

保護者各位

金沢愛児園



日中はまだ暑さを感じる日もあり、寒くなるのがゆっくりに感じますが、一雨ごとに気温がさがって秋の気配を感じるようになりました。

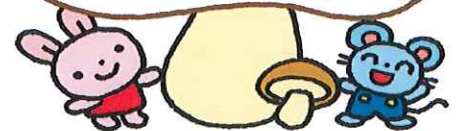
10月は運動会や遠足など様々な行事があり、特に運動会では保護者の皆さまからもたくさんの応援を受けて、最後まで笑顔で表現する姿に成長を感じました。

11月は友だちとの関係を深めながら秋の自然に触れ、たくさん散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。寒暖の差が激しいこの季節、睡眠や食事をしっかりと体調管理をしていきましょう。

* 11月の行事予定 * (今月は保育参加月間です)

- 7日(木) 消防署合同訓練・・・消防署の方に来ていただき、避難訓練の様子を見ていただきます。
- 11日(月) 歯科健診・・・齋間歯科医師による健診があります。
9:15分までに登園して下さい
- 13日(水) 誕生会

※ 今月の体操教室は
14、28日(月)です。



* 地域交流・子育て支援 *

- ・6日(水) 離乳食講座
- ・8日(金) 子育て支援サークル ふきのとう (園庭開放)
- ・15日(金) シーエンジェル (寺前町会館出張保育)
- ・20日(水) あそぼう会(保育体験)
- ・18・25日(月) 金沢区外遊びキャンペーン スタンプラリー(園庭開放)
- ・26日(火) 商業施設でのイベント (イオン金沢八景店 出張保育))

※ 勤労感謝 day ※

もも組、さくら組が身近な方々に感謝の気持ちを伝えようとそれぞれに活動を考えています。



* お知らせとお願い *

* 職業体験で中学生の受け入れを行います。



【つぼみ組】

○保育士に見守られながら、好きな遊びを十分に楽しみ、活発に探索活動を行なう

○遊びや生活の中で、保育士と触れ合ったり、簡単なやり取りを楽しむ

沢山ハイハイしたり歩いたり、砂場でままごと遊びや遊具の滑り台など一人ひとりの遊びが広がってきました。十分な時間と広い場所を確保して、思い切り戸外遊びをし、その中で秋の自然を感じたり、保育士との関りを楽しめるよう過ごしていきます。



【たんぽぽ組】



○秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しむ

○保育士や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ

「これほしい」「〇〇ちゃんの！」と気持ちを言葉にしたり単語が増えて、お話するのが楽しくなってきました。言葉のやり取りを一緒に楽しみながら散歩に出かけ、松ぼっくりなど秋ならではの自然をたくさん見つけていきたいと思います。



【すみれ組】

○遊びや生活の中でルールや約束事を知る

○戸外で秋の自然に触れながら、のびのびと体を動かす

園庭の柿の実を見て、「かぼちゃだー」と教えてくれた子どもたちにほっこり。身の回りの事象にもたくさん気付けるようになってきました。

今月は散歩へ出かけ、どんぐり拾いを楽しんだり、簡単なわらべうた遊びを通してルールのある遊びを楽しんでいます。

【ちゅうりっぷ組】

○生活の中で簡単なルールを知り、守ろうとする

○秋ならではの自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

“運動会”という一つの大きな行事を終え、一段と成長したように感じます。

涼しく過ごしやすい季節になってきたので、散歩に出かけ落ち葉やどんぐりを拾って、秋ならではの自然に触れられるようにします。お部屋での過ごし方では、“順番があること”などの簡単なルールを繰り返し伝えて行きます。



