



梅雨も明けて夏本番になりました。今年は早めにプール開きをしたので、水遊びやプールを少しずつ楽しんでいきます。夏野菜もどんどん収穫でき、スイカもあつという間に大きくなりました。保育士も子どもたちと一緒に育て方など、試行錯誤しながら育てています。

これからますます暑さが厳しくなると思われます。水分補給や疲れを残さないようしっかりと休息をとり、疲れを翌日に残さないようにして、元気に夏を乗り切りましょう。



8月の行事予定



☆ 26日(月) 誕生会

☆ 1日、22日(木) 体操教室(クラス別にプール指導もあります。)



【防災引き取り訓練】

9月1日(日)は防災の日です。

園では2日(月)に避難訓練を行い、いざという時に備えて防災について考えたいと思います。

9月2日(月) 16:00のマチコミメール配信を受けて職場や自宅からお迎えに向かってください。お迎えやメールの確認を行いますので、ご協力をお願いします。詳細は後日お知らせ致します。



★さくらフェスタ★

時間をかけてクラスで話し合ったり作ったり。いろいろなクラスの先生たちも関わり、みんなで楽しいさくらフェスタにしようと準備してきました。

当日はワクワクして待ち遠しい様子が伺えました。午前中は、ホールでゲームなどのお楽しみや各クラスを回ってのクイズ(文字集め)などをしました。お昼はレストランのような雰囲気の中、ワンプレートにきれいに盛り付けられた給食をみんなで食べました。午後はみんなで選んだキラキラゼリーがおやつでした。最後は一日を振り返ってのスライドショーを見て締めくくりました。

子どもたちのキラキラした笑顔を見ながら、さくら組の楽しい思い出が一つ増えたように感じました。

運動会について

今年度 **10月19日(土)**を予定しています。雨天の場合は20日(日)に延期になります。

20日(日)が雨天の場合は、さくら組・もも組は21日(月)、すみれ組・ちゅりっぷ組は22日(火)となります。

対象は2歳児クラス以上(すみれ組以上)です。尚19日(土)は0、1歳児クラス(つぼみ、たんぽぽ組)のお仕事の方は通常保育です。詳細は後日お知らせ致します。



遠足について(幼児クラス)

11月1日に予定しておりました遠足ですが、バスの都合で **10月30日(水)に変更になりました**。行先は江の島水族館です。詳細は後日お知らせいたします。



7月から導入いたしましたQRコードでの登降園、お陰様でとてもスムーズに行うことができました。また、10月頃より、連絡帳と毎日の欠席連絡もウエルキッズのアプリを使用して行えるようにと考えています。詳細は後日お知らせいたします。ご協力お願いいたします。

【つぼみ組】

○安定した生活リズムや環境の中で快適に過ごす
○安全で楽しい雰囲気の中で水に触れることに慣れる

初めての夏を過ごすつぼみ組では、水遊びやシャワーを通して水に慣れるところからゆったりと進めています。たらいの中に水を張り、手で触れてみたり、玩具から水がポタポタ出てくるのをじーっと見つめたり、慣れてくると顔が濡れても気にせず楽しんでいます。

暑さも厳しくなってきますが、水分補給や休息を十分に取しながら、健康に過ごしていきたいです。



【すみれ組】

○水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しむ
○身の回りのことを自分でしようとし、自分で出来た喜びを味わう

梅雨が明け暑い夏がやってきました。今月は水遊び、色水遊び、氷遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみ、暑い夏を乗り切って行きたいです。

手洗い、上履きの着脱、食具の持ち方など、自分でできることを経験しながら、成長に繋げていきます。



【もも組】

○身の回りのことを自分で行いながら、健康や安全の習慣を身に着ける
○友だちとの関係を深めながら、自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いて一緒に遊ぶ
○夏の事象や活動に関心を持ち、夏ならではの遊びを楽しむ

今月も日中は戸外に出られない日が続きそうですが、室内でも色水や泡などの素材遊びやスイカ割りやかき氷などを楽しみたいと思います。また友だちを思いやり、共感する体験を通して関係を深めていきます。



【たんぽぽ組】

○水遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ
○簡単な身の回りのことを、保育士と一緒にしようとする

すっかり水遊びにも慣れ、ダイナミックに水をかぶったりして楽しんでいます。色水遊びや氷あそびでは、変化や感触に声を上げながら、表情豊かに楽しんでいます。衣服などの着脱は、一生懸命自分でやろうとする姿を見守り、応援しています。

