

5月 園だより

桜の花がきれいに咲く時期から一気に新緑のまぶしい季節になりました。新入、進級から1ヶ月が経ち、少し緊張した面持ちだった子どもたちも、保育士に抱っこされ安心した笑顔を見せてくれたり、園庭でのびのびと遊ぶ中で初夏の自然にかくれている虫や花をお友だちと見つけるのが楽しい様子です。

急に暑くなる時期です。園でも夢中で遊んでいると知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。こまめに水分をとる習慣を付けられるよう声掛けしていきたいと思います。

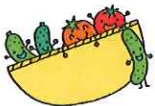
☆5月の行事予定☆ ※今月はすみれ組以上保育参加月間です。

○14日(水) 誕生会

- 19日(月) すみれ組 懇談会
- 20日(火) たんぽぽ組 懇談会
- 21日(水) つぼみ組 懇談会

※詳しくは懇談会のお知らせをご覧ください。

☆今月の体操教室は15・29日(木)です。



＝夏野菜の栽培＝

食育の一環で、今年も幼児クラスで夏野菜や花の水やりを交代でしながら成長を見守ります。暑さに負けず大きく育ちますように！

収穫が楽しみです。



* 保育参加が始まりました *

5月より保育参加を受け付けます。参加ご希望の方は、お申し出ください。

○各家庭1名(年2回可能)

○参加時間 9:30～給食後まで

○受付予定月

5月(すみれ組以上)

7・9・10・12・1・2月(全クラス)

※行事の日は除く

◎申し込みは食材発注の都合上、2週間前までにお願いします。

◎動きやすい服装でお越しください。

◎申し込み状況により日程調整をさせていただくことがあります。



今月の八景写真館の撮影は

14日(水)と22日(木)

です。

～地域交流～

* 13日(火) ふきのとう 園庭開放

* 23日(金) シーエンジェル寺前町会館 出張保育

* 27日(火) あそぼう会(保育体験)



【お 知 ら せ】

☆4月に配布しました現況届は5月16日(金)までに担任または事務所へ提出してください。

おもて面(名前の記載)が見えるように入れてください。封筒の施設名、児童氏名、生年月日を忘れずに記入し、必ず封をしてください。

☆今月のうちよ引き落とし日は5月26日(月)です。

今月は年に一度の「新年度教材費」を含むため、いつもより大きな金額となります。口座が残高不足とならないようご準備をよろしくお願いいたします。

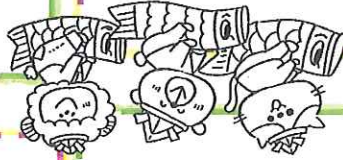
※教材の購入品内訳は先に配布させていただいた「年間教材内訳表」のとおりです。





○生活の仕方が分かり、出来ることは自分でする。
○自分の思いや気持ちを言葉で伝えながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。
進級して1ヶ月が経ち、もも組での生活にも慣れてきたように感じられます。園庭ではブランコ、大型三輪車が出来るようになり、嬉しそうに遊ぶ姿が見られます。順番や貸し借りのトラブルもあるため、傍で見守り、思いを伝える大切さや一緒に遊ぶ楽しさを感じられるようにしたいです。

【もも組】



○友だちと言葉で伝えあいながら、一緒に遊んだり、同じ目的に向かって、体を動かしたりする。
○身近な動植物に関心を持ち、自ら関わったり観察を楽しむ。
進級して1ヶ月がたちました。今月は運動会の活動が本格的に始まります。友だちと協力しながら、ひとつひとつの競技を楽しんでいきます。また、野菜の栽培を始めたり、散歩にも出かけ、身近な自然を感じていきたいです。

【さくら組】

○生活の流れがわかり、手伝ってもらいながら身の回りのことをする。
○身近な自然に触れ、感じた事などを言葉やしくさで伝える。
すみれ組での生活にも慣れ始め、笑顔も多く見られるようになってきました。今月は連休もあるので、体調に気を配りながら、ゆったりと戶外遊びや好きな遊びを楽しみ、一緒に身体を動かす楽しさを味わっていききたいと思います。

【すみれ組】

○生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分でしようとする。
○戶外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
進級して1ヶ月が過ぎ、朝や帰りの支度も覚えできて、進んで行うようになってきました。
今月は海の公園など、少し遠くまでお散歩へ行ったり、音楽に合わせて踊ったり運動会への取り組みもすすめていきます。暑さ対策もしながら楽しんで行えるようにしたいと思います。

