

保護者各位

金沢愛児園

2月 園だより

冷たい風の中でも、梅の花が咲き始め、少しずつ春の足音が近づいてきているように感じます。
 幼児クラスの壁と床の張替工事が無事に終わり、子どもたちは「きれいー」と明るい表情で保育室に入っていました。
 保護者の皆様にもご不便をおかけいたしました、ご協力ありがとうございました。
 今月は節分会があります。豆まきごっこをしながら子どもたちのすこやかな成長を願いたいと思います。
 空気が乾燥からこの季節特有の感染症もあります。早めの対応とうがい手洗いなどの感染症対策や、生活習慣の見直しなどを行い感染症に負けない体作りをして元気に過ごしましょう。

行事予定

- * 3日(火) 節分会
- * 4日(水) クラス懇談会・発表会(すみれ組)
- * 5日(木) クラス懇談会・発表会(たんぽぽ組)
- * 6日(金) クラス懇談会・発表会(つぼみ組)
- * 12日(木) 誕生会
- * 18日(水) 八景小学校交流会(さくら組)
(詳細はクラスよりお知らせします)
- * 24日(火)、25日(水) 新入園児説明会
- * 27日(金) さくら組 お別れ遠足
(詳細はクラスよりお知らせします)

※体操教室

19日(木)

※地域交流

- ・3日(火) 地域:節分会参加
- ・17日(火) あそぼう会

※八景写真館撮影日

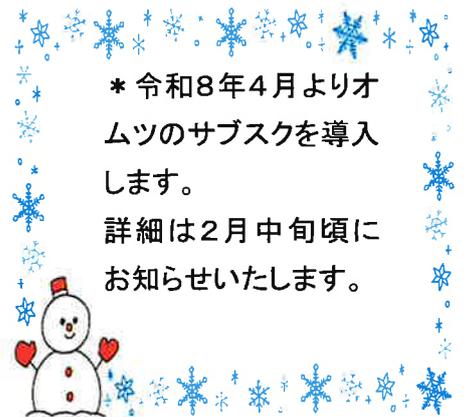
3日(火)、12日(木)、27日(金)

★今月は保育参加月間です。今年度は今月で終了となります。

* ○ * 🐱 * 📦 * 🐱 * ○ *

お知らせとお願い

- ・3/3(火)のひな祭り会は地域や敬老の方をお呼びしてお琴の演奏会や子どもたちとの交流を予定しています。
- ・3/6(金)にすみれ、ちゅうりっぷ、もも組はミニ遠足を予定しています。お弁当の用意をお願いします。詳細は後日お知らせいたします。
- ・3月14日(土)はさくら組の卒園式を行います。
土曜保育は 7:00~11:30(給食は無し)となります。ご理解ご協力をお願い致します。



* 令和8年4月よりオムツのサブスクを導入します。
 詳細は2月中旬頃にお知らせいたします。

・引っ越し・出産など、変更があった場合は金沢区役所と園にお知らせください。



* 🐱 * 📦 * ○ * 🐱 *





【つぼみ組】

○寒い冬でも健康に過ごす
 ○保育士との言葉のやり取りを楽しみ、人と関わる楽しさを味わう
 本格的に寒さが厳しくなってきたので、ひとり一人の体調に気をつけながら、無理なく過ごせるようにしていきます。保育士や友だちとの関わりを楽しむ姿が増えてきました。簡単な言葉でやり取りを楽しんだり、触れ合いを楽しめるようにしていきます。



【すみれ組】

○表現することを楽しみ、自信を持って過ごす
 ○友だちと思いを共有しながら、遊びを楽しむ
 発表会に向けて「お家の人がみてる」と表現することを楽しみ、発表することへの期待も高まっています。友だちとの関わりも増え、気持ちがぶつかるときもありますが、一つひとつ丁寧に見守りながら、思いの伝え方を知らせていきたいと思えます。

【もも組】

○様々な友だちとのつながりを広げ、思いに気付いたり自分なりに考え、工夫して行動する
 ○季節の行事や自然に触れて、冬から春への移り変わりを楽しむ
 異年齢児との活動を通して、楽しく遊んだり、会話を弾ませながら、やり取りを深めていきます。今の季節はどんなものがあるのか、散歩に出かけて見つけたり、図鑑などで調べながら季節の変化を楽しんでいきます。



