

平成30年

6月の離乳食予定献立表

沼間愛児園

日	曜	午前食				主な材料 午前食	午後食			主な材料 午後食
		ごっくん期 (A)	もぐもぐ期 (B)	かみかみ期 (C)	ぱくぱく期 (D)		B	C	D	
1	金	粥 豆腐 きゃべつのスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 きゃべつのお浸し わかめの味噌汁	粥 豆腐ボール きゃべつのお浸し わかめの味噌汁	軟飯 豆腐ボール きゃべつのお浸し わかめの味噌汁	豆腐 人参 (CDパン粉) きゃべつ わかめ	かぼちゃ粥 ささみとかぶの煮物	かぼちゃごはん ささみとかぶの煮物	かぼちゃ ささみ かぶ	
2	土	粥 じゃがいも 人参スープ	野菜おじや じゃがいもと玉葱の味噌汁	野菜おじや じゃがいもと玉葱の味噌汁	野菜おじや じゃがいもと玉葱の味噌汁	人参 きゃべつ じゃがいも 玉葱	しらすおじや 彩野菜の汁椀			しらす 人参 玉葱 きゃべつ 人参 いんげん 玉葱 じゃがいも
4	月	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	パン粥 鶏と野菜のスープ 粉ふきいも	パン粥 肉団子と野菜のスープ 粉ふきいも	食パン 肉団子と野菜のスープ 粉ふきいも	食パン 鶏胸肉 玉葱 人参 きゃべつ じゃがいも	野菜おじや 白菜煮浸し	野菜おやき 白菜煮浸し	人参 いんげん はくさい	
5	火	粥 白身魚 人参のスープ	粥 魚のみそ野菜蒸し 人参甘煮 かぶのスープ	粥 魚のみそ野菜蒸し 人参甘煮 かぶのスープ	軟飯 魚のみそ野菜蒸し 人参甘煮 かぶのスープ	カレイ きゃべつ 玉葱 人参 かぶ	けんちんうどん ブロッコリー・りんごコンポート			うどん 豆腐 ほうれんそう ブロッコリー りんご
6	水	粥 じゃがいも 白菜のスープ	粥 ささみと根菜の煮物 白菜と玉葱の味噌汁	粥 ささみと根菜の煮物 白菜と玉葱の味噌汁	軟飯 ささみと根菜の煮物 白菜と玉葱の味噌汁	ささみ じゃがいも 人参 白菜 玉葱	きなこパン粥 小松菜・トマト	きな粉サンド 小松菜・トマト	食パン きなこ 小松菜 トマト	
7	木	粥 人参 大根のスープ	鶏と白菜のお粥 大根の味噌煮 チンゲン菜のスープ	鶏と白菜のお粥 大根の味噌煮 チンゲン菜のスープ	鶏と白菜のごはん 大根の味噌煮 チンゲン菜のスープ	鶏胸肉 白菜 大根 チンゲン菜	二色粥 かぼちゃの煮物	二色ごはん かぼちゃの煮物	しらす 人参 かぼちゃ	
8	金	粥 豆腐 かぼちゃのスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 きゃべつの味噌汁	粥 豆腐団子と野菜の煮物 きゃべつの味噌汁	軟飯 豆腐団子と野菜の煮物 きゃべつの味噌汁	豆腐 (CDパン粉) かぼちゃ ほうれんそう きゃべつ	かぶと人参のお粥 じゃがいもとしらすの和え物	じゃがいものチヂミ かぶと人参の煮物	じゃがいも しらす 青のり かぶ 人参	
9	土	粥 じゃがいも 白菜のスープ	みそ野菜うどん 粉ふきいも・トマト	みそ野菜うどん 粉ふきいも・トマト	みそ野菜うどん 粉ふきいも・トマト	うどん 人参 白菜 じゃがいも トマト	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み			玉葱 人参 鶏肉 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら
11	月	粥 豆腐 人参のスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリー 白菜の味噌汁	粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 白菜の味噌汁	軟飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 白菜の味噌汁	豆腐 人参 (CDパン粉) 白菜	かぼちゃパン粥 きゃべつとほうれんそうの和え物	かぼちゃサンド きゃべつとほうれんそうのソテー	食パン かぼちゃ きゃべつ ほうれんそう	
