

8月の園だより



梅雨明けしてから暑さがいちだんと厳しくなりました。真っ青な空に夏本番を感じます。

水遊び、プール遊びも始まりシャボン玉や絵具、色水遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいます。熱中症指数が高く戸外での活動が制限されることも多くなってきています。暑さ対策だけではなく、落雷やゲリラ豪雨など自然災害にも注意しながら、子どもたちがのびのびと楽しんで過ごせるようにと考えています。水分補給や休息をとり、疲れを翌日に残さないようにして、元気に夏を乗り切りましょう。



8月の行事予定



- ☆ 21日(木) 体操教室(クラス別にプール指導もあります。)
- ☆ 26日(火) 誕生会
- ☆ 29日(金) さくらフェスタ・・・1日中お楽しみいっぱいのおくら組。
～お楽しみの詳細はクラスよりお知らせします。～

幼児クラスの子どもたちが毎日水やりをして育てている夏野菜たちも次々に収穫の時期を迎え、子どもたちは嬉しそうにトマトやなすを見せに来てくれます

【防災引き取り訓練】

9月1日(日)は防災の日です。

園では避難訓練を行い、いざという時に備えて防災について考えたいと思います。

9月1日(月) 16:00のマチコミメール配信を受けて職場や自宅からお迎えに向かってください。お迎えやメールの確認を行いますので、ご協力をお願いします。詳細は後日お知らせ致します。

8月の写真撮影は

6日(水)、26日(火)、
29日(金) です。



おしらせ

☆9月1日(月)よりウエルキッズアプリが
リニューアルします☆

リニューアルに伴いお手数をおかけしますが、新しいアプリのインストールをお願いいたします。
新しいIDとパスワードを、8月18日(月)に配布いたします。現行のアプリは9月1日から使用できなくなりますので、それまでに変更をお願いいたします。
不明な点等ありましたら、お問い合わせください。

お知らせ

・8月4、5日 インターンシップで高校生が入ります。



【つぼみ組】

○安定した生活リズムや環境の中で、快適に過ごせるようにする
○安全で楽しい雰囲気の中で、水に触れることに慣れる
高月齢児は最初は怖がっていた水遊びも回数を重ねることで慣れ、たらいの水に触れてみたり、保育士が準備する姿を窓から見てワクワクした表情を見せてくれます。低月齢児は保育室で腹ばいの姿勢で身体を動かしながら保育士とのふれあいを楽しんでいます。暑さが厳しい日が続きますが、室内での活動を工夫していきながら健康に過ごしていきたいです。

【たんぽぽ組】

○夏ならではの遊びを楽しみ、快適に過ごす
○簡単な身の回りのことを保育士と一緒にやってみようとする
初めて水遊びをした時から怖がることなくたらいの水をバシャバシャと触って楽しんでいました。今月も色水遊びや泡遊びなど、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいきます。暑さが厳しくなりますが、水分補給や休息をこまめに取りながらゆったりと過ごしていきます。



【すみれ組】

○水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しむ
○身の回りのことを自分でしようとし、出来た喜びを味わう
水遊びが大好きなすみれ組。準備や片付けにも自分から取り組もうとする姿が増え、成長を感じます。先日取り組んだフィンガーペインティングでは、絵具の感触を楽しみながら画用紙にペタペタ。手についた絵具をたらいの水で洗うと水の色が変わって大喜び！そのまま色水遊びへと広がり、楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。まだまだ暑い日が続きますが、楽しく快適に過ごしていきたいです。



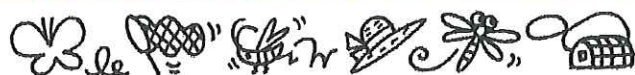
【もも組】

○身の回りのことを自分でいながら、健康や安全の習慣を身につける
○夏の事象や活動に関心を持ち、夏ならではの遊びを楽しむ
プールや水遊びでの支度にも慣れて、自分の服や持ち物を丁寧にたたんだりしることを意識して行っています。カブトムシの観察をしたり色水やスライムなど完食遊びを楽しみながら、暑い夏を乗り切って過ごしていきます。



【ちゅうりっぷ組】

○自分の思いを言葉にして伝える。
○夏ならではの遊びを思い切り楽しむ
プールでは水に慣れてきて、顔を付けられることを嬉しそうに見せてくれたり、水鉄砲を上に向けて飛ばし、自分にかかるのを楽しんだりしています。今月は洗濯遊びやかき氷を食べたりしながら、気持ちよく過ごせるような活動をしていきます。



