



日中は夏と変わらない暑さが続いているのですが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきたように感じます。

今年の夏も暑さが厳しく、プール、水遊びがあまりできませんでしたが、幼児クラスはスイカ割をしたりかき氷を食べたり、乳児クラスは氷遊びや色水遊びなど、夏を感じられるような遊びを味わいました。

少し涼しくなったら、散歩にもたくさん出かけたいと思います。

夏の疲れが出る頃です。お子さまの体調に変化があったり、いつもと様子が違うと感じた時には、お声かけ下さい。



★9月の行事予定★

♪ 1日(月) 防災・引き取り訓練 園児は地震・火災の設定で避難訓練を行います。

※保護者の皆様には引き取り訓練のご協力をお願いします。

16:00 のマチコミメールを確認してから、勤務先又は自宅からお迎えに来てください。

メール受信の有無と引き渡しカードの確認・サインをいただきます。

♪ 12日(金) 移動水族館…きれいな魚たちがたくさん来ます。コンタクトコーナーもあり、海の生き物に触れることもできます。

♪ 19日(金) 誕生会

♪ 20日(土) 布団乾燥 シーツの変色が心配な方は、週明けの月曜日にかけて下さい。

今月の体操教室

4. 25日(木)



* 地域交流 *

- ・8日、29日(月)「外遊びキャンペーン」園庭開放
- ・5日(金) シーエンジェル寺前町 (出張保育)
- ・24日(水) あそぼう会(保育体験 0, 1, 2才児)

お知らせ

○8月末にてプールは終了となりますが、水遊び・シャワーは引き続き行いますので、検温と「入る」「入らない」の入力をお願いします。

○9月1日(月)～17日(水)東京保育専門学校より実習生が1名入ります。

○9月5日(金)に同法人、さむかわ保育園より調理員が施設間交流で研修にきます。

○9月10日(水)、11日(木)に神奈川県から委託を受け、キッズサポーターで1名 実習にきます。

～WEL-KIDS リニューアルのスムーズな移行へのご協力

ありがとうございました。～



【つぼみ組】

○夏の疲れに留意し、一人ひとりに合わせた生活リズムの中、健康で快適に過ごす

○生活や遊びの中で、保育士と触れ合うことを楽しむ

残暑が厳しく、蓄積された疲れが出てくる時期です。言葉で伝えることが難しい0歳児クラスは、突然の発熱、泣き止まない、食欲不振など普段とは違う姿を見せます。そのサインを見逃さず、保護者の皆さまと共有して生活リズムを整えていきたいです。



【すみれ組】

○季節の移り変わりを感じながら、戸外遊びを楽しむ

○言葉で伝えようとし、伝わる喜びを味わう

9月もまだ暑さが続きますが、心地よい日には戸外で季節の変化を感じながら、遊んでいきたいと思います。水遊びやシャワーでさっぱりし、室内ではリズム体操やサーキット遊びで元気

いっぱい遊び、友だちとの関わりを増やしながら、言葉で伝え合う楽しさを感じられるようにしていきます。



【もも組】

○友だちとの関係を深めながら、自分の思いを伝えたり相手の気持ちに気付いていく

○季節の移り変わりを感じ、秋の自然を見つけ楽しむ

暑さ指数が低い日には戸外に出て虫探しなどをして楽しんでいます。「とんぼ、見つけた」と秋の訪れを感じる発見をし喜ぶ姿が見られます。友だちと一緒に過ごす中で自分の思いが強くなり、トラブルにつながることもあるため、相手の思いと一緒に考えていきたいです。

【たんぽぽ組】

○自分の気持ちを理解して受け止めてもらうことで安心して過ごす

○友だちとの関わりを喜び、一緒に遊ぶことを楽しむ

自分の気持ちを保育士に簡単な言葉や身振りで伝えようとする姿が増えてきました。上手く言葉にできない思いを受け止め、気持ちを代弁しながら安心して過ごせるようにしていきます。涼しくなったら園庭遊びやお散歩に出かけ、季節を感じていきたいです。

