

保護者各位



令和7年4月1日

金沢愛児園



ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年は17名の進入园児を迎え112名で新年度がスタートしました。

新しい環境にきっとドキドキ、ワクワクの子どもたち。一人ひとりのペースを大切にしながら様々な経験を重ねて、みんなで成長しながら元気に楽しく過ごしていけるよう、職員一同頑張りますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします。

= 金 沢 愛 児 園 =

【保育理念】

- 1, 児童福祉法に基づき、子どもの人権や主体性を尊重するとともに、
子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的にすすめる
- 2, 地域社会との連携を図り、全ての子育て家庭の支援を行う

【園目標】

- * 笑顔で元気に挨拶ができる子
- * 心もからだも健康で思いやりのある子
- * のびのびと表現できる子

【保育方針】

- ◎ 温かい雰囲気の中で、子ども一人ひとりが尊重され、安心して自己を発揮できる環境を提供していきます
- ◎ 挨拶や返事、ありがとう、ごめんなさい等、日常に必要な言葉が自然に身につくように日々のコミュニケーションを大切にしていきます
- ◎ 地域の方々との様々な関わりを通し、思いやりや感謝の心を養い、社会性を育てていきます



☆ 4月の行事予定 ☆

- ☆ 1日(火) 新年度開始
- ☆ 8日(火) 花まつり...もも・さくら組が伝心寺へお祝いにいきます
- ☆ 16日(水) 誕生会
- ☆ 21日(月) さくら組 懇談会
- ☆ 22日(火) もも組 懇談会
- ☆ 23日(水) ちゅうりっぷ組 懇談会
- ☆ 25日(金) 園児健康診断...嘱託医の南共済病院、西澤小児科医に診察していただきます。

時間は16:00~17:00です
詳細は「懇談会のお知らせを配布いたしますので
ご覧ください。



※ 今月の八景写真館による撮影日は、16日(水)、24日(木)です。

※ 体操教室について...ちゅうりっぷ、もも、さくら組

幼児活動研究会コスモスポーツクラブに依頼し、3、4、5歳児クラスを対象に行います。

担当講師は金子一平先生で年24回クラス別に行います。午後は入会された方の課外教室です。

【今月は10、17、24日(木)です。】 * 3日(木)、希望者には体験教室を行います。

★年間行事予定について★

- ・年間行事予定表に◎がついているものは保護者参加となります。日程のご確認をお願いいたします。
変更になることもありますので、その際には随時お知らせします。(年間行事予定表と合わせてご覧ください)
 - * 運動会・・・6月14日(土) 2歳児クラス(すみれ組)以上の参加で行います。
0、1、歳児クラスの参加はありません。土曜保育となります。(延期日は年間行事予定表 参照)
 - * 幼児遠足・・・10月17日(金) (3歳児クラス以上の参加)
場所、時間など詳細は近くなりましたらお知らせします。交通費や入園料などが発生する場合には実費徴収にさせていただきますので、ご承知おきください。当日が雨天の場合でもお弁当の準備をお願いします。
0、1、2歳児クラスは通常保育となりますので、給食の提供があります。
 - * 発表会・・・幼児クラスは11月29日(土)に各クラス入れ替え制にて行います。
乳児クラスは2月の懇談会の日に一緒に行いますので、日にちの確認をお願いします。
 - * 保育参加・・・年2回の参加。時間は9:30～給食後まで。
1クラス1日2名までお受けします。受付月は5月(すみれ組以上)、7、9、10、12月、令和7年1、2月です。
(行事の日は除く)
給食発注の都合から、申し込みは希望日の2週間前までにお願いします。(給食代 385 円)
園での生活や、お子さまの様子をご覧ください。担任へ直接お申し込みください。
 - * 卒園式・・・令和8年3月14日(土)は卒園式のため、11:30 までの保育となります。給食はありません。
- ※9月1日(月)「防災引き取り訓練」を実施します。
メール配信後にお迎えに来ていただきます。災害に備えての大切な訓練です。ご参加をお願いいたします。



＝お知らせとお願い＝



○延長保育は事前申請です。

翌月の申請を解除したい場合や変更がある場合は事務室または保育士にお申し出ください。

○土曜保育申請について・・・**前月の 25 日**までに提出してください。申請書が間に合わない場合には担任にお声かけしていただき、連絡帳にて日程をお知らせください。

