

平成29年 8月の離乳食予定献立表 沼間愛児園

日	曜	午前食				主な材料 午前食	午後食			主な材料 午後食
		ごっくん期 (A)	もぐもぐ期 (B)	かみかみ期 (C)	ばくばく期 (D)		B	C	D	
1	火	粥 豆腐 きゃべつ	粥 豆腐田楽 トマト きゃべつの清汁	粥 豆腐田楽 トマト きゃべつの清汁	軟飯 豆腐田楽 トマト きゃべつの清汁	豆腐 トマト きゃべつ	冷やしうどん さつまいもの煮物			うどん わかめ 人参 玉葱 さつまいも
2	水	粥 じゃがいも 人参のスープ	粥 ささみたまごあんかけ じゃがいものみそ汁	粥 ささみたまごあんかけ じゃがいものみそ汁	軟飯 ささみたまごあんかけ じゃがいものみそ汁	ささみ たまご じゃがいも 人参 玉葱	かぼちゃパン粥 かぶのグラッセ	かぼちゃサンド かぶのグラッセ	食パン かぼちゃ かぶ バター	
3	木	うどん かぼちゃ 白菜	冷やしみそうどん かぼちゃの煮物 果物	冷やしみそうどん かぼちゃの煮物 果物	冷やしみそうどん かぼちゃの煮物 果物	うどん 白菜 人参 かぼちゃ オレンジ	ささみと人参のおじや ブロッコリー・トマト	ささみの炊きこみごはん ブロッコリー・トマト	ささみ 人参 ブロッコリー トマト	
4	金	粥 豆腐 大根のスープ	パン粥 豆腐野菜あんかけ 大根のスープ	パン粥 擬製豆腐 大根のスープ	食パン 擬製豆腐 大根のスープ	豆腐 人参 チンゲン菜 大根	野菜おじや きゃべつとたまごの和え物	野菜おやき きゃべつとたまごの和え物	人参 いんげん きゃべつ たまご	
5	土	粥 人参 さつまいも	しらすとわかめのうどん さつまいもの煮物	しらすとわかめのうどん さつまいもの煮物	しらすとわかめのうどん さつまいもの煮物	しらす 人参 わかめ さつまいも	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み			玉葱 人参 鶏肉 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら
7	月	パン粥 白菜 人参のスープ	パン粥 ささみのトマト煮 白菜と人参のスープ	パン粥 ささみのトマト煮 白菜と人参のスープ	食パン ささみのトマト煮 白菜と人参のスープ	食パン ささみ トマト 白菜 人参	しらすおじや じゃがいも・ブロッコリー	しらすごはん じゃがいも・ブロッコリー	しらす じゃがいも ブロッコリー	
8	火	粥 豆腐 きゃべつのスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 きゃべつのスープ	粥 豆腐ハンバーグ きゃべつのスープ	軟飯 豆腐ハンバーグ きゃべつのスープ	豆腐 人参 (CDパン粉) きゃべつ	野菜うどん さつまいもの煮物			うどん 玉葱 人参 大根 さつまいも
9	水	粥 じゃがいも 人参のスープ	粥 魚の野菜バター蒸し じゃがいもとわかめのみそ汁	粥 魚の野菜バター蒸し じゃがいもとわかめのみそ汁	軟飯 魚の野菜バター蒸し じゃがいもとわかめのみそ汁	カレイ 人参 玉葱 バター じゃがいも わかめ	チーズパン粥 チンゲン菜・トマト	チーズサンド チンゲン菜ソテー・トマト	食パン チーズ チンゲン菜 トマト	
10	木	うどん かぼちゃ かぶ	みそうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー	みそうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー	みそうどん かぼちゃの煮物 ブロッコリー	うどん かぶ 玉葱 (Dかぶの葉) かぼちゃ ブロッコリー	きなこ粥 大根と人参の煮物	きなこおはぎ 大根と人参の煮物	きなこ 大根 人参	
12	土	粥 じゃがいも 人参スープ	かぼちゃとさつまいものおじや 白身魚と野菜の洋風煮込み	かぼちゃとさつまいものおじや 白身魚と野菜の洋風煮込み	かぼちゃとさつまいものおじや 白身魚と野菜の洋風煮込み	かぼちゃ さつまいも 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら	リゾート りんご煮			ひらめ チーズ 人参 玉葱 りんご
14	月	粥 かぼちゃ 大根のスープ	粥 豆腐おろしあんかけ かぼちゃ きゃべつの味噌汁	粥 豆腐おろしあんかけ かぼちゃ きゃべつの味噌汁	軟飯 豆腐おろしあんかけ かぼちゃ きゃべつの味噌汁	豆腐 大根 かぼちゃ きゃべつ	人参リゾート ブロッコリーとたまごの和え物	人参ピラフ ブロッコリーとたまごの和え物	人参 バター ブロッコリー たまご	
15	火	粥 白身魚 人参スープ	粥 煮魚 トマト 玉葱とわかめのみそ汁	粥 煮魚 トマト 玉葱とわかめのみそ汁	軟飯 煮魚 トマト 玉葱とわかめのみそ汁	カレイ トマト 玉葱 わかめ	にゅうめん かぶと人参の煮物			そうめん 白菜 玉葱 かぶ 人参
16	水	パン粥 じゃがいも きゃべつ	パン粥 豆腐の野菜ソースかけ じゃがいもときゃべつのスープ	パン粥 豆腐ボール じゃがいもときゃべつのスープ	食パン 豆腐ボール じゃがいもときゃべつのスープ	食パン 豆腐 人参 (CDパン粉) じゃがいも きゃべつ	ささみと青菜のおじや 大根のみそ煮	ささみと青菜のごはん 大根のみそ煮	ささみ ほうれんそう 大根	