【ちゅうりっぷ組】

○秋の自然の変化に気付き興味を持つ

○友だちと一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

夏の暑さが残る日も多いと思いますが、過ごしやすい日には園庭で虫探しや植物を観察し、絵本や図鑑などで見つけたりしたいです。

また、しっぽとりや転がしドッチボールなどのゲーム遊びで友だちと一緒に思い切り体を動かして遊んでいきます。



【さくら組】

○生活リズムを整え、意欲的に活動に参加する

○身近な自然や動植物に親しみをもち、自ら関わろうとする。

とんぼの部屋飾りを作ったり、移動水族館を楽しんだりしながら、身近な動植物に触れ過ぎていきます。暑さも続きますが、熱中症対策をしながら、戸外遊びを増やし、秋の気配を探していきます。





金沢愛児園
2025年9月号

日中はまだ暑さが残りますが、これからは「秋」本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、いろいろな秋を満喫しましょう。

各クラスの食育活動の様子



- ・さくら組では8/18に園庭で育てたパプリカとなすを使って、ミニピザ作りを行いました。ぎょうざの皮に、ケチャップで炒めたパプリカとなす、そしてチーズを乗せてホットプレートで焼きました。収穫したパプリカとなすを使ってピザ作りができ、野菜が苦手な児も自分たちで育てた野菜ということもあり、喜んで食べていました。また、今年は猛暑のため、なかなか育たなかった夏野菜でしたが、幼児クラスでは1回ずつ採れたものを試食することができました。園庭ではさつまいもも育てているので、今度は秋の収穫を楽しみにしています。
- ・すみれ組では8/22にキャベツのみそフレンチを目の前で職員が和えて作るところを見学しました。「先生ありがとうございます」とサラダを進んで食べる姿も見られ、目の前で調理することで食べ物へのありがたみを感じられることができたように思います。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶づめ・ビスケット・羊羹などがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいこともあるそうです。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

朝ごはんを食べよう！



朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友だちとたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・ジャージャー風肉みそ丼
- ・ブロッコリー和風バターソテー

