

保護者各位



金沢愛児園

# 10月 園だより

日中の陽ざしには、まだ夏の名残が感じられますが、朝晩の気温も落ち着き、日が暮れるのも早くなってきました。さわやかな風や空の高さが、秋の訪れを感じさせてくれます。幼児クラスは運動会の活動が始まり、遊戯の音楽や楽器の音に混じって、子どもたちの明るい声が響いています。乳児クラスは憧れの目で幼児クラスのお友だちの遊戯や競技の様子を見ています。秋は行事や戸外での活動がたくさんできる時期です。様々な活動を通して、楽しい経験を重ねていけるようにしたいと思います。

## ★今月は保育参加月間です★

### 10月の行事予定



○7日(土) 運動会(3歳児クラス以上)・・・雨天の場合8日(日)⇒9日(月)

※詳細は「運動会のおしらせ」をご覧ください。

当日は、事前にお配りした整理番号と名札(4日配布予定)を忘れずにお持ちください。

整列入場へのご協力をお願いします。

○11日(水) 尿検査(3歳児クラス以上)・・・別紙にてお知らせします。

消防署合同避難訓練・・・消防署の方が来園し、避難訓練の様子を見ていただきます。

○13日(金) 誕生会

○20日(金) 遠足(3歳児クラス以上)・・・バスで《はまぎんこども宇宙科学館》にいきます。

○25日(水) 尿検査予備日

○27日(金) 園児健康診断・・・嘱託医の西澤小児科医(南共済病院)による健康診断です。

※都合でお休みされる方は14:00～14:30に来園していただければ受診できます。

○31日(火) ハロウィンごっこ・・・3歳児クラス(ちゅうりっぷ組)以上はクラスで製作したものを身につけて

参加します。お家からの衣装は着用せず大丈夫です。

今月の体操教室

19・26日

## \*お知らせとお願い\*

○10月5日(木)午後より、電子錠の暗証番号が変わりますので、ご注意ください。

番号は4日(水)に配布します。

○全国私立保育園連盟への署名にご協力いただきありがとうございます。募金4,880円は送金させていただきました。

○10月19日(木)～11月9日(木) 実習生が入ります。

## \*地域交流\*

・16日(月)、24日(火)

金沢区外遊びキャンペーン

園庭開放(雨天中止)

・18日(水) あそぼう会

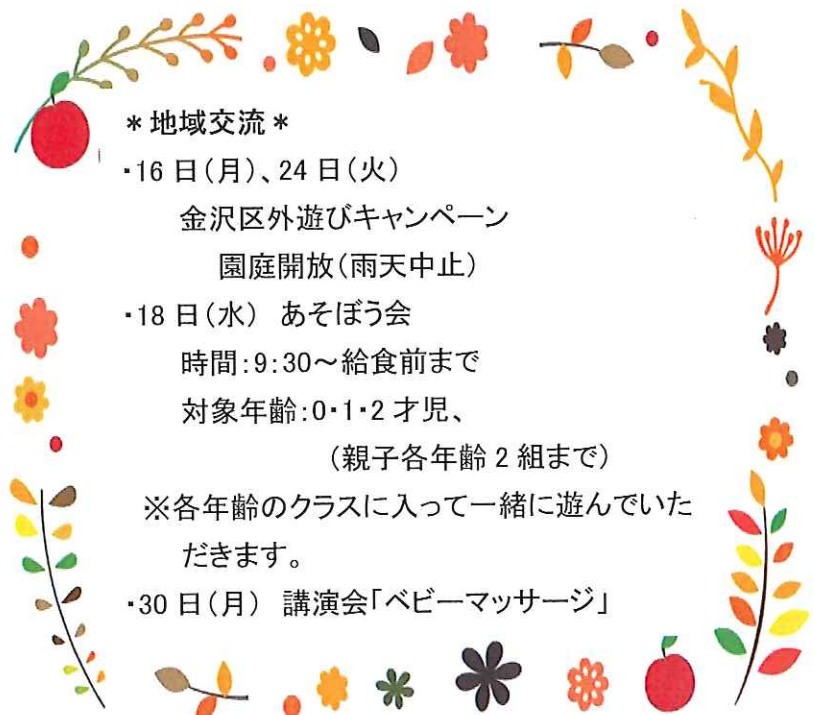
時間:9:30～給食前まで

対象年齢:0・1・2才児、

(親子各年齢2組まで)

