

令和4年

# 8月の離乳食予定献立表

沼間愛児園

日	曜	午前食				主な材料	午後食		主な材料
		初期	中期	後期	完了	午前食	中期・後期	完了・移行期	
1	月	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	粥 鶏とじゃがいもの煮物 きゃべつの味噌汁	粥 鶏団子とじゃがいもの煮物 きゃべつの味噌汁	軟飯 鶏団子とじゃがいもの煮物 きゃべつの味噌汁	鶏胸肉 玉葱 じゃがいも 人参 きゃべつ	甘辛しらす粥 人参・ほうれんそうお浸し	甘辛しらすごはん 人参スティック・ほうれんそうのり和え	しらす 人参 ほうれんそう (完 のり)
2	火	粥 かぼちゃ 人参スープ	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	野菜うどん かぼちゃの煮物 果物	うどん ささみ 人参 玉葱 かぼちゃ オレンジ	トマトリゾット かぶ味噌煮・ブロッコリー	トマトピラフ かぶ味噌煮・ブロッコリー	トマト 玉葱 (完ケチャップ) かぶ ブロッコリー
3	水	粥 じゃがいも きゃべつのスープ	パン粥 じゃがいもそぼろあんかけ きゃべつと人参のスープ	パン粥 焼きポテト きゃべつと人参のスープ	食パン 焼きポテト きゃべつと人参のスープ	食パン 鶏胸肉 じゃがいも 玉葱 きゃべつ 人参	野菜おじや さつまいもとりんごの重ね煮	野菜おやき さつまいもとりんごの重ね煮	人参 いんげん さつまいも りんご
4	木	粥 白身魚 白菜のスープ	粥 煮魚 人参甘煮 白菜と玉葱の味噌汁	粥 煮魚 人参甘煮 白菜と玉葱の味噌汁	軟飯 煮魚 人参甘煮 白菜と玉葱の味噌汁	カレイ 人参 白菜 玉葱	かぼちゃ粥 豆腐と野菜のみそ煮	かぼちゃごはん 豆腐と野菜のみそ煮	かぼちゃ 豆腐 大根 ブロッコリー
5	金	粥 じゃがいも ほうれんそうのスープ	そぼろあんかけ粥 じゃがいもの煮物 わかめの味噌汁	そぼろあんかけ粥 じゃがいもの煮物 わかめの味噌汁	そぼろあんかけごはん じゃがいもの煮物 わかめの味噌汁	鶏胸肉 玉葱 じゃがいも わかめ	きな粉パン粥 ほうれんそうとトマトのサラダ	きな粉サンド ほうれんそうとトマトのサラダ	食パン きなこ ほうれんそう トマト
6	土	粥 かぶ 人参スープ	鶏と野菜のお粥 かぶのスープ	鶏と野菜のお粥 かぶのスープ	赤ちゃんピピンパ かぶのスープ	鶏胸肉 人参 ほうれんそう かぶ	しらすおじや 野菜の汁椀	しらすおじや 野菜の汁椀	しらす 人参 玉葱 きゃべつ 人参 いんげん 玉葱 じゃがいも
8	月	粥 かぼちゃ 大根のスープ	ささみといんげんのお粥 かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	ささみといんげんのお粥 かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	ささみの炊き込みごはん かぼちゃの煮物 大根の味噌汁	ささみ いんげん かぼちゃ 大根	チーズパン粥 白菜と人参のあえ物・ブロッコリー	チーズサンド 白菜と人参のソテー・ブロッコリー	食パン チーズ 白菜 人参 ブロッコリー
9	火	粥 豆腐 きゃべつのスープ	パン粥 豆腐そぼろあんかけ きゃべつと人参のスープ	パン粥 鶏と豆腐の和風ハンバーグ きゃべつと人参のスープ	食パン 鶏と豆腐の和風ハンバーグ きゃべつと人参のスープ	食パン 鶏胸肉 豆腐 (後・完パン粉) きゃべつ 人参	たらと野菜のお粥 かぶとトマトの味噌煮	たらの炊き込みごはん かぶとトマトの味噌煮	たら いんげん かぶ トマト
