



# 6月の園だより

梅雨の季節を迎え、雨降りでは出られない日もありますが、この時期ならではの動植物を探したり、雨音の変化を聞いたりと楽しんで過ごしていきたいです。また、ゲームや食育活動、運動遊びなど室内での活動も充実をさせていただきます。

今月は、運動会やプール開き、歯科健診など行事も盛り沢山です。子どもたちにとっては、楽しい1ヶ月になりそうです。

## 6月の予定

- ・6日(土)運動会(すみれ組以上参加)
- ・8日(月)運動会予備日(すみれ・ちゅうりっぷ組)
- ・9日(月)運動会予備日(もも・さくら組)  
※詳細は「運動会のお知らせ」をご確認に下さい
- ・17日(水)誕生会
- ・19日(金)かなざわっ二年長児交流  
(金沢愛児園で実施さくら組のみ参加)

・20日(土)布団乾燥  
高温で乾燥するためシーツが変色することがあります。気になる方は翌週の月曜日にカバーをかけてください。

・22日(月)プール開き  
水遊びやプールの時のお約束など、子どもたちと一緒に確認しながら、安全をお祈りします。  
つぼみ組懇談会(5/20が延期になった為)

・29日(月)歯科健診  
齋間歯科医師による口の中の健診と歯科衛生士の歯科指導があります

※9:00までに登園して下さい

## 今月の八景写真館の撮影予定日

6月6日(土)運動会  
(8日・9日は6日が延期時のみです)  
17日・22日

## 体操教室

6日・25日(木)  
18日は課外のみです。

## 【地域交流】

12日(金)ふきのとう 園庭開放  
26日(金)寺前町シーエンジェル(出張保育)

## ★ 運動会 ★

今年もすみれ組以上の全クラス一緒に運動会を行います。

\*今年のテーマ\*

「げんきいっぱい

みんなでなかよく

たのしいうんどうかい」

みんなで楽しみましょう!!

## \* お知らせとお願い \*

- 自転車で送迎されている方は、必ず園内の駐輪場に停めて下さい。
- これから雨の多い時期になります。傘のお取り間違いにご注意ください。お子さまの傘には名前を書いてください。

10月3日(土)に、金沢愛児園80周年記念イベントを園内で開催予定しております。

親子で参加していただけるよう楽しいイベントを計画しております。詳細は、日程が近くなりましたらお知らせいたします。お楽しみに!!





### 【つぼみ組】

- ◎梅雨時期の温度や湿度に留意して快適に過ごせるようにする
- ◎保育士に見守られながら、ハイハイや伝い歩きなど身体を動かすことを楽しむ

雨の多い季節になりますが、室内でも安全に身体を動かして過ごしていきたいです。汗をかいたら着替えをして、室温と湿度を整えて気持ち良く過ごせるようにします。

### 【たんぽぽ組】

- ◎梅雨期を室内で楽しく身体を動かして、健康に過ごす
- ◎好きな遊びを見つけて、じっくりと遊ぶ

手遊び・歌が大好きなたんぽぽ組です。今月は体操をしたり、リズム遊びをして梅雨の時期も身体を動かして過ごします。製作では、梅雨をイメージして絵具やクレヨンで表現していきます。本物のカタツムリも探していけるといいです。



### 【ちゅうりつ組】

- ◎友だちと一緒に体を動かしたり協力して楽しく活動に取り組む
- ◎季節の変化に気づき梅雨ならではの発見を楽しむ

今月はいよいよ運動会ですね。ぜひ友だちと協力することを楽しんでいる様子を見ていただきたいです。雨の日が多くなると思いますが、この時期ならではの歌や製作を通して季節の変化を楽しみます。

### 【もも組】

- ◎栽培物や自然に関心を持ち、調べたり触れたりする
- ◎運動会に自信を持って参加する

今月はクレヨンと絵具を使ってはじき絵の製作をします。野菜の水やりを通して気付きを共有しながら生長を楽しみに育てていきます。運動会を通して友だちと協力する喜びを知り、楽しんで最後まで取り組むことで達成感や充実感を感じていけるようにしていきます。

### 【すみれ組】

- ◎保育士や友だちと一緒に楽しく身体を動かす
- ◎梅雨ならではの自然に興味を持ち、感じたことを言葉で伝えようとする

先月は運動会に向けて、ダンスをしたり、巧技台や跳び箱を使って身体を動かす姿が見られました。引き続き、友だちと一緒に活動する楽しさや身体を動かす楽しさを感じられるようにしていきます。また、雨の日でも歌や絵本を通して季節の変化を感じていきます。