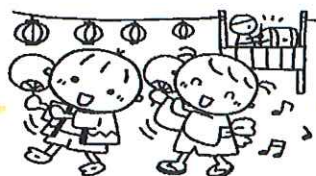


【ちゅうりっぷ組】

○自分の思いを言葉にして伝える
○夏ならではの遊びを、思い切り楽しむ
友だちと一緒に遊ぶことが大好きな子どもたちですが、自分の気持ちを言葉にできないことも…。保育士が受け止めながら、言葉で表現できるよう関わっていきます。
暑さがさらに厳しくなってきますが、育てているスイカで、スイカ割りをしたり、テラスで色水遊びや氷遊びなど、夏を感じられるような遊びを行ってきたいと思います。

【さくら組】

○友だちと一緒に活動する喜びを味わい、つながりを深める
○健康で安全な夏の生活の仕方を知り、守りながら過ごそうとする
子どもたちから人気のハンカチ落とし。皆で遊んでいると「1回も落とされていない人に落とそう」「そうだね」と優しい声が聞かれました。さくらフェスタを皆で協力し作りあげていったことで、一段と仲が深まってきたように思います。今月は色水遊びやフィンガーペイント等を楽しみたいです。





金沢愛児園

2024年8月号

暦の上では立秋ですが、暑さはまだまだ続きます。冷たい飲み物の飲み過ぎに注意して、暑さに負けない体力作りを心がけましょう。それには、十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。

モロヘイヤの茎取り&とうもろこしの皮むきをしました！

- ・すみれ、ちゅうりっぷ組では、お味噌汁に入るモロヘイヤの茎取りを行いました。茎ごと渡すと、丁寧に葉のみ取ることができました。「こんなに取れた！」とお友達に見せたり、葉や手の臭いを嗅いだりして興味を持っている様子でした。給食で出るのを楽しみにしており、食べるときには「おいしい！」と進んで食べる子が多くいました。
- ・ちゅうりっぷ、もも、さくら組では、とうもろこしの皮むきを行いました。根元の部分から皮を剥がすのが硬くて大変な様子でしたが、お友達と協力しながら、また自分で頑張りがちむいていました。黄色い実が見えると、「むけた！」「見て！」と保育士に楽しそうに話していました。ヒゲが多いことにも関心を持ち、丁寧に取るなど、意欲的に取り組んでいました。



給食室よりお知らせ

- ・離乳食献立表の書式を9月から変更いたします。
- ・カルシウム摂取量の確保のため、昼食やおやつに幼児クラスのみ牛乳を提供する場合があります。



さくらフェスタでのごはん・おやつ



7/12はさくら組のおまつり、「さくらフェスタ」でした。この日は昼食とおやつも、さくら組だけ特別メニューです。

メニューはさくら組のリクエストを取り入れながら決めました。鶏の唐揚げ、おからサラダ、オニオンスープ、りんご、そしてさくら組だけに星ポテト・たこウインナーもついて、花型の御飯には手づくりのふりかけもかけました。

おやつはゼリーパーティーでした。サイダーゼリー、ブドウゼリー、みかん、白桃、黄桃、ホイップクリーム、カラースプレーチョコを思い思いにカップに入れて、自分だけのゼリーを作って楽しみました。



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・鶏肉のマーマレード焼き
- ・かぼちゃ豆腐パン【新メニュー】

