

令和2年

8月の離乳食予定献立表

沼間愛児園

日	曜	午前食				主な材料	午後食		主な材料
		初期	中期	後期	完了	午前食	中期・後期	完了・移行期	午後食
1	土	粥 豆腐 じゃがいものスープ	豆腐あんかけ粥 じゃがいもと玉葱の味噌汁	豆腐あんかけ粥 じゃがいもと玉葱の味噌汁	豆腐あんかけごはん じゃがいもと玉葱の味噌汁	豆腐 人参 きゃべつ じゃがいも 玉葱	わかめおじや		わかめ 玉葱 人参
3	月	粥 人参 きゃべつのおスープ	粥 ささみ野菜あんかけ 玉葱とわかめの味噌汁	粥 ささみ野菜あんかけ 玉葱とわかめの味噌汁	軟飯 ささみ野菜あんかけ 玉葱とわかめの味噌汁	ささみ 玉葱 人参 きゃべつ 玉葱 わかめ	トマトリゾット ブロッコリー	トマトピラフ ブロッコリー	トマト 玉葱 バター (完ケチャップ) ブロッコリー
4	火	粥 かぼちゃ ほうれんそうのスープ	そぼろあんかけうどん かぼちゃの煮物 果物	そぼろあんかけうどん かぼちゃの煮物 果物	そぼろあんかけうどん かぼちゃの煮物 果物	鶏胸肉 玉葱 ほうれんそう かぼちゃ すいか	たらと人参のお粥 大根のみそ煮	たらの炊きこみごはん 大根のみそ煮	たら 人参 大根
5	水	粥 豆腐 白菜のスープ	粥 豆腐の野菜ソースかけ じゃが芋の煮物 白菜の味噌汁	粥 豆腐ボール じゃが芋の煮物 白菜の味噌汁	軟飯 豆腐ボール じゃが芋の煮物 白菜の味噌汁	豆腐 人参 (後・完・パン粉) じゃがいも 白菜	りんごパン粥 きゃべつ・トマト	りんごサンド きゃべつ・トマト	食パン りんご きゃべつ トマト
6	木	粥 白身魚 人参のスープ	パン粥 魚のバター蒸し ブロッコリー かぶのスープ	パン粥 魚のバター蒸し ブロッコリー かぶのスープ	食パン 鮭のバター蒸し ブロッコリー かぶのスープ	食パン カレイ(完了 鮭) 人参 玉葱 バター ブロッコリー かぶ	マーボー粥 さつまいもの煮物	マーボーどんぶり さつまいもの煮物	鶏胸肉 豆腐 玉葱 さつまいも
7	金	粥 人参 きゃべつのおスープ	そぼろ粥 人参甘煮 きゃべつの味噌汁	粥 鶏団子の甘辛煮 人参甘煮 きゃべつの味噌汁	軟飯 鶏団子の甘辛煮 人参甘煮 きゃべつの味噌汁	鶏胸肉 片栗粉 玉葱 人参 きゃべつ	チーズパン粥 白菜とほうれんそうの和え物	食パン・チーズ 白菜とほうれんそうの和え物	食パン チーズ 白菜 ほうれんそう
8	土	粥 じゃがいも かぶのスープ	野菜おじや じゃがいもとわかめの味噌汁	野菜おじや じゃがいもとわかめの味噌汁	野菜おじや じゃがいもとわかめの味噌汁	人参 玉葱 かぶ じゃがいも わかめ	鶏の炊きこみごはん		鶏胸肉 人参 きゃべつ
11	火	粥 じゃがいも ほうれんそうのスープ	そぼろ粥 じゃがいもと人参の煮物 きゃべつの味噌汁	そぼろ粥 じゃがいもと人参の煮物 きゃべつの味噌汁	そぼろごはん じゃがいもと人参の煮物 きゃべつの味噌汁	鶏胸肉 ほうれんそう じゃがいも 人参 きゃべつ	甘辛しらす粥 白菜煮びたし・トマト	甘辛しらすごはん 白菜煮びたし・トマト	しらす 白菜 トマト
12	水	粥 豆腐 かぼちゃのスープ	粥 豆腐野菜あんかけ かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	粥 豆腐野菜あんかけ かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	軟飯 豆腐野菜あんかけ かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	軟飯 豆腐 玉葱 人参 かぼちゃ わかめ	みそおじや かぶと人参の煮物	五平もち かぶと人参の煮物	玉葱 人参 (中期・後期) かぶ 人参