12	火	粥 大根 きゃべつのスープ	粥 ささみおろしあんかけ トマト きゃべつの味噌汁	粥 ささみおろしあんかけ トマト きゃべつの味噌汁	軟飯 ささみおろしあんかけ トマト きゃべつの味噌汁	ささみ 大根 トマト きゃべつ	そうめん じゃがいもの煮物			そうめん わかめ 人参 玉葱 じゃがいも
13	水	粥 かぼちゃ 人参のスープ	煮こみうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	煮こみうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	煮こみうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	うどん 人参 玉葱 かぼちゃ 鶏胸肉 パナナ	たらのみそおじや かぶの煮物・きゃべつ	たらの炊きこみごはん かぶの煮物・きゃべつ	たら 人参 かぶ きゃべつ	
14	木	粥 じゃがいも 小松菜のスープ	粥 鶏とじゃがいものマッシュ 小松菜と人参の煮びたし かぶの味噌汁	粥 焼きポテト 小松菜と人参の煮びたし かぶの味噌汁	軟飯 焼きポテト 小松菜と人参の煮びたし かぶの味噌汁	じゃがいも 鶏胸肉 玉葱 小松菜 人参 かぶ	豆腐あんかけ粥 ブロッコリー	豆腐あんかけ丼 ブロッコリー	豆腐 人参 白菜 ブロッコリー	
15	金	粥 人参 ほうれんそうスープ	パン粥 白身魚のバター蒸し ほうれんそう トマトスープ	パン粥 白身魚のバター蒸し ほうれんそう トマトスープ	食パン 白身魚のバター蒸し ほうれんそう トマトスープ	食パン カレイ 玉葱 人参 バター ほうれんそう トマト	わかめおじや 大根と人参の煮物	五平もち 大根と人参のきんぴら	わかめ (BC) 大根 人参	
16	土	粥 かぶ 人参スープ	あんかけ粥 かぶの煮物 玉葱の味噌汁	あんかけ粥 かぶの煮物 玉葱の味噌汁	あんかけごはん かぶの煮物 玉葱の味噌汁	人参 ほうれんそう かぶ 玉葱	しらすおじや 彩野菜の汁椀			しらす 人参 玉葱 きゃべつ 人参 いんげん 玉葱 じゃがいも
18	月	粥 白身魚 かぼちゃのスープ	粥 煮魚 かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	粥 煮魚 かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	軟飯 煮魚 かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	カレイ かぼちゃ わかめ	みそうどん ブロッコリー・かぶ			うどん 人参 豆腐 ブロッコリー かぶ
19	火	粥 人参 きゃべつのスープ	パン粥 ささみと野菜のスープ トマト	パン粥 ささみと野菜のスープ トマト	食パン ささみと野菜のスープ トマト	食パン ささみ 玉葱 きゃべつ 人参 トマト	しらす粥 じゃがいもの煮ころがし・小松菜お浸し	しらすごはん じゃがいもの煮ころがし・小松菜お浸し	しらす じゃがいも ほうれんそう	
20	水	粥 かぶ はくさいのスープ	粥 鶏とかぶの煮物 白菜の味噌汁	粥 鶏団子とかぶの煮物 白菜の味噌汁	軟飯 鶏団子とかぶの煮物 白菜の味噌汁	鶏胸肉 玉葱 人参 かぶ 白菜	にゅうめん かぼちゃ煮物	にゅうめん かぼちゃソテー	そうめん 人参 玉葱 きゃべつ かぼちゃ	