【もも組】

○秋の自然に触れ、あそびに取り入れたり、いろいろな事象に気付いたりする

○友だちとルールのある遊びや、体を使ったあそびを思い切り楽しむ

戸外に出る機会を多く持ち、秋の自然に触れながら発見や不思議さを感じ、やり取りにつなげていきたいです。

運動会を終え、友だちとのつながりが深まっていく中で、遊びや活動を通して、一緒に行う楽しさを感じて欲しいと思います。



【さくら組】

○自然の変化や不思議さ、美しさなどに興味関心を持って関わる

○友だちとことや考えを伝え合い、遊びを展開していく

運動会を終え、友だちとの関りが一段と深まりました。「どうしたらいいかな?」「じゃあこうしよう」と自分たちで相談しあう姿が増えてきました。

自分の思いを伝えるだけでなく相手の思いを受け止める大切さを伝えていきます。

気温が下がり体調の変化も見られるため咳エチケットや手洗い、うがいについて子どもたちと確認しながら、健康に過ごせるようにしていきたいです。



金沢愛児園
2024 年 11 月号

秋も深まり、柿やぶどうなど旬を迎える果物がたくさんあります。子どもたちにおいしい果物の味を覚えてもらう絶好のチャンスです。ビタミンも豊富な果物は実に効能もさまざま。離乳期から食べられるものもあるので、上手にとり入れて風邪予防もいっしょに行いましょう。

さつまいもを収穫しました！

さくら組が園庭で育ててきたさつまいもを収穫しました。今年は大きく立派なさつまいもが約 10kg も採れました！

22 日おやつ「さつまいものコロコロボール」と 28 日の「スイートポテトサラダ」で使用しました。

クラスで大切に育ててきたさつまいもの味はどうだったでしょうか？

そしてすみれ組は採れたさつまいもの観察をしました。園庭で育った色々な形のさつまいもを楽しみました。

育てて、収穫して、食べるということは、子どもたちにとってかけがえのない貴重な体験になったと思います。



絵本を通じて

食育を

読書の秋ですね。絵本に出てくる食べ物のイメージは、ワクワクとした気持ちとともに食への関心を高めます。「食」は、生きることの基本です。絵本の世界から、実際の食べ物を見て料理を味わうことで、子どもの心の中に深く「食」が刻まれていくことでしょう。絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、「食の世界」を広げていってあげたいものです。

新米の季節です

金沢愛児園は 10 月中旬から新米を提供しています。米の品種は 300 種もあるそうです。人気があるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないのでしょうか。

新米は水分量が多いため、炊くときは水分を減らして炊きます。新米は色の白さが目立ち、やわらかく粘りがあり、香りも豊かです。おいしく食べてもらえるように、愛情込めて炊き上げたいと思います。



