

保護者各位

金沢愛児園



3月 園だより



寒暖の差が激しい日が続き、春が遠く感じる日があれば通り越して夏のような日もありますね。本年度最後の月を迎え、子どもたちの成長を改めて感じる季節です。もうすぐ卒園式を迎えるさくら組。残りの日々を楽しい思い出をたくさん作って、新しい生活に期待をもって踏み出して欲しいと思います。体調を崩しやすい時期です。食事、睡眠をしっかりとり、新年度のスタートに備えたいですね。1年間保護者の皆様のご理解とご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。

＝行事予定＝

- * 1日(金) 誕生会・ひな祭り会(地域の方も参加します)
- * 8日(金) さくら組 お別れ遠足
すみれ・ちゅうりっぷ・もも組 ミニ遠足
- * 13日(水) ありがとうの会(幼児クラス)
- * 16日(土) さくら組 卒園式・・・詳細は別紙にてお知らせします
- * 23日(土) 布団乾燥



—ひな祭り会—

お琴の演奏会があります
曲はみんなの好きな曲です。

- 1, ゆめをかなえてドラえもん
- 2, おもちのチャチャチャ
- 3, 勇気 100%
- 4, うれしいひなまつり

※今月の体操教室は
21日(木)です

—お別れ遠足・ミニ遠足—

詳細は後日配布の「遠足のお知らせ」をご覧ください。

当日は雨でもお弁当の準備をお願いします。

☀️お天気になりますように・・・



＝お知らせとお願い＝

* 駐車場許可証について

退園や、さくら組(卒園)で下のクラスにごきょうだいがいらっしゃらない方は、**3/27(水)**までに許可証をご返却ください。返却後も在園中はご利用いただけます。

* ゆうちよ銀行引き落としについて

引き落としは **3/26(火)**です。年度末のため前日までに残高のご確認をお願いします。

尚、さくら組の3月分の引き落としは **4/26(金)**になりますので、口座は解約しないようお願いします。

* 延長保育申請について

令和6年4月から延長保育を希望される方、現在申し込みされていて継続される方は、6年度の申請が必要ですので **3/19(火)**までにお申込み下さい。用紙は事務室にありますのでお声がけください。利用が未定の方は、決定次第提出をお願いします。

* 3月1日(金)に玄関の電磁錠の交換、20(水)、23(土)、24(日)に園内外のLED交換工事があります。特に23(土)は様々な業者が入りますので、ご承知おきください。

園庭遊具(ネットクライム・らせん滑り台)を、老朽化のため3月23日(土)に撤去します。
長い間、楽しませてくれてありがとう!

ネットクライム



らせん滑り台



【つぼみ組】

○友だちの存在に気づき、関わって遊ぶことを楽しむ。

○自分の思いを相手に伝えようとし、保育士の仲介によって気持ちが通じ合うことの喜びを味わう。

友だちと関わる姿が多くなってきました。ほほえましい姿の半面玩具を取り合うこともあります。そのような時は、「あそびたかったね」「貸してだね」と子どもの気持ちに寄り添うようにしていきます。思いが通じ合えたことへの喜びが感じられるよう、一人ひとりとのコミュニケーションを深めていきます。



【すみれ組】

○自信を持って身の回りの事に取り組む

○春の訪れを感じながら、戸外で体を動かす

○友だちと言葉を交わしながら遊ぶことを楽しむ
1年間のできるようになったことを振り返り、自信を持って生活できるようにします。また距離のある散歩をしたり、戸外遊びで春探しを一緒に楽しみます。気付いたことを伝えあったり、楽しさを共有して、友だちと遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。



【もも組】

○進級への期待や喜びを感じ、自信や自覚を持って過ごす。

○自然の移り変わりを感じ、春の訪れを喜ぶ。
「4月からさくらさん！」と進級することを心待ちにしている子どもたち。遠足やありがとうの会などもも組での最後の行事を楽しめるよう関わっていきます。そして子どもたちの期待感を丁寧を受け止めながら、進級に向けての準備をすすめていきます。

【たんぽぽ組】

○散歩や戸外遊びを通して春の訪れを感じ、のびのびと遊ぶ。

公園に散歩に出かけると散歩先でいろいろな花を見つけて、「きれい！」「これなに？」と様々な発見を楽しんでいます。あたたかくなってきたので散歩に行く機会を増やして春を見つけにいきたいと思います。またすみれ組のお部屋に遊びに行つて、すみれ組さんと一緒に過ごしたりしながら、進級を楽しみにしていきたいです。