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1人1食あたり)	材 料 名 (三色食品群別)				3歳おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの (食)	血や肉や骨になるもの (畜)	体の調子を整えるもの (穀)	調味料	
01 木	御飯 あじのかば焼き風 三色野菜のごまめし しめじのみぞ汁	495.5(416.6) 22.1(18.6) 14.6(13.8) 1.7(1.3)	米、Oクラッカー、油、片栗粉、すりこぎ、砂糖	O牛乳、あじ、みそ、油揚げ、O牛乳	もやし、ごまつな、たまねぎ、しめじ、Oいちごジャム・低糖度、にんじん	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酒	ジャムのクラッカーサンド牛乳
02 金	黒糖パン マカロニ海老グラタン フレンチサラダ 白菜のスー オレンジ※すみれ組以上	544.1(373.8) 25.5(18.0) 31.2(19.9) 2.2(1.5)	黒糖パン、Oもちごめ、マカロニ、小麦粉、O片栗粉、油、砂糖、Oごま油	O牛乳、O豚ひき肉、えび、牛乳、チーズ、Oおから、スキムミルク、バター、O牛乳	キャベツ、たまねぎ、はくさい、Oたまねぎ、きゅうり、オレノジ、にんじん、しめじ、コン缶、Oしょうが	酢、Oしょうゆ、鶏がらスープ、パセリ粉、食塩	豚肉のもち米煮し牛乳※乳児は麦茶
03 土	たぬきうどん さつま芋の甘煮	439.9(397.8) 9.8(10.7) 4.3(6.9) 1.6(1.3)	O米、さつま芋、干しうどん、揚げ玉、砂糖	なると、O油揚げ、O牛乳	ほうれんそう、にんじん、Oコン缶、Oにんじん、わかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、Oしょうゆ、O本みりん、本みりん、食塩、酒	ごきつねごはん 麦茶
05 月	黒米入り御飯 豚肉のサクサク揚げ 三色野菜の納豆和え 大根のすまし汁	591.1(501.9) 26.6(22.9) 18.2(17.0) 1.2(1.0)	米、Oホットケーキミックス、片栗粉、油、小麦粉、O油、黒米、ごま油	O牛乳、豚ヒレ肉、O納豆し豆腐、挽きわり納豆、O牛乳	もやし、ごまつな、Oかぼちゃ、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、食塩	(新メニュー) かぼちゃ豆腐パン牛乳
06 火	御飯 かじきの照り焼き ひじきと切干大根の煮物 ほうれん草とお豆腐のみぞ汁	565.0(469.2) 25.2(20.9) 18.4(16.4) 1.7(1.4)	米、Oホットケーキミックス、O砂糖、お豆腐、砂糖、油	O牛乳、かじき、Oヨーグルト(無糖)、O無塩バター、さつま揚げ、みそ、O牛乳	ほうれんそう、たまねぎ、切り干しだいこん、にんじん、O干しぶどう、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、O本みりん、Oオリーブオイル、O本みりん、酒、Oペーキングパウダー	ココアヨーグルトケーキ牛乳
07 水	食パン 鶏肉のマーマレード焼き フルーツヨーグルトサラダ オニコンスープ	451.8(402.3) 18.6(17.3) 9.8(11.0) 1.7(1.4)	O米、食パン、ノンエッグマヨネーズ、Oごま、油、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、O牛乳	たまねぎ、きゅうり、みかん缶、パイナップル、にんじん、干しぶどう、低糖度マーマレード、O食塩	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、食塩	昆布おにぎり 麦茶
08 木	肉豆腐丼 マカロニサラダ モロヘイヤのみぞ汁	560.9(477.4) 20.3(17.9) 15.6(14.8) 2.0(1.5)	米、Oコンブシ、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、片栗粉	O牛乳、木綿豆腐、豚肉(薄ロース)、ハム、みそ、油揚げ、O牛乳	たまねぎ、はくさい、きゅうり、ねぎ、にんじん、キャベツ、えのきたけ、モロヘイヤ、コン缶	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、食塩	コンブシ おせんべい牛乳
09 金	シャージャー鶏風うどん ブロックのこま酢和え 冬瓜のスー	447.4(409.4) 17.1(16.6) 9.6(11.4) 1.6(1.3)	O米、干しうどん、ごま、砂糖、ごま油	豚ひき肉、O鶏もも肉、みそ、デンメンジャン、O油揚げ、O牛乳	ブロック、たまねぎ、とうがん、にんじん、きゅうり、Oごま、Oにんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、O本みりん、Oしょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ	鶏ごぼう御飯 麦茶