### 【さくら組】

- ◎運動会に向けて友だちと一緒に共通の目的をもって活動し、達成感や充実感を感じる
- ◎梅雨時期の自然や動植物に興味や関心を持ち、親しみを持つ

「リレーがしたい」など毎日運動会を楽しみに過ごしています。友だちと一緒に取り組むことで仲間意識を高めたり、出来た喜びを感じていきたいです。野菜の栽培を始めています。世話をすることで親しみを持って過ごしていきます。





金沢愛児園  
2026年6月号

まもなく梅雨に入り、雨模様が続きます。この時期は食中毒に注意しましょう。菌が増えても、食品の味や風味の変化に気づかずに食べてしまいがちです。①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気を付けてください。

## 各クラスの食育活動の様子



- ・もも組がそらまめの皮むきをしました。さやが硬かったので保育士が切れ目を入れながらむき進めました。さやの中にはふかふかした白いわたで守られている豆がたくさん入っていることを知ったり、匂いを確認したりしていました。その後、給食室で茹でて薄皮をむき、おやつ「そらまめ御飯」に入れておいしく食べました。
- ・すみれ組がおやつ「草餅風もちもちパン」に入るほうれんそうをちぎってくれました。とても集中してボウルいっぱいちぎってくれたほうれんそうを給食室でペースト状にして生地に混ぜ込みました。おやつ時間に入っていることに気づき「やったやつだ！」と喜んで食べていました。

今月からクラス配膳を始めました。子どもたちは「これであってかな？」と保育士に確認しながら自分で正しく配膳できるようになってきました。おうちでも一緒に並べてみてください。



## 郷土料理メニュー

24日は岩手県の郷土料理の「じゃじゃ麺風うどん」です。「盛岡三大麺」のひとつで、麺の上に肉みそやきゅうりやねぎが乗った麺料理です。戦後は食料が豊富になかった時代。そのなかでも、手に入りやすい食材を用いるなど工夫を凝らした末に、じゃじゃ麺ができました。なお、当時は屋台で提供していたそうです。盛岡の専門店では少し残したじゃじゃ麺に卵のスープを入れて食べるそうです。金沢愛児園では24日（水）に提供する予定です。



