

令和3年

## 8月の離乳食予定献立表

沼間愛児園

		午前食				主な材料	午後食			主な材料
日	曜	初期	中期	後期	完了	午前食	中期・後期	完了・移行期		
2	月	粥 さつまいも 人参スープ	マーボー粥 人参甘煮 麩と小松菜の味噌汁	マーボー粥 人参甘煮 麩と小松菜の味噌汁	マーボー丼 人参甘煮 麩と小松菜の味噌汁	豆腐 鶏胸肉 玉葱 人参 麩 小松菜	チーズパン粥 さつまいもとリンゴの甘煮	チーズサンド さつまいもとリンゴの甘煮	食パン チーズ さつまいも りんご	
3	火	粥 大根 白菜スープ	粥 魚の野菜蒸し トマト 白菜の味噌汁	粥 魚の野菜蒸し トマト 白菜の味噌汁	軟飯 魚の野菜蒸し トマト 白菜の味噌汁	カレー 人参 玉葱 トマト 白菜	みそおじや 大根の煮物	五平もち 大根と人参のきんぴら	玉葱(中期・後期) 大根 人参	
4	水	粥 さつまいも きゃべつのスープ	粥 鶏と野菜のスープ煮 さつまいも	粥 肉団子と野菜のスープ さつまいも	軟飯 肉団子と野菜のスープ さつまいも	鶏胸肉 玉葱 片栗粉 きゃべつ 人参 さつまいも	甘辛しらす粥 小松菜と白菜の煮浸し	甘辛しらすごはん 小松菜と白菜の煮浸し	しらす 小松菜 白菜	
5	木	粥 かぼちゃ 大根のスープ	ささみとほうれんそうのうどん 大根とかぼちゃの煮物	ささみとほうれんそうのうどん 大根とかぼちゃの煮物	ささみとほうれんそうのうどん 大根とかぼちゃの煮物	うどん ささみ ほうれんそう 大根 かぼちゃ	たらといんげんの粥 白菜お浸し・トマト	たらといんげんの炊き込みごはん 白菜お浸し・トマト	たら いんげん 白菜 トマト	
6	金	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	粥 じゃがいもそぼろあんかけ ブロッコリー きゃべつの味噌汁	粥 じゃがいもそぼろあんかけ ブロッコリー きゃべつの味噌汁	軟飯 じゃがいもそぼろあんかけ ブロッコリー きゃべつの味噌汁	鶏胸肉 玉葱 じゃがいも ブロッコリー きゃべつ	きなこパン粥 かぶと人参のグラッセ	きなこサンド かぶと人参のグラッセ	食パン きなこ かぶ 人参 バター	
7	土	粥 かぶ 人参スープ	鶏と野菜のお粥 かぶのみそ汁	鶏と野菜のお粥 かぶのみそ汁	赤ちゃんピビンバ かぶのみそ汁	鶏胸肉 人参 ほうれんそう かぶ	しらすみそおじや じゃがいもと人参の煮物	しらすみそおじや じゃがいもと人参の煮物	しらす わかめ じゃがいも 人参	
10	火	粥 じゃがいも 大根のスープ	ささみのあんかけ粥 じゃがいもの煮物 大根の味噌汁	ささみのあんかけ粥 じゃがいもの煮物 大根の味噌汁	ささみのあんかけごはん じゃがいもの煮物 大根の味噌汁	ささみ 人参 きゃべつ じゃがいも 大根	りんごパン粥 ほうれんそう・トマト	りんごサンド ほうれん草ソテー・トマト	食パン りんご ほうれんそう トマト	
11	水	粥 さつまいも 白菜のスープ	そぼろあんかけうどん ブロッコリー・さつまいもの煮物	そぼろあんかけうどん ブロッコリー・さつまいもの煮物	そぼろあんかけうどん ブロッコリー・さつまいもの煮物	うどん 鶏胸肉 玉葱 白菜 ブロッコリー さつまいも	人参粥 かぶと豆腐のみそあんかけ	人参ごはん かぶと豆腐のみそあんかけ	人参 かぶ 豆腐	