【たんぽぽ組】

○寒さの中でも、体を十分に動かして健康に過ごす
 ○友だちと関わり合いながら、一緒に遊ぶことを楽しむ
 保育士と一緒に季節の手遊びや歌を、体を動かしながら真似して楽しむ姿が見られます。発表会に向けてみんなで楽しく活動しています。遊んでいる中で、子ども同士で「かして」「ありがとう」など、やりとりが見られるようになってきました。その様子を見守りながら、友だちと関わる楽しさを感じられるようにしていきます。

【ちゅうりっぷ組】

○約束を守って友だちと楽しんで遊ぶ
 ○活動や身の回りのことを自分で行うようになり、自信を持って生活する。
 節分会では手作りのお面をかぶって参加します。行事の意味を伝えていながら楽しみたいと思います。子どもたちとの関わりでは、どうしたらいいかを一緒に考えながら、約束を確認したり、楽しく過ごしていきたいと思えます。身の回りのことも自分から積極的に行い、自信を持って取り組めるようにしていきたいです。



【さくら組】

○友だちと互いの良さを認め合いながら、遊びや生活をすすめる楽しさを味わう
 ○一人ひとりが自信を持って園生活をすすめていく
 食後はゆったりした時間を設け、午睡のない生活リズムに少しずつ体を慣らしています。卒園式へ向けての活動が始まります。この1年間をみんなで一緒に振り返りながら、改めて仲間の良さを認め合い、最後の行事に向けて自信を持って活動していきたいと思えます。



金沢愛児園
2026年2月号

寒さが一段と増してきました。2月は節分があります。節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気をつけるという意味もあります。毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

各クラスの食育活動の様子



・ちゅうりっぷ組では1/21に三色食品群のお話をしました。給食で食べている色々な食べ物が体の中でどんな働きをしているか、今日の給食のメニューにはどこに何色の食べ物が入っているのかをお話ししました。興味を持ってくれたようでおやつ時間に早速「これは何色？」という声がありました。バランスよく食べて元気に過ごしてほしいと思います。献立表にも食材を三色食品群別に載せているので御覧ください。

・すみれ組では1/22のおやつ時間に栄養士がみんなの前でおにぎりを握るところを見てもらいました。「ちょうだい」と「ありがとう」の感謝を伝えながら、おにぎりを自分で取りに来ました。目の前で出来上がるおにぎりはいつも以上に美味しいようであったという間におかわりまで食べ終わりました。自分でも握れるようになるかなとお話しながら食べていました。



郷土料理メニュー

2日のおやつは沖縄県の郷土料理のちんすこうを提供します。琉球王朝時代に首里城内で作られていた琉球独自の伝統菓子をベースにして、王朝最後の宮中料理人の子孫が考案した焼き菓子です。ちんすこうの名前は「珍しい(ちん)」、「お菓子(すこう)」といった意味が込められているという説があります。小麦粉、砂糖、ラードを使い、ホロホロとほどける食感が特徴です。更に生地にココアやきな粉を混ぜると色々な味を楽しむことができます。金沢愛児園ではラードを油で代用し、ピュアココアを混ぜて提供します。



