

保護者各位



4月 園だより



金沢愛児園

進級、ご入園おめでとうございます。

寒暖の差はありますが、日中のぽかぽかな陽気が、春を感じさせてくれるようになりました。

今年は12名の進入園児を迎え新年度がスタートしました。

新しい環境に少し戸惑うこともあるかもしれませんが、一人ひとりの心に寄り添いながら、成長を見守りたいと思います。1年間どうぞよろしく願いいたします。

4月より施設長に就任いたしました、加藤明恵と申します。

上大岡ゆう保育園からの異動ですが、9年前には金沢愛児園で勤務しており、とても懐かしく感じております。毎日楽しく安全に保育園生活を送れるよう、職員と協力して園運営と行ってまいります。どうぞよろしく願いいたします。

= 金 沢 愛 児 園 =

【保育理念】

1. 児童福祉法に基づき、子どもの人権や主体性を尊重するとともに、子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的にすすめる
2. 地域社会との連携を図り、全ての子育て家庭の支援を行う

【園目標】

- ① 笑顔で元気に挨拶ができる子
- ② 心もからだも健康で思いやりのある子
- ③ のびのびと表現できる子



【保育方針】

- ◎温かい雰囲気の中で、子ども一人ひとりが尊重され、安心して自己を発揮できる環境を提供していきます
- ◎挨拶や返事、ありがとう、ごめんなさい等、日常に必要な言葉が自然に身につくように日々のコミュニケーションを大切にしていきます
- ◎地域の方々との様々な関わりを通し、思いやりや感謝の心を養い、社会性を育てていきます



☆ 4月の行事予定 ☆

- ☆ 1日(月) 新年度開始
 - ☆ 8日(月) 花まつり・・・もも・さくら組が伝心寺へお祝いにいきます
 - ☆ 17日(水) 誕生会
 - ☆ 22日(月) さくら組 懇談会
 - ☆ 23日(火) もも組 懇談会
 - ☆ 24日(水) ちゅうりっぷ組 懇談会
 - ☆ 26日(金) 園児健康診断・・・嘱託医の南共済病院、西澤小児科医に診察していただきます。
- 時間は 16:00～17:00 です
詳細は「懇談会のお知らせ」を配布いたしますので
ご覧ください。

※体操教室について・・・ちゅうりっぷ、もも、さくら組

幼児活動研究会コスモスポーツクラブに依頼し、3, 4, 5 歳児クラスを対象に行います。

担当講師は金子一平先生で年 24 回クラス別に行います。午後は入会された方の課外教室です。

【今月は 18、25 日(木)です。】 *4 日(木)、希望者には体験教室を行います。



☆年間行事予定について☆

・年間行事予定表に◎がついているものは保護者参加となります。日程のご確認をお願いいたします。

変更になることもあります。その際には随時お知らせします。(年間行事予定表と合わせてご覧ください)

* 運動会・・・10月19日(土) 2歳児クラス(すみれ組)以上の参加で行います。

0、1、歳児クラスの参加はありません。土曜保育となります。(延期日は年間行事予定表 参照)

* 幼児遠足・・・11月1日(金) (3歳児クラス以上の参加)

場所、時間など詳細は近くなりましたらお知らせします。交通費や入園料などが発生する場合には実費徴収にさせていただきますので、ご承知おきください。当日が雨天の場合でもお弁当の準備をお願いします。

0、1、2歳児クラスは通常保育となりますので、給食の提供があります。

* 発表会・・・幼児クラスは12月14日(土)に各クラス入れ替え制にて行います。

乳児クラスは2月の懇談会の日に一緒に行いますので、日にちの確認をお願いします。

* 保育参加・・・年2回の参加。時間は9:30～給食前まで。

1クラス1日2名までお受けします。受付月は5月(すみれ組以上)、6、11月、令和7年1、2月です。

-(5月は移動動物村と6月はお店やさんごっこの日を除く)

園での生活や、お子さまの様子をご覧いただくよい機会です。担任へ直接お申し込みください。

* 卒園式・・・令和7年3月15日(土)は卒園式のため、11:30までの保育となります。給食はありません。

※9月2日(月)「防災引き取り訓練」を実施します。

メール配信後にお迎えに来ていただきます。災害に備えての大切な訓練です。ご参加をお願いいたします。

＝お知らせとお願い＝

◎4月より登降園について一部変更いたしました。3/25(月)に配信しました「変更事項・その他お知らせ」をご確認ください。尚、登降園時には忘れずにタブレットを押してください。