12	木	粥 人参 ほうれんそうのスープ	粥 煮魚 トマト 豆腐の具たくさん汁	粥 煮魚 トマト 豆腐の具たくさん汁	軟飯 煮魚 トマト 豆腐の具たくさん汁	カレー トマト 豆腐 人参 玉葱 ほうれんそう	チーズおじや 大根とかぼちゃの煮物	チーズお焼き 大根とかぼちゃの煮物	チーズ 青のり(後・完) 大根 かぼちゃ	
13	金	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	粥 鶏とじゃがいもの煮物 きゃべつの味噌汁	粥 鶏団子とじゃがいもの煮物 きゃべつの味噌汁	軟飯 鶏団子と野菜の煮物 きゃべつの味噌汁	鶏胸肉 玉葱 片栗粉 じゃがいも 人参 きゃべつ	たらのあんかけ粥 ブロッコリー	たらのあんかけごはん ブロッコリーのりあえ	たら 人参 白菜 ブロッコリー (完 のり)	
14	土	粥 人参 きゃべつのスープ	ささみと野菜の粥 玉葱とじゃがいものみそ汁	ささみと野菜の粥 玉葱とじゃがいものみそ汁	ささみと野菜のごはん 玉葱とじゃがいものみそ汁	ささみ 人参 きゃべつ 玉葱 じゃがいも	煮込みうどん さつまいもの煮物	煮込みうどん さつまいもの煮物	うどん 人参 玉葱 さつまいも	
16	月	粥 豆腐 かぼちゃのスープ	豆腐あんかけ粥 かぼちゃの煮物 大根とわかめのみそ汁	豆腐あんかけ粥 かぼちゃの煮物 大根とわかめのみそ汁	豆腐あんかけ丼 かぼちゃの煮物 大根とわかめのみそ汁	豆腐 小松菜 かぼちゃ 大根 わかめ	チーズリゾット かぶと人参の煮物	チーズおかかごはん かぶと人参の煮物	チーズ (完 かつお節) かぶ 人参	
17	火	粥 人参 きゃべつのスープ	しらすときゃべつのお粥 人参甘煮 麩と玉葱のみそ汁	しらすときゃべつのお粥 人参甘煮 麩と玉葱のみそ汁	しらすときゃべつのごはん 人参甘煮 麩と玉葱のみそ汁	しらす きゃべつ 人参 麩 玉葱	きなこ粥 さつまいもの煮物・小松菜のお浸し	きなこおはぎ さつまいもの煮物・小松菜のお浸し	きなこ さつまいも 小松菜	
18	水	粥 じゃがいも かぶのスープ	粥 魚の味噌煮 じゃがいもの煮物 かぶとほうれんそうのスープ	粥 魚の味噌煮 じゃがいもの煮物 かぶとほうれんそうのスープ	軟飯 魚の味噌煮 じゃがいもの煮物 かぶとほうれんそうのスープ	カレー じゃがいも かぶ ほうれんそう	ささみとわかめおじや 白菜と人参の煮浸し	ささみとわかめごはん 白菜と人参の煮浸し	ささみ 玉葱 わかめ 白菜 人参	
19	木	粥 さつまいも きゃべつのスープ	パン粥 ささみとトマトのスープ煮 さつまいも	パン粥 ささみとトマトのスープ煮 さつまいも	食パン ささみとトマトのスープ さつまいも	食パン ささみ 玉葱 トマト きゃべつ さつまいも	二色粥 ブロッコリー	二色ごはん ブロッコリーチーズあえ	しらす 人参 ブロッコリー (完 チーズ)	
20	金	粥 豆腐 白菜のスープ	粥 豆腐そぼろあんかけ トマト 白菜のみそ汁	粥 豆腐そぼろあんかけ トマト 白菜のみそ汁	軟飯 豆腐そぼろあんかけ トマト 白菜のみそ汁	豆腐 玉葱 鶏胸肉 トマト 白菜	わかめおじや かぼちゃと大根の煮物	わかめおじや かぼちゃと大根の煮物	わかめ 玉葱 かぼちゃ 大根	
21	土	粥 人参 白菜のスープ	あんかけ粥 ブロッコリー 果物	あんかけ粥 ブロッコリー 果物	あんかけごはん ブロッコリー 果物	人参 玉葱 白菜 ブロッコリー オレンジ	鶏とトマトのお粥 大根の煮物	鶏とトマトのごはん 大根の煮物	鶏むね肉 トマト 大根	
