

保護者各位

金沢愛児園



3月 園だより

厳しい寒波が過ぎ、ここ 2～3 日は暖かさを感じるようになりました。園庭で遊ぶ子どもたちの姿に活気が出てきたように感じます。さくら組は卒園をひかえ、他のクラスも進級を目の前に、1 年で一番子どもたちの成長を感じる時期です。子どもたちとしっかり向き合い、1 日 1 日を大切に楽しんで過ごしていきたいと思います。

1 年間保護者の皆様のご理解とご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。

＝行事予定＝

- * 3 日(月) 誕生会・ひな祭り会(地域の方も参加します)
- * 7 日(金) さくら組 お別れ遠足
すみれ・ちゅうりっぷ・もも組 ミニ遠足
- * 12 日(水) ありがとうの会(幼児クラス)
- * 15 日(土) さくら組 卒園式・・・詳細は別紙にてお知らせします
- * 21 日(金) 全クラス布団の入れ替え

※今月の体操教室は 27 日(木)です

21 日(金)は布団カバーはこちらではずしてお返しします。カバーは 24 日(月)におかけください。尚、22 日(土)も園は開園しています。ご面倒をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



—ひな祭り会—

お琴の演奏会があります
みんなの好きな曲もあります。

- 1, 春の海
- 2, 春よ来い
- 3, とりのトリコ
- 4, さんぽ
- 5, うれしいひなまつり

—お別れ遠足・ミニ遠足—

詳細は後日配布の「遠足のお知らせ」をご覧ください。

当日は雨でもお弁当の準備をお願いします。

※お天気になりますように・・・



3 月 6 日(木)園庭の樹木伐採があります。
また園庭のコイルトンネルを老朽化のため、撤去いたします。



コイルトンネル

＝お知らせとお願い＝

* 駐車場許可証について

退園や、さくら組(卒園)で下のクラスにごきょうだいがいらっしゃらない方は、**3/26(水)**までに許可証をご返却ください。返却後も在園中はご利用いただけます。

* ゆうちょ銀行引き落としについて

引き落としは **3/26(水)**です。年度末のため前日までに残高のご確認をお願いします。

尚、さくら組の 3 月分の引き落としは **4/25(金)**になりますので、口座は解約しないようお願いします。

* 延長保育申請について

令和 7 年 4 月から延長保育を希望される方、現在申し込みされていて継続される方は、7 年度の申請が必要ですので **3/17(月)**までにお申込み下さい。用紙は事務室にありますのでお声がけください。利用が未定の方は、決定次第提出をお願いします。

* 令和 7 年度、重要事項説明書の変更がありますので、4 月 1 日に全世帯に新しいものをお渡しいたします。確認の上、同意書に署名していただきご提出をお願いいたします。



【つぼみ組】

○自分の気持ちを相手に伝え、気持ちが通じ合う喜びを味わう

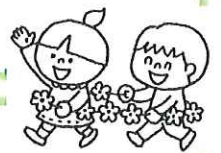
○身の回りのことに挑戦し、意欲を深める
自分の思いを保育士や友だちにはっきりと伝えようとする姿が増えてきました。保育士が代弁しながら、思いが伝わる喜びを感じていけるようにします。また、身の回りのことを自分でやってみようとする意欲を大切に、進級に向けて一人ひとりと丁寧に関わって行きます。

【たんぽぽ組】

○進級に期待感を持ち、自分でできる喜びを感じる

○散歩や園庭遊びを通して、春の自然に触れ、のびのびと遊ぶ

進級、入園当初よりできることが増え“自分で”という気持ちが大きくなってきました。できた事を褒め自信に繋げていきます。散歩では「みかんあった!」「はっぱ、いっぱい。」と嬉しそうに知らせてくれる発見が大好きな子どもたち。戸外で春ならではの自然と一緒に沢山見つけていきたいと思います。



【すみれ組】

○進級する喜びを感じながら、身の回りのことに意欲的に取り組む。

○春の訪れを感じ、戸外で身体を動かして遊ぶ
すみれ組もあと1ヶ月となりました。1年間でできるようになったことを振り返り、進級に向け支度を自分でしたり、ちゅうりっぷ組のお部屋で遊んだり、自信をつけて遊べるようにしていきます。
ミニ遠足、散歩等では、春の自然を探していきます。



【ちゅうりっぷ組】

○自分でできることに自信を持ち、進級に期待する

○優しさや思いやりを持って、友だちと接する
進級まで残り1ヶ月となりました。「ももぐみになるよ」と伝えると「たのしみ!」「うれしい」と喜ぶ姿もあれば「さくらさんとおわかれしたくない」と悲しむ声も…。異年齢クラスとの交流を通して関わりを知ったり、出来ることを一つひとつ丁寧に取り組みながら自信を持って進級できるよう関わっていきます。