玄関・ゆり組にて給食レシピ配布中です！

・鉄骨サラダ

・松風焼き

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 [1]は未満	材 料 名 <三食品群別> (※は10時おやつ Oは午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
01 金	豚肉のしょうが焼き丼 春雨サラダ 油あげと白菜の豆乳みそ汁	606.9(503.7) 24.2(20.8) 22.5(20.2) 1.7(1.4)	米、はるさめ、Oマッシュポ テト、O油、Oきょうざの 皮、砂糖、ごま、油、ごま油	O牛乳、豚肉(胸ロース)、調整豆 乳、O豚ひき肉、みそ、油揚げ、 ④牛乳	たまねぎ、もやし、はくさい、にんじ ん、きゅうり、Oたまねぎ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 本みりん、酢、酒、O鶏 がらスープ、Oカレー粉	インドサササ 牛乳
02 土	タンメン風うどん ゴママヨサラダ	509.0(445.7) 16.1(15.4) 13.6(13.9) 1.6(1.3)	O米、干しうどん、じゃがい も、ノンエッグマヨネーズ、 すりごま、ごま油、砂糖	豚肉(胸ロース)、ツナ油揚げ、O 油揚げ、④牛乳	きゅうり、キャベツ、もやし、にんじ ん、Oコーン缶、Oにんじん、にら	しょうゆ、Oしょうゆ、 O本みりん、鶏がらスー プ	ごきつねごはん 麦茶
05 火	黒米入り御飯 ぶりの照り焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 小松菜とえのきのみそ汁	633.8(537.2) 31.1(25.7) 27.5(23.3) 2.0(1.6)	米、じゃがいも、O食パン、 Oノンエッグマヨネーズ、砂 糖、油、黒米、片栗粉	O牛乳、ぶり、生揚げ、豚ひき 肉、みそ、Oしらす干し、O鶏 チーズ、④牛乳	たまねぎ、にんじん、ごまつな、えのき だけ、しょうが、Oあおのり	煮干だし汁、かつお・昆 布だし汁、しょうゆ、 酒、みりん、本みりん	じゃこチーズトースト 牛乳
06 水	ハヤシライス もやしサラダ ほうれん草のスープ	604.8(517.3) 22.1(19.5) 19.5(19.0) 2.1(1.7)	米、じゃがいも、Oホット ケーキミックス、Oケーキ シロップ、ノンエッグマヨネ ーズ、ごま、油	O牛乳、豚肉(胸ロース)、O牛 乳、スキムミルク、ハム、Oパ ター、バター、④牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅう り、ほうれん草	ハヤシルー、ケチャッ プ、しょうゆ、中濃ソー ス、鶏がらスープ	ホットケーキ 牛乳
07 木	御飯 高野豆腐の酢豚風 ブロッコリーののりマヨ和え キャベツのみそ汁	583.2(426.0) 20.5(14.9) 20.4(14.5) 1.7(1.3)	米、Oマッシュポ、Oクラッ カー、片栗粉、ノンエッグマ ヨネーズ、油、ごま、砂糖	O牛乳、豚肉(胸ロース)、凍り豆 腐、みそ、油揚げ、④牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、 キャベツ、ピーマン、焼きのり	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、ケチャップ	マッシュポサンド 牛乳※乳児は麦茶
08 金	食パン 【新メニュー】ポテトミートグラタン フレンチサラダ 白菜のスープ	594.2(516.0) 20.2(18.5) 16.3(15.9) 2.3(1.8)	食パン、O米、マッシュポテ ト、小麦粉、油、砂糖、Oこ ま	牛乳、豚ひき肉、チーズ、パ ター、スキムミルク、④牛乳	キャベツ、たまねぎ、はくさい、きゅう り、カットトマト缶詰、にんじん、コー ン缶、Oわかめご飯の素	ケチャップ、酢、鶏がら スープ、中濃ソース、食 塩	わかめ御飯 麦茶
09 土	鶏肉の甘辛とんぶり キャベツの昆布和え お葱と油揚げのみそ汁	401.1(367.7) 18.7(17.4) 5.1(7.6) 2.2(1.8)	米、O焼きそばめん、お葱、 砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉、みそ、油揚げ、④牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、Oにん じん、Oたまねぎ、Oキャベツ、塩昆 布、しょうが、Oあおのり	煮干だし汁、しょうゆ、 O焼きそば粉ソース、 本みりん	焼きそば 麦茶
11 月	*歯科健診メニュー* 発芽玄米入り御飯 根菜入りハンバーグ 鉄板サラダ 小松菜のすまし汁	687.8(575.3) 30.6(25.9) 23.1(20.7) 1.8(1.4)	米、Oホットケーキミッ クス、O白玉粉、ノンエッグマ ヨネーズ、片栗粉、砂糖、パ ン粉、発芽玄米、すりごま、 ごま油	O牛乳、豚ひき肉、O牛乳、豚 ひき肉、O粉チーズ、Oスキムミ ルク、ヨーグルト(無糖)、牛乳、 スキムミルク、しらす干し、④牛 乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、Oにん じん、にんじん、ごまつな、れんこん、 ごぼう、ひじき	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、本みりん、 酢、食塩、酒	にんじんボンデケーキ 牛乳