【ちゅうりっぷ組】

○自分でできることに自信を持ち、進級に期待し生活する

○優しさや思いやりを持って、友だちに接する
ちゅうりっぷ組で過ごすのも、あと1ヶ月になりました。「次はもも組さんになるの!!」と進級を楽しみにしています。

友だちに対する優しい言い方、思いやりのある言葉使いを伝えながら楽しく元気に過ごし、またこの1年間のできるようになったことに自信を持って進級を迎えられるようにしていきます。



【さくら組】

○就学に向けて期待を持ち、自信を持って行動する。

○互いに認め合いながら、友だちと一緒に生活したり遊ぶ楽しさを味わう。

いよいよ愛児園での生活も残り1ヶ月となりました。卒園式の取り組みにも力が入り、子どもたちの顔つきも段々と真剣な眼差しへと変わってきているのを感じます。就学に期待を膨らませながら、子どもたちと笑顔あふれる楽しい日々を過ごしていきたいです。





金沢愛児園
2024年3月号

日増しに春の訪れを感じるようになりました。暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。旬の野菜から栄養を取り入れて元気に4月を迎えましょう。

マカロニきな粉を和えてみよう！

ちゅうりっぷ組とすみれ組がおやつのマカロニきな粉を自分で和えました。

まだ白いマカロニを不思議に思い尋ねる様子も見られました。砂糖と混ぜり甘くて美味しいきな粉を配り、一人ずつ自分の分を和えることを伝えると、こぼさないようにとても丁寧に和えていました。

「出来た！」と嬉しそうに報告してくれて、自分で仕上げたマカロニきな粉を満足そうに食べていました。

ブロッコリーに触れてみよう！

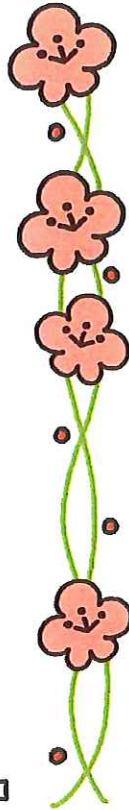
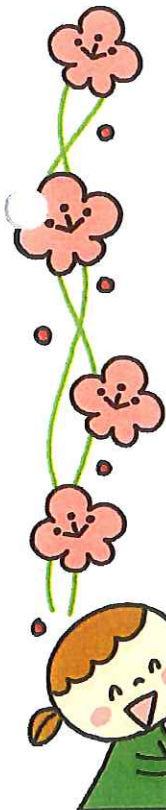
たんぼぼ組がおやつ「花野菜のクリームチャウダー」に入るブロッコリーに触れてみました。

初めて触れるブロッコリーの感想は「重たい」「匂いはしないね」など興味を持っていたようでした。

ブロッコリーはウイルスや菌から体を守る機能をサポートし免疫力を高める効果があるビタミンCが豊富です。そのため金沢愛児園の給食で多く使用する食材の一つです。

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。ハマグリのようにいつまでも仲良く、家族の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、お吸い物にすると味が生ききます。



旬のものを食べよう！

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いを楽しめます。旬の食材は、季節外れのものと比較して大きさが倍以上あるものもあり、経済的です。



