



紫陽花の花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる頃となりました。

今は運動会に向けての活動が真っ盛り！園庭では幼児クラスがリレーや遊戯をやっているのを、乳児クラスの子どもたちが傍で、手足をフリフリひらひらし楽しみながら雰囲気味わっています。当日は是非、他クラスの競技や遊戯も楽しんでご覧ください。

これから雨の日が多くなりますが、ゲームや食育活動、運動遊びなど室内での活動を充実させたり、晴れ間がのぞいた時には散歩に出かけ、雨上がりに顔を出した虫たちを見つけて自然遊びを楽しみたいと思います。

🌂 6月の予定 🌂



・2日(月) 歯科健診

齋間歯科医師による口の中の健診と歯科衛生士の歯科指導があります

※9:00 までに登園して下さい

・3日(火) 運動会予行練習 (9:15 までに登園して下さい)

・10日(火) 誕生会

・14日(土) 運動会(すみれ組以上参加)

※詳細は「運動会のお知らせ」をご覧ください

・21日(土) 布団乾燥

高温で乾燥するためシーツが変色することがあります。気になる方は翌週の月曜日にカバーをかけてください。

・23日(月) プール開き

水遊びやプールの時のお約束など、子どもたちと一緒に確認しながら、安全をお祈りします。



※体操教室

5, 19, 26 日(木)



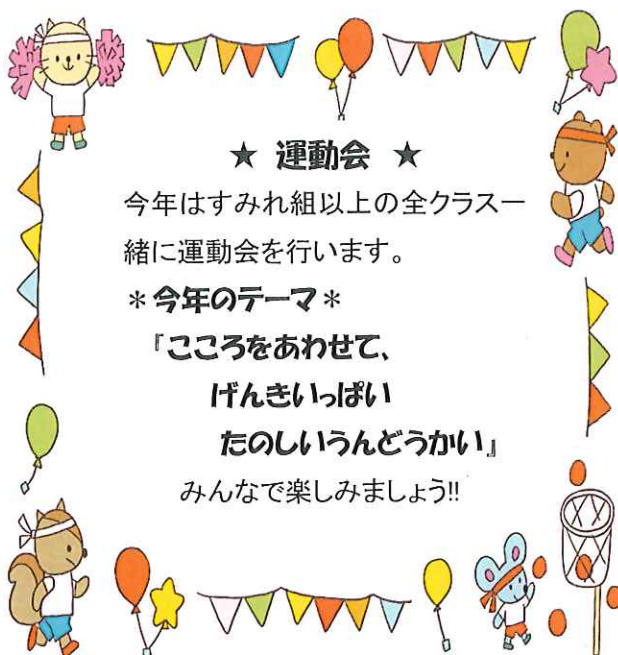
★ 運動会 ★

今年はすみれ組以上の全クラス一緒に運動会を行います。

* 今年のテーマ *

「こころをあわせて、
げんきいっぱい
たのしいうんどうかい」

みんなで楽しみましょう!!



* お知らせとお願い *

○これから暑くなってくると、蚊が出てくるようになります。園では手作りの虫よけを使用します。

(初めてご使用になる方でまだお試しが済んでいない方は、担任までお声かけください。)

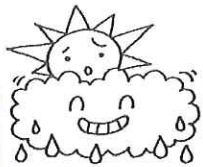
またご家庭でも登園前に虫よけを塗るなど対策をお願いします。

シールタイプの虫よけは小さいお子さまが口に入れてしまうことがありますので、ご遠慮下さい。

○自転車で送迎されている方は、必ず園内の駐輪場に停めて下さい。

○これから雨の多い時期になります。傘のお取り間違いにご注意ください。

お子さまの傘には名前を書いてください。



【つぼみ組】

- 梅雨期の温度や湿度に留意して、快適に過ごせるようにする
 - 保育士に見守られながら、寝返り・這い這い・伝い歩きなど、体を動かすことを楽しむ
- 梅雨特有のジメジメする季節に入り、不快感を感じるお子さまも多いため、汗をかいたら着替えたり、エアコンを活用して気持ちよさを感じていきたいと思います。