【もも組】

○進級への期待や喜びを感じ、自信や自覚を持って過ごす

○自然の移り変わりを感じ、春の訪れを喜ぶ
様々な活動や行事を通して、少しずつ進級への意識が高まる時期です。1年を振り返ったり成長を認めていながら、自信や期待感を持って過ごしていきたいです。またそれぞれの思いや不安に寄り添いながら安心して過ごせるようにしていきます。

【さくら組】

○就学に向けて期待を持ち、自信を持って行動する

○互いに認め合いながら、友だちと一緒に生活したり、遊ぶことを楽しむ

卒園式の取り組みも始まり、さくら組の思い出を皆で振り返っています。小学校では…という内容を口にする機会も増えてきて、話を聞いたり話しをするときの姿勢を意識して過ごしたり、自分のものを大切に使い後始末を丁寧にやることを伝えています。就学まで残り1ヶ月、自信を持って過ごしていけるようにしていきます。





金沢愛児園
2025年3月号

3月は、ひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。さくら組のリクエストメニューの日もあります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。ほかのクラスのお友だちもいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に進級です。

さくら組のおやつ作り

ミニピザを作りました。自分たちで餃子の皮の上に具とチーズを乗せ、担任がホットプレートで焼きました。餃子の皮の真ん中に乗せたり、具とチーズを分けて乗せたり自分好みのミニピザができあがり嬉しそうでした。いちごジャムサンド作りの時も隅々までジャムを広げる子、真ん中に盛る子、個性様々でした。マーブルクッキーの型抜きは、たくさんの中から型を選び型抜きし、再度生地を丸めて型抜きをするを繰り返しました。さくら組が上手に生地を伸ばせたので4枚程度作ることができました。たくさん出来上がり満足そうに食べていました。

にんじんやだいこんの型抜きをしました

すみれ組、ちゅうりっぷ組、もも組がスープなどに入るにんじんやだいこんの型抜きをしました。数回行っているため力加減が上手になりきれいに型抜きできました。自分のお椀に浮かべると嬉しそうに食べる姿が見られました。

ひしもちの込められた思い

3月3日のひなまつりは女の子の健やかな成長を祝う節句です。ひな壇に飾るひしもちの3色は下から「緑・白・桃」の順に配置されており、「雪の下から新芽が顔を出し、その上では桃の花が咲き誇る」という春の風景を表しているといわれています。菱形なのは菱の実の形を模したといわれ、魔除け、子孫繁栄、長寿、そして「元気に育ちますように」という願いが込められています。



さくら組リクエストメニュー



さくら組は3月で金沢愛児園の給食が最後になります。そこで人気メニューを聞いたところたくさん答えてくれました。さくら組リクエストメニューの日は4日がパンの日、12日がどんぶりの日です。お楽しみに！
金沢愛児園での給食がよい思い出になると嬉しいです。

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・マカロニイタリアン
- ・鶏肉と小松菜のクリームライス