玄関・ゆい組にて給食レシビ配布中です！

- ・花野菜のクリームチャウダー
- ・かじきまぐろのフィッシュチップス

金沢愛児園 献立表

★さくら組リクエストメニュー

2024年03月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1人1食当り)	材 料 名 <三食品群別> (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			麵ど力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
01 金	*ひな祭りメニュー* ちらし寿司ケーキ 鶏肉のマーマレード焼き キャブツの昆布和え わかめのすまし汁	539.6(467.4) 17.9(16.4) 16.9(16.5) 1.9(1.5)	米、O砂糖、O米粉、砂糖、 O油、お酢、O片栗粉、O粉 砂糖	O牛乳、鶏もも肉、O細切し豆 腐、Oホイップクリーム、さくら でんぷ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、れんご ん、Oいちご、さやえんどう、塩昆布、 かんぴょう(物)、低糖度マーマレード、 わかめ、焼きのり	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酢、酒、食 塩、本みりん	★豆腐のガトーショコラ いちご※幼児のみ 牛乳
02 土	鶏肉スタミナ丼 きゅうりともやしのみナムル 玉ねぎとにんじんのスープ	554.1(473.2) 23.2(20.4) 13.5(13.4) 1.7(1.3)	米、O食パン、Oさつまい も、O砂糖、ごま、ごま油、 油	O牛乳、鶏もも肉、O無塩パ ター、◎牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、にら、コーン缶、にんにく、しょう が	しょうゆ、本みりん、鶏 がらスープ、酒	スイートポテトサンド 牛乳
04 月	★ふどうパン クリームシチュー グリーンサラダ りんご※幼児のみ	509.3(435.2) 18.3(17.1) 10.5(11.6) 1.7(1.4)	O米、ふどうパン、じゃがい も、小麦粉、Oごま、油、砂 糖	牛乳、鶏もも肉、バター、スキム ミルク、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、りんご、きゅう り、ブロッコリー、にんじん、コーン缶	酢、鶏がらスープ、食 塩、パセリ粉	★わかめおにぎり 麦茶
05 火	御飯 さわらのごま照り焼き 大根とひじきのサラダ 油あげと白菜の豆乳みそ汁	584.8(503.6) 27.2(22.9) 24.2(21.2) 1.9(1.6)	米、O食パン、ノンエッグマ ヨネーズ、Oノンエッグマ ヨネーズ、ごま	O牛乳、さつまいも、調整豆乳、ハ ム、みそ、Oしらゆり、Oスキム ミルク、油揚げ、◎牛乳	だいこん、はくさい、コーン缶、たまね ぎ、にんじん、ひじき、しょうが、Oあ おのり	煮干だし汁、酒、しょう ゆ、みりん	じゃこトースト 牛乳
06 水	ソース焼きそば みかんサラダ ★コーンのスープ	481.2(433.4) 15.7(15.4) 10.8(11.9) 2.1(1.7)	焼きそばめん、O米、Oもち 米、ノンエッグマヨネーズ、 ごま、Oごま油、O砂糖	豚肩ロース肉、O鶏もも肉、◎牛 乳	キャベツ、たまねぎ、みかん缶、もやし 、ブロッコリー、にんじん、コー ン缶、Oにんじん、Oだけのこ(O凍 庫缶)、ピーマン、Oこんぶ(だし用)、 あおのり	やきそばソース、Oしよ うゆ、鶏がらスープ、O食 塩、みりん、O酒、食塩、 O食塩	中華風おこわ 麦茶
07 木	はくさいと豚肉のあんかけ丼 ゴママヨサラダ 豆腐のみそ汁	582.4(465.5) 20.8(18.1) 17.1(16.0) 2.0(1.6)	米、じゃがいも、Oコーンフ レーク、ノンエッグマヨネ ーズ、すりごま、片栗粉、油、 砂糖	O牛乳、豚もも肉、木綿豆腐、ツ ツ油漬、みそ、◎牛乳	はくさい、Oバナナ、たまねぎ、きゅう り、ねぎ、にんじん、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、 本みりん、鶏がらス ープ、酒	★コーンフレーク バナナ※幼児のみ 牛乳
08 金	御飯 揚げ餃子 三色野菜のみナムル 中華風スープ	593.4(488.7) 18.3(16.3) 22.7(20.2) 1.3(1.1)	米、O小麦粉、O砂糖、油、 きょうごの皮、片栗粉、ご ま、ごま油	O牛乳、豚ひき肉、O無塩パ ター、◎牛乳、◎牛乳	もやし、キャベツ、ほうれんそう、にん じん、ねぎ、にら、わかめ、しょうが	しょうゆ、鶏がらス ープ、酒	★マーブルクッキー 牛乳
