

保護者各位

金沢愛児園



雨上がりの園庭には子どもたちの元気な笑い声が響いています。季節の変化を感じながら、一人ひとりの体調にも気を配り、楽しく過ごしていきたいと思います。幼児クラスを中心に植えた夏野菜の収穫が少しずつ始まり子どもたちは嬉しそうに収穫をしています。またプールや水遊び、幼児クラスは縁日ごっこやかき氷なども予定していて、夏ならではの遊びを満喫したいと思います。

☆☆7月の行事予定☆☆



★7日(火) 誕生会・七夕

★体操教室 2、16、30日(木)・・・7、8月はクラス別にプール指導になりますが、天候により変更になります。
9日(木)は課外のみとなります。

★7月の写真撮影は、7日(火)、22日(水)、30日(木)です。

※今年度より水着姿での撮影は行いませんので、ご了承ください。



☆6月22日(月)にプール開きがありました
プールや水遊びの時の約束事を紙芝居などを通して確認したり、プールではテープカットをして安全祈願をしました。
プール内に放水すると子どもたちからは、大喜びでした。
足裏で水の感触を楽しんだ後は、プール内の水を使用して水鉄砲であそびました。的に向けてみんな勢いよく水を飛ばして楽しみました。

暑さ指数(WBGT)を基準に安全に配慮しながらプールや水遊びなどを行います。

プール、水遊びの準備、毎日の検温などお願いします。

* 地域交流 *

【 10日(金) 水遊び 】

10:00～11:00 まで、園庭を開放して地域のお子さまに水遊びを楽しんでいただこうと思います。

近隣に未就園児の方がいらっしゃいましたら、お誘いください♪

(暑さ指数によっては中止になることもあります。)



* お知らせとお願い *

★8月のお休み予定について

「8月の予定表」を配布いたします。給食発注の関係上、7月10日(金)までに提出をお願いします。

★横浜保育教育専門学校から1名・横浜こども専門学校から1名学生が実習に来ます。





【つぼみ組】

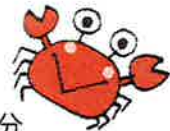
- ◎安定した生活リズムや環境の中で快適に過ごす
- ◎安全で楽しい雰囲気の中で水に触れることに慣れる

暑い日が増えてきます。シャワーや着替えをこまめに行い、一人ひとりの体調や生活リズムに配慮しながら快適に過ごせるようにしていきます。水遊びでは、保育士と一緒に安心して水に触れ、水の感触や気持ちよさを味わいながら安全に楽しく過ごせるようにしていきます。

【ちゅうりっぷ組】

- ◎夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分で行おうとする
- ◎水遊びやプール遊びに親しみ、友だちや保育士と一緒に体を動かす事を楽しむ

暑い日が続く中でも、水分補給や着替えを行いながら快適に過ごせるようにしています。少しずつ夏の生活に慣れながら身の回りのことへの意欲を育み、水遊びやプール遊びを友だちや保育士と一緒に楽しんでいきます。



【たんぽぽ組】

- ◎夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- ◎簡単な身の回りのことに興味を持ち、保育士と一緒にやってみようとする

暑い日が徐々に増えてきました。園庭で沢山遊んだ後は、シャワーを浴びて体をさっぱりさせたり、水遊びや感触遊び等の夏ならではの遊びも多く取り入れていきます。また、着替えなどに興味を持ち、一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に援助していきます。



【もも組】

- ◎身の回りの事を自分で行いながら、健康や安全の習慣を身につけていく
- ◎夏の事象や活動に関心を持ち、夏ならではの遊びを楽しむ

夏の生活の仕方を伝えていき、健康的に過ごせるようにしていきます。色水遊び遊びでは、絵具を混ぜ合わせるとどんな色になるのか観察をしたり、たらいに水を入れておもちゃすくいや、紙コップに模様を描きあての的にして縁日ごっこを楽しみたいと思います。

【すみれ組】

- ◎水遊び等の夏ならではの遊びを楽しむ
- ◎身の回りことを自分でしようとし、自分で出来た喜びを味わう

園庭で遊んだ後はシャワーを浴びたり、タライの水で水遊びをしたりと夏ならではの遊びを楽しみたいのです。

身の回りの事を自分でやってみたい気持ちがどんどん大きくなっています。その気持ちを大切に援助していきます。また、暑い日が増えてきます、一人ひとりの体調に配慮し、無理のないよう過ごしていきたいと思います。