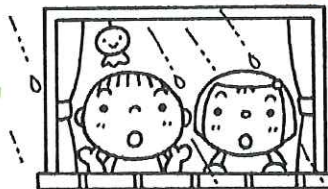


【たんぽぽ組】

- 梅雨ならではの身近な自然に触れながら、健康に過ごす
 - 好きな遊びを見つけて、じっくりと遊ぶ
- ジメジメした梅雨期がやってきて、戸外で遊べる日が少なくなってきますが、晴れ間を見つけてなるべく戸外や散歩に出て、のびのび出来るよう過ごしていきます。また室内では、好きな遊びを見つけて、集中して遊びをたのしめるような環境づくりをします。

【すみれ組】

- 保育士や友だちと一緒に体を動かす楽しさを味わう。
 - 自然事象に興味を持ち、感じた事を言葉で伝えようとする。
- 虫探しがブームで、「ありさん、いたよ!!」と友だちと楽しむ姿が増えています。
- 運動会に向けて、みんなで身体を動かす活動を取り入れながら、友だちとの関わりを広げていきます。



【ちゅうりっぷ組】

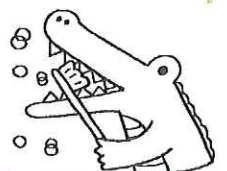
- 季節の変化に気づき、梅雨ならではの発見を楽しむ。
 - 友だちと一緒に体を動かしたり協力して、活動に取り組む楽しさを味わう。
- ちゅうりっぷ組での生活にも慣れ始め、自分から遊ぶ姿が多く見られるようになりました。今月は運動会があるので、音楽に合わせて踊ったり、体を沢山動かし楽しんで行えるよう取り組んでいきます。6月は梅雨の自然に触れていき、製作を通して興味を持ってもらえるようにしていきたいです。

【さくら組】

- 運動会に向けて友だちと一緒に共通の目的を持って活動し、達成感や充実感を味わう
 - 友だちの思いや考えを出し合いながら、一緒に作ったり遊ぶことを楽しむ
- どんな運動会にしたいか、皆で意見を出し合いさくら組の心を合わせる時間を設けました。友だちの思いも知り一人ひとりが楽しみながら準備をしています。行事や日々の生活の中で、友だちの存在を意識して協力したり認め合ったりして、折り合いをつけて過ごしていけたらと思います。

【もも組】

- 梅雨の時期の自然の様子や変化に興味関心を持つ
 - 運動会を、自信を持って楽しんで参加する
- 園庭にいたカタツムリを見つけると、お家を作って世話をしていました。生き物への優しい気持ちを感じました。運動会の取り組みの中で運動遊びを楽しみ友だちと一緒に活動する楽しさを知っていきます。雨の多い季節ですが、室内でも十分に体を動かしていきます。





金沢愛児園

2025年6月号

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。むし歯予防のために、カルシウムが多く含まれる乳製品や小魚、カルシウム代謝を助けるビタミンDが多いきのこ類、エナメル質を強化するビタミンAの多い緑黄色野菜など、意識しながらバランス良く食べて歯を守りましょう。

お米研ぎを見ました&おにぎりを握りました

- ・5/12 さくら組がお米研ぎを見学しました。とぎ汁が白いので不思議そうでした。クラスで研いだお米は給食室でもう一度洗って一升炊きの炊飯器で炊きました。見守ってきたお米が御飯になって昼食に提供されるといつもより嬉しそうに食べていました。次回はさくら組に研いでもらおうと思っています。
- ・5/23 さくら組ともも組がおやつのおやつのゆかりチーズおにぎりを握りました。ラップに乗せた御飯を小さな手で優しくまとめていきます。いつものおやつと同じ三角形だけではなく、まん丸にしたり、ラップを駆使してハート形にしたりとても楽しそうでした。味が少々苦手な児が「自分で握ったから今日は食べてみようかな」と自ら食べてくれてとても嬉しかったです。食材と触れ合い興味を深めながら好きな食べ物が増えてほしいと思います。