【さくら組】

○友だちと一緒に活動する喜びを味わい、つながりを深める
○健康で安全な夏の生活の仕方を知り、守りながら過ごそうとする
毎日の生活の中で熱中症にならないための過ごし方が身についてきたさくら組。まだまだ暑い日は続きますが、夏ならではの遊びを楽しみながら、“さくらフェスタ”に向けて気持ちをひとつにしていきたいです。



金沢愛児園
2025年8月号

真夏の陽ざしが照りつける日が続いています。熱中症を予防するために、水分をこまめにとるように心がけましょう。外出時は、帽子をかぶる、冷やしたタオルを首にかけ、などの工夫が大切です。

タコライスの盛り付けをしました！

先日、もも組は自分でタコライスの具を盛り付けました。「タコが入っていないよ？」と何人かに質問されましたが、タコライスとは沖縄県の郷土料理でメキシコ料理のタコスヒントにし日本風にアレンジした料理です。もも組は肉とキャベツとトマトをバランス良く盛ることができてとても美味しそうな彩りのタコライスになりました。もも組が収穫したトマトも入れました。苦手な食材もできるだけ食べてみよう！と声をかけると、少しずつ口にする子がたくさんいました。中には苦手を克服できた子もいて「トマトをもっと食べられるよ！」と進んでおかわりをしていました。いつもより食事の進みもよくたくさん食べていました。また別の日にはキャベツのおかか和えの盛り付けもしました。自分で食べられる量がわかってきたようでほとんど残すことなく食べていました。好きな食べ物が増えてくれたら嬉しいです。



水分補給で熱中症予防

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるようにつねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。



さくらフェスタメニュー

8月29日はさくらフェスタです。さくら組と給食室と力を合わせてカレーを作ります。グループに分かれて野菜を切る作業を手伝ってもらう予定です。クッキングを行うたびに包丁を上手に使えるようになってきました。どんな形になるのか楽しみです。また副菜のブロッコリーを何味にするかをさくら組で話し合っていました。多数決の結果、マヨネーズとしょうゆ味になりました。自分たちで考えて作った給食を食べながら楽しい時間を過ごしてほしいと思います。