○重要事項説明書(園のしおり)を配布します。変更事項を確認していただき、「同意書」を11日(金)までに提出をお願いします。ゆり組とたんぽぽ組前の掲示板にも掲示してあります。

○園への苦情は園長・主任が対応させていただきます。意見箱は玄関とゆり組に設置しています。その他のご相談もいつでも対応いたしますので、お気軽にお声掛けください。

○「緊急引き渡しカード」を配布しました。見本を参考に、**10 日(木)**までに記入してクラスに提出してください。

○年間希望購読の絵本の見本を、3日(木)～9日(水)までゆり組に展示します。希望される方は本の側に申し込みの封筒がありますので、記入の上**11 日(金)**までに事務所又は保育士に手渡しをお願いします。

地域の味方!!

保育の地ごと、育児のこと地域の困りごと...

お気軽にご相談ください。



ハッピー・ラブ・ピース



金沢愛児園
2025年4月号

柔らかな春の陽ざしに心和む季節、新年度になりました。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。お友だちとの食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っています。

あいかどうのカレーライス&ゆかい和え作りの見学&白菜ちぎり

- ・3/12のあいかどうの会ではあいかどうの気持ちを込めて、じゃがいもをもも組が切り、トッピングの星型にんじんをちゅうりっぷ組が型抜きしました。出来上がったカレーライスを、今年は幼児3クラスが縦割りになって一緒に食べました。お楽しみのトッピングバイキングにはコーン、星型ポテト、チーズ、そして星型にんじん。自分でトッピングをして思い思いのカレーライスを食べました。
- ・たんぼ組では3/7のゆかい和えを和えて作る場所を見学しました。茹でたキャベツともやしとにんじんにしそふりかけをかけて和えていきます。目の前でおかずができていく様子に興味津々で、食べるときにも「さっき先生が作っていたおかずだよ」と声掛けすると、いつもよりも食べ進みが良く、「おいしい!」と食べていました。
- ・3/13のおやつのおやつの温そうめんに入る白菜をすみれ組とちゅうりっぷ組でちぎりました。1玉の大きな白菜を見せると興味津々な様子で、積極的にちぎっていました。ちゅうりっぷ組は食べやすい大きさに上手にちぎり、すみれ組も以前ちぎった時よりも細かくしようとする様子が見られました。



たけのこの水煮は年間を通して出回っていますが、香りや味は生から調理したものにはかないません。ゆでたり、炒めたりして、この時期だけのおいしさを味わいましょう。



これから初夏に向けて出回る旬のソラマメ。

少くせはありますが、たんぱく質を多く含み、また疲労回復を促進するビタミンB1が豊富です。

どちらも愛児園では幼児クラスを中心に、皮やさやをむいてもらい、おやつにたけのこ御飯・そらまめ御飯として提供する予定です。



給食室に
お気軽に
お声掛けください!



今年度もクッキングや食育活動を行っています。一部となりますが、行ったクッキングや食育活動の様子を給食だよりを通じて紹介していきますので楽しみに!



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です!