キャベツをちぎりました

- ・たんぽぽ組、すみれ組がおやつのお好み焼きに入るキャベツをちぎりました。丸ごとのキャベツは1枚はがすと泥がついていて、虫がいたような形跡もあり驚く児もいました。ちぎるには力が必要でしたが一生懸命進めてくれました。おやつの時間にキャベツを探しながら食べる様子が見られました。



身体に大切な カルシウム

カルシウムは、99%が骨や歯を作っています。残りの1%は、健康を保つ成分として身体のいたるところに分布しています。例えば、①唾液に含まれるカルシウムはリンといっしょに歯の表面に付着し、歯を修復する、②神経の伝達を助ける、③筋肉を収縮する、④心臓の鼓動を一定に保つ、⑤止血する、など命に関わる重要な働きがあります。血中のカルシウムが不足すると骨から補われ、高齢になると骨粗しょう症になる恐れも…。子どものときから積極的にとりましょう。



食中毒の予防法

- ・細菌をつけない
必ず手洗い。調理前だけでなく、生肉を触ったあとなどもこまめに！ 生の肉や魚が、生で食べる野菜などに付着しないようにする。
- ・生鮮食品や残った食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ
日の当たる場所や常温での保存はNG。清潔な容器やラップを使って冷蔵保存。
- ・加熱・消毒・殺菌
ほとんどの菌が加熱すると死滅するため、必ず加熱して食べる。特に肉や魚は十分に。残った食品も再加熱する。ふきんや調理器具は、熱湯や漂白剤を使用して消毒・殺菌する。

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・レバーのかりん揚げ
- ・根菜サラダ～ヨーグルトドレッシング～