23	月	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	粥 トマトのそぼろ煮 粉ふきいも きゃべつのみそ汁	粥 肉団子のトマト煮 粉ふきいも きゃべつのみそ汁	軟飯 肉団子のトマト煮 粉ふきいも きゃべつのみそ汁	鶏胸肉 片栗粉 玉葱 トマト(後・完ケチャップ) じゃがいも きゃべつ	野菜おじや 大根と豆腐のみそあんかけ	野菜おやき 大根と豆腐のみそあんかけ	人参 いんげん 大根 豆腐	
24	火	粥 かぼちゃ 白菜のスープ	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	うどん 白菜 人参 玉葱 かぼちゃ オレンジ	トマトリゾット ブロッコリー・かぶ	トマトピラフ ブロッコリー・かぶ	トマト 玉葱 バター(完ケチャップ) ブロッコリー かぶ	
25	水	粥 豆腐 さつまいものスープ	粥 豆腐のそぼろあんかけ さつまいもの煮物 玉葱とほうれんそうのみそ汁	粥 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ さつまいもの煮物 玉葱とほうれんそうのみそ汁	軟飯 豆腐と鶏の和風煮込みハンバーグ さつまいもの煮物 玉葱とほうれんそうのみそ汁	豆腐 鶏胸肉 (後・完パン粉) さつまいも 玉葱 ほうれんそう	しらすとわかめのおじや 白菜と人参の煮浸し	しらすとわかめのごはん 白菜煮浸し・人参スティック	しらす わかめ 白菜 人参	
26	木	粥 白身魚 白菜のスープ	パン粥 魚のバター蒸し トマト 白菜のスープ	パン粥 魚のバター蒸し トマト 白菜のスープ	食パン 魚のバター蒸し トマト 白菜のスープ	食パン カレイ 人参 玉葱 バター トマト 白菜	ささみといんげんのお粥 かぼちゃの煮物	ささみの炊きこみごはん かぼちゃの煮物	ささみ いんげん かぼちゃ	
27	金	粥 大根 人参のスープ	粥 ささみと野菜の煮物 ブロッコリー わかめのみそ汁	粥 ささみと野菜の煮物 ブロッコリー わかめのみそ汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 ブロッコリー わかめのみそ汁	ささみ 大根 人参 ブロッコリー わかめ	さつまいもパン粥 きゃべつしらすあえ	さつまいもサンド きゃべつとしらすのソテー	食パン さつまいも きゃべつ しらす	
28	土	粥 かぶ きゃべつのスープ	鶏ときゃべつのお粥 具たくさんみそ汁	鶏ときゃべつのお粥 具たくさんみそ汁	鶏ときゃべつのごはん 具たくさんみそ汁	鶏胸肉 きゃべつ じゃがいも 人参 かぶ	かぼちゃ粥 豆腐と野菜の煮物	かぼちゃごはん 豆腐と野菜の煮物	かぼちゃ 豆腐 玉葱 白菜	
30	月	粥 じゃがいも かぶのスープ	パン粥 じゃがいものそぼろあんかけ トマト 青梗菜と人参のスープ	パン粥 焼きポテト トマト 青梗菜と人参のスープ	食パン 焼きポテト トマト 青梗菜と人参のスープ	食パン 鶏胸肉 玉葱 じゃがいも トマト 青梗菜 人参	野菜リゾット かぶの味噌煮・りんごヨーグルトかけ	野菜ピラフ かぶの味噌煮・りんごヨーグルトかけ	人参 玉葱 きゃべつ かぶ りんご ヨーグルト	
31	火	粥 豆腐 きゃべつのスープ	粥 豆腐の野菜ソースかけ 大根の煮物 きゃべつのみそ汁	粥 豆腐ボール 大根の煮物 きゃべつのみそ汁	軟飯 豆腐ボール 大根の煮物 きゃべつのみそ汁	豆腐 人参 (後・完・パン粉) 大根 きゃべつ	みそうどん さつまいもの煮物	みそうどん さつまいもの煮物	うどん 人参 玉葱 さつまいも	

移行食の午前食は乳児食と同じです。