



# 5月 園だより

新緑のまぶしい季節になりました。新入、進級から1ヶ月が経ち、少し緊張した面持ちだった子どもたちも、少しずつ新しい環境にも慣れてきて時折笑顔を見せてくれます。園庭では、散策活動をしたり、好きな遊びに集中したり、初夏の自然にかくれている虫や花をお友だちと見つけたりと、思い思いに楽しむ姿が見られます。

急に暑くなる時期です。園でも夢中で遊んでいると知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。こまめに水分をとる習慣を付けられるよう声掛けしていきたいと思えます。

## ☆5月の行事予定☆

12日(火)	誕生会
18日(月)	すみれ組 懇談会
19日(火)	たんぽぽ組 懇談会
20日(水)	つぼみ組 懇談会
26日(火)	運動会予行練習
29日(金)	移動動物村
14日・28日(木)	体操教室
	7日・21日(木)は課外のみ

※懇談会の詳細は、配布したお知らせをご覧ください。

※29日は移動動物村があります。近くなりましたら野菜クズを集めますので、ご協力をお願いいたします。

### 《虫よけ対策について》

これから暑くなってくると、蚊が出てくるようになります。園では手作りの虫よけを使用しています。**(初めてご使用になる方はお試しをさせていただきますので、担任にお声がけください)**

また、ご家庭でも登園前に虫よけを塗るなどの対策をお願いします。

※シールタイプの虫よけは小さいお子さまが口に入れてしまうことがありますので、ご遠慮下さい。

今月の八景写真館の撮影は

12日(火)・20日(水)29日(金)です。

～地域交流～

\* 19日(火) あそぼう会(保育体験)



=夏野菜の栽培=

食育の一環で、今年も幼児クラスで夏野菜や花の水やりを交代でしながら成長を見守ります。暑さに負けず大きく育ちますように！収穫が楽しみです。



### [遅刻・欠席連絡について]

9:00 までにご連絡のないご家庭におきましては、安否確認として園から連絡を入れさせていただきます場合もありますので、ご了承ください。

## 【お 知 ら せ】

☆4月に配布しました現況届は、今年度より『オンライン申請』になりましたので、園での回収はありません。

☆今月のうちよ引き落とし日は5月26日(火)です。

今月は年に一度の「新年度教材費」を含むため、いつもより大きな金額となります。口座が残高不足とならないようご準備をよろしくお願いいたします。

※教材の購入品内訳は先に配布させていただいた「年間教材内訳表」のとおりです。

☆土曜保育申請書の書式が変更になりました、必要な方は職員にお伝えください。

提出期限は毎月25日となります。

☆6月6日(土)の運動会は、すみれ組からさくら組が参加します。集合時間は8時40分予定になります。詳細は後日お知らせを配布いたします。



### 【つぼみ組】

- ◎ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりに合った生活リズムで安心して過ごせるようにする
- ◎園庭遊びや散歩を通して、春の陽気の気持ち良さをを感じる

新しい環境に少しずつ慣れ、安心して過ごしながら好きな玩具に手を伸ばす姿が見られるようになってきました。一人ひとりの生活リズムを大切に、ゆったりと過ごせるように関わっていきます。戸外では春の心地よい風や暖かさに触れながら、のびのびと過ごせるようにしていきます。

### 【たんぽぽ組】

- ◎生活リズムを整え、スキンシップをとりながら気持ちを受け止めてもらい、安心して過ごす
- ◎戸外遊びを喜び、様々なものに関心を持って遊ぶ

少しずつ新しい環境に慣れてきた姿が見られます。一人ひとりの思いや気持ちを丁寧に受け止めながら関わっていきたいと思います。

天気が良く暖かい日は、戸外に出てアスレチックや滑り台で身体を動かしたり、砂場で型抜きをしたり、園庭散策をしたりと好きな遊びを見つけて、楽しく過ごせるようにしていきます。

### 【すみれ組】

- ◎生活の流れが分かり、手伝ってもらいながら身の回りのことをする。
- ◎身近な自然に触れ、感じたことを簡単な言葉や仕草で伝える

入園、進級から1ヶ月が経ち、園の生活リズムにも少しずつ慣れ、「自分でしたい」気持ちも出てきました。その気持ちを大切に、一人ひとりに合わせた援助をしていきたいと思います。