金沢愛児園 献立表

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 (1人当り)	材 料 名 <三色食品群別> (※は10時おやつ ○は午後おやつ)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの <黄>	血や肉や骨になるもの <赤>	体の調子を整えるもの <緑>	調味料	
02月	御飯 かじきの照り焼き 根菜サラダ 切干大根と厚揚げのみそ汁	539.1(1470.7) 25.7(121.9) 21.8(19.3) 1.9(1.6)	米、O食パン、ノンエッグマヨネーズ、Oノンエッグマヨネーズ、すりごま	O牛乳、かじき、生揚げ、ヨーグルト(無糖)、みそ、Oしらす干し、スキムミルク、◎牛乳	れんこん、きゅうり、たまねぎ、ごぼう、にんじん、切り干しだいこん、しょうが、Oあおのり	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	じゃこトースト 牛乳
03火	たねきうどん ブロッコリーのごま酢和え バナナ※すみれ組以上	445.3(393.6) 12.0(12.3) 8.2(9.8) 1.9(1.5)	O米、干しうどん、揚げ玉、ごま、砂糖	O豚ばら肉、なると、◎牛乳	バナナ、ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、Oにんじん、O刻みごんば、わかめ	かつお・昆布だし汁、O本みりん、Oしょうゆ、しょうゆ、O酒、酢、本みりん、食塩、酒	豚肉と刻み昆布の混ぜ御飯 麦茶
04水	御飯 鶏の唐揚げ キャベツのみそドレサラダ 豆腐すまし汁	585.5(497.6) 22.0(19.5) 22.6(20.3) 1.2(1.0)	米、O小麦粉、片栗粉、O砂糖、すりごま、油、ごま油、砂糖	O牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、O無塩バター、みそ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、酒、本みりん、食塩	バターサブレ 牛乳
05木	ぶどうパン なすとトマトのポークグラタン ひじきのマリネ コーンのスープ	568.1(488.0) 21.6(19.3) 19.7(18.2) 2.7(2.1)	O米、ぶどうパン、じゃがいも、小麦粉、Oごま、油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ油漬缶、バター、スキムミルク、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、カットトマト缶詰、きゅうり、なす、にんじん、コーン缶、Oわかめご飯の素、ひじき、にんにく	酢、ケチャップ、鶏がらスープ、中濃ソース、食塩、Oパセリ粉	わかめおにぎり 麦茶
06金	ピーンパン 南瓜の甘露 キャベツのみそ汁	614.0(519.1) 21.0(18.7) 22.4(20.2) 1.4(1.1)	米、Oホットケーキミックス、砂糖、O砂糖、ごま、ごま油	O牛乳、豚肩ロース肉、Oヨーグルト(無糖)、O牛乳、O無塩バター、みそ、Oスキムミルク、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、もやし、Oりんご、ほうれんご、キャベツ、たまねぎ、しょうが、にんにく	煮干だし汁、しょうゆ、酒	アップルヨーグルトケーキ 牛乳
07土	ケチャップチキンライス ツナの Pasta サラダ 玉ねぎと人参のスープ	393.5(358.6) 13.1(13.1) 9.7(10.9) 1.6(1.3)	米、Oゆでうどん、スナック、ノンエッグマヨネーズ、Oごま油、油、砂糖	鶏もも肉、O豚もも肉、ツナ油漬缶、Oかつお節、◎牛乳	たまねぎ、Oキャベツ、にんじん、きゅうり、キャベツ、Oたまねぎ、Oにんじん	Oしょうゆ、ケチャップ、Oみりん、鶏がらスープ、酢、O相模だし	おやつ焼きうどん 麦茶
09月	御飯 カレーの煮つけ 【新メニュー】厚揚げのえび風味焼き 大根のみそ汁	553.6(474.6) 29.6(24.3) 14.8(14.5) 2.1(1.6)	米、O下しそうめん、片栗粉、Oノンエッグマヨネーズ、砂糖	生揚げ、かれい、Oツナ油漬缶、みそ、さくらえび、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、Oコーン缶、Oきゅうり、だいこん、Oにんじん、しょうが、あおのり、わかめ	煮干だし汁、Oかつお・昆布だし汁、中濃ソース、酒、O本みりん、Oしょうゆ、しょうゆ、本みりん、ケチャップ	ツナマヨそうめん 麦茶
10火	ソフトフランス チーズ入りミートローフ コーンスローサラダ 玉ねぎと人参のスープ メロン※すみれ組以上	706.3(493.1) 28.2(22.0) 31.9(24.1) 1.6(1.2)	Oロールケーキ、ソフトフランス、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、Oプリッツ、油、砂糖、Oチョコペン、Oピンクチョコペン	O牛乳、豚ひき肉、スキムミルク、チーズ、牛乳、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、メロン、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン缶	中濃ソース、ケチャップ、酢、鶏がらスープ、食塩	かたつむりケーキ 牛乳