17	木	うどん さつまいも 白菜	たまごとわかめのうどん さつまいもの煮物 果物	たまごとわかめのうどん さつまいもの煮物 果物	たまごとわかめのうどん さつまいもの煮物 果物	うどん たまご わかめ さつまいも すいか	きなこパン粥 白菜・人参	きな粉サンド 白菜・人参スティック	食パン きな粉 白菜 人参	
18	金	粥 人参 きゃべつのスープ	粥 魚のみそバター蒸し ブロッコリー きゃべつのスープ	粥 魚のみそバター蒸し ブロッコリー きゃべつのスープ	軟飯 魚のみそバター蒸し ブロッコリー きゃべつのスープ	カレイ 人参 玉葱 バター ブロッコリー きゃべつ	かぼちゃおじや トマト・ほうれんそうお浸し	かぼちゃごはん トマト ほうれんそうお浸し	かぼちゃ トマト ほうれんそう	
19	土	粥 じゃがいも きゃべつ	野菜おじや じゃがいもの煮物 わかめのスープ	野菜おじや じゃがいもの煮物 わかめのスープ	野菜おじや じゃがいもの煮物 わかめのスープ	人参 玉ねぎ じゃがいも わかめ	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み			玉葱 人参 鶏肉 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら
21	月	粥 大根 ほうれんそうのスープ	粥 ささみと野菜の煮物 ほうれんそうの味噌汁	粥 ささみと野菜の煮物 ほうれんそうの味噌汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 ほうれんそうの味噌汁	ささみ 大根 人参 ほうれんそう	チーズパン粥 さつまいも・トマト	チーズサンド さつまいも・トマト	食パン チーズ さつまいも トマト	
22	火	うどん 白菜 かぼちゃ	野菜うどん かぼちゃの煮物・ブロッコリー	野菜うどん かぼちゃの煮物・ブロッコリー	野菜うどん かぼちゃの煮物・ブロッコリー	うどん 玉葱 白菜 かぼちゃ ブロッコリー	二色粥 ほうれんそうのお浸し・人参	二色ごはん ほうれんそうのお浸し・人参スティック	しらす たまご ほうれんそう 人参	
23	水	パン粥 きゃべつ じゃがいも	パン粥 ささみときゃべつ煮 粉ふきいも・トマト	パン粥 ささみときゃべつ煮 粉ふきいも・トマト	食パン ささみときゃべつのスープ煮 粉ふきいも・トマト	食パン ささみ きゃべつ 玉葱 じゃがいも トマト	みそおじや かぶの煮物			人参 玉葱 いんげん かぶ
24	木	粥 豆腐 さつまいも	豆腐あんかけ粥 さつまいもの煮物 果物	豆腐あんかけ粥 さつまいもの煮物 果物	豆腐あんかけ丼 さつまいもの煮物 果物	豆腐 チンゲン菜 さつまいも すいか	りんごパン粥 白菜と人参のあえもの	りんごサンド 白菜と人参炒め	食パン りんご 白菜 人参	
25	金	粥 白身魚 きゃべつのみそ汁	粥 魚のおろしあんかけ 人参甘煮 きゃべつのみそ汁	粥 魚のおろしあんかけ 人参甘煮 きゃべつのみそ汁	軟飯 魚のおろしあんかけ 人参甘煮 きゃべつのみそ汁	カレイ 大根 人参 きゃべつ	たまごとわかめのそうめん ブロッコリー・じゃがいもの煮物			そうめん たまご わかめ ブロッコリー じゃがいも
26	土	粥 人参 白菜スープ	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み	鶏肉 玉葱 人参 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら	しらすおじや 野菜スープ			しらす 人参 玉葱 人参 いんげん
28	月	粥 白身魚 大根のみそ汁	粥 魚の野菜あんかけ 大根のみそ汁	粥 魚の野菜あんかけ 大根のみそ汁	軟飯 魚の野菜あんかけ 大根のみそ汁	カレイ 人参 白菜 大根	さつまいもパン粥 チンゲン菜とささみのあんかけ	さつまいもサンド チンゲン菜とささみのあんかけ	食パン さつまいも ささみ チンゲン菜	
29	火	うどん 人参 じゃがいも	煮込みうどん じゃがいもの煮物・ブロッコリー	煮込みうどん じゃがいもの煮物・ブロッコリー	煮込みうどん じゃがいもの煮物・ブロッコリー	うどん 人参 玉葱 じゃがいも ブロッコリー	豆腐とたまごのお粥 かぶのみそ汁	豆腐とたまごのごはん かぶのみそ汁	豆腐 たまご かぶ	
30	水	パン粥 きゃべつ 人参のスープ	パン粥 ささみときゃべつのお粥 玉葱と人参のスープ	パン粥 ささみときゃべつのお粥 玉葱と人参のスープ	食パン ささみときゃべつのお粥 玉葱と人参のスープ	食パン ささみ きゃべつ 玉葱 人参	しらすといんげんのお粥 かぼちゃの煮物	しらすといんげんのごはん かぼちゃの煮物	しらす いんげん かぼちゃ	
31	木	粥 豆腐 ほうれんそうのスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれんそうのお浸し わかめスープ	粥 豆腐ボール ほうれんそうのお浸し わかめスープ	軟飯 豆腐ボール ほうれんそうのお浸し わかめスープ	豆腐 人参 (CDパン粉) ほうれんそう わかめ	みそそうめん じゃがいもとチーズのあえもの			そうめん トマト 玉葱 じゃがいも チーズ

E食の午前食は乳児食と同じです。

