

金沢愛児園

地域講演会



対象年齢
生後2ヶ月～



ベビーマッサージのお誘い

ベビーマッサージ教室の企画・運営を行っている「ぽっかぽか横浜」の齋藤あきこ氏をお招きしてベビーマッサージの体験を行います。一緒に楽しみながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。

*日にち:10月30日(月)

*時間:10:00~11:00

*講師 齋藤あきこ氏(ぽっかぽか横浜インストラクター)

*場所:金沢愛児園 ホール

*参加人数:10組

*参加方法:電話にてお申し込みください。

(045-781-8432)

平日

9:00~16:00まで

<持ち物>

①バスタオル

②抱っこひも

③オムツや水分補給など各家庭必要な物



★「横浜ぽっかぽか」より★

お子さんと一緒にママパパも楽しめます。

産後のケアにもなりますよ。