11水	三色どんぶり おからツナサラダ 白菜のみそ汁	538.4(454.4) 20.7(18.3) 18.5(17.0) 1.7(1.3)	米、Oコッパパン、Oさつまいも、O砂糖、ノンエッグマヨネーズ、砂糖	O牛乳、豚ひき肉、おから、みそ、ツナ油漬缶、O無塩バター、油揚げ、◎牛乳	ほうれんそう、ブロッコリー、はくさい、コーン缶、たまねぎ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒	スイートポテトパン 牛乳
12木	御飯 レバーのかりん揚げ 切り干し大根のサラダ オクラのみそ汁	553.5(467.0) 21.4(18.9) 15.1(14.6) 1.5(1.2)	米、O煮干ぎりんごゼリーの素、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、油、ごま、Oソフトおせんべい、砂糖	O牛乳、豚レバー、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、オクラ、切り干しだいこん、にんじん、しょうが	煮干だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酢、酒	りんごゼリー おせんべい 牛乳
13金	ソース焼きそば フルーツヨーグルトサラダ※つぼみ・たんぽぽ組はりんご除去 トマトの中草風スープ	465.7(420.1) 15.3(15.1) 10.0(11.8) 2.0(1.6)	焼きそばめん、O米、ノンエッグマヨネーズ、ごま油、砂糖	豚肩ロース肉、O鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、スキムミルク、O油揚げ、◎牛乳	トマト、キャベツ、たまねぎ、もやし、りんご、きゅうり、みかん缶、パイナップル、Oごぼう、にんじん、干しぶどう、Oにんじん、コーン缶、ピーマン、万能ねぎ、あおのり	やきそばソース、O本みりん、Oしょうゆ、鶏がらスープ、しょうゆ、食塩	鶏ごぼう御飯 麦茶
14土	豚肉コーン丼 キャベツのツナマヨネーズ和え お鮎と玉ねぎのみそ汁	504.0(434.4) 17.8(16.3) 17.3(16.3) 1.2(1.0)	Oさつまいも、米、ノンエッグマヨネーズ、お鮎、油	O牛乳、豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、コーン缶、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、O食塩	ぶかし芋 牛乳
16月	味噌ラーメン かぼちゃのサラダ オレング※すみれ組以上	489.0(433.9) 17.9(16.9) 9.7(11.0) 1.5(1.2)	中華めん、O米、ノンエッグマヨネーズ、白ねごま、ごま油	O鶏もも肉、豚もも肉、Oバター、◎牛乳	かぼちゃ、もやし、オレンジ、きゅうり、Oにんじん、にんじん、Oたまねぎ、コーン缶、キャベツ、干しぶどう、ねぎ、にんにく	ラーメンスープ、O鶏がらスープ、O食塩	チキンピラフ 麦茶
17火	御飯 松風焼き 三色野菜の絹豆和え 冬瓜のみそ汁	546.0(492.5) 27.0(24.4) 19.6(19.1) 2.3(2.0)	米、O食パン、片栗粉、砂糖、ごま	O牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、みそ、挽きわり納豆、Oチーズ、Oツナ油漬缶、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、とうがん、Oたまねぎ、にんじん、もやし、Oピーマン、ごまつな、あおのり	煮干だし汁、Oケチャップ、しょうゆ、酒、みりん、Oパセリ粉	ピザトースト 牛乳
18水	黒糖パン 照り焼きチキン 大根とひじきのサラダ 小松菜のスープ	481.2(380.0) 22.1(18.1) 16.0(13.9) 1.8(1.3)	O米、黒糖パン、ノンエッグマヨネーズ、Oごま、砂糖	◎牛乳、鶏もも肉、Oチーズ、ハム、Oかつお節	だいこん、コーン缶、たまねぎ、ごまつな、にんじん、ひじき、しょうが	しょうゆ、本みりん、Oしょうゆ、鶏がらスープ	チーズおかわおにぎり 麦茶
19木	御飯 かれいのみそ照り焼き 鶏肉とさつまいもの甘辛和え わかめのみそ汁	591.8(499.3) 28.9(24.8) 15.0(14.6) 1.6(1.3)	米、さつまいも、Oホットケーキミックス、O砂糖、片栗粉、砂糖、油	O牛乳、かれい、鶏もも肉、Oヨーグルト(無糖)、O無塩バター、O牛乳、みそ、Oスキムミルク、◎牛乳	にんじん、たまねぎ、O干しぶどう、ほうれんそう、わかめ、しょうが	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、Oピュアココア、Oベーキングパウダー、食塩	ココアヨーグルトケーキ 牛乳
