



# 1月 園だより

金沢愛児園



## \* あけましておめでとうございます \*

年末年始はいかがお過ごしでしたか？年明けから能登半島地震や航空機衝突事故など心痛む出来事が続きました。被災された皆様、ならびにご家族の皆様には心よりお見舞い申し上げます。また皆様の生活が一日も早く平穏な日々になりますようお祈りいたします。

今年も子どもたちの笑顔がたくさん見られるような保育を行っていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。



### 【行事予定】 =保育参加月間です=

- \* 16日(火) 誕生会
- \* 22日(月) さくら組クラス懇談会
- \* 23日(火) もも組クラス懇談会
- \* 24日(水) ちゅうりっぷ組クラス懇談会
- \* 24日(水) 園児健康診断

(今回はつぼみ組、たんぽぽ組、2回とも健診が受けられていない方が対象となります)

### 【地域交流】

- \* 17日(水) あそぼう会
- \* 19日(金) 寺前出張保育
- \* 31日(水) 講演会  
「おいしく食べるために」  
～食べる機能を知ろう～

### 【体操教室】

\* 11日、25日(木)



### 【お願い】

#### \* 髪ゴムについて

主に幼児クラスの間で流行中の事があります。髪の毛を結ぶゴムを腕につけておしゃれ感を楽しんでいるようです。きらきらした細かい飾りや動物がついて、ほほえましい姿ではありますが、そちらに気を取られ話が聞けなくなってしまうたり、また細かい飾りが取れてしまい落ちると誤飲・誤嚥に繋がる危険性があります。生活や活動の妨げにならないように、また髪の毛を結ぶ本来の目的のため、園で使用するゴムは飾りのないシンプルなものをお願いいたします。

\* お迎え後、園庭で遊ぶことは事故防止の観点からご遠慮いただいております。怪我や事故の危険性がありますので、速やかにお帰りいただきますようお願いいたします。

\* 2月に乳児クラス懇談会と発表会を行います。詳細は後日お手紙にてお知らせします。

### 【絵本の貸し出しについて】

絵本貸し出しを始め、子どもたちがお家の方と一緒に楽しそうに絵本を選ぶほほえましい姿を見かけます。

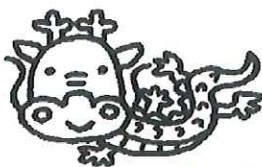
#### \* お約束事項 \*

1. 貸し出しノートに記入しましょう。
2. 返却ポストにいれましたら、  
ノートに返却日を記入しましょう。

～よろしく願いいたします～



### 【つぼみ組】



○生活リズムを整え、健康に過ごす  
○保育士と一緒に触れ合い遊びや、音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ  
お休み中に生活リズムが崩れているお子さまがいるかと思いますが、家庭での様子をお伺いして一人ひとりに合わせて、ゆったりと過ごしていきます。戸外が寒く、室内で過ごす日も多いので保育士が体操などをして、体を動かす姿を見てもらい楽しさを感じられるようにしていきます。



### 【すみれ組】

○生活リズムを整え、健康に過ごす  
○集団遊びを通して、友だちとの関わりを楽しむ  
むっくりくまさんのルールを知り、少しずつ集団遊びを楽しむことができるようになったすみれ組。簡単なルールや約束事を守ろうとし、遊びを通して友だちとの関わりを楽しんでいきます。また感染症が流行する時期なのでご家庭と連携を取りながら手洗いを丁寧に行い、健康にすごしていきます。



### 【もも組】

○リズムを整え生活の流れに見通しをもって、自らすすんで行動する  
○冬の自然の中で、元気に体を動かしてあそぶことを楽しむ  
発表会後も劇の歌やセリフを言い合って友だちと楽しむ姿が見られるもも組。劇への取り組みをきっかけにみんなでひとつのことを作り上げる楽しさを知ってくれたのかな、と嬉しく思います。1月は生活も遊びもすすんで取り組み、友だちと一緒に活動する機会をより多く取り入れて、楽しく過ごしていきたいです。

### 【たんぽぽ組】

○遊びを通して保育士や友だちと言葉のやり取りや関わりを楽しむ  
○冬の自然に触れながら戸外遊びを楽しむ  
戸外では霜柱や氷など冬の自然に触れることを楽しみたいと思います。  
また遊びの中で、友だちと「かして」「どうぞ」などの言葉のやり取りを楽しめるようにしていきたいと思います。