## 食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましよう。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

・テーブルは  
手のひじから  
下が自由に動  
かせる高さ



・イスの高さ  
は足の裏が床  
にしっかりと  
つく位置に

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・鶏肉と小松菜のクリームライス
- ・鉄骨サラダ

# 金沢愛児園 献立表

2026年06月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1食当り)	材 料 名 (三色食品群別)				3時おやつ
			熱と力になるもの (黄)	血や肉や骨になるもの (赤)	体の調子を整えるもの (緑)	調味料	
01月	御飯 かれないのごま照り焼き 白和え 大根のすまし汁 オレンジ※すみれ組以上	491.7(420.5) 27.2(22.0) 14.7(13.5) 1.7(1.4)	米、○食パン、○ノンエッグマヨネーズ、砂糖、すりこま、ごま	○牛乳、かれない、木綿豆腐、○しらす干し、○スキムミルク、◎牛乳	オレンジ、にんじん、だいこん、ほうれんそう、たまねぎ、ひじき、しょうが、○あおのり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、食塩	じゃこトースト 牛乳
02火	たぬきうどん 南瓜の甘栗 バナナ※すみれ組以上	466.8(396.4) 10.5(10.5) 4.1(6.0) 1.6(1.3)	干しうどん、○米、○もち米、砂糖、揚げ玉	なると、○油揚げ、◎牛乳	バナナ、かぼちゃ、ほうれんそう、○にんじん、にんじん、○まいだけ、○しめじ、わかめ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、○本みりん、○酒、○しょうゆ、○和風だし、本みりん、食塩、酒、○食塩	きのごおこわ 麦茶
03水	御飯 中華風ローストチキン 大根サラダ 厚揚げのみそ汁	549.8(448.7) 24.1(20.1) 20.5(17.4) 1.4(1.1)	米、○ホットケーキミックス、○砂糖、すりこま、油、ごま、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、○ヨーグルト(無糖)、生揚げ、ツナ油漬缶、○無塩バター、○牛乳、みそ、○スキムミルク、◎牛乳	だいこん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、○干しぶどう、キャベツ、にんにく、しょうが	鶏手だし汁、しょうゆ、酢、○ビュウココア、本みりん、○ペーキングパウダー	ココアヨーグルトケーキ 牛乳
04木	鶏肉と小松菜のクリームライス キャベツのみそフレンチ コーンのスープ	544.9(451.5) 26.1(21.7) 13.9(12.8) 1.4(1.1)	米、小麦粉、○マカロニ、ノンエッグマヨネーズ、○砂糖、ごま	○牛乳、鶏もも肉、調整豆乳、スキムミルク、○きな粉、○スキムミルク、みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、ごまつな、にんじん、コーン缶、クリームコーン缶、にんにく	鶏がらスープ、○食塩	マカロニきな粉 牛乳
05金	食パン ミロノ鳥チーズカツレツ ポテトヨーグルトサラダ オニオンスープ	576.3(485.2) 23.5(20.3) 19.1(17.3) 1.8(1.4)	じゃがいも、○米、食パン、油、パン粉、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、○ごま、砂糖、油	豚ヒレ肉、ツナ油漬缶、粉チーズ、ヨーグルト(無糖)、◎牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん、○わかめご飯の素	鶏がらスープ、酢、ハセリ粉	わかめおにぎり 麦茶
06土	カレーライス キャベツのツナマヨネーズ和え 玉ねぎと人参のスープ	566.7(461.5) 18.7(16.1) 18.8(16.2) 1.9(1.5)	○さつまいも、米、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、油	○牛乳、豚肩ロース肉、ツナ油漬缶、スキムミルク、バター、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん	カレールフ、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、鶏がらスープ、○食塩	ふかし手 牛乳
08月	御飯 かれないの煮つけ 三色野菜の納豆和え 豆腐のみそ汁	470.3(406.9) 27.0(21.9) 13.1(12.4) 1.9(1.5)	米、○食パン、○ノンエッグマヨネーズ、砂糖	○牛乳、かれない、木綿豆腐、焼きたり納豆、みそ、○粉チーズ、◎牛乳	もやし、ごまつな、なめこ、にんじん、ねぎ、○あおのり、しょうが	鶏手だし汁、しょうゆ、杏、本みりん	青のりチーズトースト 牛乳
09火	ミートソースハグティ コールスーラダ ほうれん草のスープ オレンジ※すみれ組以上	502.2(433.8) 16.9(15.5) 14.4(13.9) 1.2(1.0)	○米、スライス、○ノンエッグマヨネーズ、油、砂糖	豚ひき肉、○しらす干し、スキムミルク、粉チーズ、○かつお節、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、カットトマト缶詰、きゅうり、オレンジ、にんじん、ほうれん草、コーン缶、セロリ、○焼きのり	中濃ソース、ケチャップ、酢、鶏がらスープ、○しょうゆ、酒、食塩	のりじゃこ焼きおにぎり 麦茶