09 土	ちゃんぽんうどん かぼちゃのサラダ	501.9(432.0) 18.2(16.5) 14.5(14.1) 1.8(1.5)	O食パン、干しうどん、ノ ンエッグマヨネーズ、ごま油	O牛乳、鶏もも肉、なると、◎牛 乳	かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、にんじ ん、もやし、Oいちごジャム・低糖度、 ねぎ、干し豆腐どう	しょうゆ、鶏がらス ープ、食塩	ジャムサンド 牛乳
11 月	御飯 ★鶏の唐揚げ キャベツのみそフレンチ やさしい野菜スープ(非常食)	553.5(473.2) 23.5(20.6) 17.2(16.1) 1.1(0.9)	米、O食パン、片栗粉、ノ ンエッグマヨネーズ、O砂糖、 ごま、油	O牛乳、鶏もも肉、O無塩パ ター、Oスキムミルク、みそ、◎ 牛乳	キャベツ、にんじん、にんにく、しょう が、たまねぎ	しょうゆ、酒、鶏がら スープ	ココアサンド 牛乳
12 火	サンマー鶏 さつま芋のオレシユ煮 バナナ※幼児のみ	468.3(375.9) 15.4(14.7) 5.8(7.8) 1.3(1.1)	中華めん、さつまいも、砂 糖、片栗粉、Oビスケット、 ごま油	豚肩ロース肉、Oヨーグルト(加 糖)、◎牛乳、Oヨーグルト(加 糖)	バナナ、もやし、キャベツ、オレシユ 煮、干し豆腐、にんじん、にら、 黒さくらげ	本みりん、ラーメンス ープ	★ヨーグルト ビスケット 麦茶
13 水	*ありがどうの会* ★カレーライス ポテトサラダ ★オニオンスープ りんごジュース	827.9(689.6) 24.3(20.9) 32.4(27.3) 2.9(2.3)	じゃがいも、米、Oコッパバ ン、ポテト、ノンエッグマ ヨネーズ、O油、O砂糖、油	O牛乳、豚肩ロース肉、ツツ油漬 、チーズ、Oきな粉、スキム ミルク、バター、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅう り	カレールー、ケチャッ プ、中濃ソース、しょう ゆ、鶏がらスープ、O食 塩、食塩	きな粉あげはん 牛乳
14 木	麦御飯 鮭の西京焼き 三色野菜のごま和え お酢のみそ汁	547.7(463.4) 31.2(25.3) 12.5(12.4) 1.5(1.2)	米、Oホットケーキミックス 、O白玉粉、胚芽むぎ(押 麦)、すりごま、お酢、砂糖	O牛乳、さけ、O牛乳、O粉チ ーズ、Oスキムミルク、みそ、◎牛 乳	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、えの きたけ、にんじん	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、本みりん、 酒、食塩	ボンデケーキ 牛乳
15 金	黒糖パン 鶏肉のトマトソースがけ ツツの Pasta サラダ 白菜のスープ	485.9(413.2) 19.1(17.5) 19.7(15.8) 1.4(1.0)	黒糖パン、スライスティー、ノ ンエッグマヨネーズ、砂糖、 油、O米、Oじゃがいも	鶏もも肉、ツツ油漬、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、きゅうり、キャ ベツ、カットトマト缶、にんじん、にん にく、Oにんじん、Oたまねぎ、Oこま つぶ、Oコーン缶	酒、鶏がらスープ、酢、 中濃ソース、パセリ粉、 しょうゆ、O鶏がらス ープ、Oカレー粉	やさしいカレーごはん (非常食)※幼児のみ やさしい野菜粥(非常 食)※幼児のみ、麦茶
18 月	和風バター醤油スライス ポテトヨーグルトサラダ ほうれん草のスープ	541.3(476.5) 19.6(18.3) 13.0(13.6) 1.4(1.1)	O米、じゃがいも、スラ イスティー、ノンエッグマ ヨネーズ、砂糖、油	鶏もも肉、O豚ばら肉、ツツ油漬 、ヨーグルト(無糖)、バター、 ◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、しめ じ、Oにんじん、ほうれんそう、O刻み こんぶ、焼きのり	O本みりん、Oしょう ゆ、Oしょうゆ、O酒、鶏 がらスープ、酢	豚肉と刻み昆布の混ぜ御 飯 麦茶
19 火	黒米入り御飯 鶏肉のたまねぎソースがけ コールスローサラダ 油揚げのみそ汁	515.8(441.9) 21.3(18.9) 13.5(13.4) 1.4(1.1)	Oさつまいも、米、ノンエ ッグマヨネーズ、小麦粉、砂 糖、油、黒米	O牛乳、鶏もも肉、みそ、スキム ミルク、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、コーン缶、わかめ、しょうが	煮干だし汁、酢、しょう ゆ、食塩、O食塩	ふかし手 牛乳
21 木	御飯 レバーのかりん揚げ 白菜の昆布和え えのきのすまし汁	505.1(437.8) 22.9(20.1) 14.3(14.1) 1.4(1.2)	米、Oメロンパン、片栗粉、 ごま、油、ごま油、砂糖	O牛乳、豚レバー、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、えの き、塩昆布、しょうが、わかめ	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、中濃ソース、 しょうゆ、酒、本みり ん、食塩	★メロンパン 牛乳