福を呼ぶ豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・ちんすこう

・かじきのフィッシュチップス

金沢愛児園 献立表

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 / 塩分 1日必要量	材 料 名 (三色食品群別)				3時おやつ ※牛乳の量は 乳児100/幼児150cc
			熱と力になるもの<黄>	血や肉や骨になるもの<赤>	体の調子を整えるもの<緑>	調味料	
02月	御飯 鶏肉のたまねぎソースがけ ピーマンのツナおえ 切干大根と厚揚げのみそ汁	712.2(593.6) 25.7(22.2) 27.8(24.2) 1.3(1.0)	米、〇小麦粉、〇油、〇砂糖、片栗粉、ごま、砂糖、ごま、油	〇牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、生揚げ、みそ、◎牛乳	ピーマン、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、しょうが	鶏干だし汁、酢、しょうゆ、〇ビュアココア	ココアちゃんずこう*沖縄県の郷土料理*牛乳
03火	*節分メニュー* 手巻き寿司※幼児のみ 御飯※乳児のみ かれないの蒸つけ 三色野菜のゆであえ※乳児のみ けんちん汁	682.9(438.8) 32.9(22.5) 24.7(110.4) 2.1(1.2)	米、〇さつまいも、〇ホットケーキミックス、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、〇黒砂糖、〇米粉	〇牛乳、かれない、ツナ油漬缶、〇牛乳、木綿豆腐、生揚げ、挽きわり納豆、◎牛乳	だいこん、きゅうり、ごぼう、ねぎ、にんじん、焼きのり、しょうが、もやし、ごまつな	かつお・昆布だし汁、酢、酒、しょうゆ、本みりん、〇ペーキングパウダー、食塩	米粉の黒糖粥に蒸しハン牛乳
04水	味噌ラーメン 【新メニュー】豚肉とおからの中華焼しりんご※すみれ組以上	551.7(475.3) 22.1(19.9) 14.4(14.4) 1.9(1.5)	中華めん、〇米、片栗粉、ごま油、〇ごま、白ねりごま	鶏もも肉、豚もも肉、〇チーズ、おから、〇かつお節、◎牛乳	りんご、もやし、たまねぎ、にんじん、コーン缶、キャベツ、ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、〇しょうゆ、ラーメンスープ	チーズおからおにぎり 麦茶
05木	フランスパン※乳児はバターロール ミネストローネスープ マカロニサラダ バナナ※すみれ組以上	517.4(498.9) 16.5(16.6) 8.3(13.5) 2.4(1.9)	フランスパン、〇米、〇もち米、じゃがいも、マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、油、砂糖、バターロール	鶏もも肉、ツナ油漬缶、〇油揚げ、◎牛乳	バナナ、カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、〇にんじん、コーン缶、セロリ、〇まいだけ、〇しめじ、にんにく	鶏がらスープ、〇本みりん、〇酒、〇しょうゆ、本みりん、酒、しょうゆ、酢、〇和風だし、酒、食塩	きのこおこわ 麦茶
06金	御飯 ハンバーグ 和風サラダ 大根のすまし汁	574.3(504.1) 26.4(23.3) 20.5(18.9) 1.5(1.3)	米、〇食パン、〇ノンエッグマヨネーズ、ハン粉、油、砂糖	〇牛乳、豚ひき肉、豚レバー、スキムミルク、牛乳、〇粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん、〇あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、中濃ソース、ケチャップ、酢、本みりん、食塩、酒	鶏のりチーズトースト 牛乳
07土	ちゃんぽんうどん 粉らき芋	414.5(379.5) 13.0(13.0) 4.3(7.0) 1.6(1.3)	じゃがいも、〇米、干しうどん、ごま油	鶏もも肉、なるこ、〇油揚げ、◎牛乳	キャベツ、もやし、ねぎ、にんじん、〇コーン缶、〇にんじん、あおのり	しょうゆ、〇しょうゆ、〇本みりん、鶏がらスープ、食塩	ごきつね御飯 麦茶
09月	御飯 かじきの香り焼き ブロックリーのおかかマヨ和え ※あげと白菜の豆乳みそ汁 りんご※すみれ組以上	528.7(445.1) 27.2(22.5) 17.0(15.7) 1.8(1.4)	米、〇マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、〇油	〇牛乳、かじき、調製豆乳、〇ツナ油漬缶、みそ、油揚げ、〇粉チーズ、かつお節、◎牛乳	りんご、ブロックリー、はくさい、にんじん、〇たまねぎ、たまねぎ、〇にんじん、にんにく、しょうが	鶏干だし汁、しょうゆ、〇ケチャップ、本みりん、〇鶏がらスープ、〇パセリ粉	マカロニイタリアン 牛乳