2025年09月

金沢愛児園 献立表

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1人1日)	材 料 名 (三色食品群別)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの (黄)	血や肉や骨になるもの (赤)	体の調子を整えるもの (緑)	調味料	
01月	フランスパン※乳児はバターロール 豆腐のミートグラタン フレッシュサラダ 小松菜のスープ オレンジ※すみれ組以上	523.3(495.2) 19.8(18.6) 17.0(16.7) 2.0(1.6)	〇米、フランスパン、小麦粉、油、砂糖、〇こぼ、バターロール	木綿豆腐、牛乳、豚ひき肉、チーズ、スキムミルク、バター、⑨牛乳	キャベツ、たまねぎ、カットトマト缶、オレシ、きゅうり、にんじん、こまつな、ピーマン、コーン缶	ケチャップ、酢、鶏がらスープ、〇しょうゆ、中濃ソース、食塩	焼きおにぎり 麦茶
02月	御飯 かき揚げの煮つけ 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 油あげと白菜の豆乳みそ汁	549.1(479.8) 29.8(24.5) 17.3(16.5) 2.1(1.7)	米、〇食パン、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、片栗粉	〇牛乳、かき揚げ、御飯豆腐、豚ひき肉、生揚げ、みそ、油揚げ、⑨牛乳	たまねぎ、はくさい、〇クリームコーン缶、にんじん、〇たまねぎ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、かつお・昆布だし汁	コーンマヨネーズトースト 牛乳
03月	御飯 豚肉のサクサク揚げ 大根サラダ お昼とわかめのみそ汁	573.2(488.2) 27.2(23.4) 19.3(17.8) 1.4(1.1)	〇米、〇マカロニ、片栗粉、〇砂糖、油、小麦粉、お昼、すりこぼ、油、ごま油	〇牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、〇きな粉、みそ、〇スキムミルク、⑨牛乳	だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、わかめ、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、酒、酢、〇食塩	マカロニきな粉 牛乳
04月	サンマー鶏 南瓜の甘煮 バナナ※すみれ組以上	614.8(512.3) 21.0(18.7) 12.4(12.6) 4.5(3.5)	中野めん、〇米、砂糖、片栗粉、ごま油、〇油	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、〇ツナ油漬缶、⑨牛乳	かぼちゃ、バナナ、もやし、キャベツ、〇にんじん、〇たまねぎ、にんじん、にら、黒さくらび	ラーメンスープ、本みりん、しょうゆ、〇鶏がらスープ、〇カレー粉	カレーピラフ 牛乳
05月	御飯 レバーミートローフ ブロックリーのごま煎り さつま芋とごぼうのみそ汁	579.9(493.5) 24.9(21.7) 17.7(16.2) 1.4(1.2)	米、さつまいも、〇ホットケーキミックス、〇砂糖、パン粉、砂糖、ごま、〇グラニュー糖	〇牛乳、豚ひき肉、豚レバー、スキムミルク、〇牛乳、みそ、牛乳、〇無塩バター、〇スキムミルク、油揚げ、⑨牛乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、ごぼう、コーン缶	煮干だし汁、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、酢、食塩	メロンパン風クッキー 牛乳
06月	豚肉チャーハン きゅうりとちやしのナムル わかめとねぎのスープ	498.2(432.5) 27.7(16.2) 18.1(15.3) 2.0(1.6)	米、〇食パン、〇じゃがいも、〇ノンエッグマヨネーズ、ごま、ごま油、油	〇牛乳、豚ひき肉、⑨牛乳	もやし、〇きゅうり、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン缶、〇にんじん、ねぎ、わかめ、あおのり	しょうゆ、鶏がらスープ、酒、〇食塩、食塩	ポテトサラダサンド 牛乳
08月	御飯 かき揚げのりんごソースがけ ひじきと切干大根の煮物 むしりんごのみそ汁	564.5(472.1) 25.6(21.2) 15.4(14.4) 1.7(1.3)	米、〇ホットケーキミックス、片栗粉、油、砂糖、油	〇牛乳、かき揚げ、〇牛乳、さつま揚げ、みそ、〇スキムミルク、⑨牛乳	たまねぎ、〇バナナ、りんご、ほうれんそう、にんじん、切り干しだいこん、ひじき	煮干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、本みりん	【新メニュー】バナナフレッド 牛乳