22 金	鶏肉と白菜のクリームライス ブロッコリーののりマヨネーズ和え ★コーンのスープ	699.5(575.7) 27.6(23.6) 22.7(20.3) 1.5(1.2)	米、O小麦粉、小麦粉、O コーンスターチ、O砂糖、 O砂糖、ノンエッグマヨネ ーズ、ごま	O牛乳、鶏もも肉、調整豆乳、O 無塩バター、O牛乳、スキムミ ルク、Oスキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、こ まつな、コーン缶、クリームコーン缶、 焼きのり、にんにく	鶏がらスープ、しょうゆ	パニラキュッフェルン 牛乳
23 土	鶏肉の甘ずどんぶり 春雨サラダ ★お酢と油揚げのみそ汁	443.1(398.9) 18.6(17.4) 5.8(8.2) 4.6(3.5)	米、O焼きそばめん、はるさ め、砂糖、お酢、ごま、油、 ごま油、片栗粉	鶏もも肉、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじ ん、Oにんじん、Oたまねぎ、しょうが	煮干だし汁、O焼きそば 粉末ソース、しょうゆ、 酢、本みりん	焼きそば 麦茶
25 月	バターロール ★ハンバーグ もやしのごまドレサラダ 白菜のスープ	576.5(478.5) 24.2(20.9) 28.7(24.6) 2.3(1.8)	バターロール、Oじゃがい も、ごま油、パン粉、ねりご ま、砂糖、O油、ごま、油	O牛乳、豚ひき肉、ハム、牛乳、 みそ、スキムミルク、◎牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、はくさ い、にんじん、Oあおのり	中濃ソース、ケチャッ プ、鶏がらスープ、O食 塩	★フライドポテト 牛乳
26 火	胚芽米御飯 カレイの煮つけ ひじきと切干大根の煮物 なめこ豆腐のみそ汁	533.6(444.6) 25.8(21.2) 12.5(12.4) 2.0(1.5)	胚芽米、Oマッシュロ、Oク ラッカー、砂糖、油	O牛乳、かれい、木綿豆腐、さつ まい揚げ、みそ、◎牛乳	なめこ、切り干しだいこん、にんじん、 ねぎ、ひじき、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆 布だし汁、しょうゆ、 酒、本みりん	マッシュロサンド 牛乳
27 水	★ジャージャー麺うどん かぼちゃのサラダ ほうれん草のみそ汁	637.0(472.4) 17.9(16.9) 15.1(15.0) 1.7(1.4)	O米、干しうどん、ノンエ ッグマヨネーズ、Oごま、ごま 油、砂糖	豚ひき肉、Oチーズ、みそ、デ ンメンジャン、Oかつお節、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、ほうれんそう、干し豆腐、にんじ ん、しょうが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、Oしょうゆ、 ケチャップ、本みりん、 食塩、酒	★チーズおかおにぎり 麦茶
28 木	ドライカレー フレンチサラダ オレシユ※幼児のみ	531.8(464.7) 19.5(18.0) 18.4(17.2) 1.5(1.2)	米、O食パン、O砂糖、油、 砂糖	O牛乳、豚ひき肉、Oバター、O スキムミルク、粉チーズ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅう り、オレシユ、干し豆腐、ピーマン、 コーン缶、にんにく、しょうが	ケチャップ、酢、中濃 ソース、鶏がらス ープ、カレー粉、食塩	ジュガートースト 牛乳
29 金	御飯 ★みそかつ ★おからツツサラダ ★オニオンスープ	577.3(487.8) 25.8(22.2) 22.0(19.7) 1.1(0.9)	米、Oマカロニ、油、パン 粉、ノンエッグマヨネーズ、 小麦粉、O砂糖、黒砂糖、黒 すりごま、砂糖	O牛乳、鶏もも肉、おから、ツツ 油漬、Oきな粉、Oスキムミ ルク、みそ、◎牛乳	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、鶏がらス ープ、本みりん、酒	★マカロニきな粉 牛乳
30 土	鶏肉チャーハン マカロニサラダ ★わかめと油揚げのみそ汁	558.5(482.8) 20.1(18.0) 16.5(15.7) 2.2(1.7)	米、O食パン、マカロニ、ノ ンエッグマヨネーズ、油	O牛乳、鶏ひき肉、ツツ油漬、 みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コー ン缶、キャベツ、Oいちごジャム・低 糖度、わかめ、あおのり	煮干だし汁、酒、鶏が らスープ、しょうゆ、食塩	ジャムサンド 牛乳

※割合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。