



なかよし通信
2018. 2月号

一年で一番寒い季節がやってきました！それでも子どもたちは元気いっぱい。
さすがは「風の子」ですね。
たくさん体を動かして、元気に春を迎えましょう。手洗い、うがいも忘れずに！

育児での
不安や悩みごと
なんでも
ご相談ください♪♪

2月の予定

7日(水)	なかよしクラブ	9時30分~10時30分
各学年のクラスであそびます。		
14日(水)	プレイルーム	9時~11時
園庭や育児センターで遊びます。		
おやつを食べます。お手拭タオルをお持ちください。		
21日(水)	なかよしクラブ	9時~10時30分
各学年のクラスであそびます。		
28日(水)	プレイルーム	9時~11時
園庭や育児センターで遊びます。		
乳児食を食べます。エプロン、お手拭タオルをお持ちください。		
アレルギーのある方は、事前にお申し出ください。		

- ★ 園の行事によって 予定を変更する場合があります。
- ★ 車での来園は、ご遠慮ください。
- ★ プレイルーム参加の方は、必ず10時までに受付を済ませてください。
また、遊ぶ際は、危険のないように保護者の方が付き添ってください。



ぞうきん体操 やってみましょう♪

赤ちゃんをあおむけに寝かせて、歌に合わせてくすぐったり、つついたり・・・
スキンシップにぴったりの遊びです。

♪ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを めいましょう
千ク千ク千ク千ク 千ク千ク千ク千ク
千ク千ク千ク千ク めいましょう♪♪

ラララ・・・の所で、赤ちゃんの全身をこする
千ク千ク・・・で、やさしくつつきます



- 2番は「ジャブジャブジャブジャブ・・・
洗いましょう」
(ジャブジャブと、くすぐる)
- 3番は「ぎゅっぎゅっぎゅっぎゅっ・・・
しぼりましょう」
(ギュギュっと、軽くしぼる仕草)
- 4番は、「パタパタパタパタ・・・
干しましょう」
(パタパタと、軽くたたく)