○延長保育は事前申請です。

翌月の申請を解除したい場合や変更がある場合は事務室または保育士にお申し出ください。

○土曜保育申請について・・・前月の25日までに提出してください。就労先の証明が間に合わない場合には担任にお声かけしていただき、連絡帳にて日程をお知らせください。

○重要事項説明書(園のしおり)はゆり組とたんぽぽ組前の掲示板に掲示してあります。

○園への苦情は園長・主任が対応させていただきます。意見箱は玄関とゆり組に設置しています。その他のご相談もいつでも対応いたしますので、お気軽にお声掛けください。

○「緊急引き渡しカード」を配布しました。見本を参考に、10日(水)までに記入してクラスに提出してください。

○年間希望購読の絵本の見本を、4日(木)～10日(水)までゆり組に展示します。希望される方は本の側に申し込みの封筒がありますので、記入の上12日(金)までに事務所又は保育士に手渡しをお願いします。

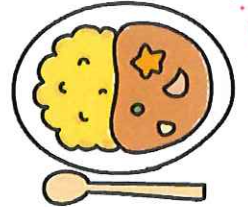




金沢愛児園
2024年4月号

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っています。

ありがとうのカレーライス

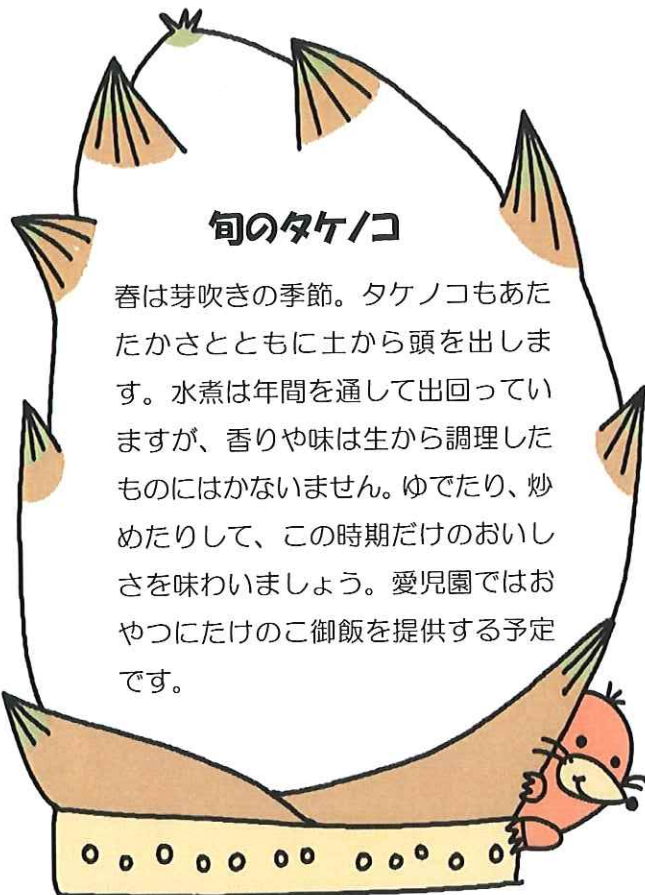
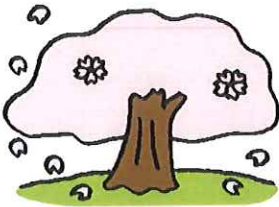


もも組とちゅうりっぷ組の最後のクッキング。ありがとうの会で食べるカレーライスにトッピングする星型にんじんの準備をしました。さくら組への「ありがとう」の感謝の気持ちを込めて、もも組が輪切りに切ったにんじんを、ちゅうりっぷ組が星型に抜きました。

とても上手にたくさんの星型にんじんがができてあがりました。

今年はさくら組、もも組、ちゅうりっぷ組がホールで一緒に食べました。

お楽しみのトッピングバイキングにはコーン、星形ポテト、チーズ、そして力を合わせて作り上げた星型にんじんを用意しました。自由に乘せて思い思いのカレーライスを食べました。



旬のタケノコ

春は芽吹き季節。タケノコもあたたかさとともに土から頭を出します。水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものにはかないません。ゆでたり、炒めたりして、この時期だけのおいしさを味わいましょう。愛児園ではおやつにたけのこ御飯を提供する予定です。