金沢愛児園 献立表

2025年03月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1)は基準値	材 料 名 <三色食品群別>				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			黒と白になるもの <穀>	血や肉や骨になるもの <肉>	体の調子を整えるもの <魚>	調味料	
01 土	チキンピラフ コールスローサラダ 玉ねぎとにんじんのスープ	546.9(469.6) 18.2(16.6) 18.1(16.9) 1.5(1.2)	米、O食パン、ノンエッグマ ヨネーズ、油、O砂糖、砂糖	O牛乳、鶏もも肉、Oホイップク リーム、O無塩バター、バター、 ◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、Oがぼちや、にん じん、きゅうり、コーン缶	鶏がらスープ、酢、食塩	かぼちゃペーストサンド 牛乳
03 月	*おひなまつりメニュー* ちらし寿司ケーキ さわらの西京焼き ほうれん草のすまし汁 いちご※すみれ組以上	640.4(536.3) 24.6(20.6) 19.4(17.5) 1.5(1.3)	米、Oホットケーキミックス ス、砂糖、O砂糖、お酢	O牛乳、さくら、O無塩バター、 みそ、さくらでんぶ、◎牛乳	にんじん、ほうれん草、たまねぎ、O いちごジャム、低糖度、いちご、れんこ ん、さやえんどう、かんぴょう(乾)、 Oレモン果汁、焼きのり	かつお・昆布だし汁、 酢、しょうゆ、本みり ん、Oペーキングパウ ダー、酒、食塩	(新メニュー) ももいろ ケーキ ひなあられ 牛乳
04 火	*さくら餅リクエストメニュー・パンの 日*バターロール チキンフライ ポテトヨーグルトサラダ コーンクリームスープ	717.6(598.4) 26.6(23.2) 21.8(20.0) 2.1(1.6)	バターロール、O米、じゃがい も、パン粉、油、ノンエッ グマヨネーズ、小麦粉、Oこ ま、砂糖	牛乳、鶏むね肉、ヨーグルト(無 糖)、バター、◎牛乳	クリームコーン缶、たまねぎ、コーン 缶、きゅうり、にんじん、O塩昆布	ケチャップ、中濃ソー ス、鶏がらスープ、酢、 パセリ粉	昆布おにぎり 麦茶
06 水	ジャージャー肉肉みそ丼 大根サラダ えのきのすまし汁	501.5(435.6) 19.9(17.9) 17.2(16.2) 1.7(1.4)	米、じゃがいも、Oマカロ ニ、すりこぎ、片栗粉、油、 ごま油、O油、砂糖	O牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、 Oツナ油漬缶、みそ、デモン ジャン、O粉チーズ、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、Oたまねぎ、えのきだて、コーン 缶、Oにんじん、わかめ、しょうが	かつお・昆布だし汁、O ケチャップ、しょうゆ、 酢、ケチャップ、Oパセ リ粉、O鶏がらスープ、 本みりん、食塩、酒	マカロニイタリアン 牛乳
06 木	ソース焼きそば みかんサラダ 中華風スープ	492.0(443.0) 17.0(16.4) 11.4(12.4) 2.1(1.7)	焼きそばめん、O米、ノン エッグマヨネーズ、Oこま、 ごま、ごま油	豚肉(豚ロース)、Oさけ、◎牛乳	キャベツ、みかん缶、もやし、ブロッコ リー、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ピー マン、わかめ、あおのり	キャベツ、しょうゆ、鶏がら スープ、しょうゆ、食塩	鮭の御飯 麦茶
07 金	御飯 揚げ餃子 ゆかり和え 切干大根のみそ汁	616.3(511.4) 19.3(17.1) 21.0(19.0) 1.6(1.3)	米、O玄米フレーク、Oマ シュマロ、油、ぎょうざの 皮、片栗粉	O牛乳、豚ひき肉、O無塩バ ター、みそ、油揚げ、◎牛乳	もやし、キャベツ、にんじん、たまね ぎ、にら、切り干しだいこん、しめじ がけ、しょうが	煮干だし汁、パセリ粉、 しょうゆ、酒	玄米フレークサンド 牛乳
08 土	タンメン風うどん スイートポテトサラダ	579.2(505.6) 16.1(15.6) 13.4(13.9) 1.5(1.3)	さつまいも、O米、干しうど ん、ノンエッグマヨネーズ、 ごま油、Oごま油	豚肉(豚ロース)、Oツナ油漬缶、 なると、◎牛乳	きゅうり、キャベツ、もやし、にんじ ん、干しぶどう、にら、O塩昆布、Oあ おのり	しょうゆ、鶏がらスープ	シーチキンと塩昆布の混ぜ 御飯 麦茶
10 月	御飯 カレーの煮つけ ひじきとじゃが芋の炒り煮 小松菜のみそ汁	575.5(486.6) 27.7(22.8) 12.5(12.7) 2.1(1.7)	米、O食パン、じゃがいも、 O砂糖、砂糖	O牛乳、かかれい、Oホイップク リーム、さつま揚げ、みそ、油 揚げ、◎牛乳	Oりんご、にんじん、たまねぎ、こまつ な、ひじき、しょうが	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酒、本みり ん	りんごジャムサンド 牛乳