10火	塩焼きそば ポテトヨーグルトサラダ 中華風スープ バナナ※すみれ組以上	567.2(486.1) 18.9(17.6) 13.5(13.9) 1.6(1.3)	焼きそばめん、〇米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、ごま油、砂糖	豚肩ロース肉、〇鶏もも肉、ツナ油漬缶、ヨーグルト(無糖)、〇バター、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり、〇にんじん、〇たまねぎ、ごまつな、コーン缶	鶏がらスープ、酢、〇鶏がらスープ、しょうゆ、〇パセリ粉、〇食塩	チキンピラフ 麦茶
12木	*誕生会メニュー* ミルクロール ミソ手巻きカツレツ 花野菜のサラダ オニオンスープ いちご※すみれ組以上	625.5(467.9) 25.7(21.2) 30.3(23.6) 1.6(1.1)	ミルクロール、〇砂糖、〇米粉、油、ハン粉、〇油、小麦粉、油、砂糖、〇片栗粉、〇粉砂糖	〇牛乳、豚ヒレ肉、〇絹ごし豆腐、〇ホイップクリーム、粉チーズ、◎牛乳	たまねぎ、ブロックリー、カリフラワー、いちご、にんじん、コーン缶	〇ビュアココア、酢、〇ペーキングパウダー、鶏がらスープ、食塩	豆腐のカトーショコラ※幼児はホイップクリーム付き 牛乳
13金	御飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 【新メニュー】ミルクとん汁	585.9(498.8) 28.6(24.4) 15.7(15.1) 1.9(1.5)	米、じゃがいも、〇玄米、レーク、〇マシュマロ、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉、牛乳、豚もも肉、〇無塩バター、さつま揚げ、みそ、◎牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、いんげん、低糖度マーマレード、ひじき	鶏干だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん	玄米フレークスナック 牛乳
14土	ケチャップチキンライス フルーツヨーグルトサラダ 玉ねぎとにんじんのスープ	571.3(486.2) 17.2(15.7) 17.9(16.6) 1.4(1.1)	米、〇食パン、ノンエッグマヨネーズ、油、〇砂糖、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、〇ホイップクリーム、〇無塩バター、◎牛乳	たまねぎ、〇かぼちゃ、きゅうり、みかん缶、ハイン缶、にんじん、干しぶどう	ケチャップ、鶏がらスープ、食塩	かぼちゃヘーストサンド 牛乳
16月	ソフトフランス かじきのフィッシュチップス ごぼうときゅうりのサラダ コーンのスープ	617.6(459.0) 23.4(17.2) 20.6(15.9) 1.9(1.4)	ソフトフランス、〇米、ハン粉、油、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、〇ごま、ごま	かじき、粉チーズ、◎牛乳	きゅうり、たまねぎ、ごぼう、コーン缶、にんじん、〇うめ干し、〇わかめご飯の煮	鶏がらスープ、しょうゆ、ハセリ粉	うめわかめおにぎり 麦茶
17火	和風ホロネーせ御飯 ブロックリーのごま酢和え 豆腐とニラのスープ みかん※すみれ組以上	511.3(428.5) 21.5(18.8) 15.8(15.1) 2.1(1.7)	米、〇ぎょうざの皮、砂糖、ごま、油	〇牛乳、だいすき水蒸し鶏、絹ごし豆腐、豚ひき肉、〇ツナ油漬缶、〇チーズ、みそ、◎牛乳	みかん、カットトマト缶詰、ブロックリー、たまねぎ、にんじん、〇たまねぎ、にら	しょうゆ、〇ケチャップ、鶏がらスープ、酢、ハセリ粉、〇パセリ粉	ミニピザ 牛乳
18水	タヌメン風うどん さつま芋のオレンジ煮 バナナ※すみれ組以上	568.9(479.9) 14.2(14.0) 6.9(9.0) 1.2(1.0)	〇米、さつまいも、干しうどん、砂糖、ごま油	豚肉(肩ロース)、なるこ、〇油揚げ、◎牛乳	バナナ、キャベツ、もやし、オレンジ天然果汁、〇にんじん、干しぶどう、にんじん、にら、〇ひじき	〇かつお・昆布だし汁、しょうゆ、〇本みりん、〇酒	ひじき御飯 麦茶
19木	御飯 鶏肉の照焼 白菜の昆布和え チンゲン菜のみそ汁	529.1(448.9) 21.8(19.3) 17.2(15.9) 1.6(1.3)	米、〇ホットケーキミックス、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、鶏もも肉、〇無塩バター、みそ、油揚げ、◎牛乳	はくさい、チンゲンサイ、〇オレンジ濃縮果汁、たまねぎ、にんじん、〇低糖度マーマレード、塩昆布、しょうが	鶏干だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、〇ペーキングパウダー	オレンジマフィン 牛乳