【さくら組】

- ◎友だちと一緒に活動する喜びを味わい、つながりを深める
- ◎健康で安全な夏の生活の仕方を知り、守りながら過ごそうとする

友だちと一緒にルールを守りながらプールや水遊びを楽しんだり、様々な技法を使って製作に取り組み、暑い夏を楽しむ活動を取り入れていきたいと思っています。

また、夏の生活の仕方を子どもたちと一緒に考えていながら、安全で健康的な生活を送っていききたいと思っています。





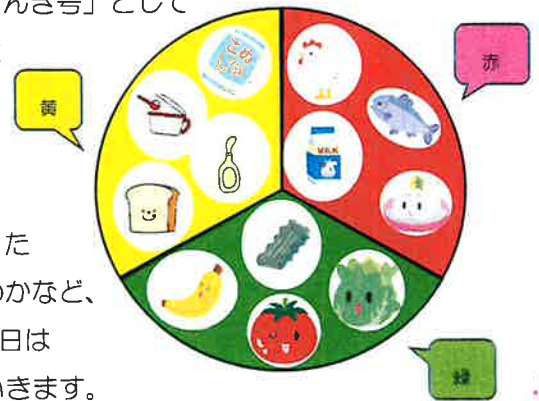
金沢愛児園
2026年7月号

梅雨が明けると夏も本番となります。この時期は、急に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりをとりがちです。暑さ対策をしっかり行い、暑い夏を乗り切りましょう。

各クラスの食育活動の様子



- ・幼児クラスでは夏野菜の栽培を行っています。さっそくオクラが収穫でき、さくら組で試食をしています。もも組で収穫したオクラは硬く、食べることが難しそうだったので、生のものと茹でた後のものを見比べて観察をしました。「今度は食べられるといいな！」と心待ちにしています。
 - ・すみれ組ではモロヘイヤの葉取りをしました。集中して一生懸命に葉を取っており、昼食にその葉がみそ汁に入っている出てくると、「あった！」と指差ししながら食べる様子が見られました。
 - ・6/29の歯科健診の日に、すみれ組～さくら組では「たべもの列車げんき号」として三色食品群のお話を聞きました。もも・さくら組では普段から栄養士と「これは何色だろう？」「3つの色の食べ物食べられたかな？」とやり取りをしており、段々との食材が何色が覚えてきています。献立表にも三色食品群別に材料を記載しているのでぜひご覧ください。
- ★7月はとうもろこしの皮むきを行う予定です。普段は一粒ずつになった状態で出てくることが多いとうもろこし。どうやって実がついているのかなど、よく観察しながら行います。6日はそのままにゆでとうもろこし、17日はとうもろこし御飯にします。今しか食べられない旬の素材を味わっていきます。



郷土料理メニュー

27日の「鶏飯」は、鹿児島県の奄美大島地方を代表する郷土料理です。「鶏飯」というと一般的には鶏肉を入れた炊き込みご飯が思い浮かびますが、この「鶏飯」は「とりめし」ではなく「けいはん」と呼び、鶏がらのスープをご飯にかける「お茶漬け」のような料理です。ごはんは少なめ、スープは多めにして、さらさらとかきこむようにして食べるのが良しとされているそうです。鶏飯は鹿児島県内でも人気料理として一般的に食されており、暑い夏にも食べやすいメニューです。



土用の丑の日・夏野菜



24日は土用の丑の日メニューです。丑の日には、丑(うし)の「う」のつくものを食べると夏負けしないといわれています。愛児園では、「う」どん、「ウ」リ(瓜)科のかぼちゃとすいか、「う」めぼしを使った献立にしました。また、瓜科は夏に旬を迎える夏野菜が多く、水分やビタミンが豊富です。体の調子を整え、熱中症予防にも役立ちます。夏野菜はカラフルでみずみずしく、食欲が落ちる時期にも取り入れやすい食材です。旬のパワーで元気いっぱい夏の夏にしましょう！

玄関・ゆい組にて給食レシピ配布中です！

- ・メロンパン風クッキー
- ・カラフルパプリカと昆布のきんぴら

2026年07月

● 不合により退席することになります ● 0:00開始 15分クラス 2歳児・3歳児・4歳児 0分50秒 5歳児以上