ソラマメおいしいね

これから初夏に向けて出回る旬のソラマメ。さやむきのお手伝いをしてもらう予定です。割ってみるとさやの中は「くものようにふわふわでわたのようにやわらか」です。少くせはありますが、たんぱく質を多く含み、また疲労回復を促進するビタミンB1が豊富です。金沢愛児園ではおやつにそらまめ御飯を提供する予定です。



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・ビーンズライス

・花野菜のサラダ

金沢愛児園 献立表

2024年04月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1食未満)	材 料 名 <三色食品群別> (※は10時おやつ ○は午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
01月	御飯 カレーの煮つけ キャベツの昆布和え 切り干し大根のみそ汁	481.6(415.0) 25.5(21.1) 9.1(10.1) 2.1(1.6)	米、○食パン、砂糖	○牛乳、かれい、みそ、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、○いちごジャム・低糖度、たまねぎ、にんじん、塩昆布、切り干しだいこん、しょうが	煮干だし汁、酒、しょうゆ、本みりん	いちごジャムサンド牛乳
02火	スパゲティナーポリタン グリーンサラダ 新たまねぎのオニオンスープ	402.7(371.6) 12.1(12.6) 6.4(8.6) 1.6(1.3)	○米、スパゲティ、油、○ごま、砂糖	ハム、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、カットマト缶詰、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、ピーマン	酢、中濃ソース、ケチャップ、鶏がらスープ、食塩	わかめおにぎり 麦茶
03水	カレーライス もやしサラダ コーンクリームスープ	592.9(495.7) 23.9(20.7) 24.4(21.6) 2.6(2.0)	米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、○ぎょうざの皮、ごま、油	○牛乳、牛乳、豚肩ロース肉、○ツナ油漬缶、○チーズ、ハム、バター、◎牛乳	もやし、たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、○たまねぎ、にんじん、コーン缶	カレールウ、○ケチャップ、鶏がらスープ、しょうゆ、○パセリ粉	ミニピザ牛乳
04木	御飯 豚肉のサクサク揚げ 三色野菜のごま和え 厚揚げとキャベツのみそ汁	558.8(491.0) 26.2(23.1) 21.1(19.3) 1.7(1.4)	米、○食パン、片栗粉、油、○ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、すりごま、ごま油	○牛乳、豚ヒレ肉、生揚げ、みそ、○粉チーズ、◎牛乳	もやし、ごまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが、○あおのり	煮干だし汁、しょうゆ、酒	青のりチーズトースト牛乳
05金	食パン 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーとコーンのサラダ 白菜のスープ	431.9(389.7) 21.2(19.3) 10.3(11.5) 1.9(1.5)	○米、食パン、ノンエッグマヨネーズ、○ごま油	鶏もも肉、○ツナ油漬缶、◎牛乳	ブロッコリー、はくさい、たまねぎ、コーン缶、にんじん、○塩昆布、低糖度マーマレード、○あおのり	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩	シーチキンと塩昆布の混ぜ御飯 麦茶
06土	豚肉コーン丼 きゅうりともやしのナムル 玉ねぎのスープ	551.2(473.5) 20.7(18.5) 19.7(18.0) 1.6(1.2)	米、○食パン、○じゃがいも、○ノンエッグマヨネーズ、油、ごま、ごま油	○牛乳、豚肩ロース肉、◎牛乳	もやし、たまねぎ、コーン缶、○きゅうり、きゅうり、○にんじん、にんじん、しょうが	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、○食塩	ポテトサラダサンド牛乳
08月	御飯 鶏肉の照焼 ゆかり和え お昼のすまし汁	429.9(380.4) 21.8(19.3) 10.9(11.5) 1.4(1.1)	米、○メロンパン、お昼、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、◎牛乳	もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、しそふりかけ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、酒	メロンパン牛乳
09火	タンメン風うどん さつま芋のオレンジ炒め バナナ※幼児のみ	521.4(431.7) 16.1(15.3) 8.2(9.9) 1.3(1.1)	さつま芋、○米、干しうどん、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース肉、○鶏もも肉、なると、○バター、◎牛乳	バナナ、キャベツ、もやし、○にんじん、オレンジ天然果汁、○たまねぎ、干しぶどう、にんじん、にら	しょうゆ、鶏がらスープ、○鶏がらスープ、○食塩	チキンピラフ 麦茶