10 土	ケチャップチキンライス ポテトサラダ わかめとねぎのスー	573.5(495.2) 19.8(17.6) 20.4(18.6) 1.6(1.3)	じゃがいも、米、O食パン、ノンエッグマヨネーズ、O砂糖、砂糖、油、ごま油	O牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、Oバター、Oきな粉、O牛乳	きゅうり、たまねぎ、コン缶、にんじん、ねぎ、わかめ	ケチャップ、鶏がらスープ、酢、しょうゆ	きな粉サンド牛乳
13 火	豚肉のしょうが焼き丼 三色野菜のナムル なすとたまねぎのみぞ汁	512.6(439.8) 24.1(20.9) 17.4(16.3) 1.9(1.5)	米、Oマカロニ、O砂糖、ごま、油、砂糖、ごま油	O牛乳、豚肉(薄ロース)、みそ、Oきな粉、Oスキムミルク、油揚げ、O牛乳	もやし、たまねぎ、ほうれんそう、なす、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酒	マカロニきな粉牛乳
14 水	御飯 【新メニュー】チャブチエ風 南瓜の甘煮 厚揚げと大根のみぞ汁	538.8(472.4) 18.2(16.8) 7.9(9.7) 1.6(1.3)	O米、米、はるさめ、砂糖、Oごま油、油、片栗粉	豚肉(もも)、生揚げ、Oツナ油漬缶、みそ、O牛乳	かぼちゃ、ピーマン、にんじん、だいこん、黄ピーマン、ねぎ、O塩昆布、Oあおのり	煮干だし汁、しょうゆ、酒、鶏がらスープ	シーチキンと塩昆布の混ぜ御飯 麦茶
15 木	御飯 高野豆腐の酢豚風 切干大根の中華風サラダ お豆腐とわかめのみぞ汁	567.5(476.5) 16.8(15.6) 19.7(17.8) 1.9(1.5)	米、Oホットケーキミックス、片栗粉、砂糖、油、すりこぎ、お豆腐、ごま油	O牛乳、O無塩バター、凍り豆腐、みそ、O牛乳	たまねぎ、にんじん、Oオレノジ漬果実、きゅうり、切り干しだいこん、ピーマン、O低糖度マーマレード、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ	オレノジマフィン牛乳
16 金	ツナとトマトのスパゲティ スイートポテトサラダ コンクリームスープ	785.2(587.5) 25.1(18.6) 22.7(16.3) 1.5(1.1)	さつま芋、O米、スパゲティ、O砂糖、ノンエッグマヨネーズ、O黒すりごま、油	O牛乳、牛乳、ツナ油漬缶、Oきな粉、バター、粉チーズ、O牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、クリームコン缶、コン缶、にんじん、干しぶどう	ケチャップ、鶏がらスープ、中濃ソース、パセリ粉	2色のおはぎ風おにぎり牛乳※乳児は麦茶
17 土	ドライカレー 粉ふき芋 玉ねぎと人参のスー	624.6(523.9) 22.0(19.4) 19.8(18.1) 2.0(1.6)	じゃがいも、米、O食パン、小麦粉、油、O砂糖、砂糖	O牛乳、豚ひき肉、Oホイップクリーム、O無塩バター、粉チーズ、O牛乳	たまねぎ、Oかぼちゃ、にんじん、干しぶどう、ピーマン、あおのり、にんにく、しょうが	ケチャップ、中濃ソース、鶏がらスープ、カレー粉、食塩	かぼちゃペーストサンド牛乳
19 月	胚芽米御飯 レバーのかき揚げ キャベツのみそフレンチ えのきたけとわかめのすまし汁	616.9(465.1) 28.0(20.8) 19.6(14.2) 2.2(1.7)	胚芽米、O干しとうもろ、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、油、ごま、ごま、Oごま、砂糖	O牛乳、豚ヒレ肉、Oツナ油漬缶、みそ、O牛乳	キャベツ、Oごまつな、たまねぎ、えのきたけ、Oにんじん、にんじん、O塩昆布、わかめ、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酒、本みりん、食塩	(新メニュー) ぞうめんチャンプルー牛乳※乳児は麦茶
20 火	御飯 カレーの煮つけ 三色野菜の塩和え なめこと豆腐のみぞ汁	466.2(428.4) 28.5(24.6) 11.8(13.1) 2.1(1.8)	米、O食パン、砂糖	O牛乳、かかれ、木綿豆腐、Oチーズ、Oハム、みそ、O牛乳	もやし、ごまつな、なめこ、Oたまねぎ、にんじん、Oピーマン、ねぎ、焼きのり、しょうが	煮干だし汁、Oケチャップ、しょうゆ、酒、本みりん	ピザトースト牛乳
21 水	三色どんぶり ひじきのマリネ お豆腐と油揚げのみぞ汁	448.2(394.0) 18.4(17.2) 12.1(12.6) 1.6(1.3)	米、砂糖、Oビスケット、油、お豆腐	豚ひき肉、ツナ油漬缶、みそ、Oヨーグルト(加糖)、油揚げ、O牛乳、Oヨーグルト(加糖)	だいこん、ほうれんそう、きゅうり、たまねぎ、コン缶、にんじん、ひじき、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酢、酒、食塩	ヨーグルトビスケット 麦茶
22 木	バターロール 鶏肉のトマトソースがけ グリーンサラダ かぶのスー	502.0(428.3) 21.6(19.2) 13.7(13.7) 1.9(1.5)	バターロール、O米、油、Oごま、砂糖	鶏もも肉、Oチーズ、Oかつお節、O牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かぶ、カットトマト缶詰、ブロック、にんじん、かぶの葉、にんにく	酢、酒、鶏がらスープ、Oしょうゆ、中濃ソース、食塩、パセリ粉、しょうゆ	チーズおかがおにぎり 麦茶