21	木	粥 豆腐 じゃがいものスープ	粥 豆腐のそぼろ煮 じゃがいもと玉葱の味噌汁	粥 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ じゃがいもと玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ じゃがいもと玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐 鶏胸肉 (CDパン粉) じゃがいも 玉葱	りんごパン粥 きゃべつ・人参甘煮	りんごサンド きゃべつ・人参甘煮	食パン りんご きゃべつ 人参	
22	金	粥 大根 小松菜のスープ	野菜うどん 大根のみそ煮 果物	野菜うどん 大根のみそ煮 果物	野菜うどん 大根のみそ煮 果物	うどん 人参 小松菜 大根 オレンジ	トマトリゾット 白菜・ブロッコリー	トマトピラフ 白菜・ブロッコリー	トマト 玉葱 バター (Dケチャップ) 白菜 ブロッコリー	
23	土	粥 じゃがいも かぶのスープ	炊き込みごはん じゃがいもとかぶの煮物	炊き込みごはん じゃがいもとかぶの煮物	炊き込みごはん じゃがいもとかぶの煮物	鶏胸肉 人参 じゃがいも かぶ	かぼちゃとさつまいものおじや 白身魚と野菜の洋風煮込み			かぼちゃ さつまいも 人参 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら
25	月	粥 大根 ほうれんそうのスープ	鶏そぼろ粥 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	鶏そぼろ粥 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	鶏そぼろごはん 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	鶏胸肉 ほうれんそう 大根 人参 わかめ	さつまいもパン粥 はくさいとしらすの和え物	さつまいもサンド はくさいとしらすの和え物	食パン さつまいも はくさい しらす	
26	火	粥 白身魚 きゃべつのスープ	粥 魚の味噌煮 トマト きゃべつと玉葱のスープ	粥 魚の味噌煮 トマト きゃべつと玉葱のスープ	軟飯 魚の味噌煮 トマト きゃべつと玉葱のスープ	カレイ トマト きゃべつ 玉葱	ほうとう風うどん ブロッコリー	ほうとう風うどん ブロッコリーおかかあえ	うどん かぼちゃ 豆腐 ブロッコリー (Dかつおぶし)	
27	水	粥 じゃがいも 人参のスープ	ささみと白菜のうどん じゃがいもの煮物 果物	ささみと白菜のうどん じゃがいもの煮物 果物	ささみと白菜のうどん じゃがいもの煮物 果物	うどん ささみ 白菜 じゃがいも 人参 パナナ	きなこ粥 ほうれんそうお浸し・かぶ	きなこおはぎ ほうれんそうのりあえ・かぶ	きなこ ほうれんそう かぶ	
28	木	粥 かぼちゃ 豆腐のスープ	粥 豆腐と野菜の煮物 麩と小松菜の味噌汁	粥 豆腐と野菜の煮物 麩と小松菜の味噌汁	軟飯 豆腐と野菜の煮物 麩と小松菜の味噌汁	豆腐 かぼちゃ かぶ 麩 小松菜	チーズパン粥 大根と人参のオレンジ煮	食パン チーズ 大根と人参のオレンジ煮	食パン チーズ 大根 人参 オレンジ	
29	金	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	パン粥 トマトのそぼろ煮 じゃがいもときゃべつのスープ	パン粥 肉団子のトマト煮 じゃがいもときゃべつのスープ	食パン 肉団子のトマト煮 じゃがいもときゃべつのスープ	食パン 鶏胸肉 玉葱 トマト (CDケチャップ) じゃがいも きゃべつ	しらすみそ粥 チンゲン菜のあえもの	しらすみそおやき チンゲン菜の野菜炒め	しらす チンゲン菜 人参 玉葱	
30	土	粥 豆腐 かぼちゃのスープ	豆腐あんかけ粥 かぼちゃの煮物	豆腐のあんかけ粥 かぼちゃの煮物	豆腐のあんかけごはん かぼちゃの煮物	豆腐 人参 白菜 かぼちゃ	やわらか鶏のおかゆ 白身魚と野菜の洋風煮込み			玉葱 人参 鶏肉 人参 玉葱 かぼちゃ じゃがいも たら

ぱくぱくD(後期)の午前食は乳児食と同じです。