※各年齢のクラスに入って一緒に遊んでいただきます。

・30日(月) 講演会「ベビーマッサージ」





### 【つぼみ組】

- 気温や活動に応じて、衣服の調節をしてもらい快適に過ごす
- 秋の自然に触れながら、保育士と一緒に戸外遊びを楽しむ

朝夕と日中の寒暖差が出てきますので、一人ひとりの健康状態を把握しながら、衣服の調節を行い、快適に過ごしていきたいです。暑さが和らぎ、戸外が心地よい季節です。園庭遊びや散歩をたくさん取り入れ秋の自然を感じていきたいです。



### 【たんぼぼ組】

- 衣服の調節をしてもらいながら、心地よく過ごす
- 砂や落ち葉、虫などに触れ、自然に興味を持つ

朝夕の寒暖差に気をつけながら、衣服の調節をし、心地よく過ごせるようにしていきたいです。絵本や紙芝居を通して、虫や花にとっても興味がある子どもたち。落ち葉を拾ったり虫などを見つけて、外遊びを楽しんでいきたいです。



### 【すみれ組】

- 秋の自然に触れながら、戸外の遊びを楽しむ。
- 保育士や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

暑さも落ち着き、少しずつ秋を感じられるようになってきたので、戸外で子どもたちと様々な”秋”を見つけて行きます。また保育士や友だちとやりとりしながら、遊ぶ姿が増えてきました。関わりを持ち、一緒に遊ぶ楽しさが味わえるよう、言葉を添えながら、仲立ちしていきます。

### 【ちゅうりっぷ組】

- 友だちと一緒に体を動かす楽しさを知り、達成感を味わう
- 秋の自然に触れ、季節を感じる

朝晩は少しずつ過ごしやすくなってきました。戸外へ出る日も増え、砂遊びや虫探しをして元気いっぱい遊んでいるちゅうりっぷ組です。運動会の活動は、腕を振って走ったり、遊戯では一生懸命体を動かして踊ったり、意欲を見せています。



### 【もも組】

- 運動会に楽しんで参加する
- 友だちとルールのある遊びをしたり、秋の自然に興味を持つ

運動会に向けて楽しく取り組んでいるもも組。たくさんの人に見てもらえる事を心待ちにして、います。また涼しい風を感じられる過ごしやすいい日が増えました。園庭遊びや散歩を多く取り入れ、秋の自然にたくさん触れていきたいと思います。

### 【さくら組】

- 友だちと共通の目的に向かって活動する中で自分の力を発揮する
- 秋の自然に気付き、集めたり比べたりして遊びに取り入れて楽しむ

10月は運動会に遠足と楽しみな行事が盛り沢山！運動会はどうな姿を見てもらいたいのか、何を頑張りたいのかを子どもたちと一緒に考えながら取り組んできました。子どもたちが楽しみながら最大の力を発揮し「さくらぐみ さいこう！」な運動会になりますように。



運動会や遠足など、秋は子どもたちが楽しみにしている行事が盛りだくさんです。行事を体験することで、子どもの成長を感じられることも多いと思います。それらの行事を楽しむためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日の生活リズムを整えましょう。

## 野菜をたくさん切ってくれました！

さくら組さんがとても上手に包丁を使えるようになりました。そこで先日のクッキングは玉ねぎを切ってもらっただけの予定でしたが、にんじんも切ってもらうことにしました！玉ねぎは皮むきからお願いしたところ、根気よくきれいにむいてくれました。切る作業は玉ねぎが少し目にしみたようですが、上手に薄く切ることができていて、回数を重ねるごとに成長が見受けられます。切ってもらった玉ねぎとにんじんは、もも組が切ってくれたにんじんと合わせておやつの子キンピラフに入れておいしくいただきました。



## 目に良い食べ物は？

10月10日は目の愛護デー。目の健康のために良い食べ物を食事にとり入れて、目を大切に！  
目に良いビタミンのほか、魚に含まれるDHAやブルーベリーのアントシアニンも目の健康に効果的です。

- ・ビタミンA 目の乾燥を防ぎ、働きを良くする（緑黄色野菜・レバー・バター）
- ・ビタミンB1 目の神経の働きを正常にする（レバー・豚肉・ウナギ・麦）
- ・ビタミンC 目の充血を防ぐ（緑黄色野菜・果物・サツマイモ）



いってきまーす！



## 朝ごはんを食べよう！

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・カレー肉じゃが

・かぼちゃようかん

金沢愛児園 献立表

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質脂質/塩分 (Energy/Protein/Fat/Cholesterol/Salt), 材 料 名 <三色食品群別> (Ingredients by Food Group), ①は10時おやつ ②は午後おやつ (Snack times), 3時おやつ ※牛乳の量は乳児100/幼児150cc (3pm snack, milk amounts). Rows list daily menus from Oct 2 to Oct 31.

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。