09月	御飯 すき焼き風煮物 春雨サラダ かぶのみそ汁	667.5(539.8) 21.2(18.6) 21.7(19.0) 1.5(1.2)	米、〇小麦粉、〇砂糖、はるさめ、〇玄米フレーク、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油	〇牛乳、豚肩ロース肉、焼き豆腐、〇無塩バター、〇牛乳、みそ、なると、⑨牛乳	たまねぎ、はくさい、もやし、きゅうり、かぶ、にんじん、かぶの葉、えのきたけ、〇干しだいこん	煮干だし汁、しょうゆ、酢、〇ペーキングパウダー、本みりん、酒	レーズンロッククッキー 牛乳
10月	ソース焼きそば かぼちゃのサラダ お昼のすまし汁 オレンジ※すみれ組以上	485.3(427.8) 14.2(14.0) 10.4(11.6) 2.0(1.6)	焼きそばめん、〇米、ノンエッグマヨネーズ、〇こぼ、お昼	豚肩ロース肉、⑨牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、干しだいこん、ピーマン、〇塩昆布、あおのり	かつお・昆布だし汁、ゆきそばソース、しょうゆ、本みりん、食塩、酒	昆布おにぎり 麦茶
11月	食パン 鶏肉のバーベキューソース焼き グリーンサラダ 白菜のクリームスープ バナナ※すみれ組以上	518.6(438.7) 23.3(20.6) 9.3(10.8) 1.9(1.6)	〇米、食パン、〇さつまいも、油、砂糖、〇無塩ごま、〇砂糖	牛乳、鶏もも肉、スキムミルク、ハム、⑨牛乳	バナナ、キャベツ、はくさい、たまねぎ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、にんにく	酢、ケチャップ、酒、中濃ソース、鶏がらスープ、〇酒、しょうゆ、〇本みりん、〇食塩、〇しょうゆ、食塩、〇かつ	さつまいも御飯 麦茶
12月	ビビンバ マカロニサラダ なめこ豆腐のみそ汁	543.8(466.8) 21.5(19.3) 15.4(15.4) 1.9(1.5)	米、〇干しとうめん、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	豚肩ロース肉、木綿豆腐、ツナ油漬缶、〇鶏もも肉、みそ、⑨牛乳	もやし、ほうれんそう、きゅうり、なめこ、にんじん、キャベツ、〇はくさい、〇ねぎ、〇にんじん、コーン缶、ねぎ、しょうが、にんにく	〇かつお・昆布だし汁、煮干だし汁、しょうゆ、〇しょうゆ、酢、食塩	さつまいも御飯 麦茶
13月	ちゃんぽんうどん スイートポテトサラダ	460.6(413.2) 12.2(12.5) 7.3(9.2) 1.5(1.2)	さつまいも、〇米、干しとうめん、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	鶏もも肉、なると、〇油揚げ、⑨牛乳	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、ねぎ、〇コーン缶、干しだいこん、〇にんじん	しょうゆ、〇しょうゆ、〇本みりん、鶏がらスープ、食塩	ごきつね御飯 麦茶
16月	御飯 かき揚げのりんごソースがけ ブロックリーの和風バターソテー 厚揚げとキャベツのみそ汁 バナナ※すみれ組以上	452.4(390.3) 24.6(20.7) 9.6(10.9) 1.5(1.2)	米、〇もちめ、〇片栗粉、ごま、〇ごま油	かき揚げ、〇豚ひき肉、生揚げ、〇おから、みそ、バター、⑨牛乳	バナナ、〇たまねぎ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、〇しょうが、しょうが、焼きのり	煮干だし汁、しょうゆ、酒、〇しょうゆ、本みりん、鶏がらスープ	豚肉のもち米蒸し 麦茶
17月	コッパパン 鶏肉のマーマレード焼き ひじきのマリネ コーンクリームスープ	569.9(458.2) 26.8(22.2) 15.5(14.8) 2.6(1.9)	コッパパン、〇米、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、〇さくらび、スキムミルク、バター、⑨牛乳	クリームコーン缶、だいこん、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、〇にんじん、にんじん、乾燥度マーマレード、〇鶏もも肉、ひじき	〇本みりん、〇しょうゆ、〇しょうゆ、酒、〇酒、鶏がらスープ、食塩、バセリ粉	豚肉と刻み昆布の混ぜ御飯 麦茶
18月	ジャージャー風肉みそ汁 小松菜のおかか和え 豆腐のスープ	502.0(433.1) 20.1(17.9) 15.7(15.1) 1.6(1.3)	米、〇食パン、じゃがいも、〇砂糖、片栗粉、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、絹ごし豆腐、〇きな粉、〇バター、みそ、テンメンジャン、かつお節、⑨牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ	きな粉サンド 牛乳
19月	＊厚生会メニュー＊ 御飯 ケチャップミートボール ブロックリーののりマヨ和え 白菜のすまし汁 野菜※すみれ組以上	605.8(504.8) 26.7(18.5) 22.1(19.8) 1.0(0.9)	〇さつまいも、米、片栗粉、〇砂糖、ノンエッグマヨネーズ、油、ごま、〇粉砂糖、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、〇生クリーム、〇無塩バター、⑨牛乳	たまねぎ、なし、にんじん、ブロッコリー、はくさい、焼きのり	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、本みりん、食塩、酒	スイートポテト 牛乳