10水	ビビンバ 切り干し大根のサラダ わかめスープ	696.6(574.4) 17.8(16.2) 33.3(28.3) 1.4(1.1)	米、○小麦粉、○コーンスターチ、○粉砂糖、○砂糖、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、ごま、砂糖、ごま油	○牛乳、豚ヒレ肉、○無塩バター、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、コーン缶、きゅうり、切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、わかめ、しょうが、にんにく	しょうゆ、酢、鶏がらスープ、酒	バナナキックアップ牛乳
11木	バターロール 鶏の唐揚げ ひじきのマリネ 白菜のクリームスープ	529.2(450.1) 22.5(19.9) 15.4(15.0) 2.0(1.6)	バターロール、○米、片栗粉、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、ハム、○油揚げ、◎牛乳	だいこん、はくさい、きゅうり、たまねぎ、にんじん、○たけのこ、ひじき、にんにく、しょうが	酢、しょうゆ、酒、○本みりん、鶏がらスープ、○しょうゆ、○酒、食塩、○食塩、○かつお・昆布だし汁	たけのご飯 麦茶
12金	豚芽米御飯 さわらのごま照り焼き 三色野菜の納豆和え 大根のみそ汁	497.0(422.6) 28.6(23.4) 16.8(15.4) 1.9(1.5)	豚芽米、○マカロニ、ごま、○油	○牛乳、さわら、揚きわり納豆、○ハム、みそ、○粉チーズ、油揚げ、◎牛乳	もやし、ごまつな、○たまねぎ、たまねぎ、だいこん、にんじん、○にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、○ケチャップ、酒、みりん、○パセリ粉、○鶏がらスープ	マカロニイタリアン牛乳
13土	ケチャップチキンライス キャベツのツナマヨネーズ和え 玉ねぎとにんじんのスープ	470.9(408.4) 17.1(15.6) 13.1(12.9) 4.1(3.1)	米、○焼きそばめん、ノンエッグマヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、○にんじん、○たまねぎ	○焼きそばソース、ケチャップ、鶏がらスープ	焼きそば牛乳
15月	御飯 【新メニュー】 豚のみそマヨネーズ焼き 根菜の煮物 わかめのすまし汁	583.7(489.5) 25.2(20.7) 21.8(19.5) 1.5(1.2)	米、○小麦粉、○砂糖、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、ごま	○牛乳、さけ、○無塩バター、さつま揚げ、みそ、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、にんじん、れんこん、ごぼう、わかめ、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、みりん、食塩	バターサブレ牛乳
16火	ピュアライス 大根サラダ 小松菜のスープ	478.3(427.9) 17.9(16.9) 9.6(11.0) 2.1(1.7)	米、○そうめん、油、すりごま	豚ヒレ肉、○鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳	たまねぎ、カットマト缶詰、だいこん、にんじん、きゅうり、○はくさい、ごまつな、ピーマン、○にんじん、干しぶどう	○かつお・昆布だし汁、ケチャップ、鶏がらスープ、中濃ソース、○しょうゆ、しょうゆ、酢、酒、○本みりん、○食塩、○酒、カレールウ	温そうめん 麦茶
17水	*衛生会メニュー* 照り焼き ハンバーグ 花野菜のサラダ 玉ねぎとにんじんのスープ	574.6(465.4) 21.2(18.3) 37.5(29.3) 1.4(1.1)	照り焼き、○ホットケーキミックス、片栗粉、○砂糖、砂糖、油、パン粉、○粉砂糖	○牛乳、豚ヒレ肉、○ヨーグルト(無糖)、○牛乳、○無塩バター、○ホイップクリーム、調味料、◎牛乳	たまねぎ、○りんご、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン缶	酢、中濃ソース、ケチャップ、鶏がらスープ、食塩	アップルケーキ牛乳
18木	ソース焼きそば フルーツヨーグルトサラダ(乳児はりんご抜き) 中華風スープ	473.6(416.1) 12.7(13.1) 10.5(11.5) 2.1(1.7)	焼きそばめん、○米、ノンエッグマヨネーズ、○ごま、ごま油、砂糖	豚肩ロース肉、ヨーグルト(無糖)、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、りんご、もやし、みかん缶、パイナップル、きゅうり、にんじん、干しぶどう、ピーマン、コーン缶、○しそふりかけ、あおのり	ゆきそばソース、鶏がらスープ、しょうゆ、食塩	ゆかりおにぎり 麦茶