13	木	粥 さつまいも 白菜のスープ	ささみと人参のお粥 さつまいもの煮物 白菜と玉葱の味噌汁	ささみと人参のお粥 さつまいもの煮物 白菜と玉葱の味噌汁	ささみの炊きこみごはん さつまいもの煮物 白菜と玉葱の味噌汁	ささみ 人参 さつまいも 白菜 玉葱	チーズリゾット 大根の煮物・ブロッコリー	チーズおかかごはん 大根の煮物・ブロッコリー	チーズ (完 かつお節) 大根 ブロッコリー
14	金	粥 人参 かぶのスープ	粥 煮魚 白菜と人参の煮浸し かぶの味噌汁	粥 煮魚 白菜と人参の煮浸し かぶの味噌汁	軟飯 煮魚 白菜と人参の煮浸し かぶの味噌汁	カレイ 白菜 人参 かぶ	きなこ粥 きゃべつお浸し	きなこおはぎ きゃべつのりあえ	きなこ きゃべつ (完 のり)
15	土	粥 じゃがいも きゃべつのおスープ	みそおじや 粉ふきいも わかめの味噌汁	みそおじや 粉ふきいも わかめの味噌汁	みそおじや 粉ふきいも わかめの味噌汁	人参 玉葱 きゃべつ じゃがいも わかめ	さつまいもおじや		さつまいも 人参 玉葱
17	月	粥 人参 きゃべつのおスープ	パン粥 鶏と野菜のスープ煮 ブロッコリー 果物	パン粥 肉団子と野菜のスープ煮 ブロッコリー 果物	食パン 肉団子と野菜のスープ ブロッコリー 果物	食パン 鶏胸肉 玉葱 片栗粉 きゃべつ 人参 ブロッコリー なし	しらすわかめおじや じゃがいもと人参の煮物	しらすわかめごはん じゃがいもと人参の煮物	しらす わかめ じゃがいも 人参
18	火	粥 豆腐 かぼちゃのスープ	粥 豆腐の野菜ソースかけ かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	軟飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	豆腐 人参 (後・完パン粉) かぼちゃ 大根	チーズおじや かぶとブロッコリーのみそかけ	チーズお焼き かぶとブロッコリーのみそかけ	チーズ 青のり (後・完) かぶ ブロッコリー
19	水	粥 さつまいも 白菜のスープ	ささみと白菜のうどん トマト・さつまいも	ささみと白菜のうどん トマト・さつまいも	ささみと白菜のうどん トマト・さつまいも	うどん ささみ 白菜 トマト さつまいも	人参粥 ほうれんそうときゃべつのお浸し	人参ごはん ほうれんそうときゃべつのおかかあえ	人参 ほうれんそう きゃべつ (完 かつおぶし)
20	木	粥 じゃがいも 人参のスープ	粥 じゃがいものそぼろあんかけ 人参甘煮 わかめの味噌汁	粥 焼きポテト 人参甘煮 わかめの味噌汁	軟飯 焼きポテト 人参甘煮 わかめの味噌汁	軟飯 鶏胸肉 玉葱 じゃがいも 人参 わかめ	たらのあんかけ粥 大根の煮物	たらのあんかけごはん 大根の煮物	たら 人参 白菜 大根
21	金	粥 豆腐 きゃべつのおスープ	粥 ささみと野菜の煮物 豆腐ときゃべつの味噌汁	粥 ささみと野菜の煮物 豆腐ときゃべつの味噌汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 豆腐ときゃべつの味噌汁	ささみ 大根 人参 豆腐 きゃべつ	さつまいもパン粥 トマト・白菜	さつまいもサンド トマトと白菜のサラダ	食パン さつまいも トマト 白菜