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・ビーンズライス ・レーズンロッククッキー

2025年08月

金沢愛児園 献立表

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/1食分 (1食未満)	材 料 名 <三色食品群別> (◎は10歳おやつ Oは午後おやつ)				3歳おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの<穀>	血や肉や骨になるもの<肉>	体の調子を整えるもの<豆>	調味料	
01 金	御飯 海鮮豆腐の酢味噌 三色野菜のナムル しめじのみそ汁	578.7(492.4) 23.2(20.3) 23.0(20.6) 2.4(1.9)	米、O食パン、ノンエッグ マヨネーズ、片栗粉、油、砂 糖、ごま、ごま油	◎牛乳、豚肩ロース肉、Oプロ セスチーズ、煮干し豆腐、みそ、油 揚げ、◎牛乳	◎牛乳、しめじ、ピーマン、Oあおの り	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、ケチャップ	のりチーズサンド 牛乳
02 土	カレーピラフ キャベツのツナマヨサラダ 玉ねぎと人参のスープ	527.3(453.2) 19.6(17.5) 18.6(17.1) 1.6(1.3)	米、O食パン、ノンエッグマ ヨネーズ、O砂糖、油	◎牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、 Oホイップクリーム、O黒塩パ ター、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、Oかぼちゃ、たま ねぎ、にんじん、コーン缶	鶏がらスープ、カレー粉	かぼちゃペーストサンド 牛乳
04 月	御飯 かじきのごま揚げ焼き もやしサラダ 油あげと白豆の豆乳みそ汁	587.5(486.6) 28.8(22.0) 22.4(19.5) 1.5(1.3)	米、Oホットケーキミックス、 O砂糖、ノンエッグマヨ ネーズ、ごま、ごま	◎牛乳、かじき、調整豆腐、O ヨーグルト(無糖)、O黒塩パ ター、◎牛乳、ハム、みそ、油揚 げ、◎牛乳	もやし、きゅうり、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、O干しぶどう、しょう が	煮干だし汁、しょうゆ、 本みりん、酒、Oビュ アココア、Oペーキング パウダー	ココアヨーグルトケーキ 牛乳
05 火	シャージャー鶏風うどん 玄米フレークのザクザクサラダ 中華風スープ バナナ※すみれ組以上	464.4(402.3) 15.5(14.9) 9.3(10.8) 2.2(1.8)	◎米、干しうどん、ごま油、 玄米フレーク、砂糖、Oごま	鶏むね肉、Oしらす干し、みそ、 テンメシジャン、◎牛乳	バナナ、キャベツ、きゅうり、たまね ぎ、だいこん、にんじん、O青菜、わか め、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、鶏がら スープ、ケチャップ	じゃこ京風おにぎり 麦茶
06 水	御飯 鶏肉のサクサク揚げ 三色野菜の給豆和え 冬瓜のみそ汁	566.4(508.8) 28.8(25.8) 19.7(19.1) 2.0(1.7)	米、O食パン、片栗粉、油、 小麦粉、ごま油	◎牛乳、豚びし肉、鶏さわり揚げ 豆、◎チーズ、Oツナ油漬缶、み そ、油揚げ、◎牛乳	もやし、とうがん、ごまつな、Oたま ねぎ、たまねぎ、にんじん、Oピーマ ン、しょうが	煮干だし汁、Oケチャ ップ、しょうゆ、酒、Oパ セリ粉	ピザトースト 牛乳
07 木	コッペパン 鶏肉のトマトソースがけ コールスローサラダ コーンクリームスープ	523.6(421.8) 22.6(19.0) 11.8(12.1) 2.0(1.4)	コッペパン、◎米、ノンエ ッグマヨネーズ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、O油揚げ、パ ター、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、クリームコー ン缶、カットトマト缶詰、きゅうり、コ ーン缶、にんじん、Oにんじん、Oひじ き、にんにく	Oかつお・昆布だし汁、 酒、鶏がらスープ、酢、 Oしょうゆ、O本みり ん、パセリ粉、中濃ソー ス、しょうゆ、食塩、O 酒	ひじき御飯 麦茶
08 金	中華あんかけ丼 ブロックりのおかマヨ和え 厚揚げと大根のみそ汁 バナナ※すみれ組以上	471.2(408.0) 18.6(17.4) 8.5(10.2) 1.8(1.4)	米、Oカルシウムせんべい、 ノンエッグマヨネーズ、片栗 粉、すりごま、ごま油	鶏もも肉、生揚げ、みそ、Oヨー グルト(加糖)、かつお節、◎牛 乳、Oヨーグルト(加糖)	バナナ、はくさい、ブロックり、たま ねぎ、にんじん、だいこん、ねぎ、しめ じ、黒きくらげ、にんにく、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 鶏がらスープ	ヨーグルト カルシウムせんべい 麦茶