- ・ひじきとじゃがいもの炒り煮
- ・玄米フレークのザクザクサラダ

金沢愛児園 献立表

2025年04月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1食未満)	材 料 名 <三色食品群別> (※は10時おやつ Oは午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
01 火	発芽玄米入り御飯 豚肉のサクサク揚げ 三色野菜の精豆和え キャベツのみそ汁	554.1(457.6) 26.1(22.0) 15.9(15.2) 1.3(1.1)	米、片栗粉、油、Oぎょうざの皮、小麦粉、O砂糖、発芽玄米、O片栗粉、ごま油	O牛乳、豚ヒレ肉、挽きわり鶏豆、みそ、油揚げ、◎牛乳	もやし、Oりんご、ごまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒	【新メニュー】バリバリアップルパイ 牛乳
02 水	コッパパン 照り焼きチキン ブロッコリーのコブサラダ コーンクリームスープ	553.3(443.6) 26.9(22.2) 14.0(13.7) 2.3(1.7)	コッパパン、O米、ノンエッグマヨネーズ、Oごま油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、Oツナ油漬缶、スキムミルク、バター、◎牛乳	クリームコーン缶、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、O塩昆布、しょうが、Oあおのり	ケチャップ、しょうゆ、本みりん、鶏がらスープ、カレー粉、食塩	シーチキンと塩昆布の混ぜ 御飯 麦茶
03 木	御飯 かれいのみそ照り焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 豆腐とほうれん草のすまし汁 オレンジ※すみれ組以上	468.4(403.9) 26.8(22.1) 10.5(11.2) 1.8(1.4)	米、じゃがいも、Oマカロニ、砂糖、O油	O牛乳、かれい、木綿豆腐、Oツナ油漬缶、さつま揚げ、みそ、油揚げ、O粉チーズ、◎牛乳	にんじん、オレンジ、Oたまねぎ、ほうれんそう、ねぎ、Oにんじん、ひじき、しょうが	かつお・昆布だし汁、Oケチャップ、しょうゆ、本みりん、酒、O鶏がらスープ、Oパセリ粉、食塩	マカロニイタリアン 牛乳
04 金	タンメン風うどん 南瓜の甘煮 バナナ※すみれ組以上	518.1(447.6) 16.3(15.5) 10.8(11.9) 1.6(1.3)	O米、干しうどん、砂糖、Oごま、ごま油	O豚肩ロース肉、Oチーズ、なるど、Oかつお節、◎牛乳	かぼちゃ、バナナ、キャベツ、もやし、にんじん、にら	しょうゆ、鶏がらスープ、Oしょうゆ	チーズおかかおにぎり 麦茶
05 土	肉豆腐丼 キャベツの昆布和え お慈と玉ねぎのみそ汁	474.2(405.7) 18.6(16.5) 9.4(10.2) 1.8(1.4)	Oさつまいも、米、砂糖、お慈、片栗粉	O牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、はくさい、にんじん、ねぎ、えのきだけ、塩昆布	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、O食塩	ふかし芋 牛乳
07 月	御飯 【新メニュー】さけのちゃんちゃん焼き マゼドアンサラダ わがめのすまし汁	585.4(491.2) 29.3(24.0) 17.9(16.6) 2.1(1.7)	米、じゃがいも、O食パン、ノンエッグマヨネーズ、O砂糖、砂糖、油	O牛乳、さけ、ハム、チーズ、みそ、Oきな粉、Oバター、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、コーン缶、わかめ	かつお・昆布だし汁、本みりん、しょうゆ、食塩、酒	きな粉サンド 牛乳
08 火	ツナとトマトのスパゲティー グリーンサラダ 新玉ねぎのスープ	453.5(409.7) 15.2(14.9) 10.8(11.9) 1.6(1.3)	O米、スパゲティー、油、Oごま、砂糖	ツナ油漬缶、粉チーズ、◎牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、Oわかめご飯の素	ケチャップ、酢、鶏がらスープ、中濃ソース、食塩、パセリ粉	わかめおにぎり 麦茶
09 水	御飯 根菜入りレバーハンバーグ 三色野菜のごま和え 油あげと白菜の豆乳みそ汁	571.2(484.4) 26.5(22.8) 17.3(16.3) 1.8(1.4)	米、砂糖、O砂糖、パン粉、すりこごま、片栗粉、O黒ごま、O片栗粉	O牛乳、豚ひき肉、鶏製豆腐、豚レバー、スキムミルク、みそ、牛乳、油揚げ、◎牛乳	Oかぼちゃ、もやし、たまねぎ、はくさい、ごまつな、にんじん、れんこん、ごぼう	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、Oしょうゆ	大学かぼちゃ 牛乳
