



## 8月の園だより

令和5年7月31日

衣笠愛児園



いよいよ夏本番！プールや花火、お出かけなどなど楽しいことが沢山でワクワクしている子ども達。園でも夏ならではの遊びを思いきり楽しむと共に、休息も十分に取しながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

### 8月の予定

1日(火)	すいか割り大会
9日(水)	避難訓練
22日(火)	誕生会
23日(水)	歯磨き教室(ほし・はな組)
28日(月)	体操教室(ことり～ほし組)
4・25日(金)	おはなし会

\*18日(金)の体操教室は9月25日(月)に変更になります。



### 《お知らせ》

#### ◎愛児園祭りについて

愛児園祭りは今年度より全クラス参加で開催することになりました。地域の未就園児や卒園児も招いて盛大に行う予定です。

皆さんに楽しんでいただけるよう準備を進めていますので、親子で楽しいひとときをお過ごしください。

駐車場は全クラス同時開催の為利用出来ないとお知らせしていましたが、乳児クラスのみ解放する方向で検討を進めております。

詳細はわかり次第お知らせいたします。

愛児園祭りと同日に実施する引き取り訓練の詳細は、後日マチコミにてお知らせいたします。

#### ◎土曜申請について

9月の土曜申請の締め切りは**8月25日(金)**です。

#### ◎8月の休みについて

8月にお休みする日がありましたら、分かり次第『健康観察カード』に記入をお願いします。

◎8月28日(月)～9月8日(金)に鶴見短期大学から1名、実習生が来園します。

◎8月より保育士が入職します。週3日、幼児クラスの遅番を担当します。よろしくお祈りいたします。

### 《歯磨き教室》

23日にほし、はな組は歯磨き教室があります。

歯の大切さや、正しい歯磨きの仕方を教えてもらい、自分の歯に関心が持てるようにしていきたいと思ひます。

### 9月の予定

8日(金)	引き取り訓練・避難訓練 愛児園祭り・にこにこくらぶ
14日(木)	防犯訓練
19日(火)	誕生会
20日(水)	ほのぼのくらぶ
19日(火)～ 29日(金)	個人面談 (もも～はな組の希望者)
4・11・25日(月)	体操教室(ことり～ほし組)
1・15・29日(金)	おはなし会(ひよこ～ほし組)

### 《暑い夏も元気いっぱい！》

蒸し暑い日が続き、子ども大人も知らず知らずのうちに疲れが溜まってきている頃ですね。

暑いからアイスクリームやジュースなどの冷たい物を食べすぎたり、楽しいイベントが続いて睡眠不足になってしまったり…。疲れが溜まると体調を崩したり、夏バテや熱中症の原因にもなります。

元気に過ごすための一番の対策は、十分な睡眠とバランスの取れた食事です。

体温調整がまだ上手にできない子ども達は、室温が高くなると体温も上昇し、睡眠時も熱中症になりやすくなってしまいます。

上手にエアコンを活用し、ぐっすり眠れる環境を整えましょう。

また夏野菜やお味噌汁は夏バテ防止に大活躍！食欲がない時はフルーツヨーグルトもいいようです。

積極的に取り入れて、元気いっぱい夏を乗り切りましょう！

### 《楽しい！！プール・泥んこ遊び》

6月の水遊び大会から始まったプール・泥んこ遊び。みんな夏ならではの遊びを楽しんでいます。

りす・もも組はテラスでたらいの水を両手ですくったり、水面を思いきり叩いて水しぶきがかかるのを楽しんでいます。

ひよこ・ことり組は消火器の形の水鉄砲が大人気！水を掛け合い、びしょりになるくらい豪快に遊んでいます。

ほし・はな組は園庭のプールで全身で水の感触を楽しんでいます。元気いっぱいの歓声がプールから聞こえてきます。

まだまだ暑い夏が続きます。引き続き思いきり夏の遊びを楽しんでいきます。

### 《夏野菜が取れました！》

毎日水やりをし、大切に育てた夏野菜の収穫をしました。

みんなで収穫し、取れた野菜を給食室へ持っていきおいしく調理してもらいました。

トマトやインゲンなど普段苦手な野菜も、「いつもは食べられないけど、これはおいしいね！」と嬉しそうに食べる姿が見られました。

ひよこ組もほし、はな組が育てたインゲンと苺を収穫させてもらいました。ずっと気になっていたのも、とても嬉しそうでした。

まだまだ収穫できると思うので、大切に育てながらみんなでおいしく食べたいと思ひます。

また、朝顔やヒマワリも元気いっぱい咲き、園庭をにぎやかに彩ってくれています。



### 《今月の食育活動》

りす組: 9日(水)	観察・・・きゅうり	・きゅうりのいぼに触れたり、断面を観察します。
ひよこ組: 24日(木)	体験・・・インゲン	・インゲンに触れ折ってみて、興味が持てるようにします。
ことり組: 9日(水)	体験・・・人参	・人参をクッキー型で型抜きして、スープに入れます。
	30日(水) 体験・・・ピーマン	・ピーマンを観察した後、スタンプ遊びを楽しみます。
はな組: 7日(月)	体験・・・インゲン	・インゲンを折って、感触を楽しみます。
ほし組: 4日(金)	観察・・・豆苗	・豆苗を水につけ、生長を観察します。