		2025年05月		予定	沼間愛児園
,		完了 軟飯	粥	中期 第	初期
1 日		* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	*14.0g 煮魚	米11.0g 煮魚	米4.0g さつまいも
	昼	かれい30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい16.0g、しょうゆ0.8g 砂糖0.4g、片栗粉0.8g	さつまいも10.0g
木	食	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g	さつま芋の煮物 さつまいも24.0g	ほうれんそうのスープ ほうれんそう10.0g
		玉葱とほうれんそうのみそ汁 たまねぎ10.0g、ほうれんそう2.0g、みそ2.0g	玉穂とほうれんそうのみそ汁 たまねぎ10.0g、ほうれんそう2.0g、みそ2.0g	玉葱とほうれんそうのみそ汁 たまねぎ8.0g、ほうれんそう1.6g、みそ1.6g	
		きな粉おはぎ	きな粉粥	きな粉粥	
	午	米28.0g、きな粉5.0g、砂糖5.0g 大根と人参の煮物	米14.0g、きな粉5.0g、砂糖5.0g 大根と人参の煮物	米11.0g、きな粉4.0g、砂糖4.0g 大根と人参の煮物	
	後	だいこん30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g 白菜お浸し	だいこん30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g 白菜お浸し	だいこん24.0g、にんじん12.0g、しょうゆ0.4g 白菜お浸し	
		はくさい15.0g 軟飯	はくさい15.0g 粥	はくさい12.0g 粥	辨
2 日		米28.0g じゃがいものそぼろあんかけ	米14.0g じゃがいものそぼろあんかけ	米11.0g じゃがいものそぼろあんかけ	米4.0g じゃがいも
		じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉25.0g 砂糖0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉20.0g 砂糖0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉0.8g	じゃがいも24.0g、鶏むねひき肉 16.0g、砂糖0.3g、しょうゆ0.6g、片栗粉0.6g	じゃがいも10.0g
金	昼食	人参の甘煮 にんじん20.0g	人参の甘煮 にんじん20.0g	人参の甘煮 にんじん16.0g	きゃべつのスープ キャベツ10.0g
		きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ汁	-1 (10.0g
		キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ8.0g、みそ1.6g	
		たらたきこみごはん 米28.0g、たら15.0g、にんじん10.0g、みそ0.5g	たらと人参のお粥 米14.0g、たら12.0g、にんじん8.0g、みそ0.4g	たらと人参のお朝 米11.0g、たら10.0g、にんじん6.4g、みそ0.3g	
	午後	かぶとかぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g、かぶ20.0g	かぶとかぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g、かぶ20.0g	かぶとかぼちゃの煮物 かぼちゃ24.0g、かぶ16.0g	
		わかめのみそ 計 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ汁 わかめ0.2g、みそ1.6g	
7		軟飯 ※28.0g	粥 ※14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日		ささみの野菜蒸し 鶏ささみ25.0g、しょうゆ1.0g、にんじん3.0g、キャベツ10.0g	きさみの野菜煮し 鶏ささみ20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん3.0g、キャベツ10.0g	ささみの野菜蒸し 鶏ささみ16.0g、しょうゆ0.8g	さつまいも さつまいも10.0g
水	<u>星</u> 食	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g	さつま芋の煮物 さつまいも30.0g	にんじん2.4g、キャベツ8.0g さつま芋の煮物 さつまいも24.0g	にんじんのスープ にんじん10.0g
		玉葱のみそ汁 たまねぎ10.0g、みそ2.0g	玉葱のみそ汁 たまねぎ10.0g、みそ1.0g	玉葱のみそ汁 たまねぎ8.0g、みそ0.8g	
		チーズおやき	チーズおじや	チーズおじや	
	午	** * * * * * * * * * * * * * * * * * *	************************************	米11.0g、粉チーズ0.2g、しょうゆ0.5g 大根のみそ煮	
	後	だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 白菜とトマトのサラダ	だいこん30.0g、みそ1.0g、砂糖0.2g 白菜とトマトのサラダ	だいこん24.0g、みそ0.8g、砂糖0.2g 白菜とトマトのサラダ	
		はくさい15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g 軟飯	はくさい15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	はくさい12.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g 粥	345
8日		**28.0g 肉団子と野菜スープ	米14.0g 肉団子と野菜スープ	米11.0g 鶏と野菜のスープ	米4.0g かぼちゃ
	昼	鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g こまつな7.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.4g こまつな7.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉16.0g、たまねぎ10.0g、 片栗粉0.3g、こまつな5.6g、にんじん	かぼちゃ10.0g
	食			8.0g、しょうゆ0.4g	
木		かぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g	かぼちゃの煮物 かぼちゃ30.0g	かぼちゃの煮物 かぼちゃ24.0g	小松菜のスープ こまつな10.0g
		たらのあんかけ御飯	たらのあんかけ粥	たらのあんかけ粥	
		米28.0g、たら15.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	米14.0g、たら12.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	米11.0g、たら10.0g、にんじん2.4g	
	午後	しょうゆ1.5g、片栗粉1.0g かぶの煮物	しょうゆ1.5g、片栗粉1.0g かぶの煮物	はくさい8.0g、しょうゆ1.2g、片栗粉0.8g かぶの煮物	
		が 30.0g	かぶ30.0g 茹プ ロッコリー	かぶ24.0g ボプロッコリー	
		ブロッコリー15.0g 軟飯	ブロッコリー15.0g 粥	ブロッコリー12.0g 粥	粥
9 日		米28.0g 魚の野菜蒸 し	米14.0g 魚の野菜蒸 し	米11.0g 魚の野菜蒸し	白身魚
		かれい30.0g、しょうゆ1.0g、にんじん3.0g、たまねぎ3.0g	かれい20.0g、しょうゆ1.0g、にんじん3.0g、たまねぎ3.0g	かれい16.0g、しょうゆ0.8g、にんじん 2.4g、たまねぎ2.4g	かれい10.0g、片栗粉0.5g
金	昼食	じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもの煮物 じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもの煮物 じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g、砂糖	白菜のスープ はくさい10.0g
		白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	白菜のみそ汁 はくさい10.0g、みそ2.0g	0.4g 白菜のみそ汁 はくさい8.0g、みそ1.6g	
		\$\dagger_{\text{\tint{\text{\tin}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\tex{\tex	\$\$\forall \(1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.	\$\frac{1}{2}\frac{1}{2	
		ささみたきこみごはん 米28.0g、鶏ささみ10.0g、いんげん1.0g、しょうゆ0.5g	ささみといんげんのお粥 米14.0g、鶏ささみ10.0g、いんげん1.0g、しょうゆ0.5g	ささみといんげんのお粥 米11.0g、鶏ささみ8.0g、いんげん0.8g	
	午後	キャベツとトマトのあえもの	キャベツとトマトのあえもの	しょうゆ0.4g キャベツとトマトのあえもの	
	~	キャベツ15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g チンゲン菜のスープ	キャベツ15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g チンゲン菜のスープ	キャベツ12.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g チンゲン菜のスープ	
		チンゲンサイ10.0g、しょうゆ0.5g あんかけ御飯	チンゲンサイ10.0g、しょうゆ0.5g あんかけ粥	チンゲンサイ8.0g、しょうゆ0.4g あんかけ粥	粥
10		米28.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g、こまつな7.0g しょうゆ1.5g、 片栗約1.5g	米14.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g、こまつな7.0g しょうゆ1.5g、片栗粉1.5g	米11.0g、にんじん2.4g、たまねぎ4.0g こまつな5.6gしょうゆ1.2g、片栗粉1.2g	米4.0g
日	昼	しよりが1.3g、 万米初1.3g かぶの煮物	しょうゆ1.5g、 万未初1.5g かぶの煮物	かぶの煮物	じゃがいも
	食	かぶ30.0g	かぶ30.0g	かぶ24.0g	じゃがいも10.0g
土		わかめのみそ 丼 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ1.6g	かぶのスープ かぶ10.0g
		強と白菜のごはん	灣と白菜の粥	鶏と白菜の粥	
		米28.0g、鶏むねひき肉15.0g、はくさい10.0g しょうゆ1.0g	米14.0g、鶏むねひき肉15.0g、はくさい10.0g しょうゆ1.0g	米11.0g、鶏むねひき肉12.0g はくさい8.0gしょうゆ0.8g	
	午後	じゃがいもと人参の煮物	じゃがいもと人参の煮物	じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも24.0g、にんじん8.0g	
	EX.	じゃがいも30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g 玉葱のみそ 升	じゃがいも30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g 玉葱のみそ汁	砂糖0.4g、しょうゆ0.8g 玉葱のみそ汁	
		たまねぎ10.0g、みそ2.0g	たまねぎ10.0g、みそ2.0g	たまねぎ10.0g、みそ2.0g	

		l site Att	1340	Take	Take
12		軟飯 ※28.0g	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日		ささみのおろし煮	ささみのおろし煮	ささみのおろし煮	だいこん
		鶏ささみ30.0g、だいこん10.0g、しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	鶏ささみ20.0g、だいこん10.0g、しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	鶏ささみ16.0g、だいこん8.0g しょうゆ0.4g、片栗粉0.8g	だいこん10.0g
月	昼食	人参の甘煮	人参の甘煮	人参の甘煮	人参のスープ
	尺	にんじん20.0g	にんじん20.0g	にんじん16.0g	にんじん10.0g
		玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g	玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g	玉葱と小松菜のみそ汁 たまねぎ8.0g、こまつな2.4g、みそ1.6g	
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
		野菜 おやき	野菜おじや		
		米28.0g、にんじん3.0g、いんげん1.0g	************************************	************************************	
	午	砂糖1.0g、しょうゆ1.0g かぼちゃの煮物	しょうゆ0.5g かぼちゃの煮物	しょうゆ0.4g かぼちゃの煮物	
	後	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ24.0g	
		白菜煮浸し	白菜煮浸し	白菜煮浸し	
		はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 軟飯	はくさい15.0g、しょうゆ0.5g	はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 粥	 Mg
13		*************************************	*14.0g	米11.0g	米4.0g
B		豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐
	昼	絹ごし豆腐30.0g、じゃがいも30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g	絹ごし豆腐30.0g、じゃがいも30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g	絹ごし豆腐24.0g、じゃがいも24.0g にんじん12.0g、しょうゆ0.4g	絹ごし豆腐10.0g
火	食	きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ汁	きゃべつのスープ
		キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ8.0g、みそ1.6g	キャベツ10.0g
		チーズサンド	チーズパン粥	チーズパン粥	
	-	食パン40.0g、チーズ7.0g	食パン32.0g、育児用ミルク3.0g、粉チーズ0.3g	食パン24.0g、育児用ミルク2.4g、粉チーズ0.2g	
	午後	ほうれん草とトマトのサラダ ほうれんそう15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	ほうれん草とトマトのサラダ ほうれんそう15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	ほうれん草とトマトのサラダ	
	汉	はりれんそり15.0g、トマト10.0g、しよりゆ0.5g さつま芋の煮物	は7れんそ715.0g、トマト10.0g、しよ7ゆ0.5g さつま芋の煮物	ほうれんそう12.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g さつま芋の煮物	
		さつまいも30.0g	さつまいも30.0g	さつまいも24.0g	ala.
14		軟飯 ※28.0g	粥 ※14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
14 目		未28.0g 魚のみそ煮	************************************	未11.0g 魚のみそ煮	(本4.0g) (白身魚
		かれい30.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g	かれい20.0g、砂糖0.3g、みそ1.0g、片栗粉1.0g	かれい16.0g、砂糖0.2g、みそ0.8g、片	かれい10.0g、片栗粉0.8g
水	昼	大根と人参の煮物	大根と人参の煮物	栗粉0.8g 大根と人参の煮物	人参のスープ
, .	食	だいこん30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g	だいこん30.0g、にんじん15.0g、しょうゆ0.5g	だいこん24.0g、にんじん12.0g、しょう	にんじん10.0g
		 白菜のみそ汁	 白菜のみそ升	ゆ0.4g 白菜のみそ汁	
		日来のかて 行 はくさい10.0g、みそ2.0g	日来のみて行 はくさい10.0g、みそ2.0g	日来のみて行 はくさい8.0g、みそ1.6g	
		軟飯		粥	
		米28.0g	*14.0g	米11.0g	
	午	ささみの野菜あんかけ	ささみの野菜あんかけ	ささみの野菜あんかけ	
	後	鶏ささみ25.0g、にんじん3.0g、こまつな7.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	鶏ささみ20.0g、にんじん3.0g、こまつな7.0g しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	鶏ささみ16.0g、にんじん2.4g こまつな5.6gしょうゆ0.4g、片栗粉0.8g	
		じゃがいものみそ煮	じゃがいものみそ煮	じゃがいものみそ煮	
		じゃがいも30.0g、みそ1.5g、砂糖0.5g 食パン	じゃがいも30.0g、みそ1.5g、砂糖0.5g	じゃがいも24.0g、みそ1.2g、砂糖0.4g パン朝	 Mg
15		食パン40.0g	食パン30.0g、育児用ミルク3.0g	食パン30.0g、育児用ミルク3.0g	米4.0g
Ħ		肉団子と野菜スープ	肉団子と野菜スープ	鶏と野菜スープ	かぼちゃ
	昼	鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.6g キャベツ20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.5g キャベツ20.0g、にんじん10.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉16.0g、たまねぎ10.0g 片栗粉0.4g、キャベツ16.0g	かぼちゃ10.0g
木	食	-1 (5 20.0g, 12/00/010.0g, 04)190.0g	1 (1 1 2 2 0 . 0g. (1 / 0 0 / 0 1 0 . 0g. (2) 1 / 0 0 . 0g	にんじん8.0g、しょうゆ0.4g	
		かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	きゃべつのスープ
		かぼちゃ30.0g	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ24.0g	キャベツ10.0g
		軟飯	粥	朔	
	-	米28.0g 豆腐と野菜のみそ煮	米14.0g 豆腐と野菜のみそ煮	米11.0g 豆腐と野菜のみそ煮	
	午後	絹ごし豆腐30.0g、にんじん20.0g、ほうれんそう15.0g	絹ごし豆腐30.0g、にんじん20.0g、ほうれんそう15.0g	絹ごし豆腐24.0g、にんじん16.0g	
	1/2	しょうゆ0.5g 茹プロッコリー	しょうゆ0.5g 茹プロッコリー	ほうれんそう12.0gしょうゆ0.4g 茹プロッコリー	
		如フロッコリー ブロッコリー15.0g	ガノロツコリー ブロッコリー15.0g	如フロッコリー ブロッコリー12.0g	
		軟飯	粥	945	粥
16 日		**28.0g 魚の野菜あんかけ	米14.0g 角の野菜みんかけ	米11.0g 角の野菜あんかけ	米4.0g かぶ
Н		無の野来あんかけ たら30.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	魚の野菜あんかけ たら20.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	魚の野菜あんかけ たら16.0g、にんじん2.4g、はくさい8.0g	かぶ10.0g
_	昼	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	しょうゆ0.4g、片栗粉0.8g	
È	食	かぶの煮物 かぶ30.0g	かぶの煮物 かぶ30.0g	かぶの煮物 かぶ24.0g	はくさいのスープ はくさい10.0g
		かめのみそ汁	かかめのみそ計	わかめのみそ計	10.7C4 10.08
		わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめ0.2g、みそ1.6g	
		みそお焼き	みそおじや	みそおじや	
	,	米28.0g、みそ2.0g、砂糖1.0g、片栗粉1.0g じゃがいものそぼろ煮	米14.0g、にんじん2.0g、たまねぎ3.0g、みそ1.5g じゃがいものそぼろ煮	米11.0g、にんじん1.6g、たまねぎ2.4g、みそ1.2g じゃがいものそぼろ煮	
	午谷	じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉20.0g	じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉20.0g	じゃがいも24.0g、鶏むねひき肉16.0g	
	後	砂糖1.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	砂糖1.0g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	砂糖0.8g、しょうゆ0.8g、片栗粉0.8g	
		小松菜の煮浸し こまつな15.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g	小松菜の煮浸し こまつな15.0g、しょうゆ0.5g、砂糖0.2g	小松菜の煮浸し こまつな12.0g、しょうゆ0.4g、砂糖0.2g	
		鶏とトマトのごはん	鶏とトマトのお粥	鶏とトマトのお粥	粥
.7		米28.0g、鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ4.0g	米14.0g、鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ3.0g	米11.0g、鶏むねひき肉16.0g、たまね	米4.0g
	B	しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、片栗粉1.0g、トマト10.0g	しょうゆ2.5g、砂糖1.2g、片栗粉1.0g、トマト10.0g	ぎ2.4gしょうゆ2.3g、砂糖1.0g、片栗粉0.8g、トマト 8.0g	
3	昼食	大根の煮物	大根の煮物	大根の煮物	だいこん
£		だいこん30.0g 玉葱のみそ 升	だいこん30.0g 玉葱のみそ 汁	だいこん24.0g 玉葱のみそ汁	だいこん10.0g にんじんのスープ
-		たまねぎ10.0g、みそ2.0g	たまねぎ10.0g、みそ2.0g	たまねぎ8.0g、みそ1.6g	にんじん7.0g
		わかめごはん 米28.0g、わかめ0.2g、たまねぎ3.0g、にんじん3.0g	わかめ粥 米14.0g、わかめ0.2g、たまねぎ3.0g、にんじん3.0g	わかめ粥 米11.0g、わかめ0.2g、たまねぎ2.4g	
	午	しょうゆ0.5g	しょうゆ0.5g	にんじん2.4gしょうゆ0.4g	
		かばちゃと豆腐の甘みそかけ	かぼちゃと豆腐の甘みそかけ	かぼちゃと豆腐の甘みそかけ	
	後	組ぎ1 可確20 0σ かばた 420 0~ カ 20 0~			
	後	絹ごし豆腐30.0g、かぼちゃ30.0g、みそ2.0g 茹にんじん	絹ごし豆腐30.0g、かぼちゃ30.0g、みそ2.0g 茹にんじん	絹ごし豆腐24.0g、かぼちゃ24.0g、みそ1.6g 茹にんじん	

-		軟飯	 	粥	機
19		米28.0g	米14.0g	米11.0g	米4.0g
H		煮魚 かれい30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	煮魚 かれい20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	煮魚 かれい16.0g、しょうゆ0.8g、砂糖0.4g	じゃがいも じゃがいも10.0g
月	昼	 じゃがいもと人参の煮物	 じゃがいもと人参の煮物	片栗粉0.8g じゃがいもと人参の煮物	かぶのスープ
,	食	じゃがいも30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも24.0g、にんじん16.0g	かぶ10.0g
		かぶのみそ汁	かぶのみそ計	しょうゆ0.8g、砂糖0.4g かぶのみそ汁	
		かぶ10.0g、みそ2.0g	かぶ10.0g、みそ2.0g	かぶ8.0g、みそ1.6g	
		さつまいもサンド	さつまいもパン粥	さつまいもパン粥	
	午	食パン40.0g、さつまいも10.0g ささみとキャベツの和え物	食パン30.0g、育児用ミルク3.0g、さつまいも10.0g ささみとキャベツの和え物	食パン24.0g、育児用ミルク2.4g、さつまいも8.0g ささみとキャベツの和え物	
	後	鶏ささみ15.0g、キャベツ20.0g、しょうゆ0.5g	鶏ささみ15.0g、キャベツ20.0g、しょうゆ0.5g	鶏ささみ12.0g、キャベツ16.0g、しょうゆ0.4g	
		玉葱と小松菜のスープ たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、しょうゆ0.5g	玉葱と小松菜のスープ たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、しょうゆ0.5g	玉葱と小松菜のスープ たまねぎ8.0g、こまつな2.4g、しょうゆ0.4g	
		ささみと野菜のうどん	ささみと野菜のうどん	ささみと野菜のうどん	粥
20		ゆでうどん80.0g、鶏ささみ20.0g、はくさい10.0g、たまねぎ3.0g、しょうゆ1.0g	ゆでうどん80.0g、鶏ささみ20.0g、はくさい10.0g、たまねぎ3.0g、しょうゆ1.0g	ゆでうどん60.0g、鶏ささみ16.0g はくさい8.0gたまねぎ2.4g、しょうゆ0.8g	米4.0g
日	昼食	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	かぼちゃ
火	尺	かぼちゃ30.0g ほうれん草お浸し	かぼちゃ30.0g ほうれん草お浸し	かぼちゃ24.0g ほうれん草お浸し	かぼちゃ10.0g ほうれん草のスープ
		ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう15.0g、しょうゆ0.5g	ほうれんそう12.0g、しょうゆ0.4g	ほうれんそう10.0g
		 軟飯	粥	粥	
		************************************	※14.0g 魚の野菜あんかけ	米11.0g 魚の野菜あんかけ	
	午	かれい30.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g、しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g	かれい20.0g、にんじん3.0g、たまねぎ5.0g	かれい16.0g、にんじん2.4g	
	後	大根の煮物	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g 大根の煮物	たまねぎ4.0gしょうゆ0.4g、片栗粉0.8g 大根の煮物	
		だいこん30.0g	だいこん30.0g	だいこん24g	
		Mile Art	344	aka a	340
21		軟飯 ※28.0g	粥 米14.0g	粥 米14.0g	粥 米4.0g
日		豆腐ボール	豆腐ポール	豆腐の人参ソースかけ	豆腐
	昼	絹ごし豆腐40.0g、にんじん1.0g、パン粉2.0g、砂糖0.5g、しょうゆ 1.0g	絹ごし豆腐40.0g、にんじん1.0g、パン粉2.0g、砂糖0.5g、しょうゆ 1.0g	絹ごし豆腐24.0g、にんじん10.0g しょうゆ1.0g	絹ごし豆腐10.0g
水	食	かぶとトマトの煮物 かぶ30.0g、トマト20.0g	かぶとトマトの煮物 かぶ30.0g、トマト20.0g	かぶとトマトの煮物 かぶ24.0g、トマト16.0g	にんじんのスープ にんじん10.0g
		わかめと玉葱のみそ汁	わかめと玉葱のみそ汁	わかめと玉葱のみそ汁	(0,00,010.08
		わかめ0.2g、たまねぎ10.0g、みそ2.0g	わかめ0.2g、たまねぎ10.0g、みそ2.0g	わかめ0.16g、たまねぎ8.0g、みそ1.6g	
l		鶏そばろごはん	鶏そばろのお粥	鶏そばろのお粥	
		米28.0g、鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ3.0g しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、ほうれんそう7.0g	米28.0g、鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ3.0g しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、ほうれんそう7.0g	米28.0g、鶏むねひき肉20.0g たまねぎ3.0gしょうゆ2.8g、砂糖1.5g	
	午後	しまプラク2.0g、12741.3g、147/41/2/て 71.0g じやがいもの煮物	しようが2.0g、62/61.3g、143/41/0で 71.0g	ほうれんそう7.0g じゃがいもの煮物	
	1/2	じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	
		白菜お浸し はくさい15.0g	白菜お浸し はくさい15.0g	白菜お浸し はくさい15.0g	
00		軟飯	粥	粥	粥 ※4.0
22 日		************************************	米14.0g 鶏団子と野菜の煮物	米11.0g 鶏と野菜の煮物	米4.0g だいこん
	昼	鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g だいこん30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g	鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.4g だいこん30.0g、にんじん10.0g、砂糖0.5g、しょうゆ1.0g	鶏むねひき肉16.0g、たまねぎ10.0g 片栗粉0.3g、だいこん24.0g、にんじん	だいこん10.0g
木	食	きゃべつのみそ升	きゃべつのみそ汁	8.0g. 砂糖0.4g. 1ょうゆ0.8g きゃべつのみそ汁	きゃべつのスープ
\rac{1}{2}		キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ10.0g、みそ2.0g	キャベツ8.0g、みそ1.6g	キャベツ10.0g
		しらすとチーズのおやき	しらすとチーズのおじや	しらすとチーズのおじや	
		米28.0g、しらす干し10.0g、あおのり0.0g、粉チーズ0.2g	米14.0g、しらす干し10.0g、あおのり0.0g、粉チーズ0.2g	米11.0g、しらす干し8.0g	
	午	砂糖1.0g、しょうゆ2.0g かぼちゃの煮物	砂糖1.0g、しょうゆ2.0g かぼちゃの煮物	粉チーズ0.2g砂糖0.1g、しょうゆ1.6g かぼちゃの煮物	
	後	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ24.0g	
		玉葱とチンゲン菜のスープ たまねぎ10.0g、チンゲンサイ3.0g、しょうゆ0.5g	玉葱とチンゲン菜のスープ たまねぎ10.0g、チンゲンサイ3.0g、しょうゆ0.5g	玉葱とチンゲン菜のスープ たまねぎ8.0g、チンゲンサイ2.4g、しょうゆ0.4g	
0.7		軟飯	粥	粥	粥
23 日		************************************	************************************	米11.0g 豆腐野菜あんかけ	米4.0g 豆腐
• •		絹ごし豆腐30.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	絹ごし豆腐30.0g、にんじん3.0g、はくさい10.0g	絹ごし豆腐24.0g、にんじん2.4g	絹ごし豆腐10.0g
金	昼食	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g さつま芋の煮物	しょうゆ0.5g、片栗粉1.0g さつま芋の煮物	はくさい8.0g、しょうゆ0.4g、片栗粉 さつま芋の煮物	さつま芋のスープ
	尺	さつまいも30.0g ほうれんそうのみそ汁	さつまいも30.0g ほうれんそうのみそ汁	さつまいも24.0g ほうれんそうのみそ計	さつまいも10.0g
		ほうれんそう10.0g、みそ2.0g	ほうれんそう10.0g、みそ2.0g	ほうれんそう8.0g、みそ1.6g	
		みそうどん ゆでうどん80.0g、鶏ささみ20.0g、たまねぎ5.0g	みそうどん ゆでうどん80.0g、鶏ささみ20.0g、たまねぎ5.0g	みそうどん ゆでうどん60.0g、鶏ささみ16.0g	
	午	にんじん5.0g、みそ3.0g	にんじん5.0g、みそ3.0g	たまねぎ4.0gにんじん4.0g、みそ2.4g	
	後	かぶの煮物 かぶ30.0g	かぶの煮物 かぶ30.0g	かぶの煮物 かぶ24.0g	
		キャベツとトマトの和え物 キャベツ15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	キャベツとトマトの和え物 キャベツ15.0g、トマト10.0g、しょうゆ0.5g	キャベツとトマトの和え物 キャベツ12.0g、トマト8.0g、しょうゆ0.4g	
0.4		軟飯	粥	粥	粥 ※4.0
24 日		************************************	************************************	米11.0g じゃがいもとプロッコリーのそぼろあんかけ	米4.0g じゃがいも
	昼	じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ10.0g 砂糖0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉2.0g	じゃがいも30.0g、鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ8.0g 砂糖0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉2.0g	じゃがいも24.0g、鶏むねひき肉16.0g たまねぎ6.0g、砂糖0.3g、しょうゆ0.6g	じゃがいも10.0g
	食			片栗粉1.0g] p) 10) vg0
土		わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ2.0g	わかめのみそ 升 わかめ0.2g、みそ1.6g	にんじんスープ にんじん10.0g
		1			-
		軟能	1362		
		軟飯 米28.0g	粥 ※14.0g	粥 米11.0g	
	午然	米28.0g 豆腐と野菜の煮物	米14.0g 豆腐と野菜の煮物	米11.0g 豆腐と野菜の煮物	
	午後	米28.0g	米14.0g	米11.0g	

		I de la sec	l ste	130	1300
26		軟飯 米28.0g	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日		ささみと野菜の煮物	ささみと野菜の煮物	ささみと野菜の煮物	かぶ
	昼	鶏ささみ25.0g、かぶ30.0g、トマト20.0g、しょうゆ1.0g	鶏ささみ20.0g、かぶ30.0g、トマト20.0g、しょうゆ1.0g	鶏ささみ16.0g、かぶ24.0g、トマト 16.0g、しょうゆ0.8g	かぶ10.0g
月	食	玉葱と小松菜のみそ汁	玉葱と小松菜のみそ汁	玉葱と小松菜のみそ汁	小松菜のスープ
		たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g	たまねぎ10.0g、こまつな3.0g、みそ2.0g	たまねぎ8.0g、こまつな2.4g、みそ1.6g	こまつな10.0g
Ī		きな粉サンド		きな粉パン粥	
	h-	食パン20.0g、きな粉3.0g、砂糖1.0g	食パン30.0g、きな粉2.0g、砂糖0.5g 育児用ミルク2.0g	食パン24.0g、きな粉1.6g、砂糖0.4g 育児用ミルク1.6g	
	午後	温野菜	温野菜	温野菜	
		かぼちゃ30.0g、ブロッコリー15.0g きゃべつのスープ	かぼちゃ30.0g、ブロッコリー15.0g きゃべつのスープ	かぼちゃ24.0g、ブロッコリー12.0g きゃべつのスープ	
		キャベツ10.0g	キャベツ10.0g	キャベツ8.0g	
		そぼろのあんかけうどん	そぼろのあんかけうどん	そぼろのあんかけうどん	粥
27		ゆでうどん80.0g、しょうゆ0.5g、鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ4.0g しょうゆ2.8g、砂糖1.5g、片栗粉1.0g	ゆでうどん80.0g、しょうゆ0.5g、鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ3.0g しょうゆ2.6g、砂糖1.3g、片栗粉1.0g	ゆでうどん60.0g、しょうゆ0.4g 鶏むねひき肉16.0g、たまねぎ2.4g	米4.0g
	P			しょうゆ2.0g、砂糖1.0g、片栗粉0.8g	
H	昼食	じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g	じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ1.0g、砂糖1.0g	じゃがいもと人参の煮物 じゃがいも24.0g、にんじん16.0g	じゃがいも じゃがいも10.0g
				しょうゆ0.8g、砂糖0.8g	
火		白菜お浸し はくさい15.0g	白菜お浸し はくさい15.0g	白菜お浸し はくさい12.0g	白菜のスープ はくさい10.0g
		-	_	_	14 (21 10.08
		野菜ピラフ	野菜リゾット	野菜リゾット	
1	午	米28.0g、にんじん3.0g、たまねぎ3.0g、いんげん1.0g、バター1.0g	米14.0g、にんじん3.0g、たまねぎ3.0g、いんげん1.0g、バター1.0g	米11.0g、にんじん2.4g、たまねぎ2.4g いんげん0.8g、バター0.8g	
	後	ほうれん草のチーズあえ	ほうれん草のチーズあえ	ほうれん草のチーズあえ	
		ほうれんそう15.0g、粉チーズ0.5g かぶのみそ煮	ほうれんそう15.0g、粉チーズ0.5g かぶのみそ煮	ほうれんそう12.0g、粉チーズ0.4g かぶのみそ煮	
		かぶ30.0g、みそ1.0g	かぶ30.0g、みそ1.0g	かぶ24.0g、みそ0.8g	310
28		軟飯	粥 米14.0g	粥 米11.0g	粥 米4.0g
日		魚の味噌野菜蒸し	魚の味噌野菜蒸し	魚の味噌野菜蒸し	白身魚
	昼	たら30.0g、みそ1.0g、砂糖1.0g、キャベツ10.0g、たまねぎ3.0g	たら20.0g、みそ1.0g、砂糖1.0g、キャベツ10.0g、たまねぎ3.0g	たら16.0g、みそ0.8g、砂糖0.8g キャベツ8.0g、たまねぎ2.4g	たら10.0g、片栗粉1.0g
水		にんじんの甘煮	にんじんの甘煮	にんじんの甘煮	にんじんのスープ
		にんじん20.0g	にんじん1.0g	にんじん0.8g	にんじん10.0g
		大根のみそ計 だいこん10.0g、みそ2.0g	大根のみそ汁 だいこん10.0g、みそ2.0g	大根のみそ汁 だいこん8.0g、みそ1.6g	
L					
		豆腐あんかけごはん 米28.0g、絹ごし豆腐30.0g、こまつな7.0g	豆腐あんかけ粥 米14.0g、絹ごし豆腐30.0g、こまつな7.0g	豆腐あんかけ粥 米11.0g、絹ごし豆腐24.0g、こまつな	
	午	しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	5.6gしょうゆ0.8g、片栗粉0.8g	
	後	さつま芋の煮物		さつま芋の煮物	
		さつまいも30.0g キャベツのお浸し	さつまいも30.0g キャベツのお浸し	さつまいも24.0g キャベツのお浸し	
		キャベツ15.0g	キャベツ15.0g	キャベツ12.0g	310
29		食パン 食パン40.0g	パン粥 食パン30.0g、育児用ミルク3.0g	パン粥 食パン24.0g、育児用ミルク2.4g	粥 米4.0g
日		肉団子と野菜スープ	肉団子と野菜スープ	鶏と野菜スープ	かぼちゃ
	昼	鶏むねひき肉25.0g、たまねぎ15.0g、片栗粉0.5g はくさい20.0g、トマト20.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉20.0g、たまねぎ12.0g、片栗粉0.4g はくさい20.0g、トマト20.0g、しょうゆ0.5g	鶏むねひき肉16.0g、たまねぎ10.0g 片栗粉0.3g、はくさい16.0g、トマト	かぼちゃ10.0g
	食	13 (CV 20.0g, 1 (120.0g, 02))90.0g	13 (CV 20.0g, 1 (120.0g, 03))90.0g	16.0g	
木		かぼちゃの煮物	かぼちゃの煮物	しょうゆ0.4g かぼちゃの煮物	白菜のスープ
		かぼちゃ30.0g	かぼちゃ30.0g	かぼちゃ24.0g	はくさい10.0g
-		 軟飯	粥		
		米28.0g	米14.0g	米11.0g	
	午	煮魚	煮魚	煮魚	
	後	かれい30.0g、しょうゆ1.0g、砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい20.0g、しょうゆ1.0g砂糖0.5g、片栗粉1.0g	かれい16.0g、しょうゆ0.8g 砂糖0.4g、片栗粉0.8g	
		じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物	じゃがいもの煮物	
		じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g	じゃがいも30.0g、しょうゆ1.0g 粥	じゃがいも24.0g、しょうゆ0.8g 粥	粥
30		米28.0g	米14.0g	米11.0g	米4.0g
日		豆腐そぼろあんかけ 絹ごし豆腐30.0g、鶏むねひき肉25.0g	豆腐そぼろあんかけ 絹ごし豆腐30.0g、鶏むねひき肉20.0g	豆腐そぼろあんかけ 絹ごし豆腐24.0g、鶏むねひき肉16.0g	豆腐 絹ごし豆腐10.0g
	昼	砂糖0.5g、しょうゆ1.0g、片栗粉1.0g	砂糖0.4g、しょうゆ0.8g、片栗粉1.0g	砂糖0.3g、しょうゆ0.6g、片栗粉0.8g	
金	食	大根と人参の煮物	大根と人参の煮物 だいこん30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g	大根と人参の煮物 だいこん24.0g、にんじん16.0g、しょう	きゃべつのスープ キャベツ10.0g
Į		T ≠ L \ T A /30 0σ (T A /1 L /20 0σ L + α kb0 5σ	1 /C+ :C/000.0K, 1C/00/020.0K, O4 /190.0K		-/ / -> TO:OR
		だいこん30.0g、にんじん20.0g、しょうゆ0.5g		Ф0.4g	
		きゃべつのみそ汁	きゃべつのみそ升	ゆ0.4g きゃべつのみそ汁	
		きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、みそ0.8g	
-		きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥	ゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋粥	
-	午	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ汁 キャベツ8.0g、みそ0.8g	
-		きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん 米28.0g、さつまいも20.0g プ ロッコリーしらすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥 ボ14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーしらすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋粥 米11.0g、さつまいも16.0g プロ ッコリーしらすあえ プロッコリー16.0g、しらす干し2.4g	
-	午	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーしらすあえ	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋網 ※14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーしらすあえ	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋網 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリーしらすあえ	
-	午	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん 米28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーしらすあえ ブロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋卵 米14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーしらすあえ ブロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし	ゆ0.4g きゃベつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋粥 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 過と野菜のお粥	粥
31	午	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーとりすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 海と町菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋朝 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリーしらすあえ ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しようゆ0.4g 為と野菜のお粥 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g	
31	午後	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーとらすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんぞう5.0g、しょうゆ1.0g	きゃべつのみそ社 キャベッ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥 ※14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーともすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 鶏と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋棚 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 鶏と野菜のお粥 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しょうゆ0.8g	米4.0g
31 日	午後	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しようゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま学網 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 鶏と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋朝 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しようゆ0.4g 薄と野菜のお粥 ※11.0g、鶏むれひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうけんそう4.0g、しようゆ0.8g じゃがいもの煮物	米4.0g じゃがいも
	午後	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーとらすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんぞう5.0g、しょうゆ1.0g	きゃべつのみそ社 キャベッ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥 ※14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーともすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 鶏と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋棚 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 鶏と野菜のお粥 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しょうゆ0.8g	米4.0g
日	午後	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん 米28.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 自楽のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ 米28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉あき芋 じゃがいも30.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋卵 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 薄と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉あき芋 じゃがいも30.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ社 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋粥 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 自菜のおひたし はくさい12.0g、しようゆ0.4g 満と野菜のお郊 ※11.0g、鶏むれひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しようゆ0.8g じゃがいもの煮物 じゃがいも24.0g	米4.0g じやがいも じゃがいも10.0g
日	午後	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋粥 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しちナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 鶏と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しようゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉みき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋棚 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 海と野菜のお郷 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しょうゆ0.8g じゃがいもの煮物 じゃがいも24.0g 白菜のみそ計	米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
日	午後	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーともすあえ ブロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんぞう5.0g、しょうゆ1.0g 粉あき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋棚 ※14.0g、さつまいも20.0g ブロッコリーともすあえ ブロッコリー20.0g、しらナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しようゆ0.5g 鶏と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋網 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しようゆ0.4g 鶏と野菜のお粥 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しようゆ0.8g じゃがいも24.0g 白菜のみそ計 はくさい8.0g、みそ1.6g	米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
日	午後昼食	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん 米28.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 自業のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピング 米28.0g、熱ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉あき学 じゃがいも30.0g 自業のみそ計 はくさい10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋卵 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 海と町菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ計 はくさい10.0g、みそ2.0g 人参リゾット ※14.0g、にんじん10.0g、たまねぎ3.0g、バター1.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ社 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋粥 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリーしらすあた はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 淋上10g、鶏むれひき肉16.0g しょうゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しょうゆ0.8g じゃがいも0.24の、しょうゆ0.8g しゃがいも0.24の。しょうゆ0.8g 大参リソット ※11.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、パター0.8g 木半1.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、パター0.8g	米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
日	午後昼食	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま芋ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g プロッコリーともすめえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんぞう5.0g、しょうゆ1.0g 粉みき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ社 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋棚 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 湯と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉みき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ社 はくさい10.0g、みそ2.0g	ゆ0.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋朝 ※11.0g、さつまいも16.0g ブロッコリーしちすあえ ブロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しようゆ0.4g 鶏と野菜のお朝 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖9.8g、にんじん2.4g ほうれんそう4.0g、しようゆ0.8g じゃがいも24.0g しまかいも24.0g 白菜のみそ計 はくさい8.0g、みそ1.6g 人参リゾット ※11.0g、にんじん8.0g、たまねぎ2.4g、パター0.8g かぶのみそ煮 かぶら24.0g、みそ0.8g	米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ
日	午後 昼食 午	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ2.0g さつま学ごはん ※28.0g、さつまいも20.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー20.0g、しらす干し3.0g 自菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 赤ちゃんピピンパ ※28.0g、鶏ひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ計 はくさい10.0g、みそ2.0g	きゃべつのみそ計 キャベツ10.0g、みそ1.0g さつま芋卵 ※14.0g、さつまいも20.0g プロッコリーと10.0g、しちナ干し3.0g 白菜のおひたし はくさい15.0g、しょうゆ0.5g 海と野菜のお粥 ※14.0g、鶏むねひき肉20.0g、しょうゆ2.0g、砂糖1.0g にんじん3.0g、ほうれんそう5.0g、しょうゆ1.0g 粉ふき芋 じゃがいも30.0g 白菜のみそ計 はくさい10.0g、みそ2.0g	ゆの.4g きゃべつのみそ計 キャベツ8.0g、みそ0.8g さつま芋棚 ※11.0g、さつまいも16.0g プロッコリーしらすあえ プロッコリー16.0g、しらす干し2.4g 白菜のおひたし はくさい12.0g、しょうゆ0.4g 湯と野菜のお郷 ※11.0g、鶏むねひき肉16.0g しようゆ1.6g砂糖0.8g、にんじん2.4g ほうれんぞう4.0g、しょうゆ0.8g じゃがいも0.4g じゃがいも24.0g 白菜のみそ計 はくさい8.0g、みそ1.6g	米4.0g じゃがいも じゃがいも10.0g 白菜のスープ