09 土	そぼろ御飯 バスダサラダ わかめとねぎのスープ	639.2(533.8) 22.8(19.7) 23.4(20.7) 2.1(1.6)	米、O食パン、Oじゃがい も、スパゲティ、Oノン エッグマヨネーズ、ノンエ ッグマヨネーズ、砂糖、ごま、 ごま油	◎牛乳、鶏むね肉、ツナ油漬缶、 ◎牛乳	Oきゅうり、きゅうり、キャベツ、コ ーン缶、にんじん、Oにんじん、ねぎ、わ かめ、しょうが、焼きのり	しょうゆ、酒、鶏がら スープ、酢、O食塩	ポテトサラダサンド 牛乳
12 火	食パン マカロニ海老グラタン フレンチサラダ 小松菜のスープ	503.5(442.9) 20.7(18.8) 11.3(12.3) 2.5(1.9)	◎米、食パン、マカロニ、小 麦粉、油、砂糖、Oごま	えび、牛乳、チーズ、Oしらす干 し、スキムミルク、バター、◎牛 乳	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、ごまつな、しめじ、コーン缶、Oわ かめご飯の素	酢、鶏がらスープ、パセ リ粉、食塩	じゃこわかめおにぎり 麦茶
13 水	御飯 鶏肉のカレー揚げ 切干大根の中華風サラダ えのきと油揚げのみそ汁	553.4(471.7) 21.7(19.2) 18.4(17.0) 1.7(1.3)	米、O玄米フレーク、Oマ ジョマロ、油、片栗粉、すり ごま、砂糖、小麦粉、ごま油	◎牛乳、鶏もも肉、O黒塩パ ター、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、切り干しだいこ ん、えのきだけ、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 酢、酒、カレー粉、食塩	玄米フレークスタック 牛乳
14 木	豚肉のしょうが焼き丼 春雨ときゅうりの酢の物 かぶのみそ汁	691.2(555.5) 22.4(19.5) 23.0(19.9) 1.7(1.3)	◎米、小麦粉、O砂糖、はる さめ、O玄米フレーク、砂 糖、ごま、ごま油、油	◎牛乳、豚肩ロース肉、O黒塩 バター、◎牛乳、みそ、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、かぶ、みかん缶、 にんじん、かぶの葉、コーン缶、O干し ぶどう、しょうが	煮干だし汁、酢、しょう ゆ、本みりん、酒、O ペーキングパウダー	レーズンロッククッキー 牛乳
15 金	たぬきうどん さつまいもの甘煮 オレンジ※すみれ組以上	472.1(416.8) 11.2(11.7) 6.0(8.2) 1.9(1.5)	◎米、さつまいも、干しうど ん、砂糖、揚げ玉	なると、◎ツナ油漬缶、◎牛乳	オレンジ、ねぎ、にんじん、わかめ、O あおのり	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、O本みりん、 本みりん、Oしょうゆ、 食塩	和風ツナ御飯 麦茶
16 土	味噌ラーメン ポテトサラダ フルーツポンチ	492.3(421.8) 12.7(12.9) 11.4(12.3) 1.6(1.3)	中華めん、◎米、じゃがい も、ノンエッグマヨネーズ、 白ねりごま、Oごま、ごま 油、砂糖	ツナ油漬缶、◎牛乳	みかん缶、コーン缶、キャベツ、にんじ ん、白飯、ねぎ、O黒塩、にんにく	ラーメンスープ、酢	昆布おにぎり 麦茶
18 月	御飯 カレーの煮つけ ひじきと切干大根の煮物 厚揚げとわかめのみそ汁	517.3(440.9) 27.7(22.7) 12.6(12.7) 2.2(1.7)	米、O食パン、砂糖、O砂 糖、油	◎牛乳、かれい、生揚げ、さつま 揚げ、みそ、Oきな粉、Oパ ター、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、切り干しだいこ ん、ひじき、わかめ、しょうが	煮干だし汁、かつお・昆 布だし汁、しょうゆ、 酒、本みりん	きな粉サンド 牛乳
19 火	フランスパン※乳児はバターロール クリームシチュー グリーンサラダ バナナ※すみれ組以上	508.4(478.6) 18.5(17.9) 8.8(13.1) 1.9(1.5)	◎米、フランスパン、じゃがい も、小麦粉、Oごま、油、 砂糖、バターロール	牛乳、鶏もも肉、スキムミルク、 バター、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、キャベツ、きゅう り、Oプロコリー、にんじん、コーン 缶、Oわかめご飯の素	酢、鶏がらスープ、食 塩、パセリ粉	わかめおにぎり 麦茶
20 水	ソース焼きそば フルーツヨーグルトサラダ トマトのスープ	573.4(486.4) 21.2(18.9) 16.9(15.9) 2.2(1.8)	焼きそばめん、◎米、ノン エッグマヨネーズ、砂糖	◎牛乳、豚肩ロース肉、◎鶏もも 肉、ヨーグルト(無糖)、Oパ ター、◎牛乳	トマト、たまねぎ、キャベツ、きゅう り、みかん缶、パイン缶、もやし、Oに んじん、Oたまねぎ、干しぶどう、にん じん、ピーマン、ごまつな、コーン缶、 あおのり	やきそばソース、鶏がら スープ、O鶏がらスー プ、食塩、Oパセリ粉、 O食塩	チキンピラフ 牛乳