12 火	きのこクリームスパゲッティ おからツナサラダ オニオンスープ	503.1(448.7) 18.4(17.4) 11.8(12.7) 1.4(1.1)	O米、スパゲッティ、ノン エッグマヨネーズ、小麦粉、 Oこま、油、砂糖	牛乳、ハム、おから、ツナ油 揚げ、スキムミルク、バター、④牛 乳	たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、ごま つな、まいたけ、にんじん、エリンギ、 O塩昆布、にんにく	鶏がらスープ、しょうゆ	昆布おにぎり 麦茶
13 水	*衛生会メニュー* コッパパン チキンフライ ポテトサラダ コーンクリームスープ りんご※すみれ組以上	784.5(563.6) 34.7(24.6) 30.6(22.8) 2.4(1.6)	コッパパン、じゃがいも、O プリンミックス、パン粉、 油、ノンエッグマヨネーズ、 小麦粉、砂糖	O牛乳、牛乳、鶏むね肉、Oホ イップクリーム、ハム、スキムミ ルク、バター、④牛乳	クリームコーン缶、りんご、たまねぎ、 Oみかん缶、きゅうり、Oパイン缶、 コーン缶、にんじん	ケチャップ、中濃ソー ス、鶏がらスープ、酢	プリンアラモード 牛乳※乳児は麦茶
14 木	中華とんぶり ブロッコリーのごま酢和え わかめスープ	455.8(398.2) 18.0(16.2) 11.7(12.0) 1.6(1.2)	米、Oメロンパン、ごま、片 栗粉、砂糖、ごま油	O牛乳、豚肉(もも)、なると、④ 牛乳	はくさい、たまねぎ、ブロッコリー、に んじん、ピーマン、コーン缶、だけのこ (水煮缶)、しょうが、わかめ	しょうゆ、酢、鶏がら スープ、本みりん、酒	メロンパン 牛乳
15 金	御飯 カレーの煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁	640.4(535.1) 29.1(23.9) 18.5(17.1) 1.8(1.5)	米、Oホットケーキミッ クス、砂糖、O砂糖、片栗粉	O牛乳、カレー、豚ひき肉、O ヨーグルト(無糖)、O牛乳、O 無塩バター、みそ、④牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、Oパナナ、ほうれ ん草、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 酒、本みりん、かつお・ 昆布だし汁	パナナヨーグルトケーキ 牛乳
16 土	チキンピラフ コールスローサラダ 玉ねぎと人参のスープ	542.0(464.3) 17.9(16.4) 15.2(14.7) 1.5(1.2)	米、O食パン、Oさつまい も、O砂糖、ノンエッグマ ヨネーズ、油、砂糖	O牛乳、鶏もも肉、O無塩バ ター、バター、④牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅう り、コーン缶	鶏がらスープ、酢、食塩	スイートポテトサンド 牛乳
18 月	御飯 レバーのかりん揚げ 三色野菜のごま和え 豆腐とニラのスープ	524.4(466.0) 24.8(22.1) 17.4(16.6) 1.5(1.3)	米、O食パン、片栗粉、Oノ ンエッグマヨネーズ、油、こ ま、すりごま、砂糖	O牛乳、豚レバー、絹ごし豆腐、 O粉チーズ、④牛乳	もやし、ごまつな、にんじん、にら、 しょうが、Oあおのり	ケチャップ、しょうゆ、 中濃ソース、酒、鶏がら スープ	漬のりチーズトースト 牛乳
19 火	きのこうどん パンパンジー風サラダ バナナ※すみれ組以上	466.0(425.2) 17.6(16.7) 8.1(9.9) 1.4(1.1)	O米、干しうどん、ごま油、 Oこま、白ねりごま、片栗 粉、砂糖、すりごま	鶏ささ身、鶏もも肉、Oしらす干 し、みそ、油揚げ、④牛乳	もやし、バナナ、きゅうり、はくさい、 にんじん、ねぎ、なめこ、えのきだけ、 しめじ、Oしそふりかけ	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、本みりん	ゆかりじゃこおにぎりに 麦茶
20 水	御飯 鶏肉の照焼 切り干し大根のサラダ かぶのみそ汁	452.9(405.9) 20.5(19.0) 8.0(9.8) 1.6(1.3)	米、ノンエッグマヨネーズ、 すりごま、Oカルシウムせん べい、砂糖	鶏もも肉、みそ、Oヨーグル ト(加糖)、④牛乳、Oヨーグル ト(加糖)	たまねぎ、かぶ、きゅうり、切り干しだ いこん、かぶの葉、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、本みりん	ヨーグルト カルシウムせんべい 麦茶