22	土	粥 かぼちゃ 人参スープ	粥 かぼちゃのそぼろあんかけ 玉葱と麩の味噌汁	粥 かぼちゃのそぼろあんかけ 玉葱と麩の味噌汁	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ 玉葱と麩の味噌汁	かぼちゃ 鶏胸肉 玉葱 麩	鶏とトマトのリゾット		鶏胸肉 トマト 玉葱 バター
24	月	粥 さつまいも きゃべつのおスープ	粥 豆腐のそぼろあんかけ さつまいもの煮物 きゃべつの味噌汁	粥 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ さつまいもの煮物 きゃべつの味噌汁	軟飯 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ さつまいもの煮物 きゃべつの味噌汁	豆腐 鶏胸肉 (後・完パン粉) さつまいも きゃべつ	かぼちゃパン粥 小松菜・かぶのグラッセ	かぼちゃサンド 小松菜・かぶのグラッセ	食パン かぼちゃ 小松菜 かぶ バター
25	火	粥 人参 ほうれんそうのスープ	野菜うどん 人参・果物	野菜うどん 人参・果物	野菜うどん 人参スティック・果物	ささみ 玉葱 ほうれんそう 人参 パナナ	野菜おじや 白菜煮びたし	野菜おやき 白菜煮びたし	人参 いんげん 白菜
26	水	粥 白身魚 大根のスープ	粥 魚のみそ煮 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	粥 魚のみそ煮 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	軟飯 魚のみそ煮 大根と人参の煮物 わかめの味噌汁	カレイ 大根 人参 わかめ	きな粉パン粥 きゃべつ・さつまいも	きなこサンド きゃべつ・さつまいも	食パン きなこ きゃべつ さつまいも
27	木	粥 かぼちゃ 白菜のスープ	ささみのあんかけ粥 かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	ささみのあんかけ粥 かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	ささみのあんかけごはん かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	ささみ ほうれんそう かぼちゃ 白菜	二色粥 ブロッコリー	二色ごはん ブロッコリーおかかあえ	しらす 人参 ブロッコリー (完 かつおぶし)
28	金	粥 じゃがいも 小松菜のスープ	パン粥 トマトのそぼろ煮 じゃがいも 人参と小松菜のスープ	パン粥 肉団子のトマト煮 粉ふきいも 人参と小松菜のスープ	食パン 肉団子のトマト煮 粉ふきいも 人参と小松菜のスープ	食パン 鶏胸肉 片栗粉 玉葱 トマト (後・完ケチャップ) じゃがいも 人参 小松菜	豆腐あんかけ粥 大根の煮物	豆腐丼 大根の煮物	豆腐 小松菜 大根
29	土	粥 かぼちゃ きゃべつのおスープ	しらすとわかめのおじや かぼちゃの煮物 きゃべつの味噌汁	しらすとわかめのおじや かぼちゃの煮物 きゃべつの味噌汁	しらすとわかめのおじや かぼちゃの煮物 きゃべつの味噌汁	しらす わかめ かぼちゃ きゃべつ	かぶと人参のおじや		かぶ 玉葱 人参
31	月	粥 さつまいも きゃべつのおスープ	パン粥 ささみと野菜のスープ煮 さつまいもの煮物	パン粥 ささみと野菜のスープ煮 さつまいもの煮物	食パン ささみと野菜のスープ さつまいもの煮物	食パン ささみ 玉葱 人参 きゃべつ さつまいも	かぼちゃおじや 豆腐と野菜の煮物	かぼちゃごはん 豆腐と野菜の煮物	かぼちゃ 豆腐 かぶ 人参