10	水	粥 さつまいも 人参スープ	二色粥 さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	二色粥 さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	二色ごはん さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	しらす 人参 さつまいも 玉葱	きなこ粥 大根と人参の煮物	きなこおはぎ 大根と人参の煮物	きなこ 大根 人参
12	金	粥 豆腐 じゃがいものスープ	マーボー粥 トマト わかめのスープ	マーボー粥 トマト わかめのスープ	マーボー丼 トマト わかめのスープ	豆腐 鶏胸肉 玉葱 トマト わかめ	野菜おじや じゃがいもの煮物	野菜おじや じゃがいもの煮物	人参 玉葱 かぶ じゃがいも
13	土	粥 人参 ほうれんそうのスープ	みそ野菜うどん ほうれんそうお浸し・果物	みそ野菜のうどん ほうれんそうお浸し・果物	みそ野菜のうどん ほうれんそうお浸し・果物	大根 玉葱 人参 ほうれんそう オレンジ	ささみときゃべつのお粥 さつまいもの煮物	ささみときゃべつのごはん さつまいもの煮物	ささみ きゃべつ さつまいも
15	月	粥 じゃがいも 人参のスープ	鶏ときゃべつのお粥 じゃがいもと人参の煮物 玉葱の味噌汁	鶏ときゃべつのお粥 じゃがいもと人参の煮物 玉葱の味噌汁	鶏ときゃべつのごはん じゃがいもと人参の煮物 玉葱の味噌汁	鶏胸肉 きゃべつ じゃがいも 人参 玉葱	野菜リゾット 大根の味噌煮	野菜ピラフ 大根の味噌煮	人参 玉葱 いんげん 大根
16	火	粥 かぼちゃ ほうれんそうのスープ	ささみとほうれんそうのうどん かぼちゃ 果物	ささみとほうれんそうのうどん かぼちゃ 果物	ささみとほうれんそうのうどん かぼちゃ 果物	うどん ささみ ほうれんそう かぼちゃ オレンジ	しらすとわかめのおじや 白菜煮浸し	しらすとわかめのごはん 白菜煮浸し	しらす わかめ 人参 白菜
17	水	粥 豆腐 大根のスープ	豆腐と野菜のあんかけ粥 トマト 大根の味噌汁	豆腐と野菜のあんかけ粥 トマト 大根の味噌汁	豆腐と野菜のあんかけごはん トマト 大根の味噌汁	豆腐 きゃべつ 玉葱 トマト 大根	さつまいも粥 かぶと人参の煮物	さつまいもごはん かぶと人参の煮物	さつまいも かぶ 人参
18	木	粥 白身魚 かぶのスープ	粥 魚の野菜蒸し ブロッコリー かぶの味噌汁	粥 魚の野菜蒸し ブロッコリー かぶの味噌汁	軟飯 魚の野菜蒸し ブロッコリー かぶの味噌汁	カレイ 人参 玉葱 ブロッコリー かぶ	りんごパン粥 ほうれんそう・かぼちゃ	りんごサンド ほうれんそう・かぼちゃ	食パン りんご ほうれんそう かぼちゃ
19	金	粥 じゃがいも 大根のスープ	パン粥 ささみと野菜のスープ煮 じゃがいも	パン粥 ささみと野菜のスープ煮 こぶき芋	食パン ささみと野菜のスープ こぶき芋	ささみ 人参 大根 じゃがいも	しらすおじや きゃべつとトマトのサラダ	しらすおやき きゃべつとトマトのサラダ	しらす 人参 きゃべつ トマト
20	土	粥 かぼちゃ きゃべつのスープ	鶏とトマトのお粥 きゃべつのスープ	鶏とトマトのお粥 きゃべつのスープ	鶏とトマトのごはん きゃべつのスープ	鶏胸肉 トマト 玉葱 きゃべつ	人参粥 じゃがいもとかぶの味噌煮	人参ごはん じゃがいもとかぶの味噌煮	人参 じゃがいも かぶ
