、鶏がらスープ、みりん、酒、しょうゆ、食塩	豚肉のちりめん煮 麦茶
30 水	三色どんぶり 和風サラダ お葱のみそ汁	480.8(430.7) 17.3(16.5) 12.9(13.5) 2.0(1.6)	米、○そうめん、○ノンエッグマヨネーズ、お葱、油、砂糖	豚ひき肉、○ツナ油漬缶、みそ、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、ほうれん草、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、◎コーン缶、○さきあげ、◎にんじん、にんじん、しょうが	煮干だし汁、○かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、酒	ツナマヨそうめん 麦茶
31 木	さつまいもうどん おからサラダ バナナ※幼児のみ	493.2(396.9) 20.0(17.6) 17.4(16.2) 2.5(1.9)	干しうどん、○食パン、ノンエッグマヨネーズ、○砂糖、砂糖	◎牛乳、おから、なると、油揚げ、ハム、○バター、○きな粉、スキムミルク、◎牛乳	バナナ、ブロッコリー、ほうれん草、ねぎ、わかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、酒	きな粉サンド 牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つばみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを掲げています。