10水	ピピンパザ さつま手の甘栗 かぶのすまし汁	656.9(535.9) 20.7(17.7) 26.3(22.1) 1.4(1.1)	米、さつまいも、○小麦粉、砂糖、○砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、豚肩ロース肉、○無塩バター、○粉チーズ、◎牛乳	もやし、ほうれん草、たまねぎ、かぶ、かぶの葉、にんじん、しょうが、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、食塩、○ハセリ粉	サクサクチーズクッキー 牛乳
11木	ロールパン クリームシチュー みかんサラダ バナナ※すみれ組以上	615.0(492.2) 22.1(18.8) 15.3(14.2) 1.8(1.4)	ロールパン、○米、じゃがいも、小麦粉、ノンエッグマヨネーズ、ごま	牛乳、鶏もも肉、○豚ばら肉、スキムミルク、バター、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、キャベツ、みかん缶、にんじん、ブロッコリー、○にんじん、コーン缶、○刻みごんぶ	○かつお・昆布だし汁、○本みりん、○しょうゆ、○酒、鶏がらスープ、ハセリ粉、食塩	豚肉と刻み昆布の混ぜ御飯 麦茶
12金	御飯 レバーのかかり揚げ ひじきのマリネ 小松菜のみそ汁	477.4(412.0) 20.9(18.4) 14.3(13.8) 1.4(1.1)	米、片栗粉、ごま、油、○玄米フレーク、油、砂糖、○砂糖	○ヨーグルト(無糖)、豚ヒレ肉、ツナ油漬缶、○ホイップクリーム、みそ、○スキムミルク、◎牛乳	だいこん、きゅうり、○みかん缶、たまねぎ、○パイナップル、ごまつな、にんじん、○干しぶどう、ひじき、しょうが	鶏手だし汁、ケチャップ、酢、中濃ソース、酒、しょうゆ、食塩	ブルーベリーヨーグルト 麦茶
13土	タンメン風うどん ブロッコリーのおかまヨ和え	420.5(373.2) 14.2(13.5) 10.1(10.7) 1.6(1.3)	○米、干しうどん、ノンエッグマヨネーズ、すりこま、ごま油	豚肩ロース肉、なると、○油揚げ、かつお節、◎牛乳	ブロッコリー、にんじん、キャベツ、もやし、○コーン缶、○にんじん、にら	しょうゆ、○しょうゆ、○本みりん、鶏がらスープ	ごぎつね御飯 麦茶
15月	ごま豆腐ラーメン 三色野菜のナムル バナナ※すみれ組以上	577.6(468.6) 22.1(18.7) 15.2(13.7) 2.0(1.6)	中華めん、○米、白ねりごま、ごま油、ごま、○油	○牛乳、調整豆乳、豚もも肉、○ツナ油漬缶、◎牛乳	もやし、バナナ、ほうれん草、にんじん、コーン缶、キャベツ、○にんじん、○たまねぎ、ねぎ、しめじ、にんにく	しょうゆ、ラーメンスープ、○鶏がらスープ	ツナピラフ 牛乳
16火	御飯 【新メニュー】高野豆腐とひき肉の煮物 ブロッコリーのごま酢和え さつまいものみそ汁	555.1(424.9) 24.2(18.9) 18.2(14.4) 2.0(1.5)	米、さつまいも、○マッシュポテト、砂糖、○油、片栗粉、○ぎょうざの皮、ごま	○牛乳、鶏ひき肉、○豚ひき肉、凍り豆腐、みそ、○スキムミルク、油揚げ、◎牛乳	ごまつな、ブロッコリー、にんじん、○たまねぎ、ごぼう、しめじ	鶏手だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酢、○鶏がらスープ、食塩、○カレー粉	インドマモヤ 牛乳
17水	*選定メニュー* 食パン キャベツ畑のメンチかつ 花野菜のサラダ コーンクリームスープ メロン※すみれ組以上	660.2(527.3) 26.0(21.4) 21.3(18.3) 2.2(1.7)	食パン、○寒天増りごせりの素、○寒天ぶどうゼリーの素、ハン粉、油、小麦粉、○カルシウムせんべい、油、砂糖	○牛乳、牛乳、豚ひき肉、スキムミルク、バター、◎牛乳	たまねぎ、クリームコーン缶、メロン、キャベツ、ブロッコリー、コーン缶、カリフラワー	酢、中濃ソース、鶏がらスープ、食塩、ハセリ粉	あじさいゼリー カルシウムせんべい 牛乳
18木	御飯 かじきのみそマヨネーズ焼き 厚揚げの和風ゆめ モロヘイヤのみそ汁	575.6(462.1) 30.8(24.0) 21.7(18.0) 1.5(1.1)	米、○砂糖、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、○片栗粉、砂糖、○黒ごま	○牛乳、かじき、生揚げ、豚肩ロース肉、みそ、油揚げ、◎牛乳	○かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、モロヘイヤ、しょうが	鶏手だし汁、しょうゆ、本みりん、酒、○しょうゆ、和風だし、酒	大学かぼちゃ 牛乳
19金	夏野菜モービー岸 ペイコポネト ねぎとえのきたけのスープ	585.1(479.5) 19.7(16.8) 21.1(18.0) 1.2(1.0)	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、○砂糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○ヨーグルト(無糖)、○牛乳、○無塩バター、○スキムミルク、みそ、テンメンジャン、◎牛乳	○バナナ、にんじん、なす、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、トマト、ごまつな、にんにく、しょうが、あおのり	しょうゆ、鶏がらスープ、食塩	バナナヨーグルトケーキ 牛乳