22	月	粥 白身魚 かぼちゃのスープ	粥 魚のみそ煮 かぼちゃの煮物 玉葱とほうれんそうの味噌汁	粥 魚のみそ煮 かぼちゃの煮物 玉葱とほうれんそうの味噌汁	軟飯 魚のみそ煮 かぼちゃの煮物 玉葱とほうれんそうの味噌汁	カレイ かぼちゃ 玉葱 ほうれんそう	ささみと人参のお粥 大根の煮物・ブロッコリー	ささみの炊き込みごはん 大根の煮物・ブロッコリー	ささみ 人参 大根 ブロッコリー
23	火	粥 さつまいも 人参のスープ	そぼろあんかけうどん さつまいもと人参の煮物	そぼろあんかけうどん さつまいもと人参の煮物	そぼろあんかけうどん さつまいもと人参の煮物	うどん 鶏胸肉 玉葱 さつまいも 人参	わかめと玉葱のお粥 豆腐野菜あんかけ	わかめごはん 豆腐野菜あんかけ	わかめ 玉葱 豆腐 人参 白菜
24	水	粥 かぶ きゃべつのスープ	パン粥 トマトそぼろ煮 かぶの煮物 きゃべつのスープ	パン粥 鶏団子のトマト煮 かぶの煮物 きゃべつのスープ	食パン 鶏団子のトマト煮 かぶの煮物 きゃべつのスープ	食パン 鶏胸肉 玉葱 トマト かぶ きゃべつ	たらといんげんの味噌粥 かぼちゃの煮物	たらの炊き込み味噌ごはん かぼちゃの煮物	たら いんげん かぼちゃ
25	木	粥 豆腐 白菜のスープ	豆腐あんかけ粥 ブロッコリー 白菜と人参の味噌汁	豆腐あんかけ粥 ブロッコリー 白菜と人参の味噌汁	豆腐あんかけ丼 ブロッコリー 白菜と人参の味噌汁	豆腐 小松菜 ブロッコリー 白菜 人参	さつまいもパン粥 かぶ・トマト	さつまいもサンド かぶ・トマト	食パン さつまいも かぶ トマト
26	金	粥 大根 ほうれんそうのスープ	粥 ささみと野菜の煮物 麩とほうれんそうの味噌汁	粥 ささみと野菜の煮物 麩とほうれんそうの味噌汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 麩とほうれんそうの味噌汁	ささみ 大根 人参 麩 ほうれんそう	きゃべつと人参のみそおじや じゃがいもの煮物	五平もち きゃべつのお浸し・じゃがいもの煮物	人参(中期・後期) きゃべつ じゃがいも
27	土	粥 かぶ 人参スープ	鶏とかぶのあんかけ粥 ブロッコリー 玉葱の味噌汁	鶏とかぶのあんかけ粥 ブロッコリー 玉葱の味噌汁	鶏とかぶのあんかけごはん ブロッコリー 玉葱の味噌汁	鶏胸肉 かぶ 人参 ブロッコリー 玉葱	しらすおじや 野菜の汁椀	しらすおじや 野菜の汁椀	しらす 人参 玉葱 きゃべつ 人参 いんげん 玉葱 じゃがいも
29	月	粥 豆腐 さつまいものスープ	粥 豆腐みぞれあんかけ さつまいもの煮物 わかめの味噌汁	粥 豆腐みぞれあんかけ さつまいもの煮物 わかめの味噌汁	軟飯 豆腐みぞれあんかけ さつまいもの煮物 わかめの味噌汁	豆腐 かぶ さつまいも わかめ	鶏とほうれんそうのお粥 大根と人参の煮物	鶏とほうれんそうのごはん 大根と人参の煮物	鶏胸肉 ほうれんそう 大根 人参
30	火	粥 人参 きゃべつのスープ	粥 ささみと野菜のスープ トマト 果物	粥 ささみと野菜のスープ トマト 果物	軟飯 ささみと野菜のスープ トマト 果物	ささみ きゃべつ 人参 トマト オレンジ	野菜おじや かぼちゃの煮物	野菜おじや かぼちゃの煮物	人参 玉葱 かぶ かぼちゃ
31	水	粥 白身魚 大根のスープ	粥 魚のみそ野菜蒸し 大根の煮物 きゃべつのスープ	粥 魚のみそ野菜蒸し 大根の煮物 きゃべつのスープ	軟飯 魚のみそ野菜蒸し 大根の煮物 きゃべつのスープ	カレイ 人参 玉葱 大根 きゃべつ	きな粉パン粥 じゃがいもと人参のあえもの	きな粉サンド じゃがいもと人参のソテー	食パン きなこ じゃがいも 人参

移行食の午前食は乳児食と同じです。