11 火	サンマー麺 南瓜の甘露 オレンジ※すみれ組以上	515.6(454.7) 16.8(16.0) 6.0(6.3) 4.4(3.4)	中華めん、O米、Oもち米、 砂糖、片栗粉、Oごま油、ご ま油、O砂糖	豚肉(豚ロース)、O鶏もも肉、◎ 牛乳	かぼちや、もやし、オレシシ、キャベ ツ、Oにんじん、にんじん、にら、Oた けのこ(水巻)、黒きくらげ、Oこん ぶ(だし用)	ラーメンスープ、本みり ん、Oしょうゆ、しょう ゆ、O本みりん、O酒、 O食塩	中華風おこわ 麦茶
12 水	*ありがたの会*さくら餅リクエスト メニュー・どんぶりの日* カレーライス グリーンサラダ グリーンスープ オニオンスープ バナナ※すみれ組以上 りんごジュース※きゅうり組以上	739.4(569.6) 20.1(18.2) 20.0(18.6) 2.3(1.8)	米、じゃがいも、ポテト、O 寒天煮りんごゼリーの素、O寒 天ふどうゼリーの素、O寒 天サイダーゼリーの素、油、 砂糖	O牛乳、豚肩ロース肉、チーズ、 スキムミルク、バター、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、Oみか ん缶(液汁)、バナナ、コーン缶、Oみ かん缶、きゅうり、ブロッコリー、O白 梅酢、O漬物、りんご天然果汁	カレーうどん、酢、ケ チャップ、中濃ソー ス、しょうゆ、鶏がらス ープ、食塩	寒天入りフルーツポンチ 牛乳
13 木	コッパパン スコープクリームコロッケ こぼろときゅうりのサラダ かぶのスープ	585.5(476.3) 20.9(18.1) 12.1(12.4) 3.2(2.4)	コッパパン、O干し豆腐、 マッシュポテト、パン 粉、ノンエッグマヨネーズ、 小麦粉、ごま	牛乳、O鶏もも肉、バター、◎牛 乳	たまねぎ、Oはくさい、きゅうり、ごぼ ろ、かぶ、クリームコーン缶、にんじ ん、かぶの素、Oにんじん、コーン缶	Oかつお・昆布だし汁、 中濃ソース、鶏がらス ープ、Oしょうゆ、し ょうゆ、O本みりん、 O食塩、O酒	温豆腐めん 麦茶
14 金	煮御飯 高野豆腐の酢味噌 三色野菜のごま和え 大根のみそ汁	667.3(539.9) 21.1(18.6) 22.6(19.6) 1.7(1.3)	米、O小麦粉、O砂糖、豚 ひき肉(押さ)、O玄米フ レーク、片栗粉、油、すりこ ぎ、砂糖	O牛乳、豚肩ロース肉、O無塩バ ター、O牛乳、煮り豆腐、みそ、 油揚げ、◎牛乳	もやし、たまねぎ、こまつな、にんじ ん、だいこん、ピーマン、O干しぶ どう	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、ケチャップ、Oペ ーキングパウダー	レーズンロッククッキー 牛乳
17 月	きつねうどん さつま芋のオレンジ煮 りんご※すみれ組以上	530.5(472.8) 14.1(14.1) 5.9(5.3) 2.0(1.6)	O米、さつまいも、干しうど ん、砂糖、Oごま油	なると、油揚げ、Oハム、Oし す干し、◎牛乳	りんご、ほうれん草、Oブロッコ リー、オレンジ天然果汁、ねぎ、干し ぶどう、わかめ	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、本みりん、O しょうゆ、食塩、酒、O 食塩	ハムとじゃこの混ぜ御飯 麦茶
18 火	御飯 鶏の唐揚げ 切干大根の中華風サラダ 白菜のみそ汁	524.2(452.7) 22.4(19.6) 14.8(14.4) 1.8(1.4)	米、O食パン、片栗粉、O砂 糖、すりこぎ、砂糖、油、ご ま油	O牛乳、鶏もも肉、みそ、Oバ ター、油揚げ、◎牛乳	はくさい、きゅうり、たまねぎ、切り干 しだいこん、にんじん、にんにく、し ょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、酒	シュガートースト 牛乳
19 水	黒米入り御飯 ハンバーグ キャベツのみそフレンチ わかめのすまし汁	567.1(484.8) 27.0(23.3) 19.2(17.7) 1.6(1.3)	Oじゃがいも、米、ノンエッ グマヨネーズ、パン粉、ご ま、黒米、砂糖	O牛乳、豚ひき肉、豚レバー、ス キムミルク、牛乳、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、えのきだて、にん じん、わかめ、Oあおのり	かつお・昆布だし汁、中 濃ソース、ケチャップ、 しょうゆ、食塩、本みり ん、O食塩、酒	パイコトポテト 牛乳
21 金	ぶどうパン クリームシチュー ブロッコリーのごま酢和え オレンジ※すみれ組以上	494.8(439.1) 26.0(23.0) 14.2(14.5) 1.9(1.5)	ぶどうパン、じゃがいも、O もちごめ、O片栗粉、小麦 粉、ごま、砂糖、Oごま油	O牛乳、豚ひき肉、鶏もも肉、ス キムミルク、Oおから、バター、 ◎牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、O たまねぎ、オレンジ、コーン缶、Oし ょうが	パセリ粉、Oしょうゆ、 しょうゆ、酢、鶏がら スープ	豚肉のもち米蒸し 麦茶