10 木	黒糖パン 鶏の唐揚げ 玄米フレークのザクザクサラダ ほうれん草のスープ オレンジ※すみれ組以上	428.3(360.8) 17.3(15.8) 16.3(13.3) 1.7(1.3)	O米、黒糖パン、片栗粉、玄米フレーク、砂糖、ごま油、油	鶏もも肉、O油揚げ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、オレンジ、Oだいご、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、酒、O本みりん、Oしょうゆ、鶏がらスープ、O酒、O食塩、Oかつお・昆布だし汁	たけのご御飯 麦茶
11 金	ハヤシライス 大根サラダ バナナ※すみれ組以上	605.3(511.9) 19.8(17.7) 21.2(20.3) 1.8(1.3)	米、Oメロンパン、じゃがいも、油、すりこごま	O牛乳、豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、スキムミルク、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、だいご、にんじん、きゅうり	ハヤシルー、ケチャップ、しょうゆ、酢、中濃ソース	メロンパン 牛乳
12 土	ケチャップチキンライス マカロニサラダ かぶのスープ	420.3(378.7) 15.1(14.6) 11.3(12.1) 1.6(1.3)	米、Oゆでうどん、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、Oごま油、油	鶏もも肉、O豚肉(もも)、ツナ油漬缶、Oかつお節、◎牛乳	たまねぎ、Oキャベツ、きゅうり、かぶ、にんじん、Oたまねぎ、キャベツ、かぶの葉、コーン缶、Oにんじん	Oしょうゆ、ケチャップ、Oみりん、鶏がらスープ、O和風だし、酒、食塩	焼きうどん 麦茶
14 月	黒米入り御飯 さわらの西京焼き 白和え 大根のすまし汁	571.6(478.4) 26.6(21.9) 20.3(18.0) 1.3(1.0)	米、O玄米フレーク、Oマシュマロ、砂糖、すりこごま、黒米	O牛乳、さくら、木綿豆腐、O無塩バター、みそ、◎牛乳	にんじん、だいご、ほうれんそう、たまねぎ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	玄米フレークスナック 牛乳
15 火	五目ラーメン かぼちゃのサラダ オレンジ※すみれ組以上	498.0(440.6) 17.8(16.8) 9.2(10.7) 1.6(1.3)	中華めん、O米、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	O鶏もも肉、豚肉(もも)、Oバター、◎牛乳	かぼちゃ、もやし、きゅうり、オレンジ、キャベツ、にんじん、Oにんじん、Oたまねぎ、コーン缶、干しほうとう、ねぎ	本みりん、しょうゆ、ラーメンスープ、O鶏がらスープ、O食塩	チキンピラフ 麦茶
16 水	*誕生会メニュー* 御飯 シュウマイ 切り干し大根のサラダ 厚揚げとわかめのみそ汁	637.3(529.4) 20.4(17.8) 25.6(22.1) 1.4(1.1)	米、Oホットケーキミックス、ノンエッグマヨネーズ、O砂糖、すりこごま、砂糖、片栗粉、ごま油	O牛乳、豚ひき肉、Oヨーグルト(無糖)、O牛乳、生揚げ、O無塩バター、みそ、◎牛乳	たまねぎ、Oバナナ、きゅうり、切り干しだいご、にんじん、わかめ	煮干だし汁、しょうゆ、酢、酒	バナナヨーグルトケーキ 牛乳
17 木	御飯 レバーのかりん揚げ 三色野菜のナムル かぶのみそ汁	510.0(441.1) 25.9(22.4) 13.8(13.7) 1.6(1.3)	米、Oマカロニ、片栗粉、O砂糖、ごま、油、砂糖、ごま油	O牛乳、豚レバー、Oきな粉、みそ、Oスキムミルク、◎牛乳	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、かぶ、かぶの葉、にんじん、しょうが	煮干だし汁、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酒、O食塩	マカロニごきな粉 牛乳
18 金	バターロール ポテトグラタン キャベツのみそドレサラダ 小松菜のスープ	593.5(496.8) 23.0(20.3) 17.6(16.6) 2.5(1.9)	バターロール、O米、じゃがいも、小麦粉、Oごま、すりこごま、油、ごま油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、チーズ、スキムミルク、Oしらす干し、バター、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、にんじん、ごまつな、しめじ、Oしそふりかけ	酢、しょうゆ、鶏がらスープ、パセリ粉	ゆかりじゃこおにぎり 麦茶
19 土	五目あんかけ丼 春雨ときゅうりの酢の物 ほうれん草のみそ汁	569.1(483.3) 18.3(16.6) 15.9(15.2) 1.6(1.3)	米、Oホットケーキミックス、Oさつまいも、はるさめ、O油、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油	O牛乳、豚肩ロース肉、O絹ごし豆腐、なると、みそ、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、きゅうり、みかん缶、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、えのきだけ	煮干だし汁、酢、しょうゆ、本みりん、鶏がらスープ	さつまいも豆腐パン 牛乳