20土	豚肉スタミナ岸 切り干し大根のサラダ わかめスープ	543.6(446.4) 19.0(16.3) 19.3(16.8) 1.4(1.1)	米、○ホットケーキミックス、○ケキシロップ、ノンエッグマヨネーズ、すりこま、砂糖、油、ごま油	○牛乳、豚肩ロース肉、○牛乳、○バター、◎牛乳	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、にら、コーン缶、にんにく、しょうが、わかめ	しょうゆ、酢、本みりん、鶏がらスープ、酒	ホットケーキ 牛乳
22月	ロールパン ハンバーグ 小松菜のしらすサラダ トマトのスープ	577.6(473.6) 25.9(21.8) 17.4(15.8) 1.8(1.4)	ロールパン、○米、パン粉、○ごま、油、砂糖、ごま油	豚ひき肉、○さけ、スキムミルク、しらす干し、牛乳、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、トマト、ごまつな、コーン缶、万能ねぎ	中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、鶏がらスープ、酢	鮭の御飯 麦茶
23火	御飯 鶏肉のたまねぎソースがけ かぼちゃのサラダ 油あげと白菜の豆乳みそ汁	535.7(449.0) 21.9(19.0) 10.4(10.9) 1.8(1.4)	米、○干しとうもろ、ノンエッグマヨネーズ、片栗粉、砂糖、ごま、油	鶏もも肉、調整豆乳、○鶏もも肉、みそ、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、はくさい、きゅうり、たまねぎ、にんじん、○はくさい、干しぶどう、○ねぎ、○にんじん、しょうが	○かつお・昆布だし汁、鶏手だし汁、酢、しょうゆ、○しょうゆ、○本みりん、○食塩、○酒	さつぱりそうめん 麦茶
24水	じゃじゃ麺うどん*若手栗の郷土料理* キャベツの昆布和え 豆腐のスープ オレンジ※すみれ組以上	465.3(404.6) 18.1(16.3) 11.7(11.8) 1.9(1.5)	○米、干しうどん、○ごま、ごま油、砂糖	豚ひき肉、絹ごし豆腐、○チーズ、みそ、テンメンジャン、○かつお節、◎牛乳	キャベツ、たまねぎ、オレンジ、きゅうり、にんじん、塩昆布、にんにく、しょうが	しょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ	チーズおかおにぎり 麦茶
25木	御飯 かじきの香り焼き ひじきと切り干し大根の煮物 オクラのみそ汁	526.0(429.7) 25.7(20.4) 14.7(13.0) 2.0(1.6)	米、○食パン、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、かじき、さつま揚げ、みそ、○きな粉、○バター、油揚げ、◎牛乳	たまねぎ、にんじん、オクラ、切り干しだいこん、いんげん、ひじき、にんにく、しょうが	鶏手だし汁、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酒	きな粉サンド 牛乳
26金	和風ポテトセ御飯 おからツナサラダ モロヘイヤのスープ バナナ※すみれ組以上	592.7(477.5) 19.5(16.7) 18.6(16.3) 2.0(1.6)	米、○玄米フレーク、○マッシュマロ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、油	○牛乳、だいすい水漬缶詰、豚ひき肉、おから、○無塩バター、ツナ油漬缶、みそ、スキムミルク、◎牛乳	バナナ、たまねぎ、カットトマト缶詰、ブロッコリー、にんじん、モロヘイヤ	しょうゆ、鶏がらスープ、ハセリ粉	玄米フレークスタック 牛乳
27土	スライスハンバーグ ブロッコリーとホリのマヨサラダ キャベツのスープ	428.4(379.1) 14.2(13.6) 7.5(8.7) 1.4(1.2)	スライスハンバーグ、○米、○もちごめ、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、○ごま油、○砂糖、油	○鶏もも肉、ハム、粉チーズ、◎牛乳	カットトマト缶詰、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ、○にんじん、コーン缶、ヒーマン、○こんぶ(だし用)	中濃ソース、○しょうゆ、ケチャップ、鶏がらスープ、○本みりん、○酒、食塩、○食塩	中華風おこわ 麦茶
29月	*カミカミメニュー* 御飯 鶏肉のごま味噌焼き 鉄骨サラダ けんちん汁	611.5(481.9) 23.7(19.6) 19.8(16.5) 1.3(1.0)	米、○小麦粉、○砂糖、○玄米フレーク、ノンエッグマヨネーズ、ごま、すりこま、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○無塩バター、○牛乳、ヨーグルト(無糖) しらす干し、みそ、油揚げ、◎牛乳	キャベツ、きゅうり、にんじん、だいこん、○干しぶどう、れんこん、ねぎ、ごぼう、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、酢、○ペーキングパウダー、食塩、酒	レースロッククッキー 牛乳
30火	御飯 厚揚げと豚肉のヤンニョム炒め さつぱりサラダ 中華風スープ オレンジ※すみれ組以上	576.8(464.3) 20.5(17.1) 21.0(17.7) 1.4(1.1)	米、○コッパン、○さつまいも、○砂糖、片栗粉、ごま油、ごま、砂糖	○牛乳、生揚げ、豚肩ロース肉、○無塩バター、みそ、◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、オレンジ、コーン缶、にんにく	しょうゆ、ケチャップ、酢、本みりん、酒、鶏がらスープ	スイートポテトサンド 牛乳

\*都合により変更することがございます。 ※10時おやつは乳児クラス(つぼみ・たんぽぽ・すみれ組)のみ牛乳を提供しています。