

保護者各位

金沢愛児園



# 11月 園だより

暦の上では秋ですが、まだまだ日中の日差しに暑さを感じる日もあります。お天気の良い日が続き、園庭遊びやお散歩がたくさんでき、子どもたちは体をいっぱい動かして好きな遊びを楽しんでいます。落ち葉を拾って眺めたり、空を見上げて面白い形の雲を見つけたり、だんごむしを集めて見せ合ったりと自然に触れてのびのびと遊ぶ子どもたちの笑顔はキラキラしています。これからは寒暖の差が激しくなり体調を崩しやすいので、お家の方と連絡を取り合いながら、元気に過ごせるようにしたいと思います。



## \* 11月の行事予定 \*

○10日(金) お店やさんごっこ・・・園庭で行いますが雨天の場合は室内で行います。

9:30 までに登園して下さい。

○14日(火) 誕生会

○20日(月) 歯科健診・・・齋間歯科医師による健診があります。

9:15 分までに登園して下さい。

○さくら組 ジャがいも収穫・・・プール横の畑で育てているじゃがいもを収穫します。

※日程は後日お知らせします。

今月は保育参加月間です

※今月の体操教室は9、16日(木)です

※勤労感謝 day もも組、さくら組が身近な方々に感謝の気持ちを伝えようと活動をそれぞれに考えています。



## \* お知らせとお願い \*

\* 職業体験で中学生の受け入れを行います。

\* 神奈川県保育実技見学実習で7名の方が実習予定です。

## \* 地域交流 \*

- ・13日(月)金沢区外遊びキャンペーン(園庭開放)
- ・15日(水)あそぼう会
- ・17日(金)寺前出張保育
- ・21日(火)親と子のつどいの広場“ふきのとう”  
外遊びキャンペーン(園庭遊び)
- ・27日(月)じゃがいもの収穫体験(雨天中止)

\* 10月30日(月)にベビーマッサージの講演会がありました。

当日は齋藤あきコインストラクターをお呼びして5組の親子が参加されました。歌や音楽に合わせて触れ合い遊びやマッサージのやり方を教えていただきました。子どもたちもうっとりした表情で気持ちよさそうに受けていました。





### 【つぼみ組】

○保育士に見守られながら、好きな遊びを十分に楽しみ、活発に探索活動を行う

○遊びや生活の中で保育士と触れあったり、簡単なやりとりを楽しむ

戸外遊びを十分にいき、秋の自然に触れながらハイハイやつたい歩き、歩行など探索活動を楽しんでいきます。また”バイバイ・ちょうだい“などやりとりを通して、人と触れあう楽しさを味わっていきたいと思います。



### 【たんぽぽ組】

○秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しむ

○保育士や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ

近くの公園などに散歩に出かけ、落ち葉やどんぐりなどを見つけて、遊びの中から面白さを味わっていきます。少しずつ簡単な言葉で思いを伝えようとしています。気持ちを受けとめ代弁していきながら、楽しめるようにしていきます。



### 【すみれ組】

○遊びや生活の中でルールや約束事を知る

○秋の自然に親しみ、のびのびと身体を動かして遊ぶ

「お花のいいにおいがするね」と金木犀の香りを楽しんだり、柿が実っているのを発見するなど、秋の自然を感じながら散歩を楽しんでいます。心地よい季節を楽しみながら、転がしドッジボール等ルールのある遊びにも挑戦していきたいと思います。



### 【もも組】

○秋の自然に触れあそびに取り入れたり、いろいろな事象に気付いたりする

○友だちとルールのあるあそびや体を使ったあそびを思いきり楽しむ。

運動会、遠足を通して、友だちのことを想ったり、存在を意識する事が増え、関わりもより深まってきました。その一方で思いがぶつかり言い合いも増えてきました。活動での気付きやルールのあるあそびを共有していく経験を重ねて、みんなで思いきり楽しみたいと思います。

### 【ちゅうりっぷ組】

○生活の中で簡単なルールを知り、守ろうとする

○色々な素材を使って、製作を楽しむ。

運動会、遠足を終えまたひとつ成長したちゅうりっぷ組。お友だちとの仲が深まる一方で楽しくなりすぎてお部屋の中を走り回ってしまったりする姿も…。簡単なルールを守る大切さを知らせながら、お店やさんごっこに向けての製作や、秋ならではの素材に触れる楽しさを感じていきます。



### 【さくら組】

○自然の変化の不思議さ、美しさなどに興味関心を持って関わる

○友だちと言葉で思いを伝え合う大切さを知り、充実感を味わう

遠足では子どもたちのキラキラした笑顔がたくさん見る事が出来ました。今月はお店やさんごっこを通して友だちと協力したり、じゃがいも掘りでは、秋ならではの体験を楽しんでいきたいと思います。





23日は「勤労感謝の日」です。昔は収穫した穀物に感謝する「新嘗祭」でした。食べ物がどこからくるのかを知り、それに関わる人たちに感謝することも食育のひとつです。収穫の秋、食卓での会話を食材の産地や畑といった話題にしてみてもいかがですか。

## 秋の味覚！きのこに触れてみよう！

きのこ類は食物繊維とビタミンDが多く含まれています。食物繊維は便通を良くしてくれる効果があり、ビタミンDはカルシウムの吸収を良くして骨や歯の発育を助けてくれる働きをします。

たんぽぽ組はエリンギに触れました。あまり親しみがなかった様子で、不思議そうに触れていました。

香りを嗅いでみたり、かさをなでてみたり、それぞれ楽しんでいました。

すみれ組はまいたけに触れました。始めは抵抗があった様子でしたが、徐々に触られるようになり、おやつ時間はまいたけ探しを楽しみながら食べていました。

ご家庭でもぜひ他のきのこも味わってみてください。



### うれしい効能

#### たっぷりの冬野菜

冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

・ハクサイ…淡泊でほかの材料との調和が良く、鍋にはなくてはならない野菜

・ホウレンソウ…鉄分が豊富

・ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の働きを整える



### 子どもの

### 成長を祝う

### 七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案が描かれています。

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・揚げと白菜の豆乳みそ汁 ・にんじんポンデケーキ

金沢愛児園 献立表

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質脂質/塩分 (Energy, Protein, Fat, Salt), 材料名 (Ingredients), ①は10時おやつ ②は午後おやつ (10am/3pm snacks), 3時おやつ ※牛乳の量は乳児100/幼児150cc (3pm snack, milk amounts).

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(こほみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。