21 木	ピーンズライス ポテトサラダ 白菜のスープ	622.8(517.4) 21.4(18.9) 21.1(19.0) 1.8(1.4)	じゃがいも、米、Oパエリア ミックス、ノンエッグマヨ ネーズ、Oソフオせんべ い、油	◎牛乳、だいず水無糖缶、豚び き肉、ツナ油漬缶、◎牛乳	カットトマト缶詰、たまねぎ、にんじ ん、はくさい、きゅうり、ピーマン、干 しぶどう	ケチャップ、鶏がらスー プ、中濃ソース、酒、 しょうゆ、カレー粉、食 塩	いちごパエリア おせんべい 牛乳
22 金	御飯 レバーのかりん揚げ キャベツのみそフレンチ お茹たえのきのすまし汁	522.3(450.3) 25.0(21.7) 15.5(14.9) 1.2(1.0)	米、Oマカロニ、片栗粉、O 砂糖、ノンエッグマヨネ ーズ、油、ごま、お茹、ご ま油	◎牛乳、豚レバー、Oきな粉、O スキムミルク、みそ、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、にん じん、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケ チャップ、中濃ソース、 しょうゆ、酒、本みり ん、食塩、O食塩	マカロニきん粉 牛乳
23 土	豚肉スタミナ丼 きゅうりともやしのナムル お茹たえ玉ねぎのみそ汁	496.8(426.7) 19.6(17.6) 14.4(14.1) 1.3(1.1)	◎米、さつまいも、米、お茹、ご ま、油、ごま油	◎牛乳、豚肩ロース肉、みそ、 ◎牛乳	もやし、たまねぎ、きゅうり、にんじ ん、にら、にんにく、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、 本みりん、酒、鶏がら スープ、O食塩	ふかし芋 牛乳
25 月	キャベツとじゃこのスパゲティ かぼちゃのサラダ かぶのスープ	477.6(427.9) 15.2(14.9) 9.5(10.9) 1.6(1.3)	◎米、スパゲティ、ノン エッグマヨネーズ、Oごま、 油	Oチーズ、しらす干し、Oかつお 節、◎牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、きゅう り、かぶ、にんじん、かぶの葉、干しぶ どう、にんにく	鶏がらスープ、Oしょう ゆ、パセリ粉	チーズおかかおにぎり 麦茶
26 火	*衛生食メニュー* ピラフ チーズ入りハンバーグ おからツナサラダ キャベツのスープ バナナ※すみれ組以上	712.7(583.9) 29.6(25.0) 25.2(22.8) 1.7(1.3)	米、Oホットケーキミックス、 Oケーキシロップ、ノン エッグマヨネーズ、パイン 粉、O砂糖、砂糖、油	◎牛乳、豚びき肉、◎牛乳、スキ ムミルク、おから、Oホイップク リーム、ツナ油漬缶、チーズ、牛 乳、Oスキムミルク、Oバター、 ◎牛乳	たまねぎ、バナナ、ブロックり、Oみ かん缶、キャベツ、にんじん、コーン 缶	中濃ソース、ケチャ ップ、鶏がらスープ、し ょうゆ	ホットケーキ ホイップクリーム※すみれ組 以上 牛乳
27 水	御飯 鶏肉の焼肉 三色野菜のごま和え 切り干し大根と厚揚げのみそ汁 オレンジ※すみれ組以上	448.2(393.7) 22.7(20.1) 6.4(8.6) 1.9(1.5)	米、O干しほうれん草、すりご ま、砂糖	鶏もも肉、生揚げ、O鶏もも肉、 みそ、◎牛乳	もやし、ごまつな、オレンジ、たまね ぎ、Oはくさい、Oねぎ、Oにんじん、 にんじん、切り干しだいこん、しょうが	Oかつお・昆布だし汁、 煮干だし汁、しょうゆ、 Oしょうゆ、本みりん	さっぱりほうれん 草茶
28 木	ぶどうパン かじきのフィッシュチップス ひじきのマリネ ほうれん草のスープ	580.7(467.5) 27.5(21.1) 21.1(17.0) 1.8(1.4)	◎米、ぶどうパン、パイン 粉、小麦粉、Oごま油、砂糖	かじき、ツナ油漬缶、Oハム、粉 チーズ、Oしらす干し、◎牛乳	だいこん、きゅうり、Oブロックり、 たまねぎ、にんじん、ほうれん草、ひ じき	酢、Oしょうゆ、鶏がら スープ、パセリ粉、食 塩、O食塩	ハムとじゃこの混ぜ御飯 麦茶
29 金	*さくらフェスタメニュー* カレーライス ブロックりのおかマヨ和え 黒豆ポテト わかめスープ	613.4(526.3) 18.6(17.0) 20.4(19.3) 2.3(1.8)	米、じゃがいも、O寒天青 りんごゼリーの素、ポテト、O カルシウムせんべい、ノ ンエッグマヨネーズ、油、すり ごま、ごま油	◎牛乳、豚肩ロース肉、スキム ミルク、かつお節、◎牛乳	たまねぎ、ブロックり、にんじん、 コーン缶、わかめ	カレールク、しょうゆ、 鶏がらスープ	青りんごゼリー カルシウムせんべい 牛乳
30 土	タンメン風うどん スマートポテトサラダ	487.9(437.3) 14.2(14.1) 11.6(12.5) 1.5(1.2)	さつまいも、◎米、干しうど ん、ノンエッグマヨネーズ、 O砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、O鶏むね肉、なると、 O油揚げ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじ ん、Oコーン缶、干しぶどう、Oにんじ ん、にら	Oしょうゆ、しょうゆ、 鶏がらスープ	ごきつ御飯 麦茶

※献立により変更することがございます。 ※10歳おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。