21 木	バターロール クリームシチュー グリーンサラダ オレング※すみれ組以上	560.2(473.9) 20.1(18.2) 12.5(12.8) 1.6(1.2)	バターロール、O米、じゃが いも、小麦粉、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、スキムミルク、 バター、O油揚げ、④牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、オレ ンジ、ブロッコリー、にんじん、Oにん じん、コーン缶、Oひじき	Oかつお・昆布だし汁、 酢、Oしょうゆ、鶏がら スープ、O本みりん、食 塩、パセリ粉、O酒	ひじき御飯 麦茶
22 金	麦御飯 【新メニュー】鮭の変わり焼き 根菜の煮物 ほうれん草のすまし汁	526.3(393.9) 24.6(17.1) 12.9(9.7) 1.4(1.1)	Oさつまいも、米、胚芽め ぎ(押麦)、ノンエッグマ ヨネーズ、O砂糖、砂糖、O片 栗粉、O黒ごま	O牛乳、さけ、さつまいも、④牛 乳	だいにん、にんじん、れんこん、たま ねぎ、ほうれん草、ごぼう、にんにく	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、ケチャップ、 本みりん、酒、Oしょう ゆ、食塩	大学芋 牛乳※乳児は麦茶
25 月	ソース焼きそば フルーツヨーグルトサラダ※つぼみ・ たんばぼ組はりんご除去 コーンのスープ	501.4(447.7) 15.3(15.1) 10.8(11.7) 2.2(1.8)	焼きそばめん、O米、Oもち 米、ノンエッグマヨネーズ、 Oごま油、O砂糖、砂糖	豚肉(胸ロース)、O鶏もも肉、 ヨーグルト(無糖)、④牛乳	たまねぎ、キャベツ、りんご、もやし、 きゅうり、みかん缶、パイン缶、にん じん、コーン缶、Oにんじん、干しぶ どう、Oだけのこ(水煮缶)、ピーマン、 Oこんぶ(だし用)、あおのり	やきそばソース、Oしょ うゆ、鶏がらスープ、O 本みりん、O酒、食塩、 O食塩	中華風おこわ 麦茶
26 火	御飯 松風焼き 三色野菜の絹豆腐和え 白菜のすまし汁	534.9(396.3) 26.7(19.6) 16.1(11.6) 1.5(1.1)	米、Oマカロニ、片栗粉、O 砂糖、砂糖、ごま	O牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、挽 きわり納豆、みそ、Oきな粉、O スキムミルク、④牛乳	もやし、たまねぎ、ごまつな、はくさ い、にんじん、あおのり	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、みりん、 本みりん、食塩	マカロニきん粉 牛乳※乳児は麦茶
27 水	黒豆パン 鶏肉のマーマレード焼き 大根とひじきのサラダ 小松菜のスープ	499.3(422.0) 20.9(18.7) 26.1(21.3) 2.1(1.6)	O米、黒豆パン、ノンエッ グマヨネーズ、Oこま	鶏もも肉、Oチーズ、ハム、Oか つお、④牛乳	だいにん、コーン缶、たまねぎ、ごま つな、にんじん、低糖度マーマレード、ひ じき	しょうゆ、酒、Oしょう ゆ、鶏がらスープ	チーズおからおにぎりに 麦茶
28 木	胚芽米御飯 かじきまぐろのりんごソースがけ 和風サラダ 切干大根と厚揚げのみそ汁	664.5(547.1) 26.0(21.5) 23.4(20.4) 1.6(1.3)	胚芽米、O小麦粉、O砂糖、 油、片栗粉、Oコーンフレ ーク、砂糖	O牛乳、かじき、生揚げ、O無塩 バター、O牛乳、みそ、④牛乳	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、りん ご、にんじん、O干しぶどう、切り干し だいこん	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、Oペーキングパウ ダー	レーズンロッククッキー 牛乳
29 金	三色とんぶり さつま芋のオレンジ煮 えのきと油揚げのみそ汁	574.3(499.3) 18.6(17.4) 15.6(15.1) 1.6(1.4)	米、さつまいも、O食パン、 砂糖、O砂糖	O牛乳、豚ひき肉、みそ、Oパ ター、油揚げ、④牛乳	ほうれん草、コーン缶、たまねぎ、オ レンジ天然果汁、えのきだけ、干しぶ どう、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 酒	シュガートースト 牛乳
30 土	ケチャップチキンライス マカロニサラダ わかめスープ	558.1(478.1) 19.7(17.7) 15.2(14.7) 1.5(1.2)	米、O食パン、マカロニ、ノ ンエッグマヨネーズ、油、こ ま油	O牛乳、鶏もも肉、ツナ油揚げ、 ④牛乳	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、Oいち ごジャム・低糖度、にんじん、コー ン缶、わかめ	ケチャップ、鶏がらスー プ、しょうゆ、食塩	ジャムサンド 牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんばぼ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。