19金	麦御飯 シバーのかりん揚げ 三色野菜のナムル えのきと油揚げのみそ汁	488.3(421.6) 25.1(21.7) 13.6(13.5) 1.7(1.3)	米、○マカロニ、豚むねぎ(神農)、片栗粉、ごま、油、○砂糖、砂糖、ごま	○牛乳、豚ヒレ肉、みそ、○きんぴら、○スキムミルク、油揚げ、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しょうが	煮干だし汁、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酒、○食塩	マカロニきな粉牛乳
20土	ちゃんぽんうどん かぼちゃのサラダ	441.7(399.3) 12.3(12.5) 8.0(9.7) 1.5(1.3)	○米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	鶏もも肉、なると、○油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、ねぎ、干しぶどう、○コーン缶、○にんじん	しょうゆ、○しょうゆ、○本みりん、鶏がらスープ、食塩	ごぎねごはん 麦茶
22月	黒米入り御飯 ぶりの照り焼き 白和え 白菜のみそ汁	441.7(415.3) 21.5(21.8) 12.9(15.2) 1.4(1.2)	米、砂糖、すりごま、油、黒米	木綿豆腐、ぶり、みそ、○ヨーグルト(加糖)、油揚げ、◎牛乳、○ヨーグルト(加糖)	はくさい、にんじん、ほうれんそう、ひじき、しょうが、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酒、みりん	ヨーグルトおせんべい 麦茶
23火	フランスパン※乳児はバターロール ボルシチ風スープ パスタサラダ	476.3(465.3) 16.5(16.5) 9.6(13.7) 1.4(1.1)	○米、フランスパン、じゃがいも、スパゲティ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、油、バターロール	豚肩ロース肉、ハム、◎牛乳	カットマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、○そらまめ、きゅうり、にんじん、○コーン缶、○こんぶ(だし用)	鶏がらスープ、○酒、パセリ粉、本みりん、酢、酒、しょうゆ、○食塩、良塩	そらまめ御飯 麦茶
24水	御飯 香キャベツの回鍋肉 春雨サラダ 豆腐すまし汁	526.0(444.4) 18.2(16.3) 15.4(14.6) 1.4(1.2)	米、○ホットケーキミックス、はるさめ、○ケチンロップ、砂糖、ごま、片栗粉、ごま油、油	○牛乳、豚肩ロース肉、木綿豆腐、○牛乳、テンメンジャン、○バター、みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、酒、本みりん、食塩	ホットケーキ牛乳
26木	ジャージャー風肉みそ丼 キャベツの昆布和え 中華風スープ	519.3(446.1) 18.8(17.0) 16.5(15.6) 1.9(1.5)	米、○食パン、じゃがいも、○砂糖、ごま油、片栗粉、砂糖	○牛乳、豚ヒレ肉、○無塩バター、みそ、テンメンジャン、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、コーン缶、塩昆布、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ	ココアサンド牛乳
26金	五目ラーメン ポテトサラダ オレンジ※幼児のみ	520.8(457.3) 18.6(17.4) 14.3(14.4) 1.8(1.5)	じゃがいも、中華めん、○米、ノンエッグマヨネーズ、ごま油、○ごま油、砂糖	豚もも肉、ツナ油漬缶、○ハム、○しらぎ干し、◎牛乳	もやし、きゅうり、キャベツ、オレンジ、○ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ねぎ	本みりん、○しょうゆ、しょうゆ、ラーメンスープ、酢、○食塩	ハムとじゃこの混ぜ御飯 麦茶
27土	肉豆腐丼 春雨ときゅうりの酢の物 お昼と玉ねぎのみそ汁	591.5(494.4) 21.6(18.8) 14.0(13.6) 2.1(1.6)	米、○食パン、○さつま芋、はるさめ、○砂糖、砂糖、お昼、片栗粉、ごま、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、みそ、○無塩バター、◎牛乳	たまねぎ、はくさい、きゅうり、みかん缶、ねぎ、えのきたけ、にんじん、コーン缶	煮干だし汁、酢、しょうゆ、本みりん	スイートポテトサンド牛乳
30火	ハヤシライス コールスローサラダ かぶのスープ	587.2(498.1) 17.0(15.6) 21.8(20.5) 2.1(1.6)	米、じゃがいも、○マッシュルーム、○クラッカー、ノンエッグマヨネーズ、油、砂糖	○牛乳、豚肩ロース肉、バター、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、かぶ、かぶの葉、コーン缶	ハヤシルウ、ケチャップ、酢、中濃ソース、しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	マッシュルームサンド牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。