23 金	五目ラーメン じゃが芋の炒り煮 オレンジ※すみれ組以上	444.8(402.6) 16.8(16.1) 6.1(8.3) 1.8(1.5)	中華めん、O米、じゃがいも、Oごま、ごま油、砂糖	豚肉(もも)、Oさけ、さつま揚げ、O牛乳	にんじん、もやし、オレノジ、キャベツ、コン缶、ねぎ、Oごまつな	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、ラーメンスープ	鮎の京飯 麦茶
24 土	麻婆丼 きゅうりともやしのナムル しめじのみぞ汁	482.0(414.7) 19.2(17.3) 13.8(13.6) 1.4(1.1)	Oさつま芋、米、片栗粉、ごま、ごま油	O牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、デンメンジャン、O牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、しめじ、にんじん、ねぎ、にら、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、鶏がらスープ、本みりん、食塩、酒、O食塩	ぶかし芋牛乳
26 月	お誕生会メニュー※ 夏野菜のチキンカレー 量型ポテト パリパリサラダ 牛乳※乳児のみ	588.0(458.0) 18.8(13.7) 19.5(15.6) 1.7(1.3)	米、Oプリンミックス、ポテト、油、砂糖、Oビスケット、ごま油、ワナンの皮	牛乳、O牛乳、鶏もも肉、Oホイップクリーム、スキムミルク、O牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、かぼちゃ、なす、Oみかん缶、スッパ二、にんじん、オクラ、Oパイナップル	カレー粉、酢、しょうゆ	プリンアラモード 麦茶
27 火	きつねうどん おからサラダ バナナ※すみれ組以上	459.2(423.5) 15.3(15.1) 8.7(10.4) 2.4(1.9)	O米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、Oごま、砂糖	おから、なると、油揚げ、Oしらす干し、ハム、O牛乳	バナナ、ブロック、ほうれんそう、ねぎ、Oしそりかけ、わかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、酒	ゆかりじゃがおにぎり 麦茶
28 水	フランスパン※乳児はバターロール チーズ入りレバーミートローフ さっぱりサラダ トマトの豆腐スープ	529.7(508.1) 23.6(21.8) 14.5(17.5) 2.0(1.6)	O米、フランスパン、パン粉、油、砂糖、バターロール	調製豆腐、豚ひき肉、豚しん、スキムミルク、チーズ、O油揚げ、O牛乳	キャベツ、たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、Oにんじん、Oごま、コン缶、万能ねぎ、Oひじき	Oかつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、酢、しょうゆ、Oしょうゆ、鶏がらスープ、O本みりん、食塩、O食塩	ひじき御飯 麦茶
29 木	発芽玄米入り御飯 鶏肉の塩焼 ちやしサラダ 小松菜のみぞ汁	457.1(401.2) 22.7(20.0) 14.2(14.0) 1.5(1.2)	米、Oメロンパン、発芽玄米、ノンエッグマヨネーズ、ごま	O牛乳、鶏もも肉、ハム、O牛乳	もやし、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ごまつな、あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	メロンパン牛乳
30 金	御飯 まぐろカツ キャベツの昆布和え 切干大根のみぞ汁	668.4(539.7) 26.5(21.6) 27.7(23.1) 1.7(1.4)	米、O小麦粉、油、パン粉、小麦粉、O砂糖、黒ごま	O牛乳、かじき、O無塩バター、みそ、Oきな粉、油揚げ、O牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、塩昆布、切り干しだいこん	煮干だし汁、本みりん、しょうゆ、Oペーキングパウダー	きな粉クッキー牛乳
31 土	豚肉スタミナ丼 春雨ときゅうりの酢の物 玉ねぎと人参のスー	564.5(479.9) 21.0(18.7) 16.0(15.3) 1.7(1.3)	米、O食パン、はるさめ、砂糖、ごま、ごま油、油	O牛乳、豚肉(薄ロース)、O牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、みかん缶、Oいちごジャム・低糖度、にら、コン缶、にんにく、しょうが	酢、しょうゆ、本みりん、酒、鶏がらスープ、酒	ジャムサンド牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。