20月	豚肉のしょうが焼き丼 キャベツのサラダ お昼と油揚げのみそ汁	629.8(530.9) 26.7(23.0) 25.8(22.7) 2.0(1.6)	米、〇食パン、〇ノンエッグマヨネーズ、お昼、油、砂糖	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、〇ツナ油漬缶、みそ、油揚げ、⑨牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうが	煮干だし汁、本みりん、しょうゆ、酒、〇バセリ粉、食塩	ツナサンド 牛乳
22月	＊お昼メニュー＊ けんちんうどん さつま芋の甘煮 バナナ※すみれ組以上	633.9(526.7) 20.0(17.9) 12.7(12.9) 1.1(0.9)	〇米、さつまいも、干しとうめん、〇砂糖、砂糖、〇無すりごま	〇牛乳、木綿豆腐、鶏もも肉、〇きな粉、油揚げ、⑨牛乳	バナナ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩、酒	2色のおはぎ御飯にぎり 牛乳
24月	御飯 肉じゃが 切干大根の中濃風サラダ 油揚げと小松菜のみそ汁	549.9(466.1) 16.5(15.1) 17.0(15.9) 1.6(1.3)	米、じゃがいも、〇玄米フレーク、〇マッシュポテト、砂糖、すりごま、油、ごま油	〇牛乳、豚肩ロース肉、〇無塩バター、みそ、油揚げ、⑨牛乳	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、切り干しだいこん	煮干だし汁、しょうゆ、酒、本みりん	玄米フレークスナック 牛乳
25月	御飯 レバーのかりん揚げ キャベツの昆布和え 大根のすまし汁	530.3(449.6) 23.2(20.3) 12.6(12.8) 1.6(1.2)	米、〇プリミックス、片栗粉、〇カラメルシロップ、ごま、〇ソフトおせんべい、油、砂糖	〇牛乳、豚レバー、⑨牛乳	キャベツ、だいこん、たまねぎ、にんじん、昆布、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酒、本みりん、食塩	プリン おせんべい 牛乳
26月	御飯 かき揚げのマヨネーズ焼き 三色野菜のナムル えのきとお昼のみそ汁 オレンジ※すみれ組以上	542.0(445.5) 27.5(22.2) 18.9(17.1) 1.8(1.4)	米、〇マッシュポテト、パン粉、〇油、〇さくらび、お昼、ノンエッグマヨネーズ、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、かき揚げ、〇豚ひき肉、みそ、⑨牛乳	もやし、ほうれんそう、オレシ、たまねぎ、〇たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しょうが	煮干だし汁、しょうゆ、バセリ粉、〇鶏がらスープ、〇カレー粉	インドサモサ 牛乳
27月	ハヤシライス ちやしサラダ 玉ねぎと人参のスープ	440.3(406.0) 13.3(13.4) 11.9(13.9) 2.3(1.8)	米、〇焼きそばめん、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、ごま、油	豚肩ロース肉、⑨牛乳	もやし、たまねぎ、にんじん、きゅうり、〇にんじん、〇たまねぎ、〇あおのり	ハヤシライス、〇焼きそばめんソース、ケチャップ、しょうゆ、鶏がらスープ、中濃ソース	焼きそば 麦茶
29月	御飯 かき揚げのみそ焼き 和風サラダ ワンタンスープ	482.5(413.0) 27.0(22.1) 12.5(12.6) 1.4(1.1)	米、〇小麦粉、ワンタンの皮、〇ノンエッグマヨネーズ、油、砂糖、ごま油	〇牛乳、かき揚げ、〇鶏もも肉、豚ひき肉、みそ、〇さくらび、〇かつお節、⑨牛乳	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、〇キャベツ、にんじん、〇ねぎ、コーン缶、しょうが、〇あおのり	しょうゆ、〇ケチャップ、酢、本みりん、酒、鶏がらスープ	お好み焼き 牛乳
30月	【新メニュー】きのこのクリームスープパ グッティ バイクポテト 梨※すみれ組以上	456.6(409.1) 16.6(15.9) 7.2(9.2) 1.8(1.4)	〇米、じゃがいも、スナグディ、〇こぼ、油	牛乳、ハム、〇しらす干し、スキムミルク、バター、⑨牛乳	なし、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、まいたけ、エリンギ、〇わかめご飯の葉、あおのり	鶏がらスープ、食塩	じゃこわかめおにぎり 麦茶

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス (つぼみ・たんぽぽ・すみれ組) のみ牛乳100ccを提供しています。