22 土	鶏肉の甘辛どんぶり 春雨サラダ キャベツのみそ汁	418.9(381.0) 17.9(16.8) 5.8(5.2) 2.1(1.6)	米、O焼きそばめん、はる さめ、砂糖、ごま、油、ごま 油、片栗粉	鶏もも肉、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、キャベ ツ、にんじん、Oにんじん、Oたま ねぎ、しょうが、Oあおのり	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、O焼きそば粉末ソー ス、本みりん	焼きそば 麦茶
24 月	豚汁米御飯 鮭の変わり焼き 三色野菜の絹豆腐和え さつまいもとごぼうのみそ汁	533.3(456.9) 26.0(21.8) 11.7(12.4) 1.6(1.3)	豚汁米、Oパプリカミック ス、さつまいも、ノンエッ グマヨネーズ、Oカルシウム ゼリー	さけ、O牛乳、焼きわり納豆、み そ、油揚げ、◎牛乳	もやし、こまつな、ごぼう、にんじん、 にんにく	煮干だし汁、しょうゆ、 ケチャップ、酒	いちごババロア カルシウムゼリー 麦茶
25 火	黒糖パン 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ ほうれん草のスープ	489.3(415.0) 19.9(17.9) 22.9(18.9) 2.1(1.6)	O米、黒糖パン、マカロニ、 ノンエッグマヨネーズ、Oこ ま	鶏もも肉、ツナ油漬缶、◎牛乳	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、ほうれん草、コーン缶、低糖度 マーマレード、Oうめ干し、Oわかめ ご飯の素	しょうゆ、酒、鶏がら スープ、食塩	うめわかめおにぎり 麦茶
26 水	鶏肉と小松菜のクリームライス フレンチサラダ 玉ねぎと人参のスープ	700.4(584.6) 26.0(22.5) 21.4(19.4) 1.4(1.2)	米、O小麦粉、小麦粉、O コーンスターチ、O粉砂糖、 O砂糖、油、砂糖	O牛乳、鶏もも肉、鶏製豆腐、O 無塩バター、O牛乳、スキムミ ルク、Oスキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじ ん、きゅうり、クリームコーン缶、コ ーン缶、にんにく	酢、鶏がらスープ、食塩	パニラキュッフェルン 牛乳
27 木	和風バターしょう油スパゲティ 【新メニュー】ブロッコリーの昆布和え じゃがいものスープ バナナ※すみれ組以上	488.7(448.3) 20.2(18.8) 5.3(7.9) 1.3(1.0)	O米、スパゲティ、じゃが いも、油、ごま油	鶏もも肉、バター、O油揚げ、◎ 牛乳	ブロッコリー、バナナ、たまねぎ、ほう れん草、しめじ、にんじん、Oにん じん、塩昆布、Oひじき、焼きのり	Oかつお・昆布だし汁、 しょうゆ、酢、鶏がらス ープ、O本みり ん、O酒	ひじき御飯 麦茶
28 金	御飯 レバーのかりん揚げ おからサラダ 油あげと白菜の豆乳みそ汁	575.3(490.9) 28.1(24.1) 18.3(17.1) 1.4(1.2)	米、Oマカロニ、片栗粉、O 砂糖、ノンエッグマヨネ ーズ、油、ごま、砂糖	O牛乳、豚レバー、鶏製豆腐、お から、ツナ油漬缶、Oきな粉、み そ、Oスキムミルク、油揚げ、 ◎牛乳	ブロッコリー、はくさい、たまねぎ、に んじん、しょうが	煮干だし汁、ケチャッ プ、中濃ソース、し ょうゆ、酒、O食塩	マカロニきな粉 牛乳
29 土	豚肉チャーハン きゅうりともやしのナムル たまねぎとわかめのスープ	541.6(465.1) 20.7(18.5) 19.0(17.5) 2.1(1.6)	米、O食パン、Oノンエッ グマヨネーズ、ごま、ごま油、 油	O牛乳、Oツナ油漬缶、豚ひき 肉、◎牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、わかめ、あおのり	しょうゆ、鶏がらス ープ、酒、Oパセリ粉、食 塩	ツナサンド 牛乳
31 月	ドライカレー ひじきのマリネ 小松菜のスープ	565.0(497.1) 21.7(19.8) 22.0(20.1) 2.0(1.6)	米、O食パン、Oノンエッ グマヨネーズ、油、砂糖	O牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、 Oしらす干し、粉チーズ、Oスキ ムミルク、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、にんじん、き ゅうり、こまつな、干しぶどう、ピー マン、ひじき、にんにく、しょうが、Oあ おのり	ケチャップ、中濃ソー ス、酢、鶏がらス ープ、カレー粉、食塩	じゃこトースト 牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。