【ちゅうりっぷ組】

○ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりに合った生活リズムで安心して過ごせるようになる。
○園庭遊びや散歩を通して、春の気持ちよさを感じる。
つぼみ組での生活に少しずつ慣れ、伝い歩きをしたり音の出る玩具を楽しんだりしながら、ゆったり過ごしています。お天気の良い日には、園庭やテラスに出て、自然を感じながら、気持ちよく過ごしています。

【つぼみ組】

○生活リズムを整え、スキップを取りながら気持ちを受け止めてもらい、安心して過ごす。
○戶外遊びを喜び、様々なものに関心を持って遊ぶ。
連休明けは不安な様子も見られるかもしれませんが、ゆったりとした環境の中で、生活リズムを整え、十分な食事や睡眠をとることで元気に過ごせるようになります。また、暑さ対策をとりながら、戶外でのびのびと遊ぼうと思います。

【たんぽぽ組】





金沢愛児園
2025年5月号

風薫る5月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境に慣れてきて、元気に園生活を送っています。緊張がほぐれ、たくさん遊んでお腹が空くのか、「今日の給食なんですかー？」と声をかけてくれる子どもがたくさんいます。

たけのこの皮むき&そらまめのさやむき&じゃがいも切り&サラダ作りの見学

- ・ちゅうりっぷ、もも組では4/9にたけのこの皮むきを行いました。あまり見ないたけのこに興味津々な様子でした。なかなか皮が硬く、職員が手伝いながらも楽しくむくことができました。たけのこは翌日4/10のおやつのだけのこ御飯に入り、「昨日皮をむいたたけのこだ！」と食べていました。
- ・ちゅうりっぷ組では4/22にそらまめのさやむきを行いました。こちらもさやが少し硬く力が必要でしたが、「中はふわふわだ！」と大盛り上がり。おやつのだけのこ御飯を食べるときには「みんなでそらまめくんむいたんだよ！」と教えてくれながら食べていました。
- ・さくら組では4/11にじゃがいもを切りました。3月にも行ったので、少し慣れた様子で「このくらいの大きさかな？」「反対の手は猫の手！」と切ることができました。切ったじゃがいもは昼食のハヤシライスに入り、「切ったじゃがいも入ってる！おいしいね」と盛り上がりながら食べていました。
- ・すみれ組では4/18にキャベツのみそドレサラダ作りを見ました。茹でた野菜、コーン、すりごま、みそドレッシングを職員がクラスで和えてサラダを作りました。そのまま目の前でお皿に盛り付けると「お野菜だ！」と嬉しそうな様子。いただきますをすると、サラダからパクパク食べる子が多く見られました。

子どもの日のちまき

5/5はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原（くつげん）」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。愛児園では5/2の昼食に「ちまき風御飯」、おやつに「草餅風もちもちパン」を子どもの日メニューとして提供します。



夏の収穫をお楽しみに！

幼児クラスで夏野菜の苗を植えます。パプリカ、ピーマン、トマトなど、給食では苦手な食べられない野菜も、園で育てて実ったものをクラスで調理して食べれば、おいしさに感動すること間違いなしです。これから日照量が増え、気温も上昇するにつれ、ぐんぐん茎が伸び、花が咲いて実をつけていきます。毎日ワクワクしながら見守り、収穫を楽しみにすることで食育につなげていきます。収穫できた夏野菜は献立と関係なく、クラスごとに提供する予定です。