20金	ハヤシライス ポテトサラダ オニオンスープ	600.6(518.7) 21.6(19.1) 22.4(21.3) 1.8(1.5)	米、じゃがいも、Oマカロニ、ノンエッグマヨネーズ、O砂糖、油、砂糖	O牛乳、豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、スキムミルク、Oきな粉、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり	ハヤシ汁、ケチャップ、鶏がらスープ、酢、中濃ソース、しょうゆ、O食塩	マカロニきな粉 牛乳
21土	豚肉のしょうが焼き丼 切干大根の中草風サラダ わかめのみそ汁	640.5(539.0) 26.9(23.2) 25.3(22.3) 2.4(1.9)	米、O食パン、Oノンエッグマヨネーズ、すりごま、砂糖、ごま油、油	O牛乳、豚肉(肩ロース)、Oツナ油漬缶、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、わかめ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、酒、Oパセリ粉	ツナサンド 牛乳
23月	御飯 かじきまぐろのりんごソースがけ オクラのおかか和え 大根のみそ汁	598.7(497.9) 30.8(25.1) 22.8(19.9) 2.3(1.8)	米、O食パン、油、片栗粉、Oノンエッグマヨネーズ、砂糖	O牛乳、かじき、生揚げ、Oハム、Oプロセスチーズ、みそ、かつお節、◎牛乳	もやし、りんご、だいこん、オクラ、ねぎ、たまねぎ、にんじん	煮干だし汁、しょうゆ、酢	ハムチーズサンド 牛乳
24火	和風スナック ブロッコリーとコーンのサラダ キャベツのスープ バナナ※すみれ組以上	451.8(398.2) 18.4(17.2) 5.9(8.2) 1.9(1.5)	O米、スナック、ノンエッグマヨネーズ、Oごま、油	鶏もも肉、Oしらす干し、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、なす、キャベツ、エリンギ、コーン缶、にんじん、Oわかめご飯の素、焼きのり	しょうゆ、本みりん、鶏がらスープ、食塩	じゃこわかめおにぎり 麦茶
25水	バターロール 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ モロヘイヤのスープ	501.9(428.9) 20.4(18.4) 12.6(12.9) 1.7(1.3)	バターロール、O米、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖	鶏もも肉、ツナ油漬缶、O油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、モロヘイヤ、Oにんじん、Oごぼう、コーン缶、低糖度マーマレード、ゆ、鶏がらスープ、O本みりん、酢、食塩、O酒	Oかつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、Oしょうゆ、鶏がらスープ、O本みりん、酢、食塩、O酒	ひじき御飯 麦茶
26木	ガバオライス キャベツのみそフレンチ 豆腐とニラのスープ	478.6(419.7) 14.7(14.3) 13.0(13.6) 1.4(1.2)	米、Oプリンミックス、ノンエッグマヨネーズ、Oカラメルシロップ、Oカルシウムせんべい、砂糖、ごま、油	豚ひき肉、O牛乳、絹ごし豆腐、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、にら、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープ	プリン カルシウムせんべい 麦茶
27金	御飯 みそかつ 白菜の昆布和え ほうれん草のみそ汁	572.5(486.5) 24.8(21.5) 20.2(18.5) 1.3(1.1)	米、Oメロンパン、油、パン粉、小麦粉、黒砂糖、黒すりごま、ごま、ごま油	O牛乳、豚ヒレ肉、みそ、◎牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、塩昆布	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、食塩	メロンパン 牛乳
28土	タンメン風うどん スイートポテトサラダ	510.7(453.2) 14.5(14.4) 13.0(13.6) 1.4(1.2)	さつまいも、O米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、ごま油、Oごま油	豚肩ロース肉、Oツナ油漬缶、なると、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、干しぶどう、にら、O塩昆布、あおのり	しょうゆ、鶏がらスープ	シーチキンと塩昆布の混ぜ御飯 麦茶
30月	御飯 鶏肉のたまねぎソースがけ 和風サラダ 豆腐となめこのみそ汁	526.4(453.4) 22.0(19.5) 16.6(15.8) 1.4(1.2)	米、O玄米フレーク、Oマッシュマロ、片栗粉、油、砂糖、ごま	O牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、O無塩バター、みそ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、なめこ、にんじん、ねぎ、たまねぎ、しょうが	煮干だし汁、酢、しょうゆ	玄米フレークスナック 牛乳