### 【ちゅうりっぷ組】

○遊びの中で自分の思いを言葉にして伝えたり友だちの思いに気付いたりする  
○衛生的な環境の中で、健康に気を付けて過ごす  
少しずつ自分の気持ちを言葉にできるようになってきた子どもたち。思いがすれ違った時には、お互いの主張がぶつかり合うことも。相手はどんな気持ちか想像しながら友だちの思いに気付けるよう関わっていききたいと思います。  
正しい手洗いやうがいの方法や鼻水が出たら、自分からかむことなどを知らせ、健康に過ごせるようにしていきます。

### 【さくら組】

○冬の自然に興味・関心を持ち、遊びに取り入れながら楽しむ。  
○一人ひとりが自信を持って園生活を進めていけるようにする。  
発表会を終えてまた一つ成長した子どもたち。早いものでさくら組での生活も残り3か月となりました。今月は凧揚げや羽根つきなどの正月遊びを楽しみながら、就学に向けて文字や数字に触れられる機会を多く作りたいと思います。





金沢愛児園  
2024年1月号

あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていきたいと思います。手洗いやうがいをしっかりと、食事をおいしく食べて、元気な身体を作っていきましょう。

## 野菜を収穫しました！

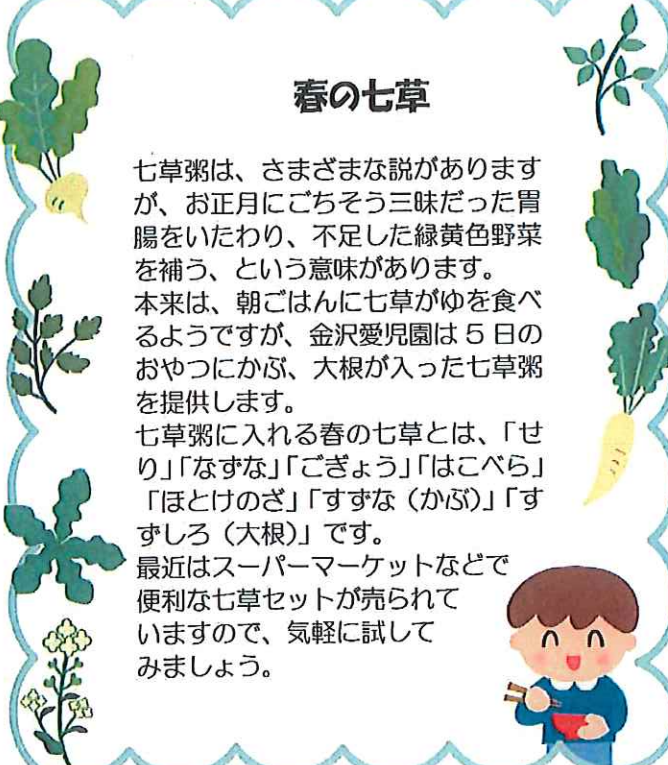

先日さくら組が園庭で栽培していたじゃがいもを収穫しました。たくさん収穫できたのでさくら組に包丁で切ってもらい、けんちん汁に入れて食べることにしました。じゃがいもがたくさん入ったけんちん汁は美味しそうにできあがりました。自分たちで育て、調理に携わる経験を経て、食への関心が深まったと思います。

最近、さくら組が「ごちそうさまでした！」「おいしかったよ！」と給食室によく声をかけてくれて嬉しいです。リクエストメニューを取り入れたら、これからも喜んでもらえる給食を作っていきたいと思います。



### 春の七草

七草粥は、さまざまな説がありますが、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う、という意味があります。本来は、朝ごはんには七草がゆを食べるようですが、金沢愛児園は5日のおやつにかぶ、大根が入った七草粥を提供します。七草粥に入れる春の七草とは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな（かぶ）」「すずしろ（大根）」です。最近ではスーパーマーケットなどで便利な七草セットが売られていますので、気軽に試してみましよう。



### だしの種類



だしがきいていることで、素材の味が活かされ、薄味でもおいしく食べられます。煮干し・昆布などを水に漬けておくだけで、簡単にだしがとれます。

- ・昆布…上品で控えめな、うま味。素材の味わいを大切に作る料理に
- ・煮干し…こくのある、うま味の強いだし。味噌汁・煮物などにぴったり
- ・花かつお…香りの良い、うま味のきいた上品なだし。素材の味を生かしたいときに



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・おからサラダ    ・ひじきともやしのツナ酢和え

金沢愛児園 献立表

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質脂質 (Energy, Protein, Fat), 材料名 (Ingredients), 3時おやつ (3pm Snack), and 献立表 (Menu Table). The table lists daily meals and snacks for January 2024, including items like 野菜カレーうどん, フランスパン, and 鶏肉の旨さ豆腐.

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは幼児クラス(つばみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを添付しています。