21 月	スタミナ給豆丼 根菜の煮物 わかめと油揚げのみそ汁	426.8(379.3) 16.1(15.4) 8.1(9.9) 1.8(1.4)	米、O砂糖、砂糖、Oソフトおせんべい、O玄米フレーク、ごま油	Oヨーグルト(無糖)、挽きわり鶏豆、豚ひき肉、みそ、さつま揚げ、油揚げ、◎牛乳	だいご、にんじん、Oみかん缶、たまねぎ、Oパイナップル、れんこん、ごまつな、ごぼう、O干しほうとう、わかめ、にんにく、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、かつお・昆布だし汁	フルーツヨーグルト おせんべい 麦茶
22 火	ソース焼きそば おからサラダ 中華風スープ	451.3(404.4) 17.0(16.1) 10.2(11.5) 1.9(1.6)	焼きそばめん、O米、ノンエッグマヨネーズ、ごま油、砂糖	豚肩ロース肉、おから、ツナ油漬缶、◎牛乳	ブロッコリー、Oそらめ、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、ねぎ、えのきだけ、Oコーン缶、ピーマン、Oにんご(だし用)、あおのり	やきそばソース、しょうゆ、O酒、鶏がらスープ、O食塩	そらめめ御飯 麦茶
23 水	御飯 春キャベツの回鍋肉 パイコポテト 豆腐のすまし汁	513.5(435.3) 18.3(16.4) 14.6(14.0) 1.4(1.2)	米、じゃがいも、Oホットケーキミックス、Oクーキッロップ、砂糖、片栗粉、油	O牛乳、豚肩ロース肉、木綿豆腐、O牛乳、テンメンジャン、Oバター、みそ、◎牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、あおのり、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん	ホットケーキ 牛乳
24 木	麦御飯 まぐろカツ もやしサラダ 大根のみそ汁	614.2(531.2) 29.0(25.0) 26.0(23.0) 2.0(1.7)	米、O食パン、胚芽むぎ(神麦)、油、パン粉、小麦粉、ノンエッグマヨネーズ、黒ごま、ごま	O牛乳、かじき、Oチーズ、Oツナ油漬缶、みそ、油揚げ、◎牛乳	もやし、きゅうり、Oたまねぎ、たまねぎ、だいご、にんじん、Oピーマン	煮干だし汁、Oケチャップ、しょうゆ、本みりん	ピザトースト 牛乳
25 金	ソフトフランス 鶏肉のトマトソースがけ キャベツのみそフレンチ かぶのスープ バナナ※すみれ組以上	504.9(397.3) 19.2(16.8) 10.3(10.9) 1.5(1.1)	ソフトフランス、O米、ノンエッグマヨネーズ、Oごま、ごま、油、砂糖	鶏もも肉、みそ、◎牛乳	キャベツ、バナナ、たまねぎ、かぶ、カットトマト缶詰、にんじん、かぶの葉、O塩昆布、にんにく	酒、鶏がらスープ、中濃ソース、パセリ粉、しょうゆ	昆布おにぎり 麦茶
26 土	ちゃんぽんうどん スイートポテトサラダ	483.9(430.9) 12.1(12.4) 7.9(9.7) 1.5(1.3)	さつまいも、O米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	鶏もも肉、なると、O油揚げ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、干しほうとう、Oコーン缶、Oにんじん	しょうゆ、Oしょうゆ、O本みりん、鶏がらスープ、食塩	こぎつね御飯 麦茶
28 月	御飯 さわらのみそマヨネーズ焼き 切干大根の中華風サラダ 小松菜とお慈のすまし汁	634.6(526.4) 27.3(22.4) 27.5(23.5) 1.5(1.2)	米、O小麦粉、O砂糖、すりこごま、砂糖、お慈、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	O牛乳、さくら、O無塩バター、O粉チーズ、みそ、◎牛乳	たまねぎ、ごまつな、きゅうり、切り干しだいご、にんじん、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん、酒、食塩、Oパセリ粉	サクサクチーズクッキー 牛乳
30 水	フランスパン※乳児はバターロール ポルシチ風スープ パスタサラダ オレンジ※すみれ組以上	462.3(453.2) 14.5(15.0) 10.4(14.2) 1.3(1.1)	O米、フランスパン、じゃがいも、スパゲティー、ノンエッグマヨネーズ、油、バターロール	豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、O油揚げ、◎牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、かぶ、きゅうり、オレンジ、にんじん、かぶの葉、Oにんじん、Oごぼう、Oひじき	Oかつお・昆布だし汁、鶏がらスープ、Oしょうゆ、O本みりん、パセリ粉、食塩、O酒	ひじき御飯 麦茶

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。