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・キャベツのみそドレサラダ
- ・コーンクリームスープ

2025年05月

金沢愛児園 献立表

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質(%) ()は未測定	材 料 名 〈三色食品群別〉				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			脂と力になるもの〈黄〉	血や肉や骨になるもの〈赤〉	体の調子を整えるもの〈緑〉	調味料	
01 木	御飯 納豆焼き ブロッコリーの白和え わかめスープ	513.4(448.4) 23.0(20.2) 14.1(13.9) 1.7(1.4)	米、〇干しとうもろ、片栗粉、すりごま、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、挽きわり納豆、〇鶏もも肉、②牛乳	ブロッコリー、〇はくさい、にんじん、たまねぎ、ねぎ、〇にんじん、わかめ	〇かつお・昆布だし汁、しょうゆ、〇しょうゆ、鶏がらスープ、〇本みりん、〇食塩、食塩、〇酒	温そうめん 麦茶
02 金	*子どもの日メニュー* ちまき風御飯 ぶりの竜田揚げ ゆかり和え しめじのみそ汁	670.8(520.1) 33.0(24.0) 25.0(18.8) 1.9(1.5)	米、もちごめ、〇ホットケーキミックス、〇白玉粉、〇砂糖、油、片栗粉、ごま油、砂糖	〇牛乳、ぶり、鶏もも肉、〇スキムミルク、みそ、〇きな粉、油揚げ、②牛乳	もやし、キャベツ、にんじん、〇ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、だけのこ(水煮缶)、しそふりかけ、しょうが、こんぶ(だし用)	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	【新メニュー】草餅風もちもちパン 牛乳
07 水	御飯 カレーの煮つけ レンコンサラダ ほうれん草のみそ汁	472.2(404.6) 23.7(19.7) 13.6(13.2) 1.7(1.3)	〇じゃがいも、米、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、砂糖	〇牛乳、かだい、ヨーグルト(無糖)、みそ、②牛乳	れんこん、たまねぎ、きゅうり、ごぼう、ほうれんそう、にんじん、しょうが	煮干だし汁、酒、しょうゆ、本みりん、〇ケチャップ、食塩	バイクドポテト 牛乳
08 木	豚肉のしょうが焼き 香キャベツのみそドレサラダ かぶのすまし汁 バナナ※すみれ組以上	592.5(492.4) 24.4(21.2) 19.3(17.8) 1.5(1.2)	米、〇マカロニ、〇砂糖、すりごま、油、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、〇きな粉、〇スキムミルク、みそ、②牛乳	キャベツ、バナナ、たまねぎ、きゅうり、かぶ、にんじん、かぶの葉、コーン缶、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、酒、食塩、〇食塩	マカロニきな粉 牛乳
09 金	御飯 鶏の塩焼 ひじきともやしのツナ酢あえ キャベツのみそ汁	557.5(475.2) 26.9(23.1) 18.1(16.8) 1.1(0.9)	米、〇メロンパン、小麦粉、油、塩こうじ、砂糖	〇牛乳、鶏むね肉、ツナ油漬缶、みそ、油揚げ、②牛乳	もやし、ごまつな、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ひじき、あおのり	煮干だし汁、酢、しょうゆ	メロンパン 牛乳
10 土	とん汁うどん かぼちゃのサラダ	487.6(435.7) 17.1(16.3) 9.8(11.2) 1.5(1.2)	〇米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、〇ごま油	鶏もも肉、〇ツナ油漬缶、みそ、②牛乳	かぼちゃ、にんじん、だいこん、きゅうり、はくさい、しめじ、干し豆腐、ねぎ、〇塩昆布、〇あおのり	かつお・昆布だし汁、本みりん	シーチキンと塩昆布の混ぜ御飯 麦茶
12 月	御飯 さわらのごま味噌焼き 根菜の煮物 小松菜のすまし汁	467.2(403.7) 21.4(18.4) 9.0(10.0) 1.6(1.2)	米、〇砂糖、〇カルシウムせんべい、砂糖、ごま、〇玄米フレーク	〇ヨーグルト(無糖)、さわら、さつまいも、みそ、②牛乳	だいこん、にんじん、〇みかん缶、〇パイ缶、れんこん、たまねぎ、ごまつな、ごぼう、〇干し豆腐	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	フルーツヨーグルト カルシウムせんべい 麦茶
13 火	香キャベツとじゃこのスパゲティ おからサラダ ねぎとコーンのスープ	427.6(391.3) 17.6(16.8) 7.0(9.1) 2.2(1.7)	〇米、スパゲティ、ノンエッグマヨネーズ、〇油、油、ごま油、砂糖	〇鶏むね肉、おから、〇えび、ツナ油漬缶、しらす干し、②牛乳	キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ、〇たまねぎ、ねぎ、にんじん、〇コーン缶、〇ピーマン、コーン缶、にんにく	〇ケチャップ、鶏がらスープ、しょうゆ、〇食塩、〇鶏がらスープ、〇カレー粉	バリエア風御飯 麦茶