20金	御飯 厚揚げと豚肉のヤンニョム風炒め 切干大根の中華風サラダ 小松菜のすまし汁	692.2(575.0) 24.3(21.0) 31.5(26.7) 1.6(1.3)	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂糖、すりごま、片栗粉、ごま油、ごま	〇牛乳、生揚げ、豚肩ロース肉、〇無塩バター、〇粉チーズ、みそ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ごまつな、切り干しだいこん、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、ケチャップ、本みりん、酒、食塩、鶏がらスープ、〇パセリ粉	サクサクチーズクッキー 牛乳
21土	豚肉のしょうが焼き丼 香るサラダ えのきのみそ汁	559.6(479.1) 22.2(19.7) 17.0(16.1) 2.2(1.7)	米、〇焼きそばめん、はるさめ、砂糖、ごま、油、ごま油	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、みそ、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、えのきだけ、〇にんじん、〇たまねぎ、しょうが、〇あおのり	鶏干だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、〇焼きそば粉末ソース、酒	焼きそば 牛乳
24火	キャベツとじゃこのスパゲティー ゴマヨサラダ かぶのスープ	485.4(432.7) 18.4(17.2) 9.2(10.6) 2.1(1.7)	〇米、じゃがいも、スパゲティー、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、〇油、油、砂糖	〇鶏ひき肉、ツナ油漬缶、〇えび、しらす干し、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、かぶ、〇たまねぎ、かぶの葉、〇コーン缶、〇ピーマン、にんじん、にんにく	〇ケチャップ、鶏がらスープ、しょうゆ、〇食塩、〇鶏がらスープ、〇カレー粉	ハエリア風御飯 麦茶
25水	ヒピンパ舞 おからツナサラダ えのきとわかめのみそ汁 りんご※すみれ組以上	562.3(491.2) 21.7(19.8) 22.2(20.2) 1.7(1.4)	米、〇食パン、ノンエッグマヨネーズ、〇砂糖、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚肩ロース肉、おから、ツナ油漬缶、みそ、〇バター、◎牛乳	りんご、ブロックリー、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、えのきだけ、にんじん、わかめ、しょうが、にんにく	鶏干だし汁、しょうゆ、酒	シュガートースト 牛乳
26木	ぶどうパン チキンとほうれん草のグラタン ひじきのマリネ キャベツのスープ	541.6(472.8) 20.8(19.0) 14.6(14.8) 2.0(1.6)	〇米、ぶどうパン、じゃがいも、小麦粉、油、〇ごま、砂糖	牛乳、鶏もも肉、チーズ、ツナ油漬缶、スキムミルク、バター、◎牛乳	たまねぎ、だいこん、きゅうり、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、〇塩昆布、ひじき	酢、鶏がらスープ、食塩	昆布おにぎり 麦茶
27金	御飯 レバーのかりん揚げ キャベツのみそドレサラダ 大根のすまし汁	593.6(500.9) 24.1(21.0) 15.7(15.1) 1.6(1.3)	米、〇ババロアミックス、片栗粉、〇カルシウムせんべい、ごま、油、すりごま、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚レバー、みそ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、だいこん、たまねぎ、にんじん、コーン缶、しょうが	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酢、酒、本みりん、食塩	いちごババロア カルシウムせんべい 牛乳
28土	カレーピラフ キャベツのツナマヨネーズ和え じゃがいものスープ	548.7(466.9) 17.5(16.0) 16.0(15.0) 1.5(1.2)	米、〇食パン、〇さつまいも、じゃがいも、〇砂糖、ノンエッグマヨネーズ、油	〇牛乳、ツナ油漬缶、鶏ひき肉、〇無塩バター、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん	鶏がらスープ、カレー粉	スイートポテトサンド 牛乳

※都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳100ccを提供しています。