また、身近な草花や虫の観察等を一緒に行うなかで、子どもたちの思いや発見に耳を傾けて、一緒に楽しんでいきます。



### 【ちゅうりっぷ組】

- ◎生活の仕方がわかり、身の回りのことを少しずつ自分でしようとする
- ◎運動遊びやリズム遊びに親しみ、体を動かす心地よさを味わう

新しい環境にも慣れ、身の回りのことを自分でしようとする姿が見られてきました。運動会に向けて、運動遊びやリズム遊びにも楽しんで取り組み、体を動かす楽しさや、友だちと一緒にやることの面白さを感じられるようにしていきます。

### 【もも組】

- ◎友だちと一緒に体を動かし、協力することを楽しんで活動する
- ◎身の回りのことを意欲的に行う

運動会の取り組みが始まっています。子どもたちが考えた振り付けを加えて踊ったり、リレーでは次の友だちにしっかりとバトンを渡そう！などルール等を伝えています。子どもたちの気持ちを盛り上げていながら、楽しく活動に参加できるようにしていきます。

### 【さくら組】

- ◎友だちに気持ちや考えを伝え合いながら、共通の目的に向かって遊びや活動を進めることを楽しむ
- ◎身近な自然や動植物に興味を持ち、大切にしようとする気持ちを育む

友だちとの関わりが広がる中で、運動会に向けた活動も始まります。互いの気持ちを伝え合いながら、同じ目標に向かって取り組む楽しさを感じられるようにしていきたいです。

また、野菜の栽培や動物や生物の触れ合いを通して、自然や命を大切にする気持ちを育てていきます。



金沢愛児園  
2026年5月号

5月は緑色が鮮やかなソラマメなどがたくさん出回ります。香りや味にちょっとくせはありますが、旬のおいしさを給食で味わってほしいと思います。今年も、さやむきを子どもたちといっしょに行います。また、一部となりますが、今年度も行った食育活動の様子は給食だよりを通じて紹介していきますので楽しみに！

## 各クラスの食育活動の様子



・4/8にすみれ・ちゅうりっぷ組ではたけのこの皮むきを行いました。あまり見ない生のたけのこのに興味を持ち、見たり触ったりして観察しました。手先を上手に使い、皮を剥くことができました。そのたけのこを使った、おやつのだけのこ御飯を食べる際には、「みんなで皮をむいたたけのこだ！」と嬉しそうにたけのこを見つけながら食べていました。

・4/21にさくら組はにんじん切りを行いました。おやつのだけのこ御飯に入ること伝え、栄養士が切る見本を見せると「上手〜！」と大盛り上がり。「おうちでも切ってるの！」と言う子や「ちょっと怖い」と言う子も、進級して初めての包丁を使った活動に、緊張感を持って行うことができました。出来上がったおやつのだけのこ御飯をたくさん食べていました。

★5月の誕生会メニューでは、もも・さくら組でハンバーガー作りを行う予定です。



## 郷土料理メニュー

27日の「いももち」は、北海道を代表する農産物のじゃがいもを使い、家庭で手軽につくれる郷土料理です。「いももち」の発祥は、まだ稲作の生産技術が発達していない時代に餅をつくる際、もち米の代わりに当時豊富に生産されていたじゃがいもを使ったことが始まりといわれています。手軽にできるおやつや軽食としていまも食べられているそうです。また調理法も、チーズを中に入れて焼いたり、揚げたり、汁物にいれたりなど、さまざまなアレンジがあります。



5/5はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原（くつげん）」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。愛児園では5/2の昼食に「ちまき風御飯」、おやつに「草餅風もちもちパン」を子どもの日メニューとして提供します。



玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

・キャベツの豆乳みそうどん

・いももち

金沢愛児園 献立表

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質糖質/水分 (Energy, Protein, Carbohydrate/Water), 材 料 名 (Ingredients), ①は10時おやつ ②は午後おやつ (10am/2pm Snacks), 3時おやつ (3pm Snack). Rows list daily menus from 01 to 30, including items like 子どもの日メニュー, じゃがいも, 肉じゃが, etc.

\*割合により変更することがございます。 \*10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳を準備しています。