14 水	*誕生会メニュー* 御飯 揚げ餃子 香るサラダ わかめと油揚げのみそ汁 メロン※すみれ組以上	615.2(490.8) 17.9(14.8) 24.4(20.4) 1.3(1.0)	米、〇小麦粉、〇黒砂糖、はるさめ、油、ぎょうざの皮、片栗粉、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚ひき肉、〇牛乳、〇無塩バター、みそ、油揚げ、②牛乳	メロン、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、もやし、〇バナナ、にんじん、コーン缶、にら、わかめ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酢、酒、〇ペーキングパウダー	バナナ黒糖ケーキ 牛乳
15 木	ソフトフランス マカロニチキングラタン さっぱりサラダ 新たまねぎのスープ	558.3(445.0) 20.4(17.7) 13.7(13.4) 2.1(1.6)	ソフトフランス、〇米、マカロニ、小麦粉、〇ごま、油	牛乳、鶏もも肉、チーズ、スキムミルク、バター、②牛乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しめじ、〇わかめご飯の葉	酢、しょうゆ、鶏がらスープ、パセリ粉	わかめおにぎり 麦茶
16 金	御飯 肉じゃが 三色野菜のごま和え 厚揚げと大根のみそ汁	504.9(446.3) 18.9(17.4) 16.9(16.1) 1.6(1.3)	米、じゃがいも、〇食パン、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、砂糖、油	〇牛乳、豚肩ロース肉、生揚げ、みそ、②牛乳	もやし、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だいこん、〇クリームコーン缶、ねぎ、〇たまねぎ	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん	コーンマヨネーズトースト 牛乳
17 土	麻婆丼 キャベツの昆布和え 中華風スープ	476.2(411.4) 18.1(16.5) 13.1(13.2) 1.6(1.3)	〇さつまいも、米、片栗粉、ごま油	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、テンメシジャン、②牛乳	キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、にら、塩昆布、にんにく、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープ、〇食塩	ぶかし芋 牛乳
19 月	フランスパン※乳児はバターロール ミネストローネスープ マカロニサラダ	463.8(457.4) 17.6(17.4) 10.2(14.3) 2.3(1.8)	〇米、フランスパン、じゃがいも、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、〇ごま油、油、バターロール	鶏もも肉、ツナ油漬缶、〇ハム、〇しらす干し、②牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、〇ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶、セロリ、にんにく	鶏がらスープ、〇しょうゆ、本みりん、酒、しょうゆ、〇食塩、食塩	ハムとじゃこの混ぜ御飯 麦茶
20 火	御飯 さわらのごま照り焼き 大根サラダ なめごと豆腐のみそ汁	573.5(472.5) 27.9(22.7) 22.3(19.4) 1.9(1.5)	米、〇コッパパン、すりごま、ごま、油、〇砂糖	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、ハム、〇ホイップクリーム、みそ、〇バター、②牛乳	だいこん、〇かぼちゃ、きゅうり、なめこ、にんじん、ねぎ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、みりん、酢	かぼちゃペーストパン 牛乳
21 水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き きんぴら炒め 小松菜のみそ汁	490.7(421.2) 24.6(21.3) 12.9(12.9) 1.7(1.3)	米、〇小麦粉、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、鶏もも肉、〇豚もも肉、みそ、〇さくらえび、〇かつお節、②牛乳	れんこん、たまねぎ、ごぼう、〇キャベツ、にんじん、ごまつな、〇ねぎ、しょうが、〇あおのり	煮干だし汁、しょうゆ、〇ケチャップ、本みりん、〇中濃ソース、パセリ粉	お好み焼き 牛乳
22 木	御飯 レバーのかりん揚げ キャベツのおかか和え かぶのみそ汁	630.9(512.3) 24.4(21.0) 18.4(16.5) 1.5(1.2)	米、〇小麦粉、〇砂糖、片栗粉、〇玄米フレーク、油、ごま、砂糖	〇牛乳、豚レバー、〇無塩バター、〇牛乳、みそ、かつお節、②牛乳	キャベツ、たまねぎ、かぶ、かぶの葉、〇干し豆腐、にんじん、しょうが	煮干だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酒、〇ペーキングパウダー	レーズンロッククッキー 牛乳
23 金	サンマーチ パンパシ風サラダ オレンジ※すみれ組以上	516.9(455.4) 21.6(19.7) 12.9(13.5) 4.5(3.5)	中華めん、〇米、ごま油、片栗粉、〇ごま、白ねりごま、砂糖、すりごま	鶏ささ身、豚肉(肩ロース)、〇チーズ、みそ、②牛乳	もやし、きゅうり、オレンジ、キャベツ、にんじん、にら、黒きくらげ、〇しそふりかけ	ラーメンスープ、本みりん	ゆかりチーズおにぎり 麦茶
24 土	ガバロ風ライス キャベツのみそフレンチ じゃがいものスープ	533.2(463.6) 18.5(16.8) 18.7(17.3) 1.3(1.1)	米、〇ホットケーキミックス、じゃがいも、〇ケキシロップ、ノンエッグマヨネーズ、ごま、砂糖、油	〇牛乳、豚ひき肉、〇バター、みそ、鶏ひき肉、②牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、しょうが	鶏がらスープ、しょうゆ	ホットケーキ 牛乳
26 月	御飯 高野豆腐の酢豚風 切干大根の中華風サラダ ほうれん草のすまし汁	568.4(483.4) 20.8(18.6) 18.5(17.2) 1.7(1.4)	米、〇ホットケーキミックス、片栗粉、砂糖、油、〇ノンエッグマヨネーズ、すりごま、ごま油	〇牛乳、豚肩ロース肉、〇牛乳、〇ハム、凍り豆腐、②牛乳	たまねぎ、〇たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、切り干しだいこん、ピーマン	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、本みりん、食塩、酒	【新メニュー】オニオンブレッド 牛乳
27 火	御飯 鶏肉の照り焼き 【新メニュー】ブロッコリーの和風パ ターソテー キャベツのみそ汁	491.1(417.2) 23.7(20.5) 17.4(15.9) 1.6(1.3)	米、〇クラッカー、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉、〇ツナ油漬缶、〇クリームチーズ、みそ、油揚げ、バター、②牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しょうが、焼きのり	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、鶏がらスープ	ツナチーズのクラッカー サンド 牛乳
28 水	塩焼きそば ポテトサラダ かぶのスープ	477.4(423.8) 14.8(14.5) 13.5(14.0) 1.4(1.1)	焼きそばめん、〇米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、〇ごま、砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、②牛乳	たまねぎ、キャベツ、もやし、かぶ、きゅうり、にんじん、ごまつな、かぶの葉、〇塩昆布	鶏がらスープ、酢	昆布おにぎり 麦茶
29 木	カレーライス もやしサラダ 豆腐とにらのスープ バナナ※すみれ組以上	558.1(467.3) 17.7(16.5) 14.5(14.7) 2.1(1.7)	米、じゃがいも、〇パプリカミックス、ノンエッグマヨネーズ、〇ソフトおせんべい、ごま、油	〇牛乳、豚肩ロース肉、茹でしそ風、スキムミルク、バター、②牛乳	もやし、バナナ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、にら	カレールー、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、鶏がらスープ	いちごパプリカ おせんべい 麦茶
30 金	コッパパン チーズ入りレバーミートローフ フレンチサラダ コーンクリームスープ	625.8(498.4) 28.9(23.8) 17.0(15.9) 2.3(1.7)	コッパパン、〇米、パン粉、〇砂糖、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、スキムミルク、豚レバー、〇さけ、チーズ、牛乳、バター、②牛乳	たまねぎ、キャベツ、クリームコーン缶、きゅうり、コーン缶、にんじん、〇きゅうり	〇酢、酢、中濃ソース、ケチャップ、鶏がらスープ、食塩、パセリ粉	鮭のサラダ御飯 麦茶
31 土	ジャージャー風肉みそ丼 きゅうりともやしのナムル わかめスープ	457.6(400.9) 18.3(16.7) 14.9(14.5) 1.7(1.3)	米、じゃがいも、〇マカロニ、ごま油、片栗粉、ごま、油、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、〇ツナ油漬缶、みそ、テンメシジャン、〇粉チーズ、鶏ひき肉、②牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、〇たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、〇にんじん、わかめ、しょうが	〇ケチャップ、しょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ、〇鶏がらスープ、〇